

**GAMBARAN KEJADIAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE*
PADA MAHASISWA KESEHATAN TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS
HARKAT NEGERI**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Karya Tulis Ilmiah Ini Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan
Studi Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:

NAMA : Salza Cahyaning Lintang

NIM : 23130027

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR (TA)

“ GAMBARAN KEJADIAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* PADA MAHASISWA KESEHATAAN TINGKAT AKHIR UNIVERSITAS HARKAT NEGERI”

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Salza Cahyaning Lintang

Nim : 23130027

Tegal, 12 September 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Muhammad Ibnu Hasan M. Kep
NIDN.0629069103



Istiqomah Dwi Andari S. ST., M.
NIDN.0612038702

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PENGESAHAN
TUGAS AKHIR (TA)**

**GAMBARAN KEJADIAN *GASTROESOPHAGEAL REFLUX DISEASE* PADA
MAHASISWA KESEHATAAN TINGKAT AKHIR**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

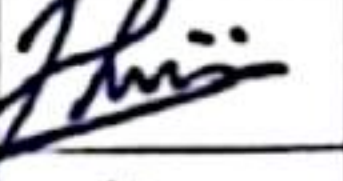
Oleh:

Nama : Salza Cahyaning Lintang

Nim : 23130027

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang
Diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Universitas Harkat Negeri

Tim Penguji

Ketua Penguji NIDN.	:	Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep 0623129601	
Anggota Penguji 1 NIDN.	:	Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep 0615029303	
Anggota Penguji 2 NIDN.	:	Ns Muhammad Ibnu H, M.Kep 0629069103	

Tegal, 20 juli 2026

Menyetujui

Sekolah Vokasi

Dekan

Universitas Harkat Negeri
Sekolah Vokasi
Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S. Farms., M. Sc

NIPY. 10.007.038

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi

Ns Ardhi Henda Karmandhika, M. Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Tugas Akhir Ini adalah hasil karya saya sendiri, dan sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan Benar

NAMA : Salza Cahyaning Lintang

NIM : 23130027

Tanda Tangan :



Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Salza Cahyaning Lintang
Nim : 23130027
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Sifat TA : KTI

Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Gambaran Kejadian *Gastroesophageal Reflu Disease* Pada Mahasiswa Kesehatan semester akhir Universitas Harkat Negeri Berdasarkan Gerd-Q Kuesioner.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti /Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di :

Pada Tanggal : 13 Juli 2026 .

Yang menandatangani :



(Salza Cahyaning Lintang)

NIM. 23130027

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Lelah bukan alasan untuk berhenti, karena setiap langkah kecil tetap membawa kita lebih dekat pada tujuan”

"Barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia akan membukakan jalan keluar baginya dan memberikan rezeki dari arah yang tidak disangka-sangkanya."

(QS. At-Talaq: 2–3)

PERSEMBAHAN

Dengan rasa syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-nya, karya tulis ilmiah ini penulis persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua penulis bapak jaenudin dan ibu tuningsih, terimakasih karena telah mencintai penulis dengan cara paling tulus, melalui doa yang tak pernah putus, pelukan yang selalu menenangkan, dan kesabaran yang tak pernah habis. Terimakasih karena selalu menjadi tempat pulang sekaligus alasan penulis bertahan, atas kasih yang tak pernah meminta balasan, pengorbanan yang tak terhitung, serta kepercayaan yang selalu diberikan, penulis mampu melangkah hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Tiada kata yang mampu menggambarkan besarnya cinta, perjuangan, dan pengorbanan yang telah di berikan. Semoga setiap tetes keringat, doa dan harapan yang dipanjatkan menjadi amal kebaikan yang senantiasa dibalas oleh Allah SWT dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan yang berlimpah, semoga langkah kecil ini menjadi awal untuk mewujudkan setiap harapan dan membalas pengorbanan yang telah diberikan, meskipun penulis menyadari bahwa tidak ada balasan yang akan sebanding dengan kasih sayang mu.
2. Kakak penulis tercinta dhika wulandari, yang selalu memberikan dukungan, bantuan, perhatian dalam setiap proses yang penulis jalani. Terimakasih

atas bantuan dan dukungan yang Kakak berikan, baik dalam bentuk doa, semangat maupun bantuan yang diberikan, menjadi kekuatan bagi penulis untuk berjuang hingga saat ini. Semoga Allah SWT senantiasa membalas setiap kebaikan, keikhlasan, dan pengorbanan yang telah diberikan dengan limpahan keberkahan, kesehatan, serta kebahagiaan.

3. Sahabat SMA penulis driwi saparriah, yang tetap hadir meskipun dipisahkan oleh kesibukan. Terimakasih atas suport serta kebersamaan yang selalu memberikan semangat setiap proses yang penulis jalani.
4. Temanku dari mulai pkkmb, mahasiswa baru sampai sekarang asyifa al qulub, yang telah menemani perjalanan perkuliahan, berbagi suka dan duka, saling membantu, menguatkan, serta menjadi bagian dari cerita dan perjuangan selama menempuh pendidikan.
5. Terakhir, untuk penulis, salza cahyaning lintang, terimakasih karena telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap proses, tantangan, dan kesulitan hingga akhirnya mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, karunia, dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease pada mahasiswa kesehatan tingkat akhir Universitas Harkat Negeri Berdasarkan Gerd-Q Kuesioner dengan baik.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada progra studi diploma III keperawatan universitas Harkat Negeri. Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Ardhi Hendra Karmandika, M. Kep selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri
2. Ns. Muhammad Ibnu Hasan, M. Kep selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
3. Istiqomah Dwi Andari S. ST., M. selaku dosen pembimbing pendamping utama yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini
4. Seluruh dosen Programm Studi Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan ilmu, pengalam selama masa pendidikan.

ABSTRAK

Gambaran Kejadian Gastroesophageal Reflux Disease Pada Mahasiswa Kesehatan Tingkat Akhir Universitas Harkat Negeri Berdasarkan Gerd-Q Kuesioner

Lintang Salza Cahyaning; Hasan Ibnu Muhammad; Andari Istiqomah Dwi

Latar Belakang: *Gastroesophageal refluks* merupakan kondisi patologis akibat refluks kandung lambung ke esofagus yang dapat disertai berbagai gejala yang melibatkan esofagus, faring, laring, dan regurgitasi, heartburn, mual, nyeri ulu hati disfagia hingga insomnia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kejadian Gerd pada mahasiswa kesehatan tingkat akhir universitas harkat negeri berdasarkan Gerd-Q kuesioner. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Sampel penelitian berjumlah 135 responden yang dipilih menggunakan teknik cluster sampling. Pengumpulan data dilakukan menggunakan Gerd-Q kuesioner dan dianalisis secara univariat, **Hasil:** penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden tidak mengalami Gerd yaitu sebanyak 115 responden (85,2%), responden mayoritas berusia 21 tahun (74,1%) dan berjenis kelamin perempuan (85,9%). Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa kesehatan tingkat akhir universitas harkat negeri tidak mengalami Gerd berdasarkan Gerd-Q kuesioner.

Kata Kunci: Gerd, Gerd-Q, Mahasiswa Kesehatan

ABSTRAC

Description of Gastroesophageal Reflux Disease Incidence in Final Year Health Students of Harkat Negeri University Based on the Gerd-Q Questionnaire

Lintang Salza Cahyaning; Hasan Ibnu Muhammad; Andari Istiqomah Dwi

Bacground: *Gastroesophageal reflux is a pathological condition caused by reflux of gastric contents into the esophagus which can be accompanied by various symptoms involving the esophagus, pharynx, larynx, and regurgitation, heartburn, nausea, heartburn, dysphagia, and insomnia.* **Objective:** *This study aims to determine the incidence of GERD in final year health students of Harkat Negeri University based on the GERD-Q questionnaire.* **Methods:** *This study used a descriptive design with a quantitative approach. The study sample consisted of 135 respondents selected using cluster sampling techniques. Data collection was carried out using the GERD-Q questionnaire and analyzed univariately,* **Result:** *the results of the study showed that the majority of respondents did not experience GERD, namely 115 respondents (85.2%), the majority of respondents were 21 years old (74.1%) and female (85.9%). The conclusion of this study shows that the majority of final year health students of Harkat Negeri University did not experience GERD based on the GERD-Q questionnaire.*

Keywords: Gerd, Gerd-Q, Health Students

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRAC	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
1. Tujuan Umum	2
2. Tujuan Khusus.....	3

D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat bagi mahasiswa kesehatan	3
2. Manfaat bagi dosen/pendidik	3
3. Manfaat bagi penelitian selanjutnya.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Konsep Dasar Gastroesophageal Reflux Disease.....	4
1. Pengertian Gerd.....	4
2. Etiologi Gerd.....	4
a. Stres	4
b. Kecemasan	5
c. Kualitas tidur	6
d. Pola makan.....	6
3. Patofisiologi Gerd	7
4. Faktor Risiko Gerd.....	8
5. Manifestasi Klinis	8
1. Heartburn.....	8
2. Regurgitasi	8
3. Nyeri Ulu Hati.....	9
4. Mual	9
5. Gangguan Tidur Akibat Gerd.....	9
6. Penggunaan Obat Untuk Mengatasi Gejala Gerd	9

A. Kuesioner Gerd-Q (Diagnosa Gerd)	10
1. Pengertian Gerd-Q	10
2. Tujuan Penggunaan Gerd Q	11
3. Komponen/Pertanyaan Dalam Gerd Q.....	11
4. Cara Penilaian	11
5. Validitas Dan Reliabilitas Gerd Q	12
B. Kerangka Teori	12
C. Kerangka Konsep	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Jenis/Desain/Rancangan Penelitian.....	13
B. Subyek Penelitian	13
1. Kriteria Inklusi	13
2. Kriteria Eksklusi.....	14
C. Fokus Penelitian	14
D. Definisi Operasional.....	15
E. Instrumen Penelitian	16
1. Data Demografis	16
2. Kuesioner Gerd-Q	17
F. Metode Pengumpulan Data	17
D. Lokasi & Waktu Penelitian.....	18
E. Analisis Data dan Penyajian Data.....	18

F. Etika Penelitian	18
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	20
A. Hasil Studi Kasus	20
1. Gambaran Kejadian Gerd.....	20
2. Karakteristik Responden	20
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	20
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	21
c. Kategori Gerd <i>Crosstabulation</i> Berdasarkan Usia	21
d. Kategori Gerd <i>Crosstabulation</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	21
B. Pembahasan	22
1. Gambaran Kejadian Gerd.....	22
2. Distribusi Gerd <i>Crosstabulation</i> Berdasarkan Usia.....	23
3. Distribusi Gerd <i>Crosstabulation</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	23
4. Distribusi Gerd <i>Crosstabulation</i> Berdasarkan Program Studi.....	24
C. Keterbatasan	24
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
A. Kesimpulan.....	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	27
LAMPIRAN	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operaasional.....	16
Tabel 2 Distribusi Kejadian Gerd	20
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	20
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	21
Tabel 5 Tabulasi Silang Gerd Berdasarkan Usia	21
Tabel 6 Tabulasi Silang Gerd Berdasarkan Jenis Kelamin.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	12
Gambar 2 Kerangka Konsep	12
Gambar 3 Rumus Slovin.....	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	31
Lampiran 2 Surat Balasan	32
Lampiran 3 Instrumen Penelitian	33
Lampiran 4 Surat Keterangan Plagiasi.....	35
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	36
Lampiran 6 Informed Consent	37
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian	38
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	45
Lampiran 9 Lembar Pembimbing I.....	49
Lampiran 10 Lembar Pembimbing II.....	52
lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Tugas Akhir.....	53

ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

A. Arti Lambang

- % : Persentase
n : Jumlah sampel
N : Jumlah populasi

B. Daftar Singkatan

- Gerd : *Gastroesophageal Reflux Disease*
Gerd-Q : *Gastroesophageal Reflux Disease Questionnaire*
Les : *Lower Esophageal Sphincter*
Spss : *Statistical Package for the Social Sciences*

C. Daftar Istilah

- Gastroesophageal Reflux Disease* : Penyakit akibat naiknya isi lambung ke kerongkongan yang menimbulkan gejala atau komplikasi.
- Lower Esophageal Sphincter* : Otot sfingter bagian bawah kerongkongan yang berfungsi mencegah refluks isi lambung ke esofagus.
- Prevelensi : Jumlah atau proporsi suatu penyakit dalam populasi pada waktu tertentu.
- Responden : Individu yang menjadi subjek penelitian.
- Cross tabulation* : Teknik analisis untuk melihat distribusi dua variabel secara bersamaan.