

DAFTAR PUSTAKA

- Aidha, F., & Amalia, I. N. (2024). *Pengaruh Terapi Resik (Relaksasi Otot Progresif Dan Musik Klasik) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi*. 000, 1–10. <https://pkmbabakansaribdg.com/hip>
- Akmalia, N., & Rejeki, H. (2022). Penerapan Terapi Suara Alam Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Keluarga Di Desa Kebonan Kecamatan Batang Kabupaten Batang. *Konsorsium LPPM PTMA*, 674–679. <https://www.repository.urecol.org/index.php/proceeding/article/view/2369>
- Aulia, A. N., Inayati, A., & Immawati. (2025). *Application Of Music Therapy To Reduce Blood Pressure In Hypertension Patients*. 5, 49–55.
- Azizah, C. O., Hasanah, U., & Pakarti, A. T. (2021). Implementation of Progressive Muscule Relaxation Techniques to Blood Pressure of Hypertension Patients. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Badriyah, L., & Pratiwi, R. I. R. (2024). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi dan Association of Obesity with Hypertension and Hyperglycemia in Indonesia. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 33–38. <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/ghidza/article/view/1021/401>
- Deno, M. K., Bratajaya, C. N. A., & Hidayah. (2022). Effectiveness of Progressive Muscle Relaxation on Reducing High Blood Pressure among Elderly in Paupire , Ende. *Jurnal Kedokteran MEDITEK*, 28(2), 169–176.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*.
- Farrar, J., & Frieden, T. (2025). WHO global report on hypertension 2025. In *The Lancet* (Vol. 406, Issue 10517). Elsevier Ltd. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(25\)02208-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(25)02208-1)
- Gustinerz. (2020). Cara Menentukan Prioritas Diagnosa Keperawatan. *Keperawatan*. https://mediaperawat.id/cara-menentukan-prioritas-diagnosa-keperawatan/#google_vignette
- Johnson, H. M., Shimbo, D., Abdalla, M., Altieri, M. M., Bress, A. P., Carter, J., Commodore-Mensah, Y., Egan, B., Melnyk, B. M., Ogunniyi, M. O., Schott,

- S. L., Watson, K. E., Williamson, J. D., Jones, D. W., Ferdinand, K. C., Taler, S. J., Bansal, N., Bello, N. A., Cohen, J. B., ... Whelton, P. K. (2025). AHA. (2025). Guideline for the Prevention, Detection, Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults. In *Hypertension (Dallas, Tex. : 1979)* (Vol. 82, Issue 10). Lippincott Williams & WilkinsHagerstown, MD. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Kemenkes. (2023a). Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. In *Artikel Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/587/apakah-saya-menderita-hipertensi
- Kemenkes. (2023b). *Ketahui Komplikasi Tekanan Darah Tinggi*. Artikel Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3616/ketahui-komplikasi-tekanan-
- Kemenkes RI. (2023). Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan. In *ketidakpatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Masyarakat*. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/4317/mengupas-mitos-dan-fakta-obat-antihipertensiT
- Kementrian Kesehatan RI. (2023). Mengenal Penyakit Hipertensi. In *UPK Kemenkes RI*. <https://upk.kemkes.go.id/new/mengenal-penyakit-hipertensi>
- Kusumawardani, L. H., Triyanto, E., & Iskandar, A. (2023). Edukasi Peningkatan Pengetahuan Pencegahan Hipertensi Melalui Kombinasi Terapi Autogenik, Relaksasi Otot Progresif dan Terapi Musik (Auto-Resik) di Desa Kemutug Kidul. *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 3(6), 1663–1670. <https://doi.org/10.54082/jamsi.987>
- Maharani, D., & Astuti, A. M. (2024). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 1–8.
- Nurulhuda, U., Pangastuti, T. E., & Miradwiyana, B. (2024). Hipertensi Pra Lansia. *GEMAKES: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 143–148. <https://doi.org/10.36082/gemakes.v4i1.1535>
- Panggabean, M. S. (2023). Penatalaksanaan Hipertensi Emergensi. In *Cermin Dunia Kedokteran* (Vol. 50, Issue 2). <https://doi.org/10.55175/cdk.v50i2.520>
- Raziansyah, M. S. (2022). Penerapan Relaksasi Otot Progesif Hipertensi Yang

- Mengalami Kecemasan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 10, 1–7.
- Rifka Alkhilyatul Ma'rifat, I Made Suraharta, I. I. J. (2024). *Pengaruh relakssasi otot progresif terhadap tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi di puskesmas tanjur* (Vol. 2).
- Rohman, M. F. (2024). *Perancangan Intensitas Suara dan Jenis Musik dalam Ruang Operasi untuk meningkatkan Kenyamanan Pada Pasien dan Tenaga Medis*. Universitas Islam Indonesia. <https://dspace.uui.ac.id/handle/123456789/53756>
- Saccò, M., Meschi, M., Regolisti, G., Detrenis, S., Bianchi, L., Bertorelli, M., Pioli, S., Magnano, A., Spagnoli, F., Giuri, P. G., Fiaccadori, E., & Caiazza, A. (2021). The relationship between blood pressure and pain. *Journal of Clinical Hypertension*, 15(8), 600–605. <https://doi.org/10.1111/jch.12145>
- Shanbhag, T. V., & Shenoy, S. (2022). Pharmacology for Medical Graduates. In *Pharmacology for Medical Graduates*. <https://doi.org/10.1016/C2021-0-00374-6>
- Susanti, Fajriyah, N., & Sulistyowati, S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Stikes Adi Husada, Program Studi D3 Keperawatan, Indonesia*. 2(1), 45–53.
- Syaidah Marhabatsar, N., & Sijid, A. (2021). Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals With Biodiversity In Confronting CLimate Change*, 7(1), 72–78. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Tim Pokja PPNI. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (1st ed.).