

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*  
PADA IBU BALITA DI DESA GANDASULI KEC. BREBES**



**Universitas  
Harkat Negeri**

**TUGAS AKHIR**

Proposal Ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir

Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

**NAMA : AJENG DWI RAHARJO**

**NIM : 23130017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS SEKOLAH VOKASI**

**UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

**2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*  
PADA IBU BALITA DI DESA GANDASULI KEC. BREBES**



**Universitas  
Harkat Negeri**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Tugas Akhir

Program Studi Diploma III Keperawatan

**NAMA: AJENG DWI RAHARJO**

**NIM: 23130017**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**

**FAKULTAS SEKOLAH VOKASI**

**UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

**2026**

|                                                    |                 |
|----------------------------------------------------|-----------------|
| <b>UNIVERSITAS HARKAT NEGERI</b>                   | Kode/No : _____ |
|                                                    | Tanggal : _____ |
| <b>FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN<br/>TUGAS AKHIR</b> | Revisi : _____  |
|                                                    | SEKOLAH VOKASI  |

**HALAMAN PERSETUJUAN  
TUGAS AKHIR (TA)**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING*  
PADA IBU BALITA DI DESA GANDASULI KEC. BREBES**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan

Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Ajeng Dwi Raharjo

NIM : 23130017

Tegal, 2 Juli 2026

Menyetujui,

**Pembimbing I**



**Adevia Mulidya Chikmah, S.ST., M.Kes**  
**NIDN. 0606118802**

**Pembimbing II**



**Ns. Imaniar Faulina, M.Kep**  
**NIDN.**

|                                            |                |
|--------------------------------------------|----------------|
| UNIVERSITAS HARKAT NEGERI                  | Kode/No:       |
|                                            | Tanggal :      |
| FORMULIR LEMBAR<br>PERSETUJUAN TUGAS AKHIR | Revisi:        |
|                                            | SEKOLAH VOKASI |

# HALAMAN PENGESAHAN

## TUGAS AKHIR ( TA )

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA IBU BALITA DI DESA GANDASULI KEC. BREBES

Oleh:

NAMA : Ajeng Dwi Raharjo

NIM : 23120017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

#### TIM PENGUJI:

Ketua Penguji : Iroma Maulida, S.Km., M.Epid  
NIDN. 0624037501

Anggota Penguji 1 : Ns. Ardhi Henda K,M.Kep  
NIDN. 0615029303

Anggota Penguji 2 : Adevia Mulidya Chikmah, S.ST., M.Kes  
NIDN. 0606118802

(  )  
(  )  
(  )

Tegal 8 juli 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi

Dekan

 

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc  
NIPY. 10.007.038

Program Studi Diploma III

Keperawatan

Ketua Program Studi

 

Ns. Ardhi Henda K,M.Kep  
NIPY. 09.020.45

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Ajeng Dwi Raharjo

NIM : 23130017

Tanda Tangan :



Tanggal

: 09 Oktober 2016 .....

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

|               |                           |
|---------------|---------------------------|
| Nama          | : Ajeng Dwi Raharjo       |
| NIM           | : 23130017                |
| Program Studi | : Diploma III Keperawatan |
| Jenis Karya   | : Tugas Akhir             |
| Skim TA       | : KTI                     |

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang *Stunting* Pada Ibu Balita Di Desa Gandasuli Kecamatan Brebes**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri berhak menyimpan, merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada Tanggal... 09 Oktober 2020 .....

Yang menyatakan



(Ajeng Dwi Raharjo) 23130017

## HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Jika bukan allah yang memampukan, aku mungkin sudah lama menyerah,  
sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”.

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Setiap langkah kecil yang dilakukan hari ini akan menentukan masa depan. Oleh  
karena itu, jalani hidup dengan penuh keberanian, rasa syukur, dan tanpa  
penyesalan”.

(Avenged Sevenfold, "*Seize the Day*")

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda, cuma  
sekiranya kalo temen-temen merasa gagal dalam mencapai mimpi. Jangan  
khawatir mimpi-mimpi lain bisa diciptakan”.

(Windah Basudara)

“Menjadi hebat saja tidak cukup, jadilah hebat yang bermanfaat”.

(Nisya Wahyu Lestari)

## **PERSEMBAHAN**

1. Teruntuk Bapa “Happy Agung Raharjo” dan Ibu tercinta “Iin Indrawati”, terima kasih atas kasih sayang yang tidak pernah putus, doa yang selalu dipanjatkan, serta segala pengorbanan, kerja keras, dan perjuangan yang telah diberikan demi masa depan penulis. Terima kasih karena selalu mengusahakan yang terbaik, memberikan dukungan tanpa henti, serta menjadi tempat pulang di setiap keadaan. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk bakti dan kebanggaan kecil untuk Bapa dan Ibu.
2. Terima kasih kepada kakak “Maharani Imanina Raharjo dan adik “Callysta Gina Raharjo” yang selalu memberikan semangat, doa, perhatian, serta menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Kehadiran kalian menjadi penguat di setiap proses yang penulis lalui. Semoga kita selalu diberikan kebahagiaan dan dapat saling mendukung dalam meraih impian.
3. Terima kasih kepada diri saya sendiri “Ajeng Dwi Raharjo” karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun banyak tantangan, rasa lelah, dan keraguan yang datang selama proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah terus melangkah hingga sampai pada titik ini. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik di masa depan.
4. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, yang tidak bisa penulis sebutkan namanya. Terimakasih telah menjadi bagian penting dari perjalanan hidup penulis, terimakasih telah sabar menemani proses yang penulis lalui, memberikan dukungan, meluangkan waktu setiap malam untuk diskusi, dan meyakinkan bahwa penulis mampu dan bisa menyelesaikan tugas akhir ini tepat waktu.
5. Terima kasih kepada sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu hadir memberikan dukungan, bantuan, motivasi, serta kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas setiap cerita, tawa, dan semangat yang telah diberikan. Semoga pertemanan

ini tetap terjalin dengan baik dan kita semua diberikan kesuksesan di masa yang akan datang.

6. Avanged Sevenfold terimakasih telah menjadi soundtrack dari perjuangan tugas akhir ini. Ketika lelah mulai menyerang dan rasa malas mulai hadir dalam mengerjakan tugas akhir, “Seize The Day” hadir sebagai pengingat bahwa waktu terus berjalan dan setiap kesempatan perlu dimanfaatkan sebaik mungkin untuk terus melangkah hingga tuga akhir ini dapat diselesaikan.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya Panjatkan Kepada Tuhan Yang Maha Esa, karna atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA IBU BALITA DI DESA GANDASULI KECAMATAN BREBES" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi jenjang Diploma Tiga. Dalam penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari sepenuhnya bahwa keberhasilan ini tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Sudirman Said, AK., M.B.A. selaku Rektor Universitas Harkat Negeri
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc. selaku Dekan Universitas Harkat Negeri.
3. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
4. Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S.ST,M.Kes selaku Dosen Pembimbing 1
5. Ibu Ns. Imaniar F, M.Kep selaku Dosen Pembimbing 2
6. Seluruh Staf dan Tenaga Kesehatan di Wilayah Kerja Puskesmas Brebes yang telah banyak membantu memfasilitasi proses jalannya penelitian.
7. Responden wilayah Desa Gandasuli yang sudah bersedia di lakukan penelitian
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga Tercinta, yang tiada henti memberikan dukungan, motivasi, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
9. Kepada diri saya sendiri "Ajeng Dwi Raharjo" terimakasih karena telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah menghadapi setiap proses dan tantangan hingga tugas akhir ini dapat diselesaikan. Semoga ini menjadi langkah awal yang lebih baik di masa depan.

Penulis

## ABSTRAK

### GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG *STUNTING* PADA IBU BALITA DI DESA GANDASULI KEC. BREBES

RAHARJO, AJENG DWI., CHIKMAH, ADEVIA MAULIDYA., FAULINA,  
IMANIAR

**Latar Belakang:** *Stunting* merupakan masalah gizi kronis yang berdampak terhadap pertumbuhan dan perkembangan anak. Tingginya kasus *Stunting* di Desa Gandasuli menunjukkan pentingnya pengetahuan ibu sebagai salah satu upaya pencegahan. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang *Stunting* pada ibu balita di Desa Gandasuli Kecamatan Brebes. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian sebanyak 64 ibu balita yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner berisi 20 pertanyaan dan dianalisis secara univariat. **Hasil:** Sebagian besar responden berusia 20–35 tahun, berpendidikan SD, bekerja sebagai ibu rumah tangga, dan memiliki 2–3 anak. Tingkat pengetahuan ibu tentang *Stunting* sebagian besar berada pada kategori cukup (51,6%) dan baik (48,4%). Pengetahuan ibu mengenai upaya pencegahan (78,1%) dan peran ibu (96,9%) termasuk kategori baik, sedangkan pengetahuan tentang penyebab *Stunting* masih didominasi kategori kurang (68,8%). **Kesimpulan:** Tingkat pengetahuan ibu tentang *Stunting* di Desa Gandasuli secara umum berada pada kategori cukup hingga baik, namun masih diperlukan peningkatan edukasi terutama mengenai penyebab *Stunting* agar upaya pencegahan dapat dilakukan secara optimal.

**Kata kunci:** *Stunting*, pengetahuan ibu, balita, pencegahan *Stunting*

**ABSTRACT**  
**DESCRIPTION OF MOTHERS' KNOWLEDGE REGARDING STUNTING**  
**AMONG MOTHERS OF TODDLERS IN GANDASULI VILLAGE, BREBES**  
**DISTRICT**

**RAHARJO, AJENG DWI., CHIKMAH, ADEVIA MAULIDYA., FAULINA,**  
**IMANIAR**

**Background:** Stunting is a chronic nutritional problem that affects children's growth and development. The high prevalence of Stunting in Gandasuli Village highlights the importance of maternal knowledge as a key component of prevention. **Objective:** To describe mothers' knowledge regarding Stunting among mothers of toddlers in Gandasuli Village, Brebes District. **Methods:** This study employed a descriptive cross-sectional design. A total of 64 mothers of toddlers were recruited using the total sampling technique. Data were collected using a 20-item questionnaire and analyzed through univariate analysis. **Results:** Most respondents were aged 20–35 years, had elementary school education, were housewives, and had two to three children. Overall, mothers' knowledge was mostly categorized as moderate (51.6%) and good (48.4%). Knowledge regarding Stunting prevention (78.1%) and the mother's role in prevention (96.9%) was predominantly good, while knowledge about the causes of Stunting remained low (68.8%). **Conclusion:** Mothers' knowledge regarding Stunting in Gandasuli Village was generally moderate to good. However, health education focusing on the causes of Stunting should be strengthened to improve prevention efforts.

**Keywords:** Stunting, maternal knowledge, toddlers, Stunting prevention.

## DAFTAR ISI

|                                                  |          |
|--------------------------------------------------|----------|
| HALAMAN SAMPUL DEPAN .....                       | i        |
| HALAMAN SAMPUL DALAM.....                        | i        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                        | ii       |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                         | iii      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....            | iv       |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....              | iv       |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....              | vi       |
| KATA PENGANTAR.....                              | ix       |
| ABSTRAK .....                                    | x        |
| ABSTRACT .....                                   | xi       |
| DAFTAR ISI.....                                  | xii      |
| DAFTAR TABEL .....                               | xiv      |
| DAFTAR GAMBAR.....                               | xv       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xvi      |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH..... | xix      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                   | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang.....                           | 1        |
| B. Rumusan Masalah.....                          | 4        |
| C. Tujuan .....                                  | 4        |
| D. Manfaat.....                                  | 5        |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>              | <b>7</b> |
| A. <i>Stunting</i> .....                         | 7        |
| 1. Definisi <i>Stunting</i> .....                | 7        |
| 2. Etiologi <i>Stunting</i> .....                | 8        |
| 3. Tanda Dan Gejala .....                        | 11       |
| 4. Klasifikasi <i>Stunting</i> .....             | 11       |
| 5. Dampak <i>Stunting</i> .....                  | 12       |
| 6. Pencegahan <i>Stunting</i> .....              | 13       |
| B. Pengetahuan .....                             | 14       |
| 1. Definisi Pengetahuan .....                    | 14       |
| 2. Tingkat Pengetahuan.....                      | 15       |

|                                                                                  |           |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3. Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....                                     | 16        |
| 4. Klasifikasi Pengetahuan.....                                                  | 18        |
| 5. Peran Ibu Balita.....                                                         | 18        |
| C. Kerangka Konsep Penelitian.....                                               | 20        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                           | <b>21</b> |
| A. Jenis dan Desai Penelitian.....                                               | 21        |
| B. Subjek Penelitian.....                                                        | 21        |
| C. Fokus Penelitian .....                                                        | 22        |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi.....                                         | 23        |
| E. Instrumen Penelitian.....                                                     | 26        |
| F. Uji Validitas .....                                                           | 26        |
| G. Uji Reliabilitas.....                                                         | 28        |
| H. Metode Pengumpulan Data .....                                                 | 28        |
| I. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....                                             | 28        |
| J. Analisis Data dan Penyajian Data.....                                         | 29        |
| K. Etika Penelitian .....                                                        | 29        |
| E. Kerangka Teori .....                                                          | 31        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                         | <b>32</b> |
| A. Analisi Univariat .....                                                       | 32        |
| 1. Karakteristik Responden Ibu Balita .....                                      | 32        |
| 2. Karakteristik Balita .....                                                    | 34        |
| 3. Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> .....                                 | 37        |
| Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu tentang ..... | 37        |
| B. Pembahasan.....                                                               | 40        |
| 1. Karakteristik Responden Ibu.....                                              | 40        |
| 2. Karakteristik Responden Balita .....                                          | 43        |
| 3. Karakteristik Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> .....           | 49        |
| F. Keterbatasan .....                                                            | 56        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                                          | <b>58</b> |
| 1. Kesimpulan.....                                                               | 58        |
| 2. Saran .....                                                                   | 59        |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                             | 60        |
| LAMPIRAN .....                                                                   | 60        |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                          |    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Table 1 Definisi Operasional Variabel.....                                                               | 23 |
| Table 2 Kisi-kisi Tingkat Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Balita <i>Stunting</i> . ....                    | 26 |
| Table 3 Hasil Uji Validitas.....                                                                         | 27 |
| Table 4 Hasil Uji Reabilitas. ....                                                                       | 28 |
| Table 5 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia Ibu.....                                      | 32 |
| Table 6 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan. ....                                   | 33 |
| Table 7 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan. ....                                    | 33 |
| Table 8 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jumlah Anak. ....                                  | 34 |
| Table 9 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Balita. .                            | 34 |
| Table 10 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia Balita. ....                                 | 35 |
| Table 11 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Berat Badan Balita Sesuai Usia. ....              | 35 |
| Table 12 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Panjang/Tinggi Badan Balita Sesuai Usia. ....     | 36 |
| Table 13 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Berat Badan Balita / Panjang Badan Balita. ....   | 36 |
| Table 14 Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Posyandu.....                                     | 36 |
| Table 15 Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang <i>Stunting</i> . .... | 37 |
| Table 16 Kategori Pengetahuan Ibu Tentang Pengertian <i>Stunting</i> . ....                              | 37 |
| Table 17 Kategori Pengetahuan Ibu Tentang Penyebab <i>Stunting</i> .....                                 | 38 |
| Table 18 Kategori Pengetahuan Ibu Tentang Tanda dan Dampak <i>Stunting</i> .....                         | 38 |
| Table 19 Kategori Pengetahuan Ibu Tentang Upaya Pencegahan <i>Stunting</i> .....                         | 39 |
| Table 20 Kategori Pengetahuan Ibu Tentang Peran Ibu Dalam Pencegahan <i>Stunting</i> . ....              | 39 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                                                        |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
| Gambar 2. 1 Prevelensi <i>Stunting</i> Kabupaten Brebes Tahun 2018-2024 Menurut Hasil Penimbangan..... | 8 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....                                  | 60 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian .....                         | 61 |
| Lampiran 3. Surat Izin Kelurahan Desa Gandasuli.....                    | 62 |
| Lampiran 4. Instrumen Penelitian .....                                  | 63 |
| Lampiran 5. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme / Similarity Check ..... | 66 |
| Lampiran 6. Jadwal Pelaksanaan Penelitian .....                         | 69 |
| Lampiran 7. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....        | 70 |
| Lampiran 8. Data Hasil Penelitian .....                                 | 71 |
| Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....                       | 75 |
| Lampiran 10. Lembar Bimbingan Tugas Akhir .....                         | 77 |