

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK ONSET LAKTASI PADA
IBU HAMIL ATERM DI WILAYAH KERJA UNIT ORGANISASI
BERSIFAT FUNGSIONAL (UOBF) PUSKESMAS BREBES**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh:

NUR KHARISMA

23130032

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK ONSET LAKTASI PADA IBU
HAMIL ATERM DI WILAYAH KERJA UNIT ORGANISASI BERSIFAT
FUNGSIONAL (UOBF) PUSKESMAS BREBES**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:

NUR KHARISMA

23130032

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

FAKULTAS SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode / No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK ONSET LAKTASI PADA IBU HAMIL ATERM DI WILAYAH KERJA UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL (UOBF)

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:
NUR KHARISMA
23130032

Tegal, 2 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II




Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes

Ns. Ardhi Henda Karmadika, M.Kep

NIDN. 0606118802

NIDN. 0615029303

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode / No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)

**IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK ONSET LAKTASI
PADA IBU HAMIL ATERM DI WILAYAH KERJA UNIT
ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL (UOBF)**

Oleh:

NUR KHARISMA

23130032

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

**Ketua Penguji : Ns. Yudha Prasetya, S.Kep
NIDN.**

**Anggota Penguji I : Iroma Maulida, S.KM, M. Epid
NIDN. 0624037501**

**Anggota Penguji II : Adevia Maulidya, S.KM, M.Kes
NIDN. 0606118802**

(*[Signature]*)
(*[Signature]*)
(*[Signature]*)

Tegal, 02 Juli 2026

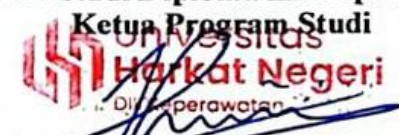
Menyetujui,

Dekan Universitas Harkat Negeri

Program Studi Diploma III Keperawatan


Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc
Sekolah Vokasi

NIPY. 10.007.038


Ns. Ardhi Henda Karmadika, M.Kep
Ketua Program Studi
Harkat Negeri
DIII Keperawatan
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : NUR KHARISMA
NIM : 23130032
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty FreeRight*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Pijat Oksitosin Untuk Onset Laktasi Pada Ibu Hamil Aterm Di Wilayah Kerja Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF)

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 02 Juli 2026

Yang menyatakan


(Nur kharisma)

NIM 23130032

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Setetes keringat Ibuku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju"

"Aku ditolak dengan hebat sampai jatuh, tetapi Tuhan menolong aku."

(Mazmur 118:13)

"Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupa masa-masa sulitmu.

Ceritakan kembali pada dunia, caramu merubah keluh jadi senyu

(Andmesh Kamelang)

"Masa depan bagi saya nomor kesekian. Yang terpenting hari ini jalani, besok membenahi, begitu seterusnya"

-Lewat Surat

Kupersembahkan untuk:

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan dengan segala hormat, rasa syukur, dan kasih sayang kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, bapak Darmadi dan ibu Kasturoh yang tidak sempat merasakan bangku perkuliahan, tetapi selalu berjuang tanpa mengenal lelah demi memberikan pendidikan yang terbaik kepada saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, doa yang tiada henti, dukungan, serta kepercayaan yang selalu diberikan hingga saya mampu menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan. Semoga setiap tetes keringat, setiap doa, dan setiap pengorbanan yang telah diberikan menjadi amal kebaikan, serta Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Bapak dan Ibu.
2. Keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, perhatian, motivasi, dukungan moral maupun material, serta kasih sayang selama saya menempuh pendidikan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima

kasih telah menjadi tempat pulang dan sumber kekuatan dalam setiap langkah perjalanan saya.

3. Kepada Inisial B, yang selalu hadir sejak 2024 ,memberikan doa, semangat, motivasi, perhatian, dan dukungan tanpa lelah. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, memberikan kekuatan di saat lelah, serta selalu percaya bahwa saya mampu menyelesaikan setiap proses hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Sahabat dan teman-teman Program Studi Diploma III Keperawatan Angkatan 2023, yang telah berjuang, belajar, saling mendukung, berbagi ilmu, serta melewati suka dan duka bersama selama masa perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas kebersamaan, semangat, dan kenangan indah yang telah kita lalui bersama.
5. Keluarga besar Program Studi Diploma III Keperawatan, khususnya seluruh dosen dan tenaga kependidikan, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, pengalaman, motivasi, serta arahan sejak semester pertama hingga akhir. Semoga segala ilmu dan kebaikan yang diberikan menjadi amal jariyah.
6. Universitas Harkat Negeri, kampus tercinta yang telah menjadi tempat saya menimba ilmu, mengembangkan potensi, membangun pengalaman, serta mengukir berbagai kenangan berharga selama menempuh pendidikan.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu, yang telah memberikan doa, bantuan, dukungan, dan kontribusi dalam penyusunan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.

KATA PENGANTAR

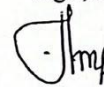
Puji Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah Impahkan Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan elitian dan penyusunan tugas akhir yang berjudul " Implementasi Pijat Oksitosin Untuk Onset Laktasi Pada Ibu Hamil Aterm Di Wilayah Kerja Unit Organisasi Bersifat Fungsional (UOBF)". Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi Noma III Keperawatan Di Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.

Dalam Penyusunan dan Penulisan karya tulis ilmiah ini tidak terlepas tanpa tuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan di Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
2. Adevia Maulidya Chikmah, S.ST., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu yang berharga, bimbingan dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk saya hingga terselesaikannya tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien Ibu Hamil Aterm.

Tegal, 02 Juli 2026



Nur Kharisma

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PIJAT OKSITOSIN UNTUK ONSET LAKTASI PADA IBU HAMIL ATERM DI WILAYAH KERJA UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL (UOBF)

Kharisma Nur; Chikmah Maulidya Adevia; Karmadika Henda Ardhi

Latar Belakang: Onset laktasi merupakan proses dimulainya produksi dan pengeluaran Air Susu Ibu (ASI) setelah persalinan. Keterlambatan onset laktasi dapat memengaruhi keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat diberikan untuk mendukung kelancaran onset laktasi adalah pijat oksitosin yang dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin, memberikan efek relaksasi, serta membantu memperlancar pengeluaran ASI. Tujuan: Studi kasus ini bertujuan mengetahui implementasi pijat oksitosin dalam mendukung onset laktasi pada ibu hamil aterm. **Metodologi:** Karya Tulis Ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan pada satu ibu hamil aterm yang mengalami masalah keperawatan Manajemen Kesehatan Tidak Efektif. Intervensi berupa edukasi kesehatan, konseling laktasi, dan implementasi pijat oksitosin dilakukan selama empat hari sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP). Evaluasi dilakukan berdasarkan perubahan pengetahuan ibu, respons relaksasi, dan onset laktasi. **Hasil:** Studi kasus menunjukkan bahwa setelah dilakukan implementasi pijat oksitosin selama empat hari, pengetahuan ibu mengenai ASI eksklusif dan pijat oksitosin meningkat, kecemasan terhadap produksi ASI berkurang, respons relaksasi semakin baik, serta kolostrum mulai keluar pada hari kedua setelah persalinan yang menandakan onset laktasi berlangsung sesuai proses fisiologis. Klien juga mampu melakukan pijat oksitosin dengan pendampingan keluarga. **Kesimpulan:** Implementasi pijat oksitosin memberikan hasil positif dalam mendukung onset laktasi pada ibu hamil aterm. Pijat oksitosin dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk mempersiapkan proses menyusui dan meningkatkan keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Kata Kunci: Pijat Oksitosin, Onset Laktasi, Ibu Hamil Aterm, ASI Eksklusif.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF OXYTOCIN MASSAGE FOR LACTATION ONSET IN FULL-TERM PREGNANT WOMEN AT THE FUNCTIONAL ORGANIZATIONAL UNIT (UOBF)

Kharisma Nur; Chikmah Maulidya Adevia; Karmadika Henda Ardhi

Background: Lactation onset is the process of initiating breast milk production and secretion after childbirth. Delayed lactation onset may affect the success of exclusive breastfeeding. One of the non-pharmacological interventions that can support lactation onset is oxytocin massage, which stimulates the release of oxytocin hormone, promotes relaxation, and facilitates breast milk secretion. **Objective:** This case study aimed to determine the implementation of oxytocin massage in supporting lactation onset among full-term pregnant women. **Methodology:** This scientific paper employed a case study design using the nursing care approach involving one full-term pregnant woman with the nursing diagnosis of Ineffective Health Management. The intervention consisted of health education, lactation counseling, and oxytocin massage implemented for four consecutive days according to the Standard Operating Procedure (SOP). Evaluation was based on changes in maternal knowledge, relaxation response, and lactation onset. **Results:** The case study showed that after four days of oxytocin massage implementation, the mother's knowledge regarding exclusive breastfeeding and oxytocin massage improved, anxiety about breast milk production decreased, relaxation responses increased, and colostrum was produced on the second day postpartum, indicating a normal physiological lactation onset. The client was also able to perform oxytocin massage with family assistance. **Conclusion:** The implementation of oxytocin massage had a positive effect on supporting lactation onset in a full-term pregnant woman. Oxytocin massage can be considered a non-pharmacological nursing intervention to prepare mothers for breastfeeding and improve the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Oxytocin Massage, Lactation Onset, Full-Term Pregnancy, Exclusive

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xviii
BAB IPENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
1. Masyarakat.....	4
2. Bagi perkembangan Ilmu dan Teknologi	5
3. Bagi Penulis	5
4. Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Kehamilan Aterm	6
1. Definisi Kehamilan	6
2. Usia Kehamilan dan Klasifikasinya	6

B. Konsep Manajemen Laktasi.....	7
1. Definisi Manajemen laktasi	7
2. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	13
3. Anatomi payudara	14
4. Refleks Prolaktin dan Oksitosin.....	15
5. Keberhasilan Menyusui	18
6. Keterampilan menyusui.....	19
C. Konsep Pijat Oksitosin	20
1. Definisi Pijat Oksitosin.....	20
2. Indikasi Pijat Oksitosin.....	21
3. Kontraindikasi Pijat Oksitosin	21
4. Manfaat Pijat Oksitosin	21
5. Prosedur Tindakan Pijat Oksitosin.....	22
6. Teknik <i>laction massage</i>	23
7. Pengaruh Pijat ASI Terhadap Jumlah Air Susu Ibu (ASI) Pada Ibu Menyusui	27
D. Onset Laktasi	28
1. Definisi onset laktasi	28
2. Klasifikasi Onset Laktasi.....	29
3. Tahapan onset laktasi	29
4. Mekanisme fisiologis onset laktasi	31
E. Asuhan Keperawatan Implementasi Pijat Oksitosin Untuk Onset Laktasi Pada Ibu Hamil Aterm.....	33
1. Pengkajian.....	33
2. Diagnosa keperawatan.....	35
3. Perencanaan keperawatan.....	36
5. Implementasi keperawatan	40
6. Evaluasi keperawatan	42
F. Standar Operasional Prosedur Implementasi Pijat Oksitosin Untuk Onset Laktasi Pada Ibu Hamil Aterm :	42
1. Pengertian Pijat oksitosin	42
2. Tujuan.....	43
3. Kebijakan.....	43

4.	Persiapan pasien	43
5.	Persiapan Perawat	43
6.	Persiapan alat	43
7.	Prosedur	44
BAB IIIMETODOLOGI PENULISAN		46
A. Rancangan Studi Kasus.....		46
B. Subjek Studi Kasus.....		46
1.	Kriteria Inklusi	46
2.	Kriteria Eksklusi	47
C. Fokus Studi Kasus		47
1)	Onset laktasi.....	49
2)	Pijat oksitosin.....	49
D. Tempat dan Waktu Studi Kasus		49
E. Prosedur Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data		49
F. Instrumen tambahan		50
1)	Lembar Pengkajian Keperawatan	50
2)	Lembar Observasi Pijat Oksitosin.....	50
3)	Lembar Observasi onset Laktasi	51
4)	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin	51
5)	Formulir Informed Consent	51
G. Penyajian Data.....		51
H. Etika Studi Kasus		52
1)	Persetujuan etik dan izin institusi.....	52
2)	<i>Informed consent</i>	52
3)	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	53
4)	<i>Non maleficence</i> (Tidak Merugikan).....	53
BAB IVHASIL DAN PEMBAHASAN.....		54
A. Hasil Studi Kasus.....		54
1.	Pengkajian Pasien.....	54
2.	Diagnosa Keperawatan.....	55
4.	Rencana, Hasil implementasi dan Evaluasi Pijat Oksitosin Terhadap Onset Laktasi	56

B. Pembahasan	59
a. Pengkajian	59
b. Diagnosa Keperawatan	60
c. Intervensi	61
d. Implementasi	61
e. Evaluasi	64
C. Keterbatasan	66
BAB VPENUTUP	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	70
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Diagnosa Keperawatan	35
Tabel 2. 2 Perencanaan Keperawatan	37
Tabel 3. 1 <i>Definisi Operasional</i>	47
Tabel 4. 1 Tabel Evaluasi Pelaksanaan Pijat Oksitosin	57
Tabel 4. 2 Hasil Observasi Onset Laktasi Setelah Persalinan	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Anatomi Payudara</i>	15
Gambar 2. 2 <i>Reflek prolactin</i>	16
Gambar 2. 3 Reflek Oksitosin (<i>let-down refleks</i>)	18
Gambar 2. 4 Pijat Leher	23
Gambar 2. 5 Pijat Tengkuk	23
Gambar 2. 6 Pijat Bahu	24
Gambar 2. 7 Pijat <i>Chisel Fish</i>	24
Gambar 2. 8 Pijat Bahu	25
Gambar 2. 9 Pijat Bahu	25
Gambar 2. 10 Pijat Bahu	26
Gambar 2. 11 Pijat Bahu	26
Gambar 2. 12 Pijat Bahu	26
Gambar 2. 13 Langkah Langkah Pijat Oksitosin.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan Dan Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Brebes.....	76
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan Dan Izin UOBF Puskesmas Brebes.....	78
Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Implementasi Pijat Oksitosin Untuk Onset Laktasi Pada Ibu Hamil Aterm	80
Lampiran 4. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme	89
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	90
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden(<i>Informed Consent</i>)	91
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian/ Pengkajian.....	92
Lampiran 8. Asuhan Keperawatan	100
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	149
Lampiran 10. Bimbingan Tugas Akhir	153
Lampiran 11. Form Revisi Naskah Tugas Akhir.....	157

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR LAMBANG

%	: Persen
○	: Menunjukkan hasil positif/terdapat temuan
<	: Kurang dari
≤	: Kurang dari atau sama dengan
≥	: Lebih dari atau sama dengan
–	: Sampai/rentang/penghubung
°C	: Derajat Celsius

SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
HPL	: Human Placental Lactogen
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IgA	: Immunoglobulin A
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
PRH	: Prolactin Releasing Hormone
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TT	: Tetanus Toksoid
UOBF	: Unit Organisasi Bersifat Fungsional

ISTILAH

Alveoli	: Kantung-kantung kecil pada payudara tempat pembentukan ASI.
Air Susu Ibu:	Cairan yang diproduksi kelenjar payudara sebagai sumber nutrisi utama bayi.
Areola	: Daerah berwarna lebih gelap yang mengelilingi puting susu.
Bendungan ASI	: Penumpukan ASI pada payudara akibat pengeluaran ASI yang tidak optimal.
Duktus laktiferus	: Saluran yang mengalirkan ASI dari alveoli menuju puting susu.

Edukasi kesehatan :Proses pemberian informasi untuk meningkatkan pengetahuan dan kemampuan individu dalam menjaga kesehatan.

Hipofisis anterior : Bagian kelenjar hipofisis yang menghasilkan hormon prolaktin.

Hipofisis posterior : Bagian kelenjar hipofisis yang menghasilkan hormon oksitosin.

Hormon oksitosin : Hormon yang merangsang pengeluaran ASI melalui refleks let-down.

Hormon prolaktin : Hormon yang merangsang pembentukan ASI.

Kelenjar Montgomery: Kelenjar pada areola yang menghasilkan cairan pelindung puting susu.

Kehamilan aterm : Kehamilan dengan usia 37–42 minggu.

Kolostrum : Cairan ASI pertama yang kaya antibodi dan zat gizi.

Konseling laktasi : Proses pemberian bimbingan kepada ibu mengenai pemberian ASI.

Laktasi : Proses pembentukan, produksi, dan pengeluaran ASI.

Laktogenesis : Tahapan pembentukan dan produksi ASI.

Let-down reflex : Refleks pengeluaran ASI akibat kerja hormon oksitosin.

Manajemen laktasi : Upaya untuk mempersiapkan, mempertahankan, dan meningkatkan keberhasilan menyusui.

Menyusui efektif : Proses menyusui dengan posisi, perlekatan, dan hisapan bayi yang benar.

Onset laktasi : Awal meningkatnya produksi ASI setelah persalinan.

Payudara : Organ yang berfungsi menghasilkan dan mengeluarkan ASI.

Pijat oksitosin : Teknik pemijatan sepanjang tulang belakang untuk merangsang pelepasan hormon oksitosin.

Refleks prolaktin : Mekanisme fisiologis yang merangsang pembentukan ASI.

Sinus laktiferus : Pelebaran saluran ASI yang berfungsi sebagai tempat penampungan sementara ASI.

Terapi nonfarmakologis: Penatalaksanaan tanpa menggunakan obat-obatan.