

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, GioAbduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Abdullah, R., & Afgani, M. W., Abdullah, R., & Afgani, M. W. (2023). Survey Design : Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(1), 31–39.
<https://doi.org/https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Abdullah, K., Jannah, M., Aiman, U., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ngurah Ardiawan, K., & Sar., M. E. (n.d.). *Metodologi penelitian kuantitatif* (N. Saputra (ed.)). Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota IKAPI (026/DIA/2012).
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 03(02), 16–21.
- American Diabetes Association. (2024). *Introduction and Methodology : Standards of Care in Diabetes-2024*. 47(December 2023), 1–4.
- American Diabetes Association. (2025). 2 . *Diagnosis and Classification of Diabetes : Standards of Care in Diabetes — 2025*. 48(January), 27–49.
- Amin, N. F., Garancang, S., Abunawas, K., Makassar, M., Negeri, I., & Makassar, A. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, 14(1), 15–31.
- Arifin, Z., Syahrul, & Andina, S. (2023). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan diet pada penderita diabetes melitus tipe 2*. 5, 2494–2504.
<https://doi.org/https://doi.org/10.31539/joting.v5i2.6674>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Tegal Tahun 2024*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah 2024*.

- Drissianti, P., & Mauliza, R. (2024). Efektifitas Edukasi Self-Management Terhadap Self-Care Aktifitas Fisik pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan, Teknologi, Dan Sains*, 3(September), 89–95.
- Fatihudin, D. (2020). *Metodologi Penelitian* (Revisi). Zifatama Publisher.
- Fikri, A., & Ramadani, F. (2025). Penggunaan Spektrofotomer Dalam Pemeriksaan Gula Darah. *Indonesian Journal of Laboratory*, 8(2), 53–57.
- Galicia-garcia, U., Benito-vicente, A., Jebari, S., & Larrea-sebal, A. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Molecular Sciens*, 1–34. <https://doi.org/doi:10.3390/ijms21176275>
- Gamia, O. P., Afrinis, N., & Verawati, B. (2023). Diet Diabetes Melitus (DM) pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(Dm), 15–22.
- Kemenkes RI. (2024a). *Pedoman Nasional Pelayanan Klinis Tata Laksana Diabetes Melitus Pada Anak*.
- Kemenkes RI. (2024b). *Prinsip 3J Penderita Diabetes*. Keslan Kemenkes RI. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3810/mengenal-diet-diabetes-mellitus
- Khairunnisa, & Akbar, T. I. S. (2022). Pemeriksaan kadar gula darah sewaktu (kgds) dan konseling diabetes melitus kepada lansia di kampung jawa baru kecamatan banda sakti lhoksumawe. *Jurnal Vokasi*, 6(2), 133–137.
- Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (2021). Gambaran Pola Diit Jumlah, Jadwal, dan Jenis (3J) pada Pasien dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Indonesian Journal of Nursing Scientific*, 1(1), 18–27.
- Kojta, I., & Chaci, M. (2020). Obesity, Bioactive Lipids, and Adipose Tissue Inflammation in Insulin Resistance. *Journal Nutrients*, 1305. <https://doi.org/doi:10.3390/nu12051305>
- Kriswiastiny, R., Hidayat, N. A., Mustofa, F. L., & Hermawan, D. (2022). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus dan Kadar Gula Darah dengan Kadar

- Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung Tahun 2021 Bagian Penyakit Dalam , Fakultas Kedokteran Universitas. *Medula*, 12, 486–494. <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v12i3.347>
- Kurniasari, S., Sari, N. N., & Warmi, H. (2020). Pola Makan Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Dieting Pattern With Blood Glucose Levels In Type 2 Diabetes Mellitus. *Jurnal Riset Media Keperawatan*, 1, 30–35. <https://doi.org/https://doi.org/10.51851/jrmk.v3i1.75>
- Laakso, M. (2019). Biomarkers for type 2 diabetes. *Molecular Metabolism*, 27, S139–S146. <https://doi.org/10.1016/j.molmet.2019.06.016>
- Maulany, C. A. (2022). *Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus*.
- May Debora Br, S., Nadapdap, T. P., & Siahaan, J. M. (2021). Literature Review dengan Dabetes Melitus. *Jurnal Kedokteran Methodist*, 14(2).
- Muzammil, A., Wijastuti, B., & Fitriyah, L. (2025). *Jurnal Media Analis Kesehatan Jurnal Media Analis Kesehatan*. 16(1), 19–25. <https://doi.org/10.32382/jmak.v16i1.1101>
- Nadifah, F., Oktaria, S., & Aktalina, L. (2023). Hubungan obesitas dengan kadar hba1c pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di klinik tiara medistra correlation of obesity with hba1c levels in type 2 diabetes mellitus patients at tiara medistra clinic. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 22(1), 16–24. <https://doi.org/https://doi.org/10.30743/ibnusina.v22i1.338>
- Naki, M. I., Tambengi, R. A., & Sumariangen, A. B. (2025). Diabetes Mellitus Tipe 2 : Prevalensi , Etiologi , dan Pelaksanaannya. *Public Health and Safety International Journal*, 5(1), 77–87. <https://doi.org/10.55642> 77
- Nanik, N. R., & Eko, A. C. (2025). *Diabetes Melitus Tipe 2: Artikel Review*. 3, 44–63.

- Nur, M. A., & Saihu, M. (2024). Pengolahan Data. *Jurnal Ilmiah Sain Dan Teknologi*, 2 (11), 163–175.
- Pratama Putri, C. M., Mahatma, G., Oktora, M. Z., & Anggraini, D. (2025). Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Nefropati Diabetik di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Scientific Journal*, 218–226.
- Purnama, H., Zahra, H., Adzidzah, N., & Solihat, M. (2023). Public Health Education. *Journal of Public Healt Education*, 158–166. <https://doi.org/10.53801/jphe.v2i4.148>
- Putri, N. K., Nuzula, F., & Haswita. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga terhadap Kepatuhan Diet Anggota Keluarga dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 09(01), 56–65. <https://doi.org/https://doi.org/10.55500/jikr.v9i1.163>
- Putri, R. V. I., & Rachman, T. A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58–64. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jikg.v1i3>
- Rediningsih, D. R., Lestari, I. P., & Info, A. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Melitus tipe II. *Jurnal Peneleitian Da Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3(1), 8–13.
- Rosares, V. E., & Boy, E. (n.d.). Pemeriksaan Kadar Gula Darah Untuk Screening Hiperglikemia Dan Hipoglikemia. 3(2), 65–71.
- Sabillah, L., & Yulia, A. (2024). Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi. *Malahayati Nursing Journal*, 6, 1635–1656. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v6i4.10864>
- Saputra, Y. D. W. I., & Widiastuti, N. U. R. A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Manajemen Diri dan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Dabetes Mellitus di Klinik Gading Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kefarmasian*, 20(2),

239–244.

- Sari, N., & Purnama, K. A. (2019). Aktivitas Fisik dan Hubungannya dengan Kejadian Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 2(4), 368–381.
- Simatupang, E. J. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Mayapada*, 1(1), 6–10.
- Stefan, R. (2024). *Sex-based differences in insulin resistance Gado*,. 261. <https://doi.org/https://doi.org/10.1530/JOE-23-0245>
- Suleman, I., Richa Noprianty, Surti, Z., Sridani, N. W., Akbarani, R., Sya'diyah, H., Simon, M., Mardiah, A., Mayasari, A. C., Falah, F., Sagala, L. M. B., Karmila, D., Sari, A. S., Widiarta, G. B., & Lestari, A. S. (2024). *Metodologi Penelitian Keperawatan* (H. Akbar (ed.)). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Sun, H., Saeedi, P., Karuranga, S., Pinkepank, M., Ogurtsova, K., Duncan, B. B., Stein, C., Basit, A., Chan, J. C. N., Claude, J., Pavkov, M. E., Ramachandaran, A., Wild, S. H., James, S., Herman, W. H., Zhang, P., Bommer, C., Kuo, S., Boyko, E. J., & Magliano, D. J. (2022). IDF Diabetes Atlas : Global , regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Research and Clinical Practice*, 183, 109119. <https://doi.org/10.1016/j.diabres.2021.109119>
- Sunani, & Hendriani, R. (2023). *Review Article: Indeks Glikemik (Ig) Dan Beban Glikemik (Bg) Sebagai Faktor Resiko Diabetes Mellitus Tipe Ii Pada Pangan Sumber Karbohidrat*. 21, 116–123.
- Suputra, P. A., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., Ganesha, U. P., Kedokteran, P., & Ganesha, U. P. (2021). Diabetes Mellitus Tipe 2 : Faktor Risiko , Diagnosis , dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 1(2), 114–120.
- Syafwan, M. K. R., Miswarti, & Afnuhazi, R. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas VI SDN 20 Indarung Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, November, 46–60.

- Tudurí, E., Soriano, S., Almagro, L., Montanya, E., Alonso-magdalena, P., & Quesada, I. (2022). The pancreatic β -cell in ageing : Implications in age-related diabetes. *Elsevier*, 80(June). <https://doi.org/10.1016/j.arr.2022.101674>
- Ucik Ernawati. (2025). Hubungan Pengetahuan Diet dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Klinik Mutiara Delima. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Dan Kesehatan*, 4(1), 292–304. <https://doi.org/10.55606/klinik.v4i1.5164>
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., & Mulyono, E. (2019). Hubungan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes. *Jurnal Medika Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.35728/jmkik.v4i2.102>
- WHO. (n.d.). *Global Report On Diabetes*.