

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 7 Mei 2026

Nomor : 037.03/KTI/D-3KEP.HN/V/2026
Lampiran : -
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal
Di
Tempat

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : HILMI HANIFAH
NIM : 23130093
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRAMAT

DATA YANG DIAMBIL : ANAK STUNTING DENGAN USIA 2-5 TAHUN

LOKASI PENELITIAN : WILAYAH KERJA PUSKESMAS KRAMAT

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN TEGAL
DINAS KESEHATAN

Jalan dr. Soetomo No. 1 C, Slawi, Kabupaten Tegal, Jawa Tengah, Kode Pos: 52417
Telepon (0283) 491644, Faksimile (0283) 491674

Slawi, 21 Mei 2026

Nomor : 000.6.4.1/840-1/05
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada :

Yth. Kepala Puskesmas Kramat
di-

TEMPAT

Menindak lanjuti surat dari Saudara Nomor : 040.03/KTI/D-3KEP.HN/V/2026 tanggal 7 Mei 2026 Perihal Permohonan Ijin Penelitian guna Melaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **"Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting Pada Anak Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kramat"**, maka kami memberikan ijin mahasiswa dimaksud :

Nama : Hilmi Hanifah
NIM : 23130093
Prodi : D III Keperawatan
Asal : Universitas Harkat Negeri

Demikian untuk menjadi periksa dan dipergunakan seperlunya.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan,



Edy Sucipto, S.KM. M.Si
Pangkat Pembina Tk. 1
NIP. 197109071998031007

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Kramat
2. Mahasiswa/Peneliti
3. Arsip

Lampiran 3 SOP atau Instrumen Penelitian

B. Identitas Responden

1. Data Anak

- a. Nama anak :
- b. Usia anak : tahun bulan
- c. Jenis kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
- d. Anak ke- :
- e. Tinggi badan anak : cm

2. Data Ibu

- a. Nama ibu :
- b. Pekerjaan ibu :
- c. Usia ibu : tahun

C. Pola Makan

Petunjuk Pengisian

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu jawaban berikut.

Keterangan:

- a) SS = Sangat Sering
- b) S = Sering
- c) J = Jarang
- d) TP = Tidak Pernah

Catatan

- a) Sangat Sering = dilakukan setiap hari.
- b) Sering = dilakukan hampir setiap hari.
- c) Jarang = kadang-kadang dilakukan.
- d) Tidak Pernah = tidak pernah dilakukan.

No	Pernyataan	SS	S	J	TP	Skor
Jenis Makanan						
1	Saya memberikan anak makanan dengan menu seimbang (nasi, lauk, sayur, buah, dan susu) setiap hari.					
2	Saya memberikan anak makanan yang mengandung lemak (alpukat, kacang, daging, ikan, telur, susu) setiap hari.					
3	Saya memberikan anak makanan yang mengandung karbohidrat (nasi, umbi-umbian, jagung, tepung) setiap hari.					
4	Saya memberikan anak makanan yang mengandung protein (daging, ikan, kedelai, telur, kacang-kacangan, susu) setiap hari.					
5	Saya memberikan anak makanan yang mengandung vitamin (buah dan sayur) setiap hari.					
Jumlah Makanan						
6	Saya memberikan anak makan nasi sebanyak 1–3 piring/mangkuk setiap hari.					
7	Saya memberikan anak lauk hewani (daging, ikan, telur, dan sejenisnya) sebanyak 2–3 potong setiap hari.					
8	Saya memberikan anak lauk nabati (tahu, tempe, dan sejenisnya) sebanyak 2–3 potong setiap hari.					
9	Anak saya menghabiskan semua makanan yang ada di piring/mangkuk setiap kali makan.					
10	Saya memberikan anak buah sebanyak 2–3 potong setiap hari.					
Jadwal Makan						
11	Saya memberikan makanan kepada anak secara teratur sebanyak tiga kali sehari (pagi, siang, dan malam).					
12	Saya memberikan makanan selingan sebanyak 1–2 kali sehari di antara waktu makan utama.					
13	Anak saya makan tepat waktu setiap hari.					

14	Saya membuat jadwal makan untuk anak.					
15	Saya memberikan waktu makan kepada anak tidak lebih dari 30 menit.					

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme

Kurang Lampiran dan turnitin_sc_mrc6hiuf_pqja		
ORIGINALITY REPORT		
39%		
SIMILARITY INDEX		
PRIMARY SOURCES		
1	eprints.walisongo.ac.id Internet	219 words — 1%
2	media.neliti.com Internet	174 words — 1%
3	repository.unair.ac.id Internet	158 words — 1%
4	repository.itskesicme.ac.id Internet	157 words — 1%
5	repository.stikesrspadgs.ac.id Internet	139 words — 1%
6	eprints.poltektegal.ac.id Internet	135 words — 1%
7	bnj.akys.ac.id Internet	127 words — 1%
8	repository.uin-suska.ac.id Internet	116 words — 1%
9	repository.umsu.ac.id Internet	112 words — 1%

Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

Jadwal Penelitian**Judul KTI : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Stunting pada Anak****Usia 2-5 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Kramat**

Tahapan	Sub Tahapan	Mei 2026		Juni 2026						Juli 2026	
		1-15	16-31	3	6	8	9	10	29	1-16	17
Persiapan	1. Studi pustaka										
	2. Penyusunan proposal										
	3. Konsultasi & revisi proposal										
	4. Perizinan penelitian										
	5. ACC proposal										
Penelitian	1. Persiapan instrumen penelitian										
	2. Pengumpulan data										
	3. Pengolahan dan analisis data										
Penutupan	1. Analisis data										
	2. Penyusunan hasil										
	3. Pembahasan										
	4. Konsultasi dan revisi hasil										
	5. ACC hasil										

Keterangan :

	= Jadwal Pelaksanaan Kegiatan
--	-------------------------------

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Hilmi Hanifah, Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang berjudul

“HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA ANAK USIA 2-5 TAHUN DIPUSKESMAS KRAMAT”

Saya memahami bahwa berpartisipasi ini bersifat sukarela, Saya bersedia menjawab pertanyaan/kuesioner secara jujur dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak apapun.

Tegal,.....2026

Responden,

(.....)

Lampiran 7 Data Hasil Penelitian

Usia_Anak

		Fre que ncy	Pe rc en t	Valid Percen t	Cumul ative Percent
	24-35 bulan	22	31 .9	31.9	31.9
	36-59 bulan	47	68 .1	68.1	100.0
	Total	69	10 0. 0	100.0	

Jenis_Kelamin_Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	35	50.7	50.7	50.7
	Perempuan	34	49.3	49.3	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Usia_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20 - 35 tahun	42	60.9	60.9	60.9
	> 35 tahun	27	39.1	39.1	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Pekerjaan_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	61	88.4	88.4	88.4
	Petani	4	5.8	5.8	94.2
	Wiraswasta	4	5.8	5.8	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

Pola_Makan

		Fre que ncy	Pe rc en t	Valid Percen t	Cumul ative Percent
	Tepa t	32	46 .4	46.4	46.4
	Tida k tepat	37	53 .6	53.6	100.0
	Tota l	69	10 0. 0	100.0	

Stunting

		Fre que ncy	Pe rc en t	Valid Percen t	Cumul ative Percent
	Pendek	33	47 .8	47.8	47.8
	Sangat Pendek	36	52 .2	52.2	100.0
	Total	69	10 0. 0	100.0	

Pola_Makan * Stunting Crosstabulation

		Stunting Pendek	Sangat Pendek	Total	
Pola_Makan	Tepat	Count	20	12	32
		Expected Count	15.3	16.7	32.0
		% within Pola_Makan	62.5%	37.5%	100.0%
	Tidak tepat	Count	13	24	37
		Expected Count	17.7	19.3	37.0
		% within Pola_Makan	35.1%	64.9%	100.0%
	Total	Count	33	36	69
		Expected Count	33.0	36.0	69.0
		% within Pola_Makan	47.8%	52.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.150 ^a	1	.023		
Continuity Correction ^b	4.111	1	.043		
Likelihood Ratio	5.211	1	.022		
Fisher's Exact Test				.031	.021
Linear-by-Linear Association	5.075	1	.024		
N of Valid Cases	69				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 15.30.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian





Lampiran 9 Lembar Bimbingan Tugas Akhir

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Hilmi Hanifah
 NIM : 25150095
 Judul TA : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadi Stunting
Pada Anak usia 2-5 tahun Di wilayah Puskesmas Kramat

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Bdr. Evi Zulsianna, S. Si. T. M. H
 NIDN : 0615048901

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
11/12/2025 18/12/2025 22/12/2025 23/12/2025	Konsul Judul Konsul Judul Konsul Judul Konsul Judul	f
8/1/2026 14/1/2026	Latar belakang + bab 1 Konsul Judul Baru	f
7/4/2026	Bab 1 & BAB 2	f
22/4/2026	Bab 2 & Bab 3	f
28/4/2026	Bab 2 & 3	f

1/5/2025	Bab 3.	✓
3/6/2025	konsumi penelitian.	✓
29/6/2025	konsumi olah data.	✓
2/7/2025	konsumi Bab 4	✓
3/7/2025	konsumi Bab 4 & 5.	✓
6/7/2025	konsumi Bab 4 & 5.	✓

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Hilmi Hanifah.
NIM : 25130093
Judul TA : Hubungan Pola makan dengan Kejadian Stunting pada anak usia 2-5 tahun.

Identitas Pembimbing 2

Nama : Ms. Imanias Fauzina, M. Kep.
NIDN :

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Senin, 22 Desember 2025	1) Konsultasi Judul ACC Judul	
Rabu, 8 April 2026	1) Konsultasi Bab 1 2) Revisi Bab 1 - - Prevalensi angka di Jateng. - Perbandingan Penelitian terdahulu.	
Rabu, 22 April 2026	1) Konsultasi Bab 2 dan 3. 2) Revisi Bab 2 = Peta Konsep.	

11 April 2026	Bab 2 & 3	9
24/4/2026	Bab 3	9
29/4/2026	Bab 3.	9
2/5/2026	Bab 3	9
5/5/2026	ACC proposal	9
28/5/2026	konsep penelitian.	9
30/5/2026	konsep penelitian.	
1/6/2026	konsep penelitian.	
14/6/2026	~~Olah data~~ . konsultasi olah data.	9
27/7/2026	konsultasi olah data.	
6/7/2026	konsultasi bab 4 & 5.	
7/7/2026	konsultasi bab 4 & 5.	