

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN
SERAI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI DESA
HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:

Nama : Vivi Afidah

Nim : 23130030

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)/SKRIPSI

**“IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN
SERAI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI PADA
LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI DESA
HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL”**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir / Skripsi

Oleh:

VIVI AFIDAH

23130030

Tegal, 1 Juli, 2026

Menyutujui,

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II



Iroma Maulida, S.K.M.,M. Epid
NIDN. 0624037501



Ns. Yudha Prasetya, M.Kep
NIDN.

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR (TA)

“IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN SERAI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL”

Oleh:
VIVI AFIDAH
23130030

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua penguji : Ns. Candra Andodo, M. Kep
NIDN. 0012018903

Anggota Penguji I : Ns. Ardhi Henda K, M. Kep
NIDN. 0615029303

Anggota Penguji II : Iroma Maulida, S. KM., M.Epid
NIDN. 0624037501

()
()
()

Tegal, 22 Juli 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III Keperawatan
Ketua Program Studi


Dr. apt. Heri Nurchoyo, S.Farm., M.Sc
NIPY. 10.007.038


Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : VIVI AFIDAH

NIM : 23130030

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : VIVI AFIDAH

NIM : 23130030

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Jenis Karya : Tugas Akhir

Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Implementasi Kompres Hangat Daun Kelor Dan Serai Dalam Upaya Menurunkan Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis Di Desa Harjosari Kidul Kabupaten Tegal” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Tegal, 3 Juli 2026

Yang menyatakan



VIVI AFIDAH

NIM. 23130030

MOTTO

“Hidup yang tak sesuai impian itu bukanlah hidup yang gagal. Dan hidup sesuai impian itu belum tentu berhasil”
(2521)

“Kamu harus bersyukur untuk bahagia. Apapun situasi yang kamu hadapi dan sesulit apapun situasi yang kamu pikirkan, selama kamu bersyukur, kamu akan bisa bahagia”
(Jeong Jaehyun)

“Perang telah usai, aku bisa pulang kubaringkan panah dan berteriak
MENANG”
(Nadin Amizah)

Kupersembahkan untuk:

1. Kepada Tuhan yang maha esa, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan rasa syukur atas limpahan rahmat, karunia, kesehatan, kekuatan, dan kemudahan yang telah du berikan. Atas izinnya penulis dapat melalui setiap proses, menghadapi setiap tantangan, serta menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik.
2. Kepada Kedua orang tua penulis (Bapak Warsono dan Ibu Yusi Nani Nur Ismi) yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tiada henti. Terima kasih atas segala perjuangan, kepercayaan, dan cinta yang selalu mengiringi setiap langkah penulis hingga mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kepada Teman-teman penulis, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, serta semangat yang diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Setiap bantuan, canda, dan kebersamaan yang telah terjalin menjadi bagian berharga dalam perjalanan penulis hingga karya ini dapat diselesaikan
4. Kepada Universitas Harkat Negeri, terima kasih telah menjadi tempat penulis menimba ilmu, mengembangkan kemampuan, serta memperoleh pengalaman yang berharga selama menempuh pendidikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul **“IMPELEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN SERAI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI PADA LANSIA GOUT ARTHRITIS DI DESA HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL”** dengan baik. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Derajat Ahli Madya.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis memperoleh banyak bantuan, bimbingan, dukungan, serta motivasi dari berbagai pihak sehingga laporan ini dapat terselesaikan. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Ardhi Henda K, M. Kep selaku Kepala Prodi D3 Keperawatan Universitas Harkat Negeri Tegal.
2. Ibu Iroma Maulida, S.K.M., M.Epid selaku Pembimbing I yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan masukan selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
3. Bapak Ns. Yudha Prasetya, S.Kep., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Segenap Dosen dan staf Prodi D3 Keperawatan Universitas Harkat Negeri Tegal.
5. Kedua orang tua tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, dan kasih sayang kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien *Gout Arthritis*.

Tegal, 1 Juli 2026

Vivi Afidah

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT DAUN KELOR DAN SERAI DALAM UPAYA MENURUNKAN NYERI PADA LANSIA DENGAN *GOUT ARTHRITIS* DI DESA HARJOSARI KIDUL KABUPATEN TEGAL

Afidah Vivi; Maulida Iroma; Prasetya Yudha

Latar Belakang: *Gout arthritis* merupakan penyakit inflamasi sendi akibat penumpukan kristal asam urat yang sering menimbulkan nyeri, pembengkakan, dan keterbatasan aktivitas pada lansia. Selain terapi farmakologis, penatalaksanaan nyeri dapat dilakukan melalui intervensi nonfarmakologis **Tujuan:** Studi kasus ini untuk mengetahui Implementasi kompres hangat Daun kelor dan Serai dalam upaya menurunkan nyeri pada lansia dengan *Gout Arthritis* **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek penelitian adalah seorang lansia dengan *gout arthritis* di Desa Harjosari Kidul, Kabupaten Tegal. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Intervensi kompres hangat daun kelor dan serai diberikan selama tiga hari berturut-turut dengan durasi 10–15 menit setiap hari. Analisis data dilakukan secara deskriptif berdasarkan perkembangan kondisi pasien. **Hasil:** Diagnosis keperawatan utama yang ditemukan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Setelah pemberian kompres hangat daun kelor dan serai selama tiga hari, intensitas nyeri menurun dari kategori sedang menjadi ringan. Pasien juga tampak lebih nyaman dan mampu melakukan aktivitas secara bertahap. **Saran:** Kompres hangat daun kelor dan serai dapat digunakan sebagai alternatif intervensi nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada lansia dengan *gout arthritis*. Intervensi ini diharapkan dapat diterapkan oleh perawat serta digunakan secara mandiri oleh pasien dan keluarga dalam pengelolaan nyeri.

Kata kunci: *Gout Arthritis*, Lansia, Nyeri akut, Kompres Hangat Daun Kelor dan Serai, Asuhan Keperawatan

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF WARM MORINGA LEAF AND LEMONGRASS COMPRESSES TO REDUCE PAIN IN ELDERLY PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN HARJOSARI KIDUL VILLAGE, TEGAL REGENCY

Afidah Vivi; Maulida Iroma; Prasetya Yudha

Background: Gout arthritis is an inflammatory joint disease caused by the accumulation of uric acid crystals, which commonly leads to pain, swelling, and reduced physical function among older adults. In addition to pharmacological treatment, pain management can also be supported through non-pharmacological interventions. **Objective:** This case study aimed to examine the implementation of a warm compress using moringa leaves and lemongrass to reduce pain in an older adult with gout arthritis. **Methods:** This study employed a case study design using the nursing care process, including assessment, nursing diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The participant was an older adult diagnosed with gout arthritis living in Harjosari Kidul Village, Tegal Regency. Data were collected through interviews, direct observation, physical examination, and documentation. A warm compress prepared from moringa leaves and lemongrass was applied once daily for three consecutive days, with each session lasting approximately 10–15 minutes. The patient's progress was evaluated descriptively based on changes observed throughout the intervention period. **Results:** The primary nursing diagnosis identified was acute pain related to a physiological injury agent. Following three consecutive days of warm compress therapy with moringa leaves and lemongrass, the patient's pain intensity decreased from a moderate to a mild level. The patient also appeared more comfortable and was able to resume daily activities gradually. **Conclusion:** A warm compress made from moringa leaves and lemongrass may serve as a useful non-pharmacological intervention to help reduce pain in older adults with gout arthritis. This approach has the potential to be incorporated into nursing practice and may also be performed independently by patients and their families as part of pain management at home.

Keywords: Gout Arthritis, Elderly, Pain, Warm Moringa Leaf and Lemongrass Compress, Nursing Care

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)/SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Studi Kasus.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Studi Kasus.....	6
1. Manfaat Penelitian	6
2. Manfaat Praktisi	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Penyakit Gout Arthritis	8
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	8
2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	9
3. Klasifikasi <i>Gout Arthritis</i>	10
4. Patofisiologi <i>Gout Arthritis</i>	11

5. Pathway Penyakit <i>Gout Arthritis</i>	13
6. Faktor Risiko <i>Gout Arthritis</i>	14
7. Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	14
8. Tatalaksana <i>Gout Arthritis</i>	15
9. Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	15
B. Konsep Kompres Daun Kelor dan Serai.....	16
1. Daun Kelor	16
2. Serai	17
3. Mekanisme Kerja Kompres Daun Kelor dan Serai.....	18
4. Kontraindikasi Kompres Hangat Daun Kelor dan Serai.....	21
C. Asuhan Keperawatan Pada Pasien (Penyakit)	22
1. Pengkajian.....	22
2. Diagnosa Keperawatan	24
3. Perencanaan Keperawatan	26
4. Implementasi Keperawatan.....	29
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB III METODOLOGI PENULISAN.....	31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi Kasus	32
D. Definisi Operasional	32
E. Instrumen	33
F. Metode Pengumpulan Data.....	33
G. Analisa Data.....	34
H. Tempat dan Waktu Studi Kasus	35
I. Langkah-langkah implementasi.....	35
J. Langkah- langkah Pembuatan Kompres Hangat Daun Kelor dan Serai.....	36
K. Bagan langkah-langkah	38
L. Prosedur Pengumpulan Data dan Instrumen Pengumpulan Data.....	39
M.Etika Studi Kasus.....	39
BAB IV STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	40

A. Hasil Studi Kasus.....	40
1. Gambaran karakteristik lansia dengan Gout Arthritis	40
2. Mengetahui hasil observasi tingkat nyeri lansia dengan Gout Arthritis sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat Daun kelor dan Serai.	41
3. Evaluasi efektivitas kompres hangat Daun kelor dan Serai dalam menurunkan nyeri pada lansia dengan <i>Gout Arthritis</i>	43
4. Melakukan asuhan keperawatan implementasi kompres hangat daun kelor dan serai dalam upaya menurunkan nyeri pada lansia dengan <i>gout arthritis</i>	44
B. Pembahasan	44
1. Analisis tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan implementasi kompres hangat daun kelor dan serai dalam upaya menurunkan nyeri pada lansia dengan <i>gout arthritis</i> (fokus observasi).	44
2. Asuhan keperawatan	46
C. Keterbatasan	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Analisis data	25
Tabel 2. 2 Perencana keperawatan	26
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4. 1 Gambaran tingkat nyeri sebelum dan sesudah kompres	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Gout Arhritis.....	13
Gambar 2. 2 <i>NRS scale</i>	24
Gambar 3. 1 Langkah-langkah.....	38

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

DAFTAR LAMBANG

% : Persen

α : Alfa

β :Beta

$\pm$: Kurang lebih

$^{\circ}\text{C}$: Derajat Celsius

$>$: Lebih dari

$<$: Kurang dari

$\geq$: Lebih dari atau sama dengan

$\leq$: Kurang dari atau sama dengan

SINGKATAN

COX : Cyclooxygenase

GA : Gout Arthritis

HGPRT : Hypoxanthine Guanine Phosphoribosyl Transferase

IL-1 β : Interleukin-1 beta

IL-6 : Interleukin-6

LOX : Lipoxygenase

NRS : Numeric Rating Scale

NSAID : Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drug

NF- κ B : Nuclear Factor Kappa B

O₂ : Oksigen

OA : Osteoarthritis

RA : heumatoid Arthritis

TNF- α : Tumor Necrosis Factor-alpha

URAT1 : Urate Transporter 1

GLUT9 : Glucose Transporter 9

WHO : World Health Organization

ISTILAH

Analgesik : Obat atau zat yang digunakan untuk mengurangi nyeri.

Antiinflamasi : Zat yang berfungsi mengurangi proses peradangan.

Flavonoid : Senyawa alami pada tumbuhan yang memiliki aktivitas antioksidan dan antiinflamasi.

Gout Arthritis : Peradangan sendi akibat penumpukan kristal asam urat.

Hiperurisemia : Kondisi kadar asam urat dalam darah melebihi batas normal.

Kompres hangat : Terapi menggunakan suhu hangat untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan sirkulasi darah.

Lansia : Individu yang berusia 60 tahun atau lebih.

Nyeri akut : Nyeri yang muncul secara tiba-tiba dengan durasi singkat akibat kerusakan jaringan atau proses inflamasi.

Purin : Senyawa yang dimetabolisme tubuh menjadi asam urat.

Vasodilatasi : Pelebaran pembuluh darah yang meningkatkan aliran darah ke jaringan.

Vasokonstriks : Penyempitan pembuluh darah yang mengurangi aliran darah.

Prostaglandin : Senyawa yang berperan dalam proses nyeri dan peradangan.

Sitokin : Protein yang berperan dalam mengatur respons imun dan inflamasi.

Fitokimia : Senyawa bioaktif yang secara alami terdapat pada tumbuhan dan bermanfaat bagi kesehatan.