

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2024). *Standards Of Care In Diabetes 2024. Diabetes Care*, 47(Supplement_1), S1–S321. <https://doi.org/10.2337/dc24-SINT>
- Andani, K. N., Nisman, W. A., & Pengastuti, H. S. (2026). *Heel Raise Exercise: Effects On ABI And Peripheral Neuropathy. Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 19(1), 152–163. <https://journals2.ums.ac.id/bik/article/view/12891>
- Anggeraini, V. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Melitus Tipe II Di UPTD Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jombang Di Kediri*. Institut Teknologi Sains Dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.
- Aryadi, P. E. (2020). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Diagnosa Keperawatan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Oleg RSD Mangusada*. Institut Teknologi Dan Kesehatan Bali.
- Astika, I. G. A. P. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Diagnosa Keperawatan Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di Ruang Oleg RSD Mangusada*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali.
- Bellary, S., Kyrou, I., Brown, J. E., & Bailey, C. J. (2021). *Type 2 Diabetes Mellitus In Older Adults: Clinical Considerations And Management. Nature Reviews Endocrinology*, 17(9), 534–548. <https://doi.org/10.1038/s41574-021-00512-2>
- Callaghan, B. C., Price, R. S., Feldman, E. L., & Arbor, A. (2016). *HHS Public Access. 314(20)*, 2172–2181. <https://doi.org/10.1001/jama.2015.13611>.
- Diagnostic
- Ciptasari, Z. F. (2024). *Implementasi Keperawatan Dengan Teknik Senam DM Untuk Meningkatkan Sirkulasi Darah Pada Ny. T Pada Penderita Diabetes Melitus Di Desa Pilangrejo Wonosalam Demak*. Islam Sultan Agung Semarang.
- Colberg, S. R., Sigal, R. J., Yardley, J. E., Riddell, M. C., Dunstan, D. W., Dempsey, P. C., Horton, E. S., Castorino, K., & Tate, D. F. (2016). *Physical Activity/Exercise And Diabetes: A Position Statement Of The American*

- Diabetes Association.* 39(November), 2065–2079.
<https://doi.org/10.2337/dc16-1728>
- Dhani Setyani, U. S. (2024). *Perbedaan Tanda Neuropati Perifer Diabetik Sebelum Dan Sesudah Dilakukan. Jurnal Ilmiah Bidang Keperawatan Dan Kesehatan*, 7(1). <http://jurnal.unw.ac.id/ijnr>
- Diera, C. C. B. S. (2022). *Pengaruh Terapi Plastisin Terhadap Perkembangan Motorik Halus Anak Balita Stunting Di Puskesmas Tanah Kalikeding Surabaya*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Forbes, J. M., & Cooper, M. E. (2013). *Mechanisms Of Diabetic Complications*. 137–188. <https://doi.org/10.1152/physrev.00045.2011>
- Hamid, C. (2023). *Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Klasaman Kota Sorong*. Politeknik Kesehatan Sorong.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). *Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Kalimantan Barat. Journal Of TSCSIKep*, 9(1), 49–58.
- Hasana, U., Timur, L. B., Sekaki, P., & Pekanbaru, K. (2021). *Pengaruh Senam Kaki Diabetik Dengan Koran Terhadap Kadar. Health Care: Jurnal Kesehatan*, 10(2), 359–363. <https://doi.org/10.36763/healthcare.v10i2.169>
- Herman, N. S. (2024). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus (DM) Tipe II Di Ruang Rawat Inap Agus Salim RS TK III Dr. Reksodiwiryo Padang*. Kemenkes Poltekkes Padang.
- Iacobini, C., Vitale, M., Pesce, C., & Pugliese, G. (2021). *Diabetic Complications And Oxidative Stress: A 20-Year Voyage Back In Time And Back To The Future*. 10, 727. <https://doi.org/10.3390/antiox10050727>
- Indasari, V. N. (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Masalah Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Di RSUD Abdoel Wahab Sjahrane Samarinda*. Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.

- Kementrian Kesehatan RI. (2023). *Berhaji Dan Lansia*. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khalisa Tsamarah, M. K. (2021). *Artikel Penelitian Perbandingan Antara Durasi Senam Dengan Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. *Pandu Husada*, 2(1), 40–45. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i1.5367>
- Lepesis, V., Paton, J., Marsden, J., Rickard, A., & Latour, J. M. (2023). *Systematic Review And Meta-Analysis Of The Effects Of Foot And Ankle Physical Therapy, Including Mobilisations And Exercises, In People With Diabetic Peripheral Neuropathy On Range Of Motion, Peak Plantar Pressures And Balance*. <https://doi.org/10.1002/dmrr.3692>
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2025). *Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia Di BPSLUT Senja Cerah Manado*. *Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), 749–758.
- Maulidah, E. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. J Dengan Diagnosa Media Diabetes Melitus Tipe II + Gangren Digiti 4 Pedis Dextra Hari Ke 4 Di Ruang E2 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.
- Ms Nurmasita. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. B Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum Di Ruang Perawatan Mawar RSUD Kabupaten Mamuju*. Politeknik Kesehatan Mamuju.
- Nurmasita. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Ny. B Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Ulkus Diabetikum Di Ruang Perawatan Mawar RSUD Kabupaten Mamuju*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Mamuju.
- Oktaviani, S. (2021). *Pengunaan Media Plastisin Dalam Mengembangkan Motorik Halus Anak Usia Dini Di KB Nurul Arif Metro Selatan*. Institut Agama Islam Negeri (IAIN).
- Prihantoro, W. (2022). *Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Kel. Krapyak Kec. Semarang Barat Kota Semarang*. Widya Husada Semarang.
- Purwandari, C. A. A., Wirjatmadi, R. B., & Mahmudiono, T. (2022). *Faktor Risiko*

- Terjadinya Komplikasi Kronis Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Pra Lansia. Amerta Nutrition*, 6(3), 262–271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.262-271>
- Raudhoh, S., & Pramudiani, D. (2021). *Lansia Asik, Lansia Aktif, Lansia Produktif. MEDIC*, 4(1), 126–130.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). *Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi Pada Lansia. SCIENA: Scientific Journal*, 3(1), 27–47.
- Roden, M., & Shulman, G. I. (2019). *The Integrative Biology Of Type 2 Diabetes. Nature*, 576(7785), 51–60. <https://doi.org/10.1038/s41586-019-1797-8>
- Rosyidah, N. N., & Cahyono, E. A. (2025). *Diabetes Melitus Tipe 2; Artikel Review. Enfermeria Ciencia*, 3(1), 44–63.
- Rungratanawanich, W., Qu, Y., Wang, X., Essa, M. M., & Song, B.-J. (2021). *Advanced Glycation End Products (AGEs) And Other Adducts In Aging-Related Diseases And Alcohol-Mediated Tissue Injury. Experimental & Molecular Medicine*, 53(2), 168–188. <https://doi.org/10.1038/s12276-021-00561-7>
- Sari, N. N. A. (2022). *Hubungan Ketepatan Indikasi Obat Dengan Keberhasilan Terapi Pada Pasien DM Tipe 2 Di RSD Dr. Soebandi Jember. Universitas Dr. Soebandi*.
- Sukma, F. R. (2024). *Implementasi Senam Kaki Untuk Melancarkan Peredaran Darah Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Lendah 2. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*.
- Susi Widiawati, Maulani, W. K. (2020). *Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus Di RSUD Raden Mattaher Jambi. Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 2(1), 6–14. <https://doi.org/10.30644/jphi.v1i1.199>
- Triani, S. P., Enikmawati, A., & Widyastuti, Y. (2022). *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan Pengaruh Senam Kaki Diabetes Terhadap Sensitivitas Kaki Pasien Diabetes Mellitus. Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(2).
- Wasludin, L. (2019). *Pengaruh Senam Diabetes Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Puskesmas Periuk Jaya Kota*

Tangerang. Medikes (Media Informasi Kesehatan), 6(2), 247–254.

Yaslina, Y., Maidaliza, M., & Rada, S. (2021). *Aspek Fisik Dan Psikososial Terhadap Status Fungsional Pada Lansia. Prosiding Seminar Kesehatan Perintis E-ISSN: 2622-2256, 4(2), 69.*