

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
NYERI DAN KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN DENGAN *ARTHRITIS GOUT*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL BARAT**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

NAMA : VINA NUR AFianti

NIM : 23130043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
NYERI DAN KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN DENGAN *ARTHRITIS GOUT*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL BARAT**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

NAMA : VINA NUR AFianti

NIM : 23130043

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP
NYERI DAN KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN DENGAN *ARTHRITIS GOUT*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL BARAT**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama: Vina Nur Afianti
NIM : 23130043

Universitas
Harkat Negeri

Tegal, 9 Juli, 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. M. Ibnu Hasan S.Kep., M.Kep
NIDN. 0629069103



Istiqomah Dwi Andari S.ST.,M.Kes
NIDN. 0612038702

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI DAN KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN DENGAN *ARTHRITIS GOUT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL BARAT

Oleh:

Nama : Vina Nur Afianti

NIM : 23130043

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Nanda Bachtiar, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0623129601
Anggota Penguji I : Ns. Candra Andodo, S.Kep., M.Kep
NIDN.0012018903
Anggota Penguji II : Ns. M. Ibnu Hasan, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0629069103

()
()
()

Tegal, 9 Juli 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III Keperawatan
Ketua Program Studi


Dr. apt. Heri Nurcahyo, S.Farm., M.Sc
NIPY. 10.007.038


Ns. Ardi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Vina Nur Afianti

NIM : 23130043

Tanda Tangan :



Tanggal : 9 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vina Nur Afianti
NIM : 23130043
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Nyeri Dan Kekakuan Sendi Pada Pasien Dengan *Arthritis Gout* Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Barat

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 9 Juli 2026

Yang menyatakan



Vina Nur Afianti

NIM.23130043

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Bersabar dalam proses, bersyukur dalam hasil, karena waktu Allah selalu yang terbaik."

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak J dan Ibu I Terima kasih atas segala pengorbanan, kasih sayang, dukungan, dan doa yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya perjuangan yang telah Bapak dan Ibu lakukan demi memberikan pendidikan dan masa depan yang terbaik bagi penulis. Di balik setiap pencapaian yang penulis raih hari ini, terdapat kerja keras, kesabaran, dan harapan yang selalu kalian titipkan tanpa pernah meminta balasan. Terima kasih karena selalu menjadi tempat pulang ketika tubuh ini merasa lelah, menjadi penguat ketika tekad hampir menyerah, dan menjadi alasan terbesar untuk terus berjuang menyelesaikan pendidikan ini. Karya tulis ini merupakan salah satu bentuk rasa syukur dan bakti penulis atas segala cinta dan pengorbanan yang telah diberikan.
2. Sahabat terbaikku, Mega, Lanah dan Juwita. Terima kasih karena selalu hadir memberikan dukungan, semangat, dan perhatian di setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih telah menjadi pendengar yang baik ketika penulis merasa lelah, menjadi penyemangat ketika penulis kehilangan motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita di tengah berbagai tekanan selama menyelesaikan pendidikan ini.
3. Kakak tingkat terbaik yang sudah saya anggap seperti kakak kandung sendiri, Kak Rahma Ayu. Terima kasih atas segala perhatian, dukungan, motivasi, serta kesediaan kakak untuk berbagi ilmu, pengalaman, dan nasihat selama penulis menjalani pendidikan keperawatan. Kontribusi kakak sangat besar dalam penyusunan karya tulis ini, tanpa bantuan kakak penulis pasti akan sangat kesulitan dalam menyusun KTI ini.
4. Teman-teman seperjuangan saya, Niya, Silvi Risma dan Izy. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang begitu berharga selama menempuh pendidikan keperawatan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, bantuan, tawa, serta semangat yang selalu diberikan dalam setiap proses pembelajaran.

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI DAN KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN DENGAN *ARTHRITIS GOUT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL BARAT”**. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari bahwa tanpa bantuan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak, karya tulis ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Ns. Ardhi Henda K., M.Kep., selaku Kepala Program Studi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri.
2. Bapak Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep., selaku Dosen Pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Istiqomah Dwi Andari S.ST., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, dan masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat tersusun dengan baik.
4. Segenap dosen dan staf Program Studi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan bantuan selama masa perkuliahan.

Penulis telah berusaha menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sebaik mungkin sesuai dengan kemampuan yang dimiliki. Namun, penulis menyadari bahwa masih terdapat kekurangan dalam penyusunannya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menambah wawasan dan pengetahuan di bidang keperawatan.

Tegal, 15 Juni 2026

Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE MERAH TERHADAP NYERI DAN KEKAKUAN SENDI PADA PASIEN DENGAN *ARTHRITIS GOUT* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEGAL BARAT

Afianti, Vina Nur; Hasan, M. Ibnu; Andari, Istiqomah Dwi

Latar Belakang: *Arthritis gout* merupakan peradangan sendi akibat penumpukan kristal asam urat dengan gejala utama nyeri hebat yang mengganggu aktivitas. Kompres hangat jahe merah mampu menurunkan nyeri sendi melalui mekanisme melancarkan sirkulasi darah serta menurunkan peradangan sendi. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan mengetahui implementasi kompres jahe merah terhadap nyeri *arthritis gout*. **Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus untuk mengeksplorasi nyeri akut pada Ny. S dengan *arthritis gout* di wilayah kerja Puskesmas Tegal Barat. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi dan pengukuran fisiologis dan dianalisis menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan selama 7 hari berturut – turut dengan intervensi utama kompres hangat jahe merah sebanyak 2 kali sehari pada pagi dan sore selama 15 – 20 menit. **Hasil:** Kompres jahe merah berdampak pada penurunan skala nyeri dari 6 (nyeri sedang) menjadi 2 (nyeri ringan), penurunan skor kekakuan sendi (*Modified Ashworth Scale*) pada lutut kiri dari MAS 2 menjadi MAS 1 dan sendi jari kaki kiri dari MAS 1+ menjadi MAS 1 serta penurunan kadar asam urat dari 7,0 mg/dL menjadi 5,8 mg/dL di akhir periode intervensi. **Rekomendasi:** Penerapan terapi kompres hangat jahe merah disertai peningkatan kepatuhan diet rendah purin dan asupan cairan yang cukup mampu menurunkan intensitas nyeri dan kekakuan sendi pada penderita *arthritis gout*.

Kata kunci: *Arthritis Gout*, Nyeri Akut, Kompres Jahe Merah, Asuhan Keperawatan.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF WARM RED GINGER COMPRESS THERAPY FOR REDUCING PAIN AND JOINT STIFFNESS IN PATIENTS WITH GOUT ARTHRITIS IN THE WORKING AREA OF THE TEGAL BARAT COMMUNITY HEALTH CENTER.

Afianti, Vina Nur; Hasan, M. Ibnu; Andari, Istiqomah Dwi

Background: Gout arthritis is joint inflammation caused by uric acid crystals, presenting severe pain that disrupts daily activities. Red ginger warm compresses can reduce joint pain by improving blood circulation and lowering inflammation. **Objective:** This case study aims to determine the effect of implementing red ginger compresses on gout arthritis pain. **Methodology:** This research used a case study design to explore acute pain in Mrs. S, a gout arthritis patient at the Tegal Barat Health Center. Data were collected via interviews, observations, and physiological measurements, then analyzed descriptively using a 7-day nursing care approach. The primary intervention was applying red ginger warm compresses twice daily, in the morning and evening for 15 – 20 minutes. **Results:** The compresses successfully reduced the pain scale from 6 (moderate) to 2 (mild). Joint stiffness scores (Modified Ashworth Scale) decreased in the left knee from MAS 2 to MAS 1, and in the left toe from MAS 1+ to MAS 1. Additionally, uric acid levels dropped from 7.0 mg/dL to 5.8 mg/dL by the end of the intervention. **Recommendation:** Combining red ginger warm compresses with strict adherence to a low-purine diet and adequate hydration effectively reduces pain intensity and joint stiffness in gout arthritis patients.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Red Ginger Compress, Nursing Care.

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
1. Bagi Masyarakat.....	5
2. Bagi pengembangan ilmu dan Teknologi Keperawatan	5
3. Bagi Penulis	5
4. Bagi Peneliti selanjutnya	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep <i>Arthritis Gout</i>	6
1. Pengertian <i>Arthritis Gout</i>	6

2. Klasifikasi <i>Arthritis Gout</i>	7
3. Epidemiologi <i>Arthritis Gout</i>	10
4. Etiologi <i>Arthritis Gout</i>	10
5. Faktor Risiko <i>Arthritis Gout</i>	11
6. Patofisiologi <i>Arthritis Gout</i>	12
7. Mekanisme Nyeri <i>Arthritis Gout</i>	14
8. Manifestasi Klinis <i>Arthritis Gout</i>	15
9. Pathway	17
10. Komplikasi <i>Arthritis Gout</i>	18
11. Pemeriksaan penunjang <i>Arthritis Gout</i>	18
12. Penatalaksanaan <i>Arthritis Gout</i>	18
B. Konsep Nyeri pada penyakit <i>Arthritis Gout</i>	21
1. Pengertian Nyeri	21
2. Pengukuran Skala Nyeri <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	21
3. Pengukuran <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS)	22
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	23
C. Terapi Kompres Hangat	25
1. Definisi Kompres Hangat	25
2. Manfaat Kompres Hangat	25
3. Jahe Merah (<i>Zingiber officinale</i> var. <i>rubrum</i>)	26
4. Konsep Asuhan Keperawatan Pasien Dengan <i>Arthritis Gout</i>	33
BAB III METODE STUDI KASUS	41
A. Desain Studi Kasus	41
B. Subyek Studi Kasus	41
C. Fokus Studi Kasus	42
D. Definisi Operasional Fokus Studi	42
E. Instrumen Studi Kasus	44
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Langkah – Langkah Studi Kasus	47
H. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	48
I. Analisis Data Dan Penyajian Data	48
J. Etika Studi Kasus	48

BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Studi	50
B. Pembahasan	58
C. Keterbatasan.....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kriteria Klasifikasi <i>Gout</i> dari ACR / EULAR tahun 2015.....	8
Tabel 2.2. Intervensi Keperawatan	36
Tabel 3.1. Definisi Operasional Implementasi Kompres Jahe Merah terhadap Nyeri <i>Arthritis Gout</i>	42
Tabel 4.1. Hasil perkembangan skala nyeri dengan <i>numeric rating scale</i> (NRS) sebelum dan sesudah kompres hangat jahe merah	56
Tabel 4.2. Data nilai <i>modified ashworth scale</i> (MAS) pada sendi lutut kiri sebelum dan sesudah kompres hangat jahe merah.....	57
Tabel 4.3. Data nilai <i>modified ashworth scale</i> (MAS) pada sendi jari kaki kiri sebelum dan sesudah kompres hangat jahe merah.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway <i>Arthritis Gout</i>	17
Gambar 2.2 <i>Numeric Rating Scale</i>	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian	82
Lampiran 3. SOP Kompres Jahe Merah	83
Lampiran 4. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme / <i>Similarity Index</i>	86
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	88
Lampiran 6. Lembar persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	89
Lampiran 7. Rekapitulasi Perkembangan Nyeri dengan <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)..	90
Lampiran 8. Rekapitulasi <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS).....	92
Lampiran 9. Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan <i>Arthritis Gout</i>	94
Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	176
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Tugas Akhir	179

DAFTAR ARTI, LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Lambang

&	: Dan
/	: Atau
%	: Persentasi
°	: Derajat
C	: <i>Celsius</i>

Daftar Singkatan

TTV	: Tanda-tanda vital
TD	: Tekanan darah
N	: Nadi
RR	: <i>Respiratory Rate</i> (Laju Pernafasan)
S	: Suhu
BB	: Berat badan
TB	: Tinggi badan
CM	: <i>Compos metis</i> (Kesadaran Penuh)
MG	: Miligram
DL	: Desiliter
SOP	: Standar oprasional prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SDKI	: Standar Diagnosa keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar luaran keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar intervensi keperawatan Indonesia

PSRST : Metode yang digunakan dalam penilaian nyeri, terdiri dari:

- **P** (*Provocation/Palliation*) – Apa yang memicu atau meredakan nyeri?
- **Q** (*Quality*) – Bagaimana karakteristik nyeri? Tajam, tumpul, atau terbakar?
- **R** (*Region/Radiation*) – Di mana lokasi nyeri dan apakah menyebar ke area lain?
- **S** (*Severity*) – Seberapa parah nyeri, biasanya diukur dengan skala 1-10?
- **T** (*Time*) – Sejak kapan nyeri dirasakan dan bagaimana perkembangannya?

Daftar Istilah

Arthritis Gout : Asam Urat

Hiperurisemia : Kondisi tingginya kadar asam urat dalam darah

sekresi : Produksi zat (misalnya asam urat) dalam tubuh

Over produksi : Produksi zat yang berlebihan

Riskesdas : Survei kesehatan oleh Kementerian Kesehatan RI untuk memantau status kesehatan masyarakat

Gingerol : Senyawa aktif dalam jahe yang memiliki efek antiinflamasi dan bisa membantu mengurangi peradangan

Evidence Based : Pendekatan berbasis bukti ilmiah dalam pengobatan dan praktik medis

Monoarthritis : Peradangan sendi yang terjadi hanya pada satu sendi

Poliarthritis : Peradangan pada banyak sendi secara bersamaan

Podagra : Gout yang paling sering menyerang sendi ibu jari kaki

Hipertermi : Suhu tubuh yang meningkat di atas normal akibat gangguan termoregulasi

Hipotalamus : Bagian otak yang berperan dalam mengatur suhu tubuh, hormon, dan respons tubuh lainnya

Nefropati : Penyakit atau kerusakan pada ginjal

Bradykinin : Senyawa yang berperan dalam vasodilatasi dan menyebabkan rasa nyeri serta inflamasi

Histamine : Zat yang terlibat dalam respons alergi dan peradangan

Prostaglandin : Senyawa yang berperan dalam menyebabkan nyeri, inflamasi, dan mengatur berbagai fungsi tubuh

Head to toe : Pendekatan pemeriksaan kesehatan dari ujung kepala hingga kaki