

**IMPLEMENTASI EDUKASI KELUARGA TENTANG NUTRISI DAN
PERAWATAN LUKA TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PADA
PASIEEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATUKUMPUL KAB. PEMALANG**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh :

NIYA SAFITRI

23130054

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

**IMPLEMENTASI EDUKASI KELUARGA TENTANG NUTRISI DAN
PERAWATAN LUKA TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PADA
PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATUKUMPUL KAB. PEMALANG**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Tugas Akhir
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh :

NIYA SAFITRI

23130054

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)

**“ IMPLEMENTASI EDUKASI KELUARGA TENTANG NUTRISI DAN
PERAWATAN LUKA TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATUKUMPUL
KAB. PEMALANG ”**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh :

NIYA SAFITRI
23130054

**Universitas
Harkat Negeri**
Tegal, 02 Juli 2026

Menyutujui,

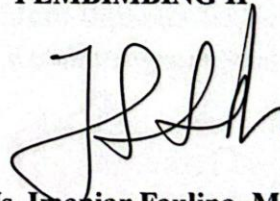
PEMBIMBING I



Istiqomah Dwi Andari S.ST., M.Kes

NIDN. 0612038702

PEMBIMBING II



Ns. Imaniar Faulina, M.Kep

NIDN.

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI EDUKASI KELUARGA TENTANG NUTRISI DAN PERAWATAN LUKA TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATUKUMPUL KAB. PEMALANG

Oleh:
NIYA SAFITRI
23130054

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua penguji : Ns. Yudha Prasetya, M. Kep
NIDN.

(*Signature*)

Anggota Penguji I : Ns. Nanda Bachtiar, M. Kep
NIDN. 0623129601

(*Signature*)

Anggota Penguji II : Istiqomah Dwi Andari S.ST.,M.Kes
NIDN. 0612038702

(*Signature*)

Tegal, 22 Juli 2026
Menyetujui,

Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III Keperawatan
Ketua Program Studi


Universitas
Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc
NIPY. 10.007.038


Universitas
Harkat Negeri

Ns. Ardhni Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Niya Safitri

NIM : 23130054

Tanda Tangan :



Tanggal : 02 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai Sivitas Akademika Universitas Harkat Negeri, Saya Yang Bertanda Tangan
Di Bawah Ini:

Nama : Niya Safitri
NIM : 23130054
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**IMPLEMENTASI EDUKASI KELUARGA TENTANG NUTRISI DAN
PERAWATAN LUKA TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN
DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATUKUMPUL KAB.
PEMALANG**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif
ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/
formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan
mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai
penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 02 Juli 2026

Yang menyatakan



Niya Safitri
NIM.23130054

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Apabila engkau telah selesai dari suatu urusan, tetaplah bersungguh-sungguh,
dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap."

Surah Al – insyirah 7 – 8

"Tidak semua yang hilang harus ditemukan, tidak semua yang tertinggal harus
disesali."

(Niya Safitri)

"Aku tidak mengejar kesempurnaan, aku hanya ingin pulang sebagai versi terbaik
dari diriku."

(Niya Safitri)

Kupersembahkan untuk :

1. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, Bapak Sutrisno dan Ibu Sairah, terima kasih atas kasih sayang, doa, pengorbanan, serta dukungan yang tiada henti sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Teristimewa kepada Ibu, terima kasih atas segala perjuangan dan kerja keras dalam mendukung pendidikan penulis.
2. Kakak tercinta, khususnya Kakak Tohirin dan Kakak Aning Apriliani, terima kasih telah menjadi tempat saya pulang ketika langkah mulai terasa lelah. Terima kasih atas setiap doa yang dipanjatkan, nasihat yang menguatkan, perhatian yang menenangkan, serta dukungan yang tak pernah putus dalam setiap perjalanan penulis. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang dibalas dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan.
3. Kepada adik tercinta Djichantri Mulyanisa dan keponakan tersayang Talitha Nayara Maghani, terima kasih atas doa, semangat, dan kebahagiaan yang selalu menjadi penyemangat dalam setiap proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya sederhana ini menjadi wujud rasa syukur dan ungkapan terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan pengorbanan yang telah diberikan.
4. Kepada Almarhumah Nenek Dasmui, terima kasih atas kasih sayang, doa, perhatian, dan cinta tulus yang telah diberikan semasa hidup. Meskipun kini

Almarhumah telah berpulang, setiap kenangan, nasihat, dan nilai-nilai kehidupan yang pernah diajarkan akan selalu hidup di dalam hati saya dan menjadi penguat dalam setiap langkah kehidupan. Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan sebagai ungkapan rasa cinta, hormat, dan kerinduan yang akan selalu saya kenang.

5. Sahabat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi, serta semangat yang telah diberikan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini. Teristimewa kepada Vina Nur Afianti, Nur Kharisma, Fenty Zia Nismara, Dhea Hernalia, Silvi Mulyana, Putri Mela, terima kasih telah menjadi sahabat yang selalu hadir untuk saling menguatkan, berbagi cerita, bertukar pikiran, dan memberikan dukungan dalam setiap proses yang dilalui. Semoga persahabatan yang telah terjalin senantiasa terjaga, serta semoga kita semua diberikan kemudahan, keberkahan, dan kesuksesan dalam menggapai cita-cita serta mengabdikan ilmu bagi masyarakat.
6. Teruntuk seseorang yang berinisial Z. Terima kasih telah hadir dan menjadi bagian dari perjalanan yang saya lalui hingga sampai pada tahap ini. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, perhatian, dan semangat yang selalu diberikan, terutama di saat saya merasa lelah dan hampir menyerah. Kehadiranmu telah memberikan kekuatan bagi saya untuk terus bertahan, bangkit, dan menyelesaikan setiap proses yang tidak selalu mudah. Terima kasih karena selalu percaya pada kemampuan saya, mendengarkan setiap cerita dan keluh kesah, serta menemani setiap langkah dengan penuh kesabaran. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan dibalas dengan kebahagiaan, kesehatan, serta kemudahan dalam setiap langkah kehidupan. Semoga setiap harapan dan impian yang sedang diperjuangkan juga dapat terwujud pada waktu yang terbaik.
7. Kepada seluruh dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan, dengan penuh rasa hormat dan syukur saya persembahkan ungkapan terima kasih yang tulus. Terima kasih telah menjadi lentera yang menerangi setiap langkah perjalanan akademik saya melalui ilmu, bimbingan, kesabaran, serta ketulusan

yang diberikan tanpa lelah. Setiap nasihat, arahan, dan pengalaman yang telah dibagikan akan menjadi bekal berharga dalam mengabdikan diri kepada masyarakat sebagai seorang perawat. Semoga segala kebaikan, dedikasi, dan pengabdian yang telah Bapak/Ibu berikan menjadi amal jariyah yang senantiasa mendapat balasan terbaik dari Allah Swt.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "**IMPLEMENTASI EDUKASI KELUARGA TENTANG NUTRISI DAN PERAWATAN LUKA TERHADAP PENYEMBUHAN LUKA PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS WATUKUMPUL KAB. PEMALANG**" dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan serta memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A. Md. Kep). Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak pihak yang telah memberikan bantuan, bimbingan, motivasi, serta dukungan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Ns. Ardhi Henda K., M. Kep., Selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri.
2. Ibu Istiqomah Dwi Andari S. ST., M. Kes., Selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan sehingga karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu Ns. Imaniar Faulina, M. Kep yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan arahan, masukan.
4. Segenap Dosen Dan Staf Program Studi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi tambahan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Pemalang, 02 Juli 2026

Penulis

Niya Safitri

ABSTRAK
IMPLEMENTASI EDUKASI NUTRISI PADA PASIEN DIABETES
MELITUS DENGAN LUKA DIABETIK MELALUI ASUHAN
KEPERAWATAN KELUARGA

Safitri, Niya; Andari, Istiqomah Dwi; Faulina, Imaniar

Latar Belakang: Diabetes Melitus merupakan penyakit kronis yang memerlukan pengelolaan secara berkelanjutan. Keterlibatan keluarga dalam pengaturan nutrisi dan perawatan luka berperan penting untuk mencegah komplikasi dan meningkatkan keberhasilan perawatan. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi edukasi keluarga tentang nutrisi dan perawatan luka pada pasien Diabetes Melitus dengan luka diabetik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan keluarga yang meliputi pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Asuhan keperawatan diberikan kepada Ny. R melalui tiga kali kunjungan rumah. **Hasil:** Ditegakkan tiga diagnosis keperawatan, yaitu Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, dan Kesiapan Peningkatan Koping Keluarga. Setelah dilakukan edukasi, pengetahuan keluarga meningkat dari kategori kurang (<60%) menjadi baik (>80%). Keluarga mampu menerapkan pengaturan nutrisi, melakukan perawatan luka sederhana, serta mendukung kepatuhan pasien terhadap pengobatan dan kontrol kesehatan. Kadar glukosa darah sewaktu juga menurun dari 408 mg/dL menjadi 239 mg/dL disertai perbaikan kondisi luka. **Kesimpulan:** Edukasi keluarga tentang nutrisi dan perawatan luka dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan keluarga dalam mengelola Diabetes Melitus serta mendukung pengendalian kadar glukosa darah dan penyembuhan luka.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Nutrisi, Luka Diabetic, Kesehatan Keluarga

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF NUTRITION EDUCATION IN DIABETES MELLITUS PATIENTS WITH DIABETIC WOUNDS THROUGH FAMILY NURSING CARE

Safitri, Niya; Andari, Istiqomah Dwi; Faulina, Imaniar

Background: Diabetes Mellitus is a chronic disease that requires continuous management. Family involvement in nutritional management and wound care plays an important role in preventing complications and improving treatment success. **Objective:** To describe the implementation of family education on nutrition and wound care in Diabetes Mellitus patients with diabetic wounds. **Method:** This study used a case study method with a family nursing process approach that includes assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. Nursing care was provided to Mrs. R through three home visits. **Results:** Three nursing diagnoses were established, namely Ineffective Family Health Management, Instability of Blood Glucose Levels, and Readiness to Improve Family Coping. After the education, family knowledge increased from poor (<60%) to good (>80%). The family was able to implement nutritional management, perform simple wound care, and support patient compliance with medication and health control. Random blood glucose levels also decreased from 408 mg/dL to 239 mg/dL accompanied by improvement in wound condition. **Conclusion:** Family education about nutrition and wound care can improve family knowledge and ability in managing Diabetes Mellitus and support blood glucose level control and wound healing.

Keywords: Diabetes Mellitus, Nutrition, Diabetic Wounds, Family Health

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA).....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA).....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	3
1. Tujuan umum.....	3
2. Tujuan Khusus	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Keluarga	6
1. Pengertian	6
2. Tipe Keluarga	6
3. Peranan keluarga	7
4. 5 fungsi Keluarga dalam bidang Kesehatan	8
5. Tahap Perkembangan Keluarga.....	10
6. Struktur keluarga	12
B. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	14

1. Pengertian Diabetes Mellitus.....	14
2. Etiologi Diabetes Mellitus.....	14
3. Faktor Risiko Diabetes Mellitus.....	16
4. Patofisiologi Diabetes melitus.....	16
5. Tanda & Gejala Diabetes Mellitus	17
6. Komplikasi Diabetes Mellitus	19
7. Klasifikasi Diabetes Melitus	21
C. Konsep luka diabetik	22
D. Konsep Nutrisi	32
1. Pengertian Nutrisi.....	32
2. Kebutuhan Nutrisi Pada Pasien DM.....	32
3. Peran Nutrisi Dalam Penyembuhan Luka	33
4. Pola Makan Yang Dianjurkan & Yang Harus Dihindari.....	35
E. Konsep Perawatan Luka Pada Pasien Diabetes Melitus.....	36
1. Pengertian Perawatan Luka	36
2. Prinsip Perawatan Luka	36
3. Teknik Perawatan Luka Sederhana Dirumah	37
4. Pencegahan Luka Diabetik.....	38
F. Edukasi Kesehatan.....	40
1. Pengertian Edukasi	40
2. Peran Keluarga Dalam Perawatan Pasien DM	41
G. Konsep Asuhan Keperawatan.....	41
1. Pengertian	41
2. Diagnosa Keperawatan.....	43
3. Perencanaan Keperawatan.....	44
4. Implementasi Keperawatan	49
5. Evaluasi Keperawatan	49
H. Kerangka Teori	50
BAB III METODE STUDI KASUS	51
A. Desain Studi Kasus	51
B. Subyek studi kasus.....	51

C. Fokus studi kasus.....	52
D. Definisi Operasional	52
E. Instrumen Studi Kasus	54
F. Metode Pengumpulan data	55
G. Lokasi studi kasus.....	57
H. Analisis data dan penyajian data.....	57
I. Etika Studi kasus.....	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A. Hasil.....	60
1. Pengkajian.....	60
2. Diagnosa Keperawatan	61
3. Intervensi	62
4. Implementasi.....	63
5. Evaluasi.....	65
B. Pembahasan	67
1. Pengkajian	67
2. Diagnosa Keperawatan.....	69
3. Intervensi Keperawatan	71
4. Impelementasi Keperawatan	74
5. Evaluasi Keperawatan	76
C. Keterbatasan	78
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan.....	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tingkatan Diabetes Melitus	23
Tabel 2.2 Komposisi keluarga.....	42
Tabel 2.3 Perencanaan keperawatan	49
Tabel 3.1 Definisi operasional	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Klasifikasi Luka Diabetik (Hidayat et al., 2024).....	23
Gambar 2.2 Peran Nutrisi Dalam Proses Penyembuhan Luka (Ju et al., 2023)....	34
Gambar 2.3 Kerangka Teori.....	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	90
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	91
Lampiran 3. SOP Edukasi.....	92
Lampiran 4. SOP Perawatan Luka.....	93
Lampiran 5. Time Line Penelitian	96
Lampiran 6. Informed Consent	97
Lampiran 7. Hasil.....	98
Lampiran 8. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme / Similarity index.....	101
Lampiran 9. Leaflet.....	102
Lampiran 10. Asuhan Keperawatan Keluarga	103
Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan	149
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Tugas Akhir.....	152

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

<i>Lambang</i>	<i>Arti</i>
%	Persen
$\geq$	Lebih dari atau sama dengan
$\leq$	Kurang dari atau sama dengan
$>$	Lebih dari
$<$	Kurang dari
$\times$	Kali
/	Per
Singkatan	Kepanjangan
DM	Diabetes Melitus
IDF	International Diabetes Federation
ADA	American Diabetes Association
CDC	Centers for Disease Control and Prevention
SPM	Standar Pelayanan Minimal
KTI	Karya Tulis Ilmiah
ABPI	<i>Ankle Brachial Pressure Index</i>
PAD	<i>Peripheral Artery Disease</i>
SWM	<i>Semmes-Weinstein Monofilament</i>
TNF- α	<i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>
NF- κ B	<i>Nuclear Factor Kappa B</i>
RANKL	<i>Receptor Activator of Nuclear Factor Kappa-B Ligand</i>

Lambang*DPP-4**HIV**INH**TCC****Kata Asing****Assessment**Background**Case study**Chronic disease**Diabetes Mellitus**Debridement**Family nursing care**Follow up**Homeostasis**Implementation**Intervention**Management**Monitoring**Neuropathy**Outcome**Physical activity**Proliferation****Arti****Dipeptidyl Peptidase-4**Human Immunodeficiency Virus**Isoniazid**Total Contact Cast****Arti****Pengkajian**Latar belakang**Studi kasus**Penyakit kronis**Diabetes Melitus**Pengangkatan jaringan mati**Asuhan keperawatan keluarga**Tindak lanjut**Keseimbangan tubuh**Implementasi**Intervensi**Pengelolaan**Pemantauan**Neuropati**Luaran**Aktivitas fisik**Proliferasi*

Lambang*Remodeling**Routine health check**Screening****Arti***

Remodelling/Pematangan jaringan

Pemeriksaan kesehatan rutin

Skrining