

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil penelitian mengenai gambaran kejadian gastroesophageal reflux disease pada mahasiswa kesehatan tingkat akhir Universitas Harkat Negeri berdasarkan Gerd-Q kuesioner, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian kejadian gerd pada mahasiswa kesehatan tingkat akhir di Universitas Harkat Negeri sebagian besar berada dalam kategori tidak gerd, yaitu sebanyak 85.2%
2. Karakteristik responden usia menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 21 tahun dengan persentase sebesar 74.1%
3. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin menunjukkan mayoritas responden berjenis kelamin perempuan dengan persentase sebesar 85.9%
4. Berdasarkan hasil tabulasi silang antara usia dengan kejadian gerd, responden berusia 20 tahun merupakan kelompok yang paling banyak mengalami gerd, yaitu sebesar 33.3%
5. Berdasarkan jenis kelamin dengan kejadian gerd, responden laki-laki merupakan kelompok yang paling banyak mengalami gerd, yaitu sebesar 21.1%

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa Kesehatan

Dinantikan mahasiswa kesehatan dapat memperbaiki kesadaran terhadap gejala Gerd serta menerapkan pola hidup sehat, seperti menjaga pola makan yang teratur, menghindari makanan yang bisa memicu peningkatan asam lambung, serta menjaga waktu istirahat yang cukup guna mencegah terjadinya Gerd

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan institusi pendidikan dapat memberikan edukasi dan promosi kesehatan mengenai pencegahan GERD kepada mahasiswa sebagai upaya meningkatkan derajat kesehatan mahasiswa

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lain yang nantinya dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih besar serta meneliti faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian GERD, seperti pola makan, stres, kualitas tidur, dan gaya hidup.