

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil studi kasus mengenai implementasi latihan *Range of Motion* (ROM) aktif menggunakan terapi *grip ball training* terhadap kelemahan otot tangan pada lansia dengan *Stroke Non Hemoragik* (SNH), dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian pada Ny. D menunjukkan bahwa pasien mengalami kelemahan otot tangan kiri, keterbatasan rentang gerak (ROM), serta gangguan mobilitas fisik yang ditandai dengan tangan kiri dan kaki kiri sulit digerakkan sehingga aktivitas sehari-hari menjadi terbatas.
2. Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah Gangguan Mobilitas Fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. Diagnosa tersebut ditetapkan berdasarkan data subjektif dan objektif yang diperoleh selama proses pengkajian.
3. Intervensi keperawatan disusun berdasarkan SDKI, SIKI, dan SLKI dengan memberikan latihan *Range of Motion* (ROM) aktif menggunakan terapi *grip ball training* selama 3 hari berturut-turut, 2 kali sehari selama 10–15 menit. Kriteria hasil yang diharapkan adalah meningkatnya kekuatan otot, rentang gerak (ROM), dan kemampuan mobilitas pasien.
4. Implementasi keperawatan dilakukan sesuai rencana selama 3 hari. Seluruh tindakan dapat dilaksanakan dengan baik karena pasien kooperatif, mampu mengikuti latihan, dan tidak ditemukan hambatan selama pelaksanaan intervensi.
5. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan kekuatan otot ekstremitas atas kiri dari skala 3/5 menjadi 4/5, disertai peningkatan rentang gerak (ROM) dan kemampuan menggerakkan tangan kiri. Hal tersebut menunjukkan bahwa latihan *Range of Motion* (ROM) aktif menggunakan terapi *grip ball training* efektif membantu meningkatkan kekuatan otot tangan pada lansia dengan *Stroke Non Hemoragik* (SNH).

B. Saran

Berdasarkan hasil studi kasus ini, disarankan dilakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah responden yang lebih banyak, periode intervensi yang lebih panjang, penggunaan instrumen pengukuran yang lebih objektif serta desain penelitian yang lebih kuat agar diperoleh bukti ilmiah yang lebih komprehensif mengenai efektivitas latihan *Range of Motion* (ROM) aktif menggunakan terapi *grip ball training* pada pasien *stroke non hemoragik*.