

**IMPLEMENTASI PELAKSANAAN ROMREND (*RANGE OF MOTION*
KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM) UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh:

Nabila Putri Oktavia

23130041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

**IMPLEMENTASI PELAKSANAAN ROMREND (*RANGE OF MOTION*
KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM) UNTUK MENINGKATKAN
KEKUATAN OTOT PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK
DI TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi DIII Keperawatan

Oleh:

Nama : Nabila Putri Oktavia
NIM : 23130041

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
FAKULTAS SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI PELAKSANAAN ROMREND (*RANGE OF MOTION*) KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM) UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA KLIEN STROKE NON HEMORAGIK DI TEGAL

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

NAMA : NABILA PUTRI OKTAVIA

NIM : 23130041

Tegal, 1 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



Ns. Candra Andodo, M.Kep

NIDN. 0012018903

Pembimbing II



Ns. Imaniar Faulina, M.Kep

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)
IMPLEMENTASI PELAKSANAAN ROMREND (*RANGE OF*
***MOTION* KOMBINASI RELAKSASI NAFAS DALAM) UNTUK**
MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA KLIEN STROKE
NON HEMORAGIK DI TEGAL

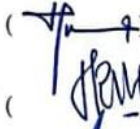
Oleh:

NAMA : Nabila Putri Oktavia

NIM : 23130041

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji NIDN. 0629069103	: Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep	()
Anggota Penguji I NIDN. 0624037501	: Iroma Maulida, SKM, M. Epid	()
Anggota Penguji II NIDN. 0012018903	: Ns. Candra Andodo, M.Kep	()

Tegal, 17 Juli 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi Dekan

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi


 Universitas Harkat Negeri
 Sekolah Vokasi

Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc
 NIPY. 10.007.038


 Universitas Harkat Negeri
 Keperawatan

Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
 NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar

NAMA : NABILA PUTRI OKTAVIA

NIM : 23130041

Tanda Tangan



Tanggal : 8 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Putri Oktavia
NIM : 23130041
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Implementasi Pelaksanaan Romrend (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Klien Stroke Non Hemoragik Di Tegal . Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal
Pada Tanggal : 8 Juli 2026
Yang menyatakan



(Nabila Putri. O)
NIM.23130041

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kita tidak akan menang jika kita tidak percaya bahwa kita bisa”

(Cut Nyak Dien)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”

(Baskara Putra)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha”

(BJ Habibie)

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih melalui kesempatan ini kepada :

1. Mamah saya tersayang Dwi Kristiani terima kasih atas doa, dan kesabaran yang telah memberikan motivasi baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusun peneliti Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan sesuai dengan harapan.
2. Untuk Mamih (Bude), Bapak (Pak de) yang sudah saya anggap seperti orang tua saya sendiri terima kasih atas segala doa, perhatian dan dukungan serta pengorbanan yang telah diberikan, terutama mamih dan bapak dalam membiayai perkuliahanku hingga selesai ini.
3. Untuk kakak saya Diah Yulia Anggreani terima kasih atas segala perhatian, dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi keluh kesah serta selalu mengingatkan penulis untuk tetap semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Kepada diri saya sendiri Nabila Putri Oktavia terima kasih telah berjuang dengan penuh ketekunan dan tidak menyerah dalam setiap proses penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas segala usaha, kesabaran, dan semangat untuk terus belajar serta bertahan dalam menghadapi setiap tantangan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah berikutnya untuk terus berkembang, meraih cita-cita dan senantiasa bersyukur atas segala nikmat yang telah Allah SWT berikan.
5. Orang yang tidak kalah penting kehadirannya, Mohammad Rafly Ramadhan. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan saya, yang telah memberikan perhatian, dukungan, semangat, serta menemani penulis dalam berbagai proses kehidupan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih karena selalu hadir, mendengarkan dan menjadi salah satu alasan penulis mampu bertahan hingga sejauh ini.
6. Klien Tn. S yang telah bersedia menjadi responden serta membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman teman saya Cindy, Putri Mela, Dwi Indah, Kayla, Dina, Putri Rismauli, Dhea terima kasih atas kebersamaan, dukungan, motivasi serta semangat yang senantiasa diberikan selama masa perkuliahan hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini. Dimana kebersamaan, saling menguatkan, dan berbagi dalam setiap proses telah menjadi bagian yang sangat berarti bagi penulis. Semoga tali silaturahmi dan pertemanan yang telah terjalin senantiasa terjaga dengan baik.
8. Kepada rumah cindy, terima kasih telah menjadi tempat yang nyaman bagi penulis dan teman-teman untuk berdiskusi, belajar bareng dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih atas kenyamanan dan kebersamaan yang dilalui selama proses tersebut.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan Rahmat nya dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul “ Implementasi Pelaksanaan Romrend (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam) Untuk Meningkatkan Kekuatan Otot Pada Klien Stroke Non Hemoragik Di Tegal”

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan Tugas Akhir yang disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pada program D-III Keperawatan. Dalam kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Bapak Sudirman Said, Ak, M.B.A. selaku direktur Universitas Harkat Negeri Tegal
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Universitas Harkat Negeri Tegal
3. Bapak Ns. Candra Andodo, M.Kep sebagai dosen pembimbing 1 dan ibu Ns. Imaniar Faulina M.Kep sebagai dosen pembimbing 2 yang telah membantu memberikan arahan kepada penulis dan memberi pemahaman dalam menyusun tugas akhir ini
4. Kepada segenap dosen dan staf Prodi D3 Keperawatan Universitas Harkat Negeri Tegal

Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, 8 Juli 2026

Nabila Putri Oktavia

ABSTRAK

IMPLEMENTASI PELAKSANAAN ROMREND (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam) TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT PADA PASIE STROKE NON HEMORAGIK DI TEGAL

Oktavia putri, nabila; Andodo, Candra; Faulina, Imaniar

Latar belakang: Stroke non hemoragik merupakan gangguan fungsi neurologis akibat terhambatnya aliran darah ke otak yang dapat menyebabkan kelemahan otot dan keterbatasan mobilitas fisik. Salah satu upaya nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah melalui implementasi ROMREND (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam). **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan implementasi pelaksanaan ROMREND (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam) dalam meningkatkan kekuatan otot pada Klien stroke non hemoragik. **Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pelaksanaan intervensi dilakukan pada satu Klien stroke non hemoragik di tegal selama 5 hari implementasi. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi langsung, pemeriksaan fisik, seta pengukuran kekuatan otot menggunakan skala *Medical Research Coucil* (MRC) sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil Penelitian:** Selama intervensi berjalan terdapat peningkatan kekuatan otot di hari ke empat pada ekstremitas kanan atas dan bawah dari 3 menjadi 4 Klien mampu melawan gravitasi, pergerakan aktif dan mampu melawah tahanan. **Rekomendasi:** ROMREND (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam) dapat dijadikan sebagai salah satu intervensi keperawatan nonfarmakologis yang dapat diterapkan oleh perawat untuk membantu meningkatkan kekuatan otot dan mendukung proses rehabilitasi pada Klien stroke non hemoragik.

Kata kunci: Stroke non hemoragik, (*Range Of Motion* Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam), kekuatan otot, *Medical Research Coucil* (MRC)

ABSTRACT

Implementation of ROM (Range of Motion) Combined with Deep Breathing Relaxation to Improve Muscle Strength in Non-Hemorrhagic Stroke Patients in Tegal

Oktavia Putri, Nabila; Andodo, Candra; Faulina, Imaniar

Background: Non-hemorrhagic stroke is a neurological dysfunction caused by obstructed blood flow to the brain, which can lead to muscle weakness and limited physical mobility. One non-pharmacological approach that can be employed is the implementation of ROM (Range of Motion) combined with deep breathing relaxation. **Objective:** This case study aims to describe the implementation of ROM combined with deep breathing relaxation to improve muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. **Methodology:** This study utilized a descriptive research design with a case study approach. The intervention was administered to a single non-hemorrhagic stroke patient in Tegal over a five-day implementation period. Data were collected through interviews, direct observation, physical examinations, and muscle strength measurements using the Medical Research Council (MRC) scale before and after the intervention. **Results:** During the intervention, an improvement in muscle strength was observed on the fourth day in the right upper and lower extremities; the strength increased from grade 3 to grade 4, meaning the patient was able to move against gravity and resistance. **Recommendation:** ROM combined with deep breathing relaxation can serve as a non-pharmacological nursing intervention to help improve muscle strength and support the rehabilitation process for non-hemorrhagic stroke patients.

Keywords: Non-hemorrhagic stroke, Range of Motion (ROM), deep breathing relaxation, muscle strength, Medical Research Council (MRC).

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Stroke Non Hemoragik	7
1. Definisi	7
2. Etiologi	7
3. Manifestasi Klinis.....	8
4. Faktor Risiko	9
5. Patofisiologi.....	10
6. Komplikasi	11
7. Penatalaksanaan.....	12

8. Pemeriksaan Penunjang.....	13
B. Konsep Dasar Kekuatan Otot.....	14
1. Definisi Kekuatan Otot.....	14
2. Faktor yang Mempengaruhi Kekuatan Otot	15
3. Pengukuran Kekuatan Otot.....	15
C. Konsep Dasar Range of Motion (ROM)	16
1. Definisi ROM	16
2. Mekanisme ROM	16
3. Manfaat ROM.....	17
4. Jenis Rentang Gerak ROM.....	17
5. Kontraindikasi ROM	18
6. Langkah – langkah ROM	18
D. Konsep Dasar Relaksasi Nafas Dalam	20
1. Definisi	20
2. Tujuan Relaksasi Nafas Dalam.....	20
3. Jenis Relaksasi Nafas Dalam.....	21
E. Konsep Asuhan Keperawatan.....	22
1. Pengkajian	22
2. Diagnosa Keperawatan	25
3. Intervensi Keperawatan	26
4. Evaluasi Keperawatan	26
F. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Subjek Studi Kasus	29
C. Instrumen Penelitian.....	30
D. Fokus Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Metode Pengumpulan Data	32
G. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32

H. Analisis Data dan Penyajian Data	33
I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil	35
1. Karakteristik Responden.....	35
2. Gambaran Implementasi Terapi Range of Motion Kombinasi Relaksasi Nafas Dalam	35
3. Hasil Tingkat kekuatan otot MRC	38
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pengukuran Skala MRC	16
Tabel 3. 1 Definsi Operasional.....	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	27
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	54
Lampiran 3 Range of Motion kombinasi Relaksasi Nafas Dalam.....	55
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme.....	61
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	62
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	63
Lampiran 7 Hasil Data Observasi	64
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	68
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	110
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Tugas Akhir	112
Lampiran 11 Lembar skala MRC.....	116
Lampiran 12 Revisi Tugas Akhir	117