

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi  
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 9 April 2026

Nomor : 013.03/D-3KEP.HN/IV/2026  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :  
Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal  
Di  
Tempat

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : VINA NUR AFIAN TI  
NIM : 23130043  
SEMESTER : VI (ENAM)  
JUDUL : IMPLEMENTASI KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP  
NYERI ARTHRITIS GOUT  
DATA YANG DIAMBIL : PASIEN DENGAN ASAM URAT > 7 mg/dl PADA LAKI-LAKI  
DAN > 6 mg / dl PADA PEREMPUAN  
LOKASI PENELITIAN : WILAYAH PUSKESMAS TEGAL BARAT KOTA TEGAL

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep  
NIPY. 09.020.453

## Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA TEGAL  
**DINAS KESEHATAN**

Jl. Proklamasi. 16 Telepon. (0283) 353351 Tegal Fax.(0283) 353351  
 Website : dinkes.tegalkota.go.id Email : dinkeskotategal@gmail.com

Tegal, 16 April 2026

Nomor : 400.14.5.4/347  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Surat Pengantar Mahasiswa Studi

Yth. Kepala Puskesmas Tegal Barat  
 Di  
 Tegal

Mendasari surat dari Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri nomor 009.03/KTI/D-3KEP.HN/IV/2026 tanggal 9 April 2026 perihal Permohonan Ijin Studi Pendahuluan, dengan ini disampaikan bahwa pada prinsipnya kami tidak keberatan/menyetujui permohonan untuk menjadikan Puskesmas sebagai tempat pelaksanaan kegiatan bagi Mahasiswa:

Nama : Vina Nur Afianti  
 NIM : 23130043

Mohon kiranya dapat difasilitasi bagi yang bersangkutan untuk melaksanakan Kegiatan terhitung mulai tanggal 17 April 2026 sampai dengan selesai.

Atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal,



**M. ZAENAL ABIDIN, SKM., MM**

Pembina Tingkat I  
 NIP. 196805141988011001

## Lampiran 3. SOP Kompres Jahe Merah

**SOP PEMBERIAN KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP PENURUNAN  
NYERI *ARTRITIS GOUT***

|                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| PENGERTIAN              | Kompres hangat jahe merah adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu untuk mengurangi nyeri dengan menggunakan handuk atau waslap yang telah dibasahi air rebusan jahe merah                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| TUJUAN                  | Mengurangi rasa nyeri, memperlancar sirkulasi darah, mengurangi kejang otot, menurunkan kekakuan sendi, meningkatkan rasa nyaman                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| ALAT DAN BAHAN          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jahe merah 5 Rimpang (+100 gram)</li> <li>2. 500 – 700 ml air</li> <li>3. Termos</li> <li>4. Baskom 2 buah</li> <li>5. Parutan</li> <li>6. Handuk kecil 2 buah dan waslap 2 buah</li> <li>7. Termometer untuk pengukuran suhu air</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                  |
| INDIKASI                | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengalami penyakit peradangan, seperti radang persendian</li> <li>2. Mengalami kram otot</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| KONTRAINDIKASI          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Trauma 12-24 jam pertama</li> <li>2. Perdarahan</li> <li>3. Adanya memar atau luka terbuka pada lokasi kompres</li> <li>4. Gangguan kulit yang menyebabkan kemerahan atau lepuh.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| PROSEDUR<br>PELAKSANAAN | <p><b>A. Tahap Pra-Interaksi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mencuci tangan</li> <li>2. Menyiapkan peralatan dengan sistematis dan rapi</li> <li>3. Minta keluarga untuk mendampingi pasien</li> </ol> <p><b>B. Tahap Orientasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri kepada klien.</li> <li>2. Menjelaskan tujuan, manfaat, prosedur tindakan, dan kontrak waktu pelaksanaan kompres hangat jahe merah kepada klien</li> </ol> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>dan/atau keluarga.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Meminta persetujuan serta memastikan kesiapan klien sebelum tindakan dilakukan.</li> <li>Melakukan pengkajian nyeri menggunakan metode PQRST meliputi provokasi, kualitas, lokasi, skala, dan waktu terjadinya nyeri.</li> </ol> <p><b>C. Tahap Kerja</b></p> <p><b>Pembuatan Rebusan jahe Merah</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Timbang jahe merah (100 gram)</li> <li>Lalu cuci hingga bersih</li> <li>Setelah itu, parut jahe merah</li> <li>Rebus 500–700 ml air hingga mendidih (<math>\pm 100^{\circ}\text{C}</math>), kemudian masukkan parutan jahe merah dan aduk selama 1–2 menit hingga sari jahe tercampur merata dalam air rebusan.</li> <li>Tuangkan air rebusan jahe merah ke dalam termos untuk mempertahankan suhu tetap hangat selama proses intervensi.</li> </ol> <p><b>Proses Kompres Hangat dengan Jahe Merah</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Posisikan klien senyaman mungkin.</li> <li>Dekatkan seluruh peralatan yang diperlukan ke sisi klien.</li> <li>Siapkan baskom, kemudian tuangkan sekitar setengah volume air rebusan jahe merah dari termos ke dalam baskom.</li> <li>Pastikan suhu air mencapai <math>40^{\circ}\text{C}</math> menggunakan termometer.</li> <li>Masukkan handuk kecil dan waslap ke dalam air rebusan jahe merah, tunggu beberapa saat hingga menyerap air, kemudian peras.</li> <li>Tempelkan handuk pada area sendi yang nyeri selama 6–7 menit.</li> <li>Tambahkan kembali air rebusan jahe merah dari termos secara bertahap hingga suhu air dalam baskom mencapai <math>45^{\circ}\text{C}</math>.</li> </ol> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ol style="list-style-type: none"> <li>8. Masukkan kembali handuk kecil dan waslap, tunggu beberapa saat, kemudian peras.</li> <li>9. Tempelkan handuk pada area sendi yang nyeri selama 5–6 menit.</li> <li>10. Tambahkan kembali air rebusan jahe merah dari termos hingga suhu air dalam baskom mencapai 50°C.</li> <li>11. Masukkan kembali handuk kecil dan waslap, tunggu beberapa saat, kemudian peras.</li> <li>12. Sebelum diaplikasikan, periksa kembali suhu handuk pada punggung tangan pengompres untuk memastikan suhu aman dan nyaman bagi klien.</li> <li>13. Tempelkan handuk pada area sendi yang nyeri selama kurang lebih 5-6 menit.</li> </ol> <p><b>Tahap Terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menilai kembali tingkat nyeri klien setelah pemberian kompres hangat jahe merah dengan NRS.</li> <li>2. Mengevaluasi respons klien terhadap tindakan yang telah diberikan.</li> <li>3. Mengkaji kondisi kulit pada area yang dikompres, meliputi adanya kemerahan, iritasi, lecet, atau tanda-tanda ketidaknyamanan lainnya.</li> <li>4. Menyampaikan bahwa tindakan telah selesai dilakukan dan menyepakati rencana tindak lanjut.</li> <li>5. Berpamitan kepada klien.</li> <li>6. Membereskan alat – alat</li> <li>7. Mencuci tangan</li> <li>8. Mendokumentasikan hasil tindakan meliputi waktu pelaksanaan, respons klien, kondisi kulit setelah kompres, dan hasil evaluasi nyeri pada lembar observasi.</li> </ol> |
|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## Lampiran 4. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme / *Similarity Index*

 Page 2 of 71 - Integrity Overview Submission ID trn:oid::1:3595729068

### 25% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

#### Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Small Matches (less than 8 words)

#### Top Sources

|     |                                                                                                                    |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23% |  Internet sources                 |
| 10% |  Publications                     |
| 13% |  Submitted works (Student Papers) |

### Top Sources

23%  Internet sources  
10%  Publications  
13%  Submitted works (Student Papers)

### Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

|    |                |                                                           |     |
|----|----------------|-----------------------------------------------------------|-----|
| 1  | Internet       | repository.poltekkes-denpasar.ac.id                       | 3%  |
| 2  | Student papers | Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah | 1%  |
| 3  | Student papers | Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan               | 1%  |
| 4  | Internet       | repository.stikesmitrakeluarga.ac.id                      | <1% |
| 5  | Internet       | reumatologi.or.id                                         | <1% |
| 6  | Student papers | Universitas Muslim Indonesia                              | <1% |
| 7  | Internet       | repository.poltekkes-tjk.ac.id                            | <1% |
| 8  | Internet       | eprints.kertacendekia.ac.id                               | <1% |
| 9  | Internet       | 123dok.com                                                | <1% |
| 10 | Internet       | repository.itekes-bali.ac.id                              | <1% |
| 11 | Internet       | repo.poltekkesbandung.ac.id                               | <1% |



Lampiran 6. Lembar persetujuan Responden (*Informed Consent*)**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
(*Informed Consent*)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (Inisial): Ny. S

Usia : 49 tahun

Alamat : Tegalsari Kecamatan Tegal Barat

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang bernama Vina Nur Afianti dengan judul: "IMPLEMENTASI KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP NYERI *ARTHRITIS GOUT*". Saya memahami bahwa informasi yang akan saya berikan bersifat rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu keperawatan serta tidak merugikan bagi saya. Oleh karena itu, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian ini dan akan mengikuti prosedur penelitian ini tanpa tekanan dari manapun.

Tegal, 23 April 2026

Mengetahui,

Peneliti



( Vina Nur Afianti )

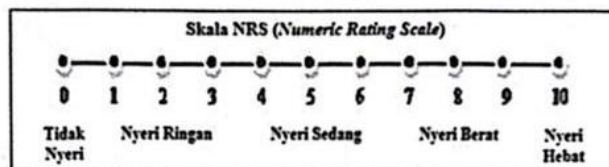
Responden



( Ny. S )

Lampiran 7. Rekapitulasi Perkembangan Nyeri dengan *Numeric Rating Scale* (NRS)

- LEMBAR KUISIONER SKALA NYERI**  
**IMPLEMENTASI KOMPRES JAHE MERAH TERHADAP NYERI *ARTHRITIS GOUT***
- A. Identitas
- Nama : Ny. S
- Usia : 40 tahun
- Alamat : Tegalsari
- B. Petunjuk pengisian
- Berilah tanda ( O ) pada salah satu angka dibawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang anda rasakan

Skala NRS (*Numeric Rating Scale*)

## Keterangan Nyeri :

- 0 = Tidak ada rasa sakit. Merasa normal
- 1 = Nyeri hampir tak terasa (sangat ringan) seperti gigitan nyamuk. Sebagian besar waktu klien tidak pernah berpikir tentang rasa sakit
- 2 = (Tidak menyenangkan) nyeri ringan, seperti cubitan ringan pada kulit
- 3 = (Bisa ditoleransi) nyeri Sangat terasa, seperti pukulan ke hidung menyebabkan hidung berdarah, atau suntikan oleh dokter
- 4 = (Menyedihkan) nyeri kuat, nyeri yang dalam, seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah
- 5 = (Sangat menyedihkan) nyeri kuat, dalam, nyeri yang menusuk, seperti pergelangan kaki terkilir
- 6 = (Intens) nyeri kuat, dalam, nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya sebagian memengaruhi sebagian indra klien, menyebabkan tidak fokus, komunikasi terganggu
- 7 = (Sangat intens) sama seperti 6 kecuali bahwa rasa sakit benar-benar

mendominasi indra klien menyebabkan tidak dapat berkomunikasi dengan baik dan tak mampu melakukan perawatan diri

8 = (Benar-benar mengerikan) nyeri begitu kuat sehingga klien tidak lagi dapat berpikir jernih, dan sering mengalami perubahan kepribadian yang parah jika sakit datang dan berlangsung lama

9 = (Menyiksa tak tertahankan) nyeri begitu kuat sehingga klien tidak bisa mentolerirnya dan sampai-sampai menuntut untuk segera menghilangkan rasa sakit apapun caranya, tidak peduli apa efek samping atau risikonya

10 = (Sakit tak terbayangkan tak dapat diungkapkan) nyeri begitu kuat tak sadarkan diri. Kebanyakan orang tidak pernah mengalami sakala rasa sakit ini. Karena sudah keburu pingsan seperti mengalami kecelakaan parah, tangan hancur, dan kesadaran akan hilang sebagai akibat dari rasa sakit yang luar biasa parah

sumber : (Ningtyas et al., 2023)

#### LEMBAR REKAPITULASI PERKEMBANGAN NYERI

| No. | Hari/Tanggal          | PAGI                                |                                     | SORE                                |                                     |
|-----|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
|     |                       | Skala Nyeri<br>Sebelum<br>Perlakuan | Skala Nyeri<br>Setelah<br>Perlakuan | Skala Nyeri<br>Sebelum<br>Perlakuan | Skala Nyeri<br>Setelah<br>Perlakuan |
| 1.  | Jum'at, 24 April 2026 | 6                                   | 6                                   | 6                                   | 6                                   |
| 2.  | Sabtu, 25 April 2026  | 6                                   | 5                                   | 5                                   | 4                                   |
| 3.  | Minggu, 26 April 2026 | 5                                   | 4                                   | 5                                   | 4                                   |
| 4.  | Senin, 27 April 2026  | 5                                   | 5                                   | 5                                   | 4                                   |
| 5.  | Selasa, 28 April 2026 | 5                                   | 4                                   | 4                                   | 3                                   |
| 6.  | Rabu, 29 April 2026   | 4                                   | 3                                   | 3                                   | 2                                   |
| 7.  | Kamis, 30 April 2026  | 3                                   | 2                                   | 2                                   | 2                                   |

Lampiran 8. Rekapitulasi *Modified Ashworth Scale* (MAS)**Modified Ashworth Scale (MAS)**

**PENGUKURAN KEKAKUAN SENDI  
DENGAN MODIFIED ASHWORTH SCALE (MAS)**

**Instruksi:**

Observer menilai tingkat kekakuan pada sendi yang mengalami *gout*.

| Skor | Kriteria                                                                                      |
|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0    | Tidak ada peningkatan tonus otot                                                              |
| 1    | Peningkatan ringan, ditandai dengan tahanan minimal pada akhir rentang gerak                  |
| 1+   | Peningkatan ringan diikuti tahanan minimal pada kurang dari setengah rentang gerak            |
| 2    | Peningkatan tonus jelas pada sebagian besar rentang gerak, namun sendi masih mudah digerakkan |
| 3    | Peningkatan tonus cukup berat, gerakan pasif menjadi sulit                                    |
| 4    | Sendi kaku (rigid) dalam posisi fleksi atau ekstensi                                          |

**Lokasi sendi yang dinilai:**

Sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri

**Hasil:****Rekapitulasi Nilai MAS (*Modified Ashworth Scale*) Sendi Lutut Kiri**

| No. | Hari/Tanggal          | PAGI               |                    | SORE               |                    |
|-----|-----------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
|     |                       | Sebelum intervensi | Setelah intervensi | Sebelum intervensi | Setelah intervensi |
| 1.  | Jum'at, 24 April 2020 | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  |
| 2.  | Sabtu, 25 April 2020  | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  |
| 3.  | Minggu, 26 April 2020 | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  |
| 4.  | Senin, 27 April 2020  | 2                  | 2                  | 2                  | 2                  |
| 5.  | Selasa, 28 April 2020 | 2                  | 1+                 | 2                  | 1+                 |
| 6.  | Rabu, 29 April 2020   | 1+                 | 1+                 | 1+                 | 1                  |
| 7.  | Kamis, 30 April 2020  | 1                  | 1                  | 1                  | 1                  |

**Rekapitulasi Nilai MAS (Modified Ashworth Scale) Sendi Jari Kaki Kiri**

| No. | Hari/Tanggal          | PAGI                  |                       | SORE                  |                       |
|-----|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
|     |                       | Sebelum<br>intervensi | Setelah<br>intervensi | Sebelum<br>intervensi | Setelah<br>intervensi |
| 1.  | Jum'at, 29 April 2022 | 1+                    | 1+                    | 1+                    | 1+                    |
| 2.  | Sabtu, 30 April 2022  | 1+                    | 1+                    | 1+                    | 1+                    |
| 3.  | Minggu, 01 Mei 2022   | 1+                    | 1+                    | 1+                    | 1+                    |
| 4.  | Senin, 02 Mei 2022    | 1+                    | 1+                    | 1+                    | 1+                    |
| 5.  | Selasa, 03 Mei 2022   | 1+                    | 1+                    | 1+                    | 1                     |
| 6.  | Rabu, 04 Mei 2022     | 1                     | 1                     | 1                     | 1                     |
| 7.  | Kamis, 05 Mei 2022    | 1                     | 1                     | 1                     | 1                     |

Lampiran 9. Asuhan Keperawatan pada Ny. S dengan *Arthritis Gout*

**ASUHAN KEPERAWATAN MEDIKAL BEDAH  
PADA NY. S DENGAN *ARTHRITIS GOUT*  
DI TEGALSARI, KOTA TEGAL**

**1. PENGKAJIAN**

**a. Data Demografi**

**1) Identitas Diri Klien**

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| 1. Nama                | : Ny. S                |
| 2. Umur                | : 49 Tahun             |
| 3. Jenis Kelamin       | : Perempuan            |
| 4. Suku Bangsa         | : Indonesia            |
| 5. Pendidikan terakhir | : SMP                  |
| 6. Status perkawinan   | : Menikah              |
| 7. Alamat              | : Tegalsari Kota Tegal |
| 8. Pekerjaan           | : Berdagang            |

**2) Penanggungjawab**

- |                           |                        |
|---------------------------|------------------------|
| (a) Nama                  | : Tn. J                |
| (b) Hubungan dengan klien | : Suami                |
| (c) Usia                  | : 55 Tahun             |
| (d) Agama                 | : Islam                |
| (e) Alamat                | : Tegalsari Kota Tegal |

**b. Keluhan Utama**

Ny. S mengeluh nyeri dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri

**c. Riwayat Kesehatan**

**1) Riwayat Penyakit Sekarang**

Ny. S mengeluhkan nyeri pada lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri sejak tanggal 19 April 2026. Ny.S mengatakan nyeri skala 6, hilang timbul, nyeri terasa cekat - cekat, nyeri muncul saat berjalan sehingga sedikit mengganggu aktivitas. Ny. S memiliki riwayat asam urat sejak 1 tahun yang lalu. Sebelumnya, Ny. S merasa nyeri pada akhir Maret dan pergi ke

apotek pada 2 April 2026 untuk mengecek asam uratnya, didapat hasil kadar asam urat 13 mg/dL. Ny. S sempat mengonsumsi Allopurinol selama 1 minggu, saat obat tersebut habis, Ny. S tidak melanjutkan membeli obat melainkan dengan meminum minuman herbal rebusan air daun petai cina, kamijara, dan jahe sesuai anjuran dari temannya. Pada pemeriksaan saat pengkajian (23 April 2026), kadar asam urat Ny. S adalah 7 mg/dL. Ny. S mengatakan pola makannya tidak terjaga sejak setelah lebaran dengan sering mengonsumsi makanan tinggi purin (jeroan, *seafood*) dan minuman manis.

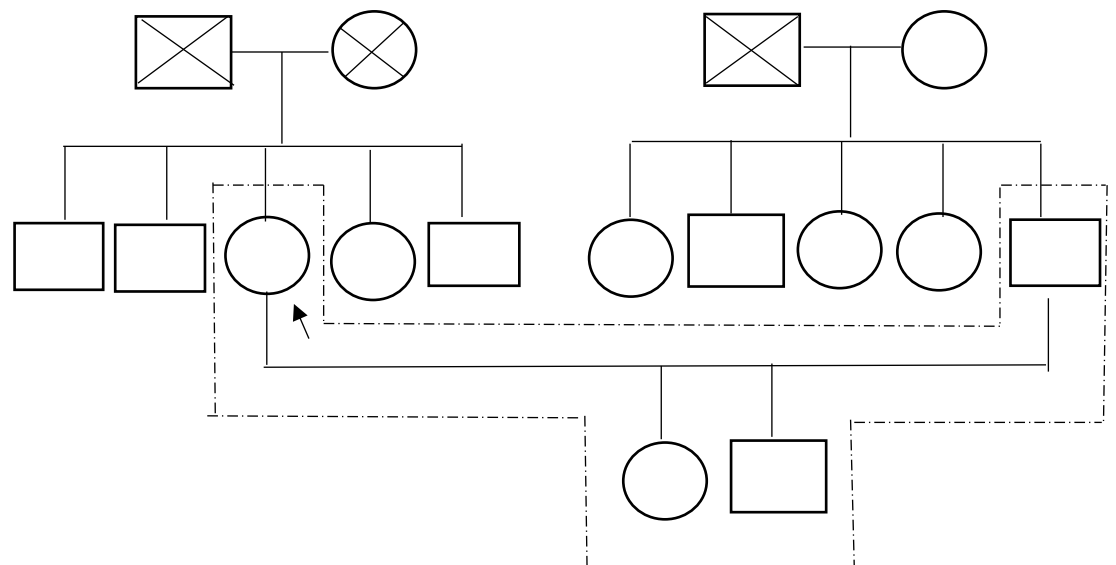
#### 2) Riwayat Penyakit Dahulu

Ny. S mengatakan sebelumnya tidak memiliki riwayat penyakit seperti diabetes, sesak napas ataupun hipertensi.

#### 3) Riwayat Kesehatan Keluarga

Ny. S mengatakan ayahnya memiliki riwayat asam urat tetapi tidak rutin berobat dan saat ini Nn. C (anak pertama Ny. S ) juga memiliki kadar asam urat tinggi, yaitu 7,5 mg/dl tetapi belum pernah menjalani pengobatan.

#### 4) Genogram



Keterangan :

|                                                                                   |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
|  | : Laki – laki      |
|  | : Perempuan        |
|  | : Meninggal        |
|  | : Klien            |
|  | : Garis pernikahan |
|  | : Garis Keturunan  |
|  | : Tinggal serumah  |

Penjelasan :

Ny. S menikah dengan suaminya dan memiliki 2 orang anak, anak pertama perempuan dan anak kedua laki – laki, kedua orang tua Ny. S sudah meninggal dunia sejak beberapa tahun yang lalu. Ny. S saat ini tinggal bersama suami dan kedua anaknya.

#### d. Pola Kesehatan Fungsional

##### 1) Pola Nutrisi / Metabolisme

###### (a) Intake nutrisi

Ny. S memiliki berat badan 71 kg dan tinggi badan 155 cm dengan nilai IMT 29,55 yang termasuk kategori overweight. Ny. S mengatakan makan sebanyak 2–3 kali sehari dengan menu nasi dan lauk seperti tumis kacang panjang, tahu, tempe, ikan, atau ayam goreng, serta makanan selalu habis dalam satu porsi. Ny. S juga mengatakan terkadang dalam seminggu bisa mengonsumsi lauk jeroan dan seafood sebanyak 3–4 kali. Nafsu makan Ny. S baik dan tidak terdapat kesulitan menelan. Nafsu makan Ny. S baik dan tidak terdapat kesulitan menelan. Sebelumnya Ny. S tidak pernah mendapatkan instruksi diet khusus. Ny. S juga mengatakan tidak memiliki riwayat alergi makanan maupun obat-obatan, serta tidak ada keluhan lain yang dirasakan.

###### (b) Intake cairan

Ny. S mengatakan minum air putih sehari kurang lebih 5 gelas,

terkadang minum teh hangat dipagi hari, Ny. S juga terkadang minum minuman manis dingin yang dibeli diluar.

## 2) Pola Eliminasi

### (a) Eliminasi Alvi

Ny. S mengatakan buang air besar sebanyak 1 kali sehari, dengan karakteristik lembek dan berwarna kuning kecoklatan, tidak ada keluhan nyeri saat BAB, tetapi Ny. S mengaku akhir- akhir ini kesulitan untuk bangun dari jongkok saat BAB karena nyeri asam uratnya kambuh sehingga harus berpegangan pada dinding untuk bangun.

### (b) Eliminasi Urin

Ny. S mengatakan buang air kecil sebanyak kurang lebih 5 – 6 kali sehari, dengan karakteristik cair dan berwarna kuning jernih, tidak ada masalah nyeri saat BAK.

## 3) Pola Aktivitas - latihan

### (a) Mobilitas / Aktivitas Kemampuan Perawatan Diri

Berfungsi mengukur kemandirian fungsional dalam perawatan diri dan mobilitas serta dapat juga digunakan sebagai kriteria dalam menilai kemampuan fungsional bagi pasien – pasien yang mengalami gangguan keseimbangan. *Index Katz*

| No. | Item yang dinilai                     | Skor                                                                                    | Nilai |
|-----|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.  | Makan ( <i>Feeding</i> )              | 0 = tidak mampu<br>1 = dibantu<br>2 = mandiri                                           | 2     |
| 2.  | Mandi ( <i>Bathing</i> )              | 0 = tergantung orang lain<br>1 = mandiri                                                | 1     |
| 3.  | Perawatan diri<br>( <i>grooming</i> ) | 0 = membutuhkan bantuan orang lain<br>1 = mandiri dalam perawatan muka,<br>rambut, gigi | 1     |
| 4.  | Berpakaian                            | 0 = tergantung orang lain                                                               | 2     |

|            |                        |                                                                                                                           |    |
|------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|            | ( <i>dressing</i> )    | 1 = sebagian dibantu<br>2 = mandiri                                                                                       |    |
| 5.         | BAK ( <i>bladder</i> ) | 0 = Inkontinensia (tidak teratur/ perlu enema)<br>1 = Kadang inkontinensia (sekali seminggu)<br>2 = Kontinensia (teratur) | 2  |
| 6.         | BAB ( <i>bowel</i> )   | 0 = Inkontinensia (tidak teratur/ perlu enema)<br>1 = Kadang inkontinensia (sekali seminggu)<br>2 = Kontinensia (teratur) | 2  |
| 7.         | Transfer               | 0 = Tidak mampu<br>1 = Butuh bantuan alat dan 2 orang<br>2 = Butuh bantuan kecil<br>3 = Mandiri                           | 3  |
| 8.         | Mobilitas              | 0 = Imobile<br>1 = Menggunakan kursi roda<br>2 = Berjalan dengan bantuan 1 orang<br>3 = Mandiri                           | 3  |
| 9.         | Penggunaan toilet      | 0 = Tergantung bantuan orang lain<br>1 = Membutuhkan bantuan tapi beberapa hal dilakukan sendiri<br>2 = Mandiri           | 2  |
| 10.        | Naik turun tangga      | 0 = tidak mampu<br>1 = dibantu<br>2 = mandiri                                                                             | 2  |
| Total skor |                        |                                                                                                                           | 20 |

Keterangan :

- 20 : Mandiri,
- 12-19 : Ketergantungan Ringan,
- 9-11 : Ketergantungan Sedang,
- 5-8 : Ketergantungan Berat,
- 0-4 : Ketergantungan Total

Hasil pengkajian kemandirian fungsional / indeks katz barthel dengan hasil nilai 20 menunjukkan Ny. S masih bisa melakukan aktivitas secara mandiri

(b) Respirasi

Ny. S mengatakan tidak memiliki riwayat sakit pernapasan, baik sesak napas maupun asma.

(c) Sirkulasi

Ny. S mengatakan tidak memiliki riwayat sakit jantung maupun hipertensi.

**4) Pola Istirahat Tidur**

Ny. S memiliki kebiasaan tidur dimana Ny. S sering mengalami kesulitan untuk tertidur kembali setelah terbangun di tengah malam. Waktu tidur siang Ny. S berkisar antara 1–2 jam, sedangkan waktu tidur malam sekitar 4-5 jam (dari jam 22.00 – 03.00). Setelah bangun tidur, Ny. S mengeluhkan kondisi badan yang terasa lemas dan masih mengantuk. Ny. S juga mengatakan bahwa pada malam sebelumnya tidurnya tidak nyenyak akibat nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kirinya kambuh. Tidak terdapat penggunaan alat bantu tidur.

**5) Pola Kognitif Perseptual**

(a) Kemampuan Pancaindra

Ny. S memiliki mata yang minus 1 disebelah kanan dan minus 1,5 dimata sebelah kiri, tetapi Ny. S jarang menggunakan kacamata untuk sehari – hari. Ny. S memiliki pendengaran normal ditandai dengan saat dilakukan wawancara Ny. S dapat mendengar pertanyaan dan

menjawab dengan baik. Ny. S juga memiliki pencernaan yang baik

(b) Kemampuan Bicara

Ny. S memiliki kemampuan bicara dan komunikasi yang baik, mampu menyampaikan apa yang dibutuhkan, keluhan, serta menjawab pertanyaan dengan jelas dan terarah.

(c) Kemampuan Memahami

Ny. S memiliki kemampuan memahami yang baik, mampu menerima dan mengerti informasi yang diberikan, mengikuti instruksi dengan tepat, serta menunjukkan respon yang sesuai terhadap percakapan.

(d) Nyeri : Ada

P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.

Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).

R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.

S : Skala nyeri 6

T : Nyeri hilang timbul

Penatalaksanaan nyeri sebelumnya (jika ada) : Ny. S mengurut-urut kakinya sendiri dengan tangan.

(e) Perubahan Memori

Tidak terdapat perubahan memori, Ny. S mampu mengingat kejadian baik jangka pendek seperti kapan jam terakhir makan maupun jangka panjang dengan baik seperti berapa lama usia pernikahannya.

(f) Orientasi Waktu, Tempat, Orang

Ny. S memiliki orientasi yang baik terhadap waktu, tempat, dan orang, mampu mengenali lingkungan sekitar serta mengetahui hari, tanggal, dan orang di sekitarnya.

(g) Lain – Lain : Tidak ada

**6) Pola Persepsi- Diri / Konsep Diri**

(a) Persepsi terhadap diri sendiri

Ny. S memandang dirinya secara positif, menerima kondisi kesehatan yang dialami saat ini dan tetap berusaha menjalani aktivitas sehari-

hari sesuai kemampuannya.

(b) Kepuasan terhadap citra tubuh

Ny. S merasa cukup puas terhadap kondisi tubuhnya, tidak menunjukkan adanya ketidakpuasan atau gangguan terhadap citra tubuh.

(c) Apakah suka berdandan

Ny. S cukup memperhatikan penampilan dan kebersihan diri, namun suka berdandan.

(d) Lain – lain

Tidak terdapat masalah lain yang berkaitan dengan konsep diri.

**7) Pola Peran – Hubungan**

(a) Perubahan peran

Tidak terdapat perubahan peran yang signifikan, Ny. S tetap menjalankan perannya dalam keluarga sebagai seorang ibu sesuai kemampuan.

(b) Status pekerjaan

Ny. S saat ini tidak bekerja dan berstatus sebagai ibu rumah tangga (IRT).

(c) Sistem pendukung

Ny. S mendapatkan dukungan dari keluarga, terutama anggota keluarga yang tinggal serumah, Anak ketiga Ny. S sering membantu aktivitas sehari-hari.

(d) Lain-lain: Tidak ada

**8) Pola Seksualitas – Reproduksi**

(a) Dampak sakit terhadap seksualitas

Ny. S menyatakan tidak terdapat keluhan terkait seksualitas. Aktivitas seksual tidak berlangsung secara rutin karena suami bekerja sebagai nelayan dan sering melaut, sehingga jarang berada di rumah.

(b) Usia menarche: 15 tahun

### 9) Menstruasi Terakhir

- (a) Masalah dalam menstruasi: Tidak ada masalah dalam menstruasi
- (b) Hamil: ( ) Tidak ( ✓ ) Ya, - bulan
- (c) Penggunaan kontrasepsi: Ny. S menggunakan KB suntik 3 bulan
- (d) Lain-lain: Tidak ada

### 10) Pola Koping – Toleransi Stres

- (a) Penggunaan sistem pendukung  
Ny. S mendapat dukungan emosional yang baik dari keluarganya.
- (b) Stressor sebelum sakit  
Ny. S mengatakan stressor sebelum sakit adalah pada faktor finansialnya.
- (c) Metode koping yang biasa digunakan  
Ny. S biasanya bercerita kepada suami atau anaknya.
- (d) Faktor-faktor yang mempengaruhi koping  
Faktor yang mempengaruhi koping adalah sikap keluarga dan kondisi ekonomi.
- (e) Efek penyakit terhadap tingkat stres  
Penyakit ini meningkatkan tingkat stres terutama pada fisik Ny. S apalagi jika nyeri kambuh dan tidak kunjung hilang.
- (f) Penggunaan alkohol dan obat lain untuk mengatasi stres  
Ny. S tidak mengonsumsi alkohol atau obat-obatan untuk mengatasi stres
- (g) Kebiasaan emosi sehari-hari  
Ny. S adalah ibu rumah tangga yang terkadang marah kepada anak-anaknya
- (h) Lain-lain: Tidak ada

### 11) Pola Nilai – Kepercayaan

- (a) Pengaruh agama dalam kehidupan  
Agama memiliki peran penting dalam kehidupan Ny. S, dan penyakit ini cukup mengganggu kekhusyukan ibadah Ny.K

(b) Kegiatan keagamaan setelah sakit

Ny. S tetap melaksanakan kegiatan sholat seperti biasa sesuai dengan kemampuannya, namun terkadang sedikit terganggu akibat nyeri pada lututnya.

(c) Lain-lain: Tidak ada

**e. Observasi dan Pemeriksaan Fisik**

**1) Keadaan Umum**

Keadaan umum Ny. S tampak cukup baik, dalam kondisi sadar, kooperatif, dan mampu berkomunikasi dengan baik. Ny. S tampak sedikit lemah dan sesekali meringis menahan nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri dan sesekali mengelus – elus kakinya yang sakit .

**2) Kesadaran**

Tingkat kesadaran: compos mentis

E: 4 V: 5 M: 6

**3) Tanda-tanda Vital**

TD : 109/74 mmHg

RR : 20 x/menit

Nadi : 80 x/menit

Suhu : 36,6 °C

Asam Urat : 7,0 mg/dL

**4) Head to Toe**

**(a) Kepala (kepala, mata, telinga, hidung, mulut)**

Inspeksi:

Kepala : bentuk kepala mesocephal, warna rambut hitam, kulit kepala bersih

Telinga : simetris kanan kiri, tidak ada serumen

Mata : tampak simetris, konjungtiva pink, sklera putih, mata tampak sayu, area bawah mata tampak sedikit menghitam, tidak ada lesi

Mulut : gigi lengkap, tidak ada caries, mukosa bibir agak kering

Hidung : hidung bersih, lubang hidung simetris, tidak ada polip

Palpasi:

Tidak ada nyeri tekan, tidak ada lesi pada area mata

**(b) Leher**

Inspeksi : Tidak ada peningkatan vena jugularis, tidak ada benjolan atau massa

Palpasi : Tidak teraba adanya pembesaran tiroid

**(c) Paru dan Dada**

Inspeksi : bentuk dada tampak simetris dengan pergerakan dinding dada yang sama antara kanan dan kiri. Tidak terdapat keluhan sesak napas.

Palpasi : tidak ada tonjolan, tidak ada nyeri tekan pada daerah dada.

Perkusi : terdengar bunyi sonor pada paru kanan dan paru kiri.

Auskultasi : tidak ada suara napas tambahan, irama teratur, napas vesikuler

**(d) Jantung**

Inspeksi : tidak ada jejas, ictus cordis tidak Nampak

Palpasi : tidak ada nyeri tekan, ictus cordis teraba

Perkusi : bunyi pekak

Auskultasi : bunyi jantung lup-dup, irama jantung reguler

**(e) Abdomen**

Inspeksi : Tidak ada pembesaran abdomen, tidak ada massa, tidak ada lesi

Auskultasi: Bising usus peristaltik 10 x/menit

Palpasi : Tidak ada nyeri tekan

Perkusi : Bunyi timpani

**(f) Punggung**

Inspeksi: Punggung simetris, tidak ada skoliosis, tidak ada nyeri/lesi

Palpasi: Tidak ada nyeri tekan

**(g) Anus dan Genital**

Tidak terkaji

**(h) Ekstremitas Atas**

Kanan/Dextra : Tidak ada edema, tidak ada lecet, CRT < 2 detik, tidak ada luka kekuatan otot 5/5

Kiri/Sinistra : Tidak ada edema, tidak ada lecet, CRT < 2 detik, pergerakan aktif bebas, kekuatan otot 5/5

**(i) Ekstremitas Bawah**

Kanan/Dextra : Tidak ada edema, tidak ada lesi, tidak ada nyeri tekan, Tidak tampak adanya deformitas maupun fraktur pada kaki. Kekuatan otot 5/5

Kiri/Sinistra : Pada inspeksi, Ny. S tampak mengalami kesulitan berjalan dan sesekali memegang lutut kiri dan berjalan dengan kaki sedikit diseret. skor MAS masih lutut kiri 2 dan sendi jari kaki kiri 1+, tidak tampak adanya fraktur pada kaki. Pada palpasi terdapat nyeri tekan pada bagian lutut dan jari kaki, kekuatan otot 4/5. Ditemukan benjolan keras pada area sendi metatarsofalangeal I kiri.

**f. Pemeriksaan Penunjang****1) Pemeriksaan penunjang**

Pemeriksaan tanggal : 23 April 2026

Pemeriksaan : Asam Urat

| Nama                       | Hasil Pemeriksaan | Nilai Normal                                     | Satuan |
|----------------------------|-------------------|--------------------------------------------------|--------|
| Ny. S                      | 7,0               | 2,4 – 6,0 (Perempuan)<br>3,4 – 7,0 (Laki - laki) | mg/dL  |
| Nn. C (anak pertama Ny. S) | 7,5               | 2,4 – 6,0 (Perempuan)<br>3,4 – 7,0 (Laki - laki) | mg/dL  |

## 2. DIAGNOSA KEPERAWATAN

### a. ANALISA DATA

| No | Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Masalah                | Etiologi                  |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------|
| 1  | <p><b>DS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. S mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 6</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <p><b>DO :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien sesekali meringis menahan nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>- Klien sesekali mengelus-elus kakinya yang sakit.</li> <li>- Terdapat nyeri tekan pada bagian lutut dan jari kaki sebelah kiri.</li> <li>- Ditemukan benjolan keras pada area sendi metatarsofalangeal I kiri.</li> <li>- Hasil pemeriksaan laboratorium (23 April 2026) menunjukkan kadar asam urat Ny. S adalah 7,0</li> </ul> | Nyeri Akut<br>(D.0077) | Agen pencedera fisiologis |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                          |                      |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------|
|    | mg/dL.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                          |                      |
| 2. | <p><b>DS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. S mengatakan nyeri muncul saat berjalan sehingga sedikit mengganggu aktivitas.</li> <li>- Ny. S mengaku akhir-akhir ini kesulitan untuk bangun dari jongkok saat BAB karena nyeri asam uratnya kambuh, sehingga harus berpegangan pada dinding untuk bangun.</li> </ul> <p><b>DO :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. S tampak mengalami kesulitan berjalan.</li> <li>- Ny. S berjalan dengan kaki sedikit diseret.</li> <li>- Klien sesekali memegang lutut kirinya.</li> <li>- Kekuatan otot pada ekstremitas bawah bagian kiri (Sinistra) menurun, yaitu 4/5.</li> </ul> | <p>Gangguan Mobilitas Fisik (D.0054)</p> | Nyeri                |
| 3  | <p><b>DS :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. S mengeluh sering mengalami kesulitan untuk tertidur kembali setelah terbangun di tengah malam.</li> <li>- Klien mengatakan waktu tidur malamnya hanya sekitar 4-5 jam (dari jam 22.00 – 03.00).</li> <li>- Setelah bangun tidur, Ny. S</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <p>Gangguan Pola Tidur (D.0055)</p>      | Kurang kontrol tidur |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>mengeluhkan kondisi badan yang terasa lemas dan masih mengantuk.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ny. S mengatakan bahwa pada malam sebelumnya tidurnya tidak nyenyak akibat nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kirinya kambuh</li> </ul> <p><b>DO :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mata klien tampak sayu.</li> <li>- Tampak area bawah mata klien sedikit menghitam.</li> </ul> |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

**b. PERUMUSAN MASALAH**

| No | Diagnosa Keperawatan                                  | Tgl Ditemukan | Tgl Teratasi  |
|----|-------------------------------------------------------|---------------|---------------|
| 1  | Nyeri Akut b.d Agen pencedera fisiologis (D.0077)     | 23 April 2026 | 30 April 2026 |
| 2. | Gangguan Mobilitas Fisik b.d Nyeri (D.0054)           | 23 April 2026 | 30 April 2026 |
| 3  | Gangguan Pola Tidur b.d Kurang kontrol tidur (D.0055) | 23 April 2026 | 29 april 2026 |

### 3. INTERVENSI KEPERAWATAN

| Tgl              | No.<br>Dx | Tujuan Dan Kriteria Hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Rencana Tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 23 April<br>2026 | 1.        | <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan 1 jam 30 menit di pagi dan sore hari selama 7 hari, maka Tingkat nyeri menurun (L.08066) dengan kriteria hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Keluhan nyeri menurun</li> <li>2. Skala nyeri dengan NRS menunjukkan nyeri ringan (skala 1 – 3 )</li> <li>3. Meringis menurun</li> <li>4. Kesulitan tidur menurun</li> </ol> | <p><b>Manajemen Nyeri (I.08238)</b></p> <p><b>Observasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas dan intensitas nyeri.</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri menggunakan NRS (<i>Numerik Rating Scale</i>)</li> <li>3. Identifikasi faktor yang memperberat dan memperingan nyeri.</li> <li>4. Monitor keberhasilan terapi komplementer kompres hangat jahe merah yang sudah diberikan</li> </ol> <p><b>Terapeutik:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Berikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri (Kompres hangat jahe merah).</li> </ol> <p><b>Edukasi:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ajarkan strategi atau cara untuk meredakan nyeri.dengan teknik nonfarmakologis berupa kompres hangat jahe merah</li> </ol> |

|                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2. Edukasi diet makanan rendah purin dan cukupi kebutuhan cairan sehari - hari.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 23 April<br>2026 | 2. | <p>Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 1 jam 30 menit di pagi dan sore hari selama 7 hari, maka Mobilitas fisik meningkat (L.05042), dengan kriteria hasil:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pergerakan ekstremitas meningkat</li> <li>2. Kekuatan otot meningkat 5 /5</li> <li>3. Rentang gerak (ROM) meningkat</li> <li>4. Kekakuan sendi menurun dengan kriteria skor <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) pada lutut kiri dan sendi jari kaki kiri minimal mencapai angka 1.</li> </ol> | <p><b>Dukungan Mobilisasi (L.05173)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya yang dapat menghambat mobilisasi.</li> <li>2. Identifikasi toleransi fisik pasien saat melakukan pergerakan.</li> <li>3. Monitor kondisi umum pasien selama melakukan mobilisasi.</li> </ol> <p><b>Terapeutik</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasilitasi aktivitas mobilisasi dengan alat bantu (misalnya pagar tempat tidur).</li> <li>2. Fasilitasi pasien melakukan pergerakan jika diperlukan.</li> <li>3. Libatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan.</li> <li>4. Nilai kekakuan otot dengan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS)</li> </ol> <p><b>Edukasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Jelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi kepada pasien.</li> <li>2. Anjurkan pasien melakukan mobilisasi dini.</li> </ol> |

|                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3. Anjurkan pasien melakukan mobilisasi sederhana, seperti:<br>Berpindah dari tempat tidur ke kursi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 23 April<br>2026 | 3. | Setelah dilakukan tindakan keperawatan 1 jam 30 menit di pagi dan sore hari selama 7 hari, maka Pola tidur membaik (L.05045)<br><br>dengan kriteria hasil:<br><br>1. Keluhan sulit tidur menurun<br>2. Keluhan sering terjaga menurun<br>3. Durasi jam tidur meningkat minimal 7 jam sehari | <b>Dukungan Tidur (I.05174)</b><br><br><b>Observasi</b><br>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur<br>2. Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik dan/atau psikologis)<br>3. Identifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur (mis: kopi, teh)<br><br><b>Terapeutik</b><br>1. Batasi waktu tidur siang, jika perlu<br>2. Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan (mis: pengaturan posisi dan BAK sebelum tidur)<br><br><b>Edukasi</b><br>1. Jelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit<br>2. Anjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur<br>3. Anjurkan menepati kebiasaan waktu tidur |

#### 4. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

| Tgl                         | Diagnosa Keperawatan | Jam   | Tindakan Keperawatan | Hasil (Evaluasi Formatif )                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TTD |
|-----------------------------|----------------------|-------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Jum'at,<br>24 April<br>2026 | Nyeri Akut           | 08.00 | Memonitoring nyeri   | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri</li> <li>- Klien mengatakan saat disentuh terasa sangat nyeri</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> </ul> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut (berdenyut).</p> <p>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</p> <p>S : Skala nyeri 6</p> <p>T : Nyeri hilang timbul</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis menahan nyeri</li> <li>- Klien tampak menunjuk bagian yang nyeri</li> </ul> |     |

|  |                          |       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|--|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          | 08.05 | Memonitor hasil pemeriksaan lab dengan mengecek kadar asam urat                     | <b>S : -</b><br><b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien hari 1 yaitu 7,0 mg/dL</li> <li>- TD : 104/88 mmHg</li> <li>- Nadi : 95 x /menit</li> <li>- RR : 20 x/menit</li> <li>- Suhu : 36 ‘ C</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 08.20 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terasa kaku dan nyeri saat digerakkan</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2 (terdapat peningkatan tonus, gerakan masih mudah dilakukan)</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+ (sedikit peningkatan tonus, tahanan minimal di akhir gerakan)</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terbatas</li> <li>- Klien tampak meringis saat dilakukan</li> </ul> |  |

|  |            |       |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       |                                                                                                              | pergerakan pasif                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|  | Nyeri Akut | 08.30 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 dengan suhu normal ( 39 – 40 derajat Celcius ) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan suhu kompres kurang panas dan kurang terasa hangatnya.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak masih sedikit meringis</li> </ul>                                          |  |
|  |            | 08.50 | Mengajarkan cara melakukan kompres jahe merah                                                                | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan paham tentang teknik yang sudah diajarkan</li> <li>- Klien mengatakan akan melakukan kompres secara mandiri</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak kooperatif</li> </ul> |  |
|  |            | 09.00 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                             | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri masih dirasakan di skala 6 (nyeri sedang)</li> </ul> <b>O:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien masih tampak meringis dan sesekali mengusap daerah yang nyeri</li> </ul>                   |  |

|                             |                        |       |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-----------------------------|------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |                        |       |                                                                                              | - Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|                             |                        | 09.10 | Mengedukasi pantangan makanan tinggi purin dan menganjuran minum air putih 2 liter per hari. | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan akan mencoba mengurangi makanan yang tinggi purin</li> <li>- Klien mengatakan akan mencoba memperbanyak minum air putihh dalam sehari.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak kooperatif</li> </ul> |  |
| Jum'at,<br>24 April<br>2026 | Gangguan<br>Pola Tidur | 09.15 | Mengidentifikasi pola aktivitas dan keluhan tidur                                            | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tadi malam tidurnya jam setengah 12 malam karena nyeri di lutut kambuh dan bangun jam 3 pagi</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien nampak lelah dan lesu akibat kurang tidur.</li> </ul>                  |  |
|                             |                        | 09.20 | Membatasi waktu tidur siang dengan durasi tidur siang tidak lebih dari 30 menit              | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan hari ini akan mengurangi jam tidur siangnya</li> </ul>                                                                                                                                                                                   |  |

|                             |                                |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|-----------------------------|--------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |                                |       |                                                                                                                          | <b>O :</b><br>- Klien tampak kooperatif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| Jum'at,<br>24 April<br>2026 | Gangguan<br>Mobilitas<br>Fisik | 09.25 | Mengidentifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya yang dapat menghambat mobilisasi                                | <b>S :</b><br>- Klien mengatakan terkadang masih sulit untuk berdiri dari duduk<br><br><b>O :</b><br>- Klien tampak kurang bebas dalam bergerak                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|                             |                                | 09.30 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih terasa kaku dan nyeri saat digerakkan tetapi lebih mending dari sebelum kompres<br><br><b>O :</b><br>- Skor MAS lutut kiri: 2 (terdapat peningkatan tonus, gerakan masih mudah dilakukan)<br>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+ (sedikit peningkatan tonus, tahanan minimal di akhir gerakan)<br>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari |  |

|  |                          |       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          |       |                                                                                     | kaki kiri terbatas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|  | Nyeri Akut               | 15.00 | Memonitoring nyeri                                                                  | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 6</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis menahan nyeri</li> </ul> |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih terasa kaku dan nyeri saat digerakkan.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2 (terdapat peningkatan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                   |  |

|  |            |       |                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       |                                                                                              | <p>tonus, gerakan masih mudah dilakukan)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+ (sedikit peningkatan tonus, tahanan minimal di akhir gerakan)</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terbatas</li> <li>- Klien tampak meringis saat dilakukan pergerakan pasif</li> </ul> |  |
|  | Nyeri Akut | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 dengan suhu 40 derajat Celcius | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan merasa nyaman setelah dilakukan kompres jahe merah tapi suhunya kurang panas</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit rileks namun sesekali meringis menahan nyeri</li> </ul>                                   |  |
|  |            | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                             | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri masih terasa namun sedikit membaik setelah kompres, tetapi nyeri masih di skala 6 (nyeri sedang) karena suhu</li> </ul>                                                                                                                                      |  |

|  |  |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                                                                                  | <p>kompres masih kurang terasa hangat</p> <p><b>O:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis dan sesekali mengusap daerah yang nyeri</li> <li>- Tidak tampak ada kemerahan berlebih</li> <li>- Tidak tampak tanda iritasi pada kulit</li> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 106/80 mmHg</li> <li>- Nadi : 88 x/menit</li> <li>- RR : 20 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,3 °C</li> </ul> |  |
|  |  | 15.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih terasa kaku dan nyeri saat digerakkan</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri masih 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari</li> </ul>                               |  |

|                      |            |       |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|----------------------|------------|-------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                      |            |       |                                                                 | <p>kaki kiri masih sedikit terbatas</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak masih sedikit meringis saat dilakukan pergerakan pasif</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| Sabtu, 25 April 2026 | Nyeri Akut | 08.00 | Memonitoring nyeri                                              | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> </ul> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</p> <p>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</p> <p>S : Skala nyeri 6</p> <p>T : Nyeri hilang timbul</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis menahan nyeri</li> </ul> |  |
|                      |            | 08.05 | Memonitor hasil pemeriksaan lab dengan mengecek kadar asam urat | <p><b>S : -</b></p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien hari ke 2 yaitu 6,8 mg/dL</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

|  |  |       |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|--|--|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TD : 110 / 80 mmHg</li> <li>- Nadi : 90x/menit</li> <li>- RR : 20 x / menit</li> <li>- Suhu : 36,5 ‘ C</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|  |  | 08.10 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah                                    | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih terasa kaku dan nyeri saat digerakkan</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS jari kaki: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi (ROM) masih terbatas.</li> <li>- Klien meringis saat fleksi/ekstensi pasif.</li> </ul> |  |
|  |  | 08.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama 20 menit dengan teknik peningkatan suhu bertahap (40 derajat ke 45 derajat lalu ke 50 derajat Celcius) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan efek panasnya lebih terasa saat kompresan terakhir ( suhu 50 derajat celcius) dan membuat nyeri sedikit membaik</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks</li> </ul>                                                                                                                |  |

|                      |                          |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------|--------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                      |                          | 08.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri membaik dan skala nyeri 5 (nyeri sedang)</li> <li>- Klien mengatakan sensasi hangat dari kompres terasa 'cemrecep' dan membuat area nyeri lebih rileks sedikit.</li> </ul> <p><b>O:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit rileks</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Tidak ada kemerahan ekstrem (eritema), ataupun luka bakar (<i>combustio</i>).</li> </ul> |  |
| Sabtu, 25 April 2026 | Gangguan Mobilitas Fisik | 08.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terasa kaku dan nyeri saat digerakkan</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri masih 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih sedikit terbatas</li> </ul>                                                                                                   |  |

|                      |                     |       |                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|----------------------|---------------------|-------|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                      |                     |       |                                                             | - Klien tampak masih sedikit meringis saat dilakukan pergerakan pasif                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|                      |                     | 09.00 | Memfasilitasi pasien melakukan pergerakan jika diperlukan   | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah sedikit bisa untuk berdiri dari duduk walau masih butuh pegangan</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak berpegangan saat akan berdiri dari duduk</li> </ul>                                     |  |
| Sabtu, 25 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 09.10 | Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur                   | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tadi malam tidak bisa tidur karna nyeri kambuh, dan tidur jam 11 malam dan terbangun sekali di malam hari dan bangun di jam 3 subuh</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lelah dan lemas</li> </ul> |  |
|                      |                     | 09.20 | Menjelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit yaitu tidur | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan mengerti akan pentingnya tidur cukup tetapi terkadang nyeri muncul</li> </ul>                                                                                                                                                              |  |

|  |                          |       |                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          |       | selama 7-8 jam, mulai dari tidur jam 21.00 sampai jam 05.00                         | dimalam hari sehingga kesulitan tidur<br><b>O :</b><br>- Klien tampak kooperatif                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|  | Nyeri Akut               | 15.00 | Memonitoring nyeri                                                                  | <b>S :</b><br>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri<br>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.<br>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).<br>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.<br>S : Skala nyeri 5<br>T : Nyeri hilang timbul<br><b>O :</b><br>- Klien tampak meringis menahan nyeri |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terasa kaku dan nyeri saat digerakkan<br><b>O :</b>                                                                                                                                                                                                                                              |  |

|  |            |       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       | sebelum dilakukan kompres jahe merah                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri masih 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih sedikit terbatas</li> <li>- Klien tampak masih sedikit meringis saat dilakukan pergerakan pasif</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |  |
|  | Nyeri Akut | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan area lutut kiri yang dikompres masih kaku tetapi nyerinya membaik</li> <li>- Klien mengatakan sensasi hangat saat dikompres membuat nyaman.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak kooperatif namun sesekali meringis saat area nyeri tersentuh.</li> <li>- Kulit sekitar area kompres tampak kemerahan normal karena efek hangat (vasodilatasi),</li> <li>- Tidak ada tanda iritasi/alergi jahe.</li> </ul> |  |

|  |  |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan efek hangatnya terasa lumayan meresap, nyerinya membaik di skala 4 (nyeri sedang)</li> <li>-</li> </ul> <p><b>O:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit rileks</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Tidak tampak luka bakar</li> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 110/76 mmHg</li> <li>- Nadi : 84 x/menit</li> <li>- RR : 19 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,6 °C</li> </ul> |  |
|  |  | 15.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih terasa kaku dan nyeri saat digerakkan</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |

|                             |            |       |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-----------------------------|------------|-------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |            |       |                    | <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri masih 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih sedikit terbatas</li> <li>- Klien tampak masih sedikit meringis saat dilakukan pergerakan pasif</li> </ul>                                                                                                                                                                                              |  |
| Minggu,<br>26 April<br>2026 | Nyeri Akut | 08.00 | Memonitoring nyeri | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri sedikit membaik</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 5</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis menahan nyeri</li> </ul> |  |

|                             |                             |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-----------------------------|-----------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |                             | 08.05 | Memonitor hasil pemeriksaan lab dengan mengecek kadar asam urat                                                          | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan kemarin makan sesuai anjuran.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 3 yaitu 6,5 mg/dL</li> <li>- TD : 109 /78 mmHg</li> <li>- Nadi 89 x/menit</li> <li>- RR : 21 x / menit</li> <li>- Suhu : 36 ‘ C</li> </ul>                                                   |  |
| Minggu,<br>26 April<br>2026 | Gangguan<br>mobilitas fisik | 08.10 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri di lutut sedikit berkurang saat diam, tapi masih kaku saat digerakkan.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri terbatas</li> <li>- Klien tampak meringis saat dilakukan</li> </ul> |  |

|                             |                          |       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|-----------------------------|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |                          |       |                                                                                                                                                         | pergerakan pasif                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
| Minggu,<br>26 April<br>2026 | Nyeri Akut               | 08.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan bagian yang nyeri terasa nyaman saat di kompres jahe merah</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit rileks</li> </ul>                                                                          |  |
|                             |                          | 08.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                                        | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri yang dirasakan di sedikit menurun dibanding kemarin, skala nyeri 4 (nyeri sedang )</li> </ul> <b>O:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit</li> </ul> |  |
| Minggu,<br>26 April<br>2026 | Gangguan mobilitas fisik | 08.50 | Melibatkan keluarga untuk membantu klien dalam meningkatkan pergerakan                                                                                  | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan terkadang anak pertama nya membantu untuk bangun dari duduk tapi tidak selalui.</li> </ul>                                                                                                                                                |  |

|                             |                        |       |                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|-----------------------------|------------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |                        |       |                                                                                                | <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih baik dari kemarin, sudah tidak lemas</li> </ul>                                                                                                                                                     |  |
| Minggu,<br>26 April<br>2026 | Gangguan<br>pola tidur | 09.00 | Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur                                                      | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tadi malam tidur jam 11 malam dan terbangun sekali di malam hari tapi langsung tidur lagi</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lemas</li> </ul>                |  |
|                             |                        | 09.10 | Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur ( fisik dan / atau psikologis)                        | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan semalam terbangun karena ingin BAK dan ketika bangun untuk berjalan kakinya masih sedikit nyeri</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lemas dan lesu</li> </ul> |  |
|                             |                        | 09.20 | Melakukan prosedur peningkatan kenyamanan saat tidur dengan menganjurkan BAK sebelum tidur dan | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan memang merasa lebih nyaman saat berbaring.</li> <li>- Klien mengatakan akan BAK sebelum tidur</li> </ul>                                                                                              |  |

|  |            |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       | memposisikan kaki secara nyaman menggunakan penyangga bantal untuk mengurangi nyeri.                                             | dan memposisikan kaki diatas bantal agar tidur lebih nyenyak nanti malam<br><b>O :</b><br>- Klien tampak lebih rileks dan tenang.<br>- Klien tampak kooperatif                                                                                                            |  |
|  |            | 09.30 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan rasa kaku di jari kaki sedikit berkurang<br><b>O :</b><br>- Skor MAS lutut kiri: 2<br>- Skor MAS jari kaki: 1 +<br>- Tahanan pada pertengahan gerakan lutut mulai sedikit berkurang tetapi masih kaku.<br>- Klien tidak terlalu meringis. |  |
|  | Nyeri Akut | 15.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                               | <b>S :</b><br>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri<br>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.                                                                                                                       |  |

|  |                          |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|--|--------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          |       |                                                                                                                          | <p>Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut (berdenyut).</p> <p>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</p> <p>S : Skala nyeri 5</p> <p>T : Nyeri hilang timbul</p> <p><b>O :</b></p> <p>Klien tampak sedikit meringis menahan nyeri</p>                                                                                                                        |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri di lutut sedikit berkurang saat diam, tapi masih kaku saat digerakkan.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri masih terbatas</li> </ul> |  |
|  | Nyeri Akut               | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama ± 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap (suhu               | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan efek hangat kompres membuat nyaman</li> </ul> <p><b>O :</b></p>                                                                                                                                                                                                                           |  |

|  |  |       |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       | kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat)                                              | - Klien tampak rileks                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|  |  | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                      | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri diarea kompres sedikit berkurang di skala 4 (nyeri sedang) karena efek hangat kompres.</li> </ul> <b>O:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks dan sedikit saja meringis</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Tidak tampak kemerahan ekstrem</li> <li>- Tidak tampak luka bakar</li> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 110/78 mmHg</li> <li>- Nadi : 82 x/menit</li> <li>- RR : 18 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,4 °C</li> </ul> |  |
|  |  | 15.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri di lutut sedikit berkurang saat diam, tapi masih kaku saat</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |

|                      |            |       |                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|----------------------|------------|-------|--------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                      |            |       | (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | digerakkan.<br><b>O :</b><br>- Skor MAS lutut kiri: 2<br>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+<br>- Rentang gerak sendi lutut kiri terbatas                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Senin, 27 April 2026 | Nyeri Akut | 08.00 | Memonitoring nyeri                         | <b>S :</b><br>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri terasa lebih sakit dari kemarin<br>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.<br>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).<br>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.<br>S : Skala nyeri 5<br>T : Nyeri hilang timbul<br><b>O :</b><br>- Klien tampak meringis menahan nyeri |  |
|                      |            | 08.06 | Memonitor hasil pemeriksaan                | <b>S :</b> Klien mengatakan kemarin siang makan sambel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |

|  |  |       |                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|--|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       | lab dengan mengecek kadar asam urat                                                                           | <p>goreng hati ayam.</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 4 yaitu 6,8 mg/dL</li> <li>- TD : 116 / 81 mmHg</li> <li>- Nadi 88 x/menit</li> <li>- RR : 18 x / menit</li> <li>- Suhu :36 ‘ C</li> </ul>                                                     |  |
|  |  | 08.12 | Mengedukasi pantangan makanan tinggi purin, pemenuhan kebutuhan cairan, olahraga dan istirahat yang cukup     | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan akan mencoba menahan untuk tidak makan makanan tinggi purin dan memperbanyak minum air putih serta menerapkan apa yang diajarkan</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak kooperatif</li> </ul> |  |
|  |  | 08.27 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lututnya masih kaku dan nyeri sudah terasa saat bangun tidur.</li> </ul> <p><b>O :</b></p>                                                                                                                                                 |  |

|  |  |       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       | jahe merah                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1 +</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri terbatas</li> </ul>                                                                                                                                                                               |  |
|  |  | 08.35 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri masih terasa, terutama saat digerakkan.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sesekali masih meringis selama pengompresan.</li> </ul>                                                                                                    |  |
|  |  | 08.55 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                                        | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan efek hangatnya terasa tapi nyerinya juga masih terasa skala nyeri masih 5 (nyeri sedang)</li> </ul> <b>O:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit lebih rileks dibanding sebelum kompres</li> <li>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit</li> </ul> |  |

|                      |                          |       |                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Senin, 27 April 2026 | Gangguan mobilitas fisik | 09.00 | Menjelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi kepada pasien.                             | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan paham akan apa yang dijelaskan</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak kooperatif</li> </ul>                                                                  |  |
| Senin, 27 April 2026 | Gangguan pola tidur      | 09.10 | Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur                                             | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tadi malam tidur jam 10 dan tidak terbangun sampai jam 3 pagi</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih rileks</li> </ul>                                 |  |
|                      |                          | 09.15 | Membatasi waktu tidur siang agar tidak lebih dari 30 menit dan coba tidur lebih awal  | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan kemarin tidur siang 1 jam dari jam 13.00 – 14.00 WIB makanya kalau malam jarang bisa tidur lebih awal</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak baik</li> </ul> |  |
|                      |                          | 09.20 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan rasa kaku di lutut masih terasa.</li> </ul>                                                                                                                                                        |  |

|  |                    |       |                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--|--------------------|-------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                    |       | (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah                     | <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Klien meringis hanya pada akhir gerakan lutut.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|  | Nyeri Akut         | 15.00 | Memonitoring nyeri                                             | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri masih terasa</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 5</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit meringis menahan nyeri</li> </ul> |  |
|  | Gangguan Mobilitas | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified</i> | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan saat beraktivitas di luar</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

|  |            |       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|--|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | Fisik      |       | <i>Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah                                                                                        | <p>rumah sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih nyeri dan kaku.</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih erbatas</li> </ul> |  |
|  | Nyeri Akut | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan efek hangat terasa nyaman di sendi lutut dan jari kaki kiri</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sesekali meringis</li> </ul>                                                 |  |
|  |            | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                                        | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri dirasakan dan skala 4 (nyeri sedang)</li> </ul> <p><b>O:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit rileks setelah kompres</li> </ul>                                                       |  |

|                             |            |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |            |       |                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Tidak tampak kemerahan berlebihan / luka bakar</li> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 112/80 mmHg</li> <li>- Nadi : 86 x/menit</li> <li>- RR : 18 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,5 °C</li> </ul>                                              |  |
|                             |            | 15.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan rasa kaku di lutut sedikit berkurang setelah dikompres.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Klien meringis hanya pada akhir gerakan lutut.</li> </ul> |  |
| Selasa,<br>28 April<br>2026 | Nyeri Akut | 08.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                               | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri masih terasa</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat</li> </ul>                                                                                                                                                                            |  |

|  |  |       |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--|--|-------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                 | <p>berjalan.</p> <p>Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut (berdenyut).</p> <p>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</p> <p>S : Skala nyeri 5</p> <p>T : Nyeri hilang timbul</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak masih sesekali meringis</li> </ul>                                                                          |  |
|  |  | 08.06 | Memonitor hasil pemeriksaan lab dengan mengecek kadar asam urat | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah mulai membatasi makan jeroan dan ikan</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 5 yaitu 6,6 mg/dL</li> <li>- TD : 110 / 78 mmHg</li> <li>- Nadi 95 x/menit</li> <li>- RR : 18 x / menit</li> <li>- Suhu : 36,5 ‘ C</li> </ul> |  |

|  |  |       |                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | 08.10 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah              | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan rasa nyeri sudah sedikit berkurang, namun kaku di lutut masih terasa pagi tadi.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1 +</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul> |  |
|  |  | 08.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap ( dari 40 ke 45 lalu ke 50 ) | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan rasa hangat dari kompres jahe membuat nyerinya lebih cepat reda.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wajah klien tampak lebih rileks.</li> </ul>                                                                                |  |
|  |  | 08.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                      | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri yang dirasakan sudah menurun banyak dibanding kemarin, skala nyeri 4 (nyeri sedang )</li> </ul> <p><b>O:</b></p>                                                                                                                                             |  |

|                             |                             |       |                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|-----------------------------|-----------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                             |                             |       |                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sedikit rileks</li> <li>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
| Selasa,<br>28 April<br>2026 | Gangguan<br>mobilitas fisik | 08.55 | Menganjurkan melakukan mobilisasi dini (mulai bangun dari duduk dan berjalan) | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah tidak terlalu nyeri dan sedikit – sedikit akan mulai beraktivitas normal dan untuk berjalan sudah mendingan</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien nampak sudah bisa bangun sendiri dengan bantuan minimal</li> <li>- Klien nampak sudah tidak terlalu menyeret kakinya saat berjalan</li> </ul> |  |
| Selasa,<br>28 April<br>2026 | Gangguan<br>pola tidur      | 09.15 | Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur                                     | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah membatasi jam tidur siang, dan tadi malam tidur jam 9 malam, tidak terbangun sampai pagi jam 4 subuh</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih rileks</li> <li>- Klien tampak jauh lebih segar, bugar, tenang, dan wajahnya rileks.</li> </ul>                                         |  |

|  |            |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                 |  |
|--|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       |                                                                                                                                  | - Klien tampak kooperatif                                                                                                                                                                                       |  |
|  |            | 09.20 | Menganjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur seperti kopi                                                      | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan hampir tidak pernah minum kopi disore / malam hari<br><b>O :</b><br>- Klien tampak kooperatif                                                                                   |  |
|  |            | 09.20 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan gerakan sendi jari kaki sudah terasa jauh lebih enteng dari yang kemarin.<br><b>O :</b><br>- Skor MAS lutut kiri: 2<br>- Skor MAS jari kaki: 1+<br>- ROM jari kaki kiri membaik |  |
|  | Nyeri Akut | 15.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                               | <b>S :</b><br>- Klien mengatakan nyeri mulai membaik<br>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.<br>Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut                                                       |  |

|  |                          |       |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                             |  |
|--|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          |       |                                                                                                                                                   | (berdenyut).<br>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.<br>S : Skala nyeri 4<br>T : Nyeri hilang timbul<br><b>O :</b><br>- Klien tampak lebih rileks |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah                          | <b>S:</b> -<br><b>O :</b><br>- Skor MAS lutut kiri: 2<br>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+<br>- Tidak ada bengkak                                         |  |
|  | Nyeri Akut               | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 kaku je 50 derajat) | <b>S :</b><br>- Klien mengatakan efek hangatnya membuat sendi terasa rileks dan nyaman<br><b>O :</b><br>- Klien tampak rileks dan menikmati sensasi hangat  |  |
|  |                          | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                                  | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan nyeri yang dirasakan sudah                                                                                                  |  |

|                     |            |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|---------------------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                     |            |       |                                                                                                                          | <p>menurun sekali dibanding kemarin, skala nyeri 3 (nyeri ringan )</p> <p><b>O:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak tenang</li> <li>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Tidak tampak kemerahan yang berlebih</li> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 118/74 mmHg</li> <li>- Nadi : 80 x/menit</li> <li>- RR : 18 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,7 °C</li> </ul> |  |
|                     |            | 15.50 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b> -</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1+</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul>                                                                                                                                                                                                              |  |
| Rabu, 29 April 2026 | Nyeri Akut | 08.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                       | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri sudah berkurang sekali</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

|  |  |       |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--|--|-------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 4</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih tenang</li> </ul> |  |
|  |  | 08.05 | Memonitor hasil pemeriksaan lab dengan mengecek kadar asam urat | <p><b>S : -</b></p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 6 yaitu 6,3 mg/dL</li> <li>- TD : 107 / 78 mmHg</li> <li>- Nadi 93 x/menit</li> <li>- RR : 18 x / menit</li> <li>- Suhu : 36 ° C</li> </ul>                                                                                                                              |  |
|  |  | 08.10 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified</i>  | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan hanya terasa linu sedikit</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |

|  |  |       |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       | <i>Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah                                                                                        | <p>saat lutut ditekuk.</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1+</li> <li>- Skor MAS jari kaki: 1</li> <li>- Klien sudah tidak tampak meringis kesakitan.</li> </ul>                                                                                                                                                                      |  |
|  |  | 08.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan teknik kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri sudah mulai berkurang dibanding saat hari pertama dikompres.</li> <li>- Klien mengatakan sudah bisa menggerakkan lutut kiri dengan lebih nyaman.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak tidak lagi meringis saat area nyeri dipalpasi ringan.</li> </ul> |  |
|  |  | 08.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                                        | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan rasa nyeri sudah jauh berkurang, skala nyeri 3 (nyeri ringan )</li> </ul> <p><b>O:</b></p>                                                                                                                                                                                                                  |  |

|                     |                          |       |                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|---------------------|--------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                     |                          |       |                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks</li> <li>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
| Rabu, 29 April 2026 | Gangguan mobilitas fisik | 08.55 | Menganjurkan melakukan mobilisasi sederhana (mulai dari duduk kemudian berjalan keluar rumah) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah mulai mencoba beraktivitas seperti biasa</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak berjalan dengan normal tanpa menyeret kakinya</li> </ul>                                                                                                                                                                   |  |
| Rabu, 29 April 2026 | Gangguan pola tidur      | 09.15 | Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur                                                     | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tadi malam tidur jam 9 malam dan tidurnya nyenyak tanpa terbangun di malam hari dan nyeri sudah jauh berkurang, klien bangun jam 06.00 saking nyenyaknya.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak jauh lebih segar, bugar, tenang, wajahnya.</li> <li>- Tidak menunjukkan tanda-tanda kelelahan fisik.</li> </ul> |  |

|  |            |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
|--|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            | 09.20 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lututnya terasa lebih enakan dan nyaman setelah dikompres.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1+</li> <li>- Skor MAS jari kaki: 1</li> <li>- ROM lutut kiri hampir penuh.</li> </ul>                                                                                                                                                                                          |  |
|  | Nyeri Akut | 15.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                               | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri sangat menurun</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 3</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks,</li> <li>- Ekspresi wajah tenang, tidak tampak meringis</li> </ul> |  |

|  |                          |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--|--------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          |       |                                                                                                                          | saat area sendi disentuh                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b> -<br><b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1+</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul>                                                                                                                                                |  |
|  | Nyeri Akut               | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit (suhu kompres jadi 50 derajat)                       | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan merasa nyaman sekali setelah dilakukan kompres jahe merah</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak tenang</li> <li>- Tidak nampak adanya kemerahan dan luka bakar.</li> <li>- Tidak ada iritasi pada kulit</li> </ul> |  |
|  |                          | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                         | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri yang dirasakan sudah sangat menurun dibanding kemarin, skala nyeri 2 (nyeri ringan )</li> </ul> <b>O:</b>                                                                                                                                           |  |

|                            |            |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                            |            |       |                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks</li> <li>- Ekspresi wajah tampak senang</li> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 110/75 mmHg</li> <li>- Nadi : 85 x/menit</li> <li>- RR : 20 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,4 °C</li> </ul>                                                                                                                                         |  |
|                            |            | 15.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan jari kaki kiri terasa lebih ringan saat digerakkan.</li> <li>- Klien mengatakan nyeri sudah jarang muncul saat istirahat.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul> |  |
| Kamis,<br>30 April<br>2026 | Nyeri Akut | 08.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                               | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri sudah sangat membaik</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |

|  |  |       |                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|--|--|-------|-----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>- Q : Nyeri dirasakan seperti cenat-cenut (berdenyut).</li> <li>- R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>- S : Skala nyeri 3</li> <li>- T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sudah lebih rileks, ekspresi wajah tenang</li> </ul> |  |
|  |  | 08.05 | Memonitor hasil pemeriksaan lab dengan mengecek kadar asam urat | <p><b>S :</b> Klien mengatakan sudah tidak mengonsumsi makanan jeroan dan memperbanyak minum air putih.</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 7 yaitu 5,8 mg/dL</li> <li>- TD : 119 / 78 mmHg</li> <li>- Nadi 89 x/menit</li> <li>- RR : 18 x / menit</li> </ul>                                                                                                    |  |

|  |  |       |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|--|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                                                                                              | - Suhu : 36,7 °C                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|  |  | 08.10 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah                     | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan rasa kaku pada lutut berkurang dibanding beberapa hari kemarin.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1</li> <li>- Skor MAS jari kaki: 1</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul>                                                                                                         |  |
|  |  | 08.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama ± 20 menit dengan kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri sekarang hanya muncul sesekali (hilang timbul), tidak menetap seperti pas hari pertama.</li> <li>- Klien mengatakan sangat terbantu sekali dengan terapi kompres hangat ini.</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks dan mampu melakukan aktivitas ringan secara mandiri.</li> </ul> |  |
|  |  | 08.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                             | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyerinya sudah tidak</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |

|                            |                             |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|----------------------------|-----------------------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                            |                             |       |                                                                                                                                  | terlalu terasa, skala nyeri 2 (nyeri ringan )<br><b>O:</b><br>- Klien tampak rileks dan senang<br>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit                                                                                                                                                           |  |
| Kamis,<br>30 April<br>2026 | Gangguan<br>mobilitas fisik | 08.55 | Menganjurkan melakukan mobilisasi sederhana (mulai dari duduk kemudian berjalan keluar rumah)                                    | <b>S :</b><br>- Klien mengatakan sudah beraktivitas normal dan bisa berjalan dengan bebas<br><br><b>O :</b><br>- Klien tampak sudah bisa mobilisasi sendiri<br>- Klien tampak berjalan dengan baik tanpa menyeret kakinya<br>- Kekuatan otot 5/5. Sendi lutut dapat digerakkan secara penuh tanpa tahanan. |  |
|                            |                             | 09.05 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <b>S:</b><br>- Klien mengatakan rasa kaku pada lutut berkurang banyak. Lutut lebih enakan<br><br><b>O :</b><br>- Skor MAS lutut kiri: 1                                                                                                                                                                    |  |

|  |                          |       |                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                          |       |                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS jari kaki: 1</li> <li>- Klien tampak dapat melakukan ROM sendi lutut dan jari kaki lebih mudah</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |
|  | Nyeri Akut               | 15.00 | Memonitoring nyeri                                                                                                       | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri menurun</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</li> <li>R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>S : Skala nyeri 2</li> <li>T : Nyeri hilang timbul</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak sudah lebih rileks dan ceria</li> </ul> |  |
|  | Gangguan Mobilitas Fisik | 15.12 | Melakukan penilaian kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) sebelum dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b> Klien mengatakan area lutut kiri sudah terasa jauh lebih nyaman serta tidak kaku lagi</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

|  |            |       |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       |                                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|  | Nyeri Akut | 15.20 | Memberikan kompres jahe merah pada area nyeri selama $\pm$ 20 menit dengan kenaikan suhu bertahap (suhu kompres dari 40 ke 45 dan ke 50 derajat) | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan area lutut kiri dan sendi jari kaki kiri sudah tidak terasa nyeri, nyeri hanya muncul sekilas lalu hilang</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak segar, ekspresi wajah rileks (tidak ada tanda menahan nyeri).</li> </ul>                                                                                                                 |  |
|  |            | 15.40 | Mengevaluasi kembali skala nyeri                                                                                                                 | <b>S:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan hangatnya kompres membuat nyeri jauh berkurang</li> <li>- Klien mengatakan nyeri sudah tidak terlalu terasa skala nyeri 2 (nyeri ringan )</li> </ul> <b>O:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak bahagia</li> <li>- Tidak tampak iritasi pada kulit</li> <li>- Kulit sekitar area kompres tetap sehat, utuh, dan tidak ada komplikasi luka bakar</li> </ul> |  |

|  |  |       |                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV :</li> <li>- TD : 115/76 mmHg</li> <li>- Nadi : 83 x/menit</li> <li>- RR : 18 x/menit</li> <li>- Suhu : 36,6 °C</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|  |  | 15.50 | Melakukan penilaian kembali kekakuan sendi menggunakan <i>Modified Ashworth Scale</i> (MAS) setelah dilakukan kompres jahe merah | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan jari kaki kiri terasa lebih ringan saat digerakkan.</li> <li>- Klien mengatakan saat dibuat berjalan sudah tidak nyeri.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Kekakuan sendi lutut menurun</li> <li>- Klien mampu menggerakkan lutut secara mandiri tanpa tahanan.</li> <li>- Ekspresi wajah tampak rileks</li> </ul> |  |

### 5. EVALUASI KEPERAWATAN

| Tgl                   | Diagnosa Keperawatan | Jam   | Evaluasi Sumatif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | TTD |
|-----------------------|----------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Jum'at, 24 April 2026 | Nyeri Akut           | 17.00 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh nyeri kaki dibagian lutut dan sendi jari kaki sebelah kiri</li> <li>- P : Nyeri saat beraktivitas, terutama saat berjalan.</li> <li>- Q : Nyeri dirasakan seperti cemat-cemat (berdenyut).</li> <li>- R : Nyeri pada lutut dan sendi jari kaki kiri.</li> <li>- S : Skala nyeri sebelum kompres 6 (menggunakan NRS)</li> <li>- T : Nyeri hilang timbul</li> <li>- Klien mengatakan suhu kompres kurang terasa panas pada intervensi pagi dan sore. Skala nyeri masih 6 (nyeri sedang).</li> <li>- Klien mengatakan akan mencoba mengurangi makanan yang tinggi purin dan memperbanyak minum air putih.</li> </ul> <p><b>O:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis menahan nyeri, sesekali mengusap daerah nyeri.</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit</li> </ul> |     |

|                       |                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|-----------------------|--------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                       |                          |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidak tampak ada kemerahan berlebih</li> <li>- Kadar asam urat klien hari 1 yaitu 7,0 mg/dL</li> <li>- TTV sore :TD : 106/80 mmHg, Nadi : 88 x/menit, RR : 20 x/menit dan Suhu : 36,3 °C</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri dengan kompres hangat jahe merah dengan teknik kenaikan suhu bertahap</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri.</li> </ol> |  |
| Jum'at, 24 April 2026 | Gangguan Mobilitas Fisik | 17.00 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh lutut kiri dan jari kaki kiri terasa kaku serta terasa nyeri saat digerakkan. Terkadang masih sulit berdiri dari posisi duduk.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien meringis saat digerakkan pasif.</li> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terbatas</li> </ul>                                                                       |  |

|                       |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|-----------------------|---------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                       |                     |       | <p>A: Masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi</p> <p>P: lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya yang dapat menghambat mobilisasi.</li> <li>2. Identifikasi toleransi fisik pasien saat melakukan pergerakan.</li> <li>3. Jelaskan tujuan dan prosedur mobilisasi kepada pasien.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
| Jum'at, 24 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tidur jam 23.30 malam karena nyerinya kambuh, lalu terbangun jam 03.00 subuh (Durasi tidur 3,5 jam)</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien nampak lelah dan lesu akibat kurang tidur.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur</li> <li>2. Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik dan/atau psikologis)</li> <li>3. Jelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit</li> </ol> |  |
| Sabtu, 25 April 2026  | Nyeri Akut          | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri di lutut kirinya mulai sedikit berkurang jika sedang diam.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sangat nyaman dengan teknik kompres bertahap yang baru (terutama saat di suhu 50°C), rasa hangatnya pas dan lebih meresap ke sendi. Skala nyeri terakhir (sore): 4 (Nyeri sedang) turun dari skala 6 (pagi)</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih rileks saat beristirahat, namun sesekali masih meringis saat area nyeri tersentuh</li> <li>- Kulit area kompres tidak ada tanda-tanda luka bakar (<i>combustio</i>) atau iritasi jahe.</li> <li>- Kadar asam urat klien hari ke 2 yaitu 6,8 mg/dL</li> <li>- TTV sore TD : 110 / 80 mmHg, Nadi : 90x/menit, RR : 20 x / menit dan Suhu : 36,5 ° C</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan pemberian teknik nonfarmakologis kompres hangat jahe merah dengan teknik kenaikan suhu bertahap pada pagi dan sore hari.</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Lakukan pemeriksaan lab cek asam urat</li> </ol> |  |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                             |                                 |              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>Sabtu, 25 April 2026</p> | <p>Gangguan Mobilitas Fisik</p> | <p>17.00</p> | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan sendi jari kaki kiri terasa kaku dan nyeri saat digerakkan namun, klien melaporkan sudah sedikit bisa berdiri dari posisi duduk walau masih membutuhkan pegangan.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri masih 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Rentang gerak sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih terbatas</li> <li>- Klien tampak berpegangan saat akan berdiri dari duduk</li> <li>- Rentang gerak (ROM) terbatas, meringis saat fleksi/ekstensi pasif.</li> </ul> <p>A: Masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi</p> <p>P: lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi adanya nyeri atau keluhan fisik lainnya yang dapat menghambat mobilisasi.</li> <li>2. Fasilitasi pasien melakukan pergerakan jika diperlukan.</li> <li>3. Libatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan.</li> </ol> |  |
|-----------------------------|---------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                          |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------------|------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Sabtu, 25<br>April 2026  | Gangguan Pola<br>Tidur | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengaku tidak bisa tidur karena nyeri kambuh. Tidur jam 23.00 malam, sempat terbangun sekali, dan terbangun total pada pukul 03.00 subuh (Durasi tidur 4 jam).</li> <li>-</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lelah dan lemas</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur</li> <li>2. Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik dan/atau psikologis)</li> <li>3. Batasi waktu tidur siang, jika perlu</li> <li>4. Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan (mis: pengaturan posisi dan BAK sebelum tidur)</li> </ol> |  |
| Minggu, 26<br>April 2026 | Nyeri Akut             | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri di lutut sedikit berkurang saat diam, namun kaki kiri masih terasa agak nyeri bila digerakkan.</li> <li>- Klien mengatakan efek hangat kompres membuat sendi terasa nyaman. Skala nyeri akhir (sore): 4 (NRS / Nyeri sedang).</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |

|                       |                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-----------------------|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                       |                          |       | <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks dan sedikit saja meringis</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi (kemerahan / luka bakar) pada kulit</li> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 3 yaitu 6,5 mg/Dl</li> <li>- TTV sore: TD: 110/78 mmHg, Nadi: 82 x/menit, RR: 18 x/menit, Suhu: 36,4 °C</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan pemberian teknik nonfarmakologis kompres hangat jahe merah dengan teknik kenaikan suhu bertahap pada pagi dan sore hari.</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Lakukan pemeriksaan lab cek asam urat</li> </ol> |  |
| Minggu, 26 April 2026 | Gangguan Mobilitas Fisik | 17.00 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh lutut masih kaku saat digerakkan. Namun setelah kompres jahe merah, rasa kaku pada jari kaki mulai berkurang.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |

|                       |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|-----------------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                       |                     |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tahanan pada pertengahan gerakan lutut mulai berkurang, klien tidak terlalu meringis.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi</p> <p><b>P:</b> lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Libatkan keluarga untuk membantu pasien dalam meningkatkan pergerakan.</li> <li>2. Anjurkan pasien melakukan mobilisasi dini.</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |
| Minggu, 26 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tidur jam 23.00 malam, sempat terbangun sekali di malam hari karena ingin BAK dan kakinya linu saat berjalan, namun bisa langsung tidur lagi hingga subuh.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lemas dan lesu</li> <li>- Klien tampak kooperatif</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur</li> <li>2. Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik dan/atau psikologis)</li> <li>3. Batasi waktu tidur siang, jika perlu</li> </ol> |  |

|                         |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-------------------------|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Senin, 27<br>April 2026 | Nyeri Akut | 17.00 | <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri masih dirasakan terutama saat digerakkan dan baru bangun tidur.</li> <li>- Klien mengatakan kemarin siang mengonsumsi sambel goreng hati ayam. Skala nyeri (sore): 4 (NRS / Nyeri sedang, sempat berada di skala 5 pada pagi hari).</li> </ul> <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak meringis menahan nyeri</li> <li>- Tidak tampak ada tanda iritasi pada kulit dan kemerahan berlebih pada area kompres</li> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 4 yaitu 6,8 mg/dL (mengalami sedikit kenaikan).</li> <li>- TTV sore: TD: 112/80 mmHg, Nadi: 86 x/menit, RR: 18 x/menit, Suhu: 36,5 °C.</li> </ul> <p>A: Masalah nyeri akut belum teratasi</p> <p>P: Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan pemberian teknik nonfarmakologis kompres hangat jahe merah dengan teknik kenaikan suhu bertahap pada pagi dan sore hari.</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri.</li> </ol> |  |
|-------------------------|------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                         |                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|-------------------------|-----------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                         |                             |       | 3. Lakukan pemeriksaan lab cek asam urat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| Senin, 27<br>April 2026 | Gangguan<br>Mobilitas Fisik | 17.00 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan hari ini saat beraktivitas di luar rumah sendi lutut kiri dan sendi jari kaki kiri masih nyeri dan kaku.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 2</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1+</li> <li>- Klien meringis hanya pada akhir gerakan lutut.</li> </ul> <p>A: Masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi</p> <p>P: lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasilitasi pasien melakukan pergerakan,jika diperlukan</li> <li>2. Anjurkan pasien melakukan mobilisasi sederhana, seperti:<br/>Berpindah dari tempat tidur ke kursi</li> </ol> |  |
| Senin, 27<br>April 2026 | Gangguan Pola<br>Tidur      | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengeluh kemarin siang tidur selama 1 jam (jam 13.00-14.00) sehingga malamnya jarang bisa tidur lebih awal. Tidur jam 22.00 malam dan tidak terbangun sampai jam 03.00 pagi (Durasi tidur 5 jam).</li> </ul> <p><b>O :</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |

|                       |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|-----------------------|------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                       |            |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak baik</li> <li>- Klien tampak lebih rileks</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur</li> </ol> <p>Anjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Selasa, 28 April 2026 | Nyeri Akut | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri yang dirasakan sudah menurun dibanding kemarin, skala nyeri setelah kompres 3 (nyeri ringan )</li> <li>- Klien mengatakan rasa hangat dari kompres jahe membuat nyerinya jauh lebih cepat reda dan sendi terasa rileks.</li> <li>-</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Klien tampak rileks dan menikmati sensasi hangat</li> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 5 yaitu 6,6 mg/dL</li> <li>- TTV sore: TD: 118/74 mmHg, Nadi: 80 x/menit, RR: 18 x/menit, Suhu: 36,7 °C.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi</p> |  |

|                       |                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|-----------------------|--------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                       |                          |       | <b>P:</b> Lanjutkan intervensi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan pemberian teknik nonfarmakologis kompres hangat jahe merah dengan teknik kenaikan suhu bertahap pada pagi dan sore hari</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Lakukan pemeriksaan lab cek asam urat</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
| Selasa, 28 April 2026 | Gangguan Mobilitas Fisik | 17.00 | <b>S :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah tidak terlalu nyeri dan sedikit – sedikit sudah beraktivitas dengan normal dan untuk berjalan sudah mendingan</li> </ul> <b>O :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien nampak sudah bisa bangun sendiri dengan bantuan minimal</li> <li>- Klien nampak sudah tidak terlalu menyeret kakinya saat berjalan</li> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1+</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Tidak ada bengkak</li> </ul> A: Masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi<br>P: lanjutkan intervensi <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasilitasi pasien melakukan pergerakan,jika diperlukan</li> </ol> |  |

|                          |                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|--------------------------|------------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                          |                        |       | 2. Anjurkan pasien melakukan mobilisasi sederhana, seperti:<br>Berpindah dari tempat tidur ke kursi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| Selasa, 28<br>April 2026 | Gangguan Pola<br>Tidur | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien menyatakan sudah berhasil membatasi jam tidur siang. Tadi malam bisa mulai tidur jam 21.00 malam dan nyenyak tidak terbangun sampai pagi hari jam 4.00 (Durasi tidur 7 jam).</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih rileks</li> <li>- Klien tampak jauh lebih segar, bugar, tenang, dan wajahnya rileks.</li> <li>- Klien tampak kooperatif</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan Intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur</li> <li>2. Anjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur</li> </ol> |  |
| Rabu, 29<br>April 2026   | Nyeri Akut             | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan nyeri sudah jauh berkurang, hanya terasa linu sedikit saat lutut ditekuk. Menggerakkan lutut terasa lebih</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |

|                     |                          |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|---------------------|--------------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                     |                          |       | <p>nyaman. Skala nyeri akhir (sore): 2 (NRS / Nyeri ringan).</p> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien sudah tidak tampak meringis kesakitan</li> <li>- Tidak nampak adanya kemerahan / luka bakar dan tidak ada iritasi pada kulit</li> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 6 yaitu 6,3 mg/dL</li> <li>- TTV sore: TD: 110/75 mmHg, Nadi: 85 x/menit, RR: 20 x/menit, Suhu: 36,4 °C.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempertahankan pemberian teknik nonfarmakologis kompres hangat jahe merah dengan teknik kenaikan suhu bertahap pada pagi dan sore hari</li> <li>2. Identifikasi skala nyeri.</li> <li>3. Lakukan pemeriksaan lab cek asam urat</li> </ol> |  |
| Rabu, 29 April 2026 | Gangguan Mobilitas Fisik | 17.00 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan sudah mulai beraktivitas seperti biasa karena nyeri berkurang. Lutut terasa lebih enakan dan nyaman.</li> </ul> <p><b>O :</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |

|                     |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
|---------------------|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                     |                     |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Ekspresi wajah tampak rileks</li> <li>- Klien tampak berjalan dengan normal tanpa menyeret kakinya</li> </ul> <p>A: Masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi</p> <p>P: lanjutkan intervensi</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Fasilitasi pasien melakukan pergerakan,jika diperlukan</li> <li>2. Anjurkan pasien melakukan mobilisasi sederhana, seperti:<br/>Berpindah dari tempat tidur ke kursi</li> </ol> |  |
| Rabu, 29 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tadi malam tidur jam 9 malam dan tidurnya nyenyak tanpa terbangun dimalam hari dan nyeri sudah jauh berkurang. Klien bangun jam 06.00 (Durasi tidur 9 jam)</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak jauh lebih segar, bugar, tenang, wajahnya.</li> <li>- Tidak menunjukkan tanda-tanda kelelahan fisik.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p>                    |  |

|                      |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|----------------------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Kamis, 30 April 2026 | Nyeri Akut | 17.00 | <p><b>S :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan area lutut kiri dan sendi jari kaki kiri sudah tidak terasa nyeri, nyeri sekarang hanya muncul sekilas (hilang timbul) lalu hilang dan tidak mengganggu aktivitas.</li> <li>- Klien mengatakan sangat terbantu dengan terapi kompres hangat jahe merah bertahap yang diajarkan. Skala nyeri akhir (sore): 2 (Nyeri ringan).</li> <li>- Klien mengatakan sudah tidak mengonsumsi makanan jeroan dan memperbanyak minum air putih.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak rileks dan senang</li> <li>- Tidak tampak adanya tanda iritasi pada kulit</li> <li>- Kulit sekitar area kompres tetap sehat, utuh, dan tidak ada komplikasi luka bakar</li> <li>- Kadar asam urat klien pada hari ke 7 yaitu 5,8 mg/dL (Sudah masuk kategori normal untuk wanita).</li> <li>- TTV sore: TD: 115/76 mmHg, Nadi: 83 x/menit, RR: 18 x/menit, Suhu: 36,6 °C.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> |  |
|----------------------|------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                         |                             |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|-------------------------|-----------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| Kamis, 30<br>April 2026 | Gangguan<br>Mobilitas Fisik | 17.00 | <p><b>S:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan lutut kiri dan jari kaki kiri terasa lebih ringan saat digerakkan.</li> <li>- Klien mengatakan saat dibuat berjalan sudah tidak nyeri.</li> </ul> <p><b>O :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skor MAS lutut kiri: 1</li> <li>- Skor MAS sendi jari kaki kiri: 1</li> <li>- Ekspresi wajah tampak rileks</li> <li>- Kekuatan otot penuh (5/5), kekakuan sendi menurun,</li> <li>- Sendi lutut dapat digerakkan secara penuh tanpa tahanan (ROM penuh), mobilisasi mandiri baik.</li> </ul> <p><b>A:</b> Masalah gangguan mobilitas fisik teratasi</p> <p><b>P:</b> Hentikan Intervensi</p> |  |
|-------------------------|-----------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## Lampiran 10. Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Alat dan Bahan



Metode parut



Pengukuran suhu kompres



Tanda tangan persetujuan



Pemeriksaan fisik



Pengecekan kadar asam urat



sendi jari kaki kiri



Pengukuran nilai kekakuan sendi



Pengecekan asam urat hari 1



Pengompresan jahe merah  
Hari 1



Pengecekan asam urat  
hari ke 2



Pengompresan jahe merah Hari 2



Pengecekan asam urat hari  
ke 3



Pengompresan jahe  
merah Hari 3



Pengecekan asam urat  
hari ke 4



Pengompresan jahe merah  
Hari 4



Pengecekan asam urat  
hari ke 5



Pengompresan jahe  
merah Hari 5



Pengecekan asam urat hari ke 6



Pengompresan jahe merah Hari 6



Pengecekan asam urat hari ke 7



Pengompresan jahe merah Hari 7

## Lampiran 11. Lembar Bimbingan Tugas Akhir

**FORM BIMBINGAN**  
**TUGAS AKHIRPEMBIMBING 1**

## Identitas Mahasiswa:

Nama : Vina Nur Afianti

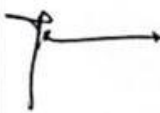
NIM : 23130043

Judul TA : Implementasi Kompres Jahe Merah Terhadap Nyeri Arthritis Gout

## Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ns. M. Ibnu Hasan S.Kep., M.Kep

NIDN : 0629069103

| Hari/Tgl   | Materi Konsultasi                                 | Paraf Pembimbing 1                                                                    |
|------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 16/12 2025 | konsul judul : Acc                                |  |
| 22/12 2025 | BAB I menambahkan data di Tegal dan patofisiologi |  |
| 24/12 2025 | BAB I ubah susunan paragraf                       |  |
| 30/12 2025 | BAB I : Acc                                       |  |
| 6/1 2026   | BAB <u>III</u> : Acc                              |  |

|            |                                                                                                                                                                         |                                                                                       |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 24/4 2026. | BAB II menambahkan MAS<br>(Modified Arworth scale)                                                                                                                      |    |
| 27/4 2026  | Acc proposal                                                                                                                                                            |    |
| 12/5 2026  | Perbaiki hasil Attep agar di jelaskan lampiran<br>ubah bentuk hasil penelitian dalam program.<br>Pembahasan berfokus pada hal unik hasil temuan                         |    |
| 8/6 2026   | Perbaiki Pembahasan :<br>- ubah pola penempatan data, teori dan argumen dalam tiap paragraf.<br>- urutkan tiap data di kombinasikan dengan pendapat dan teori pendukung |    |
| 17/6 2026  | Perbaikan bentuk penempatan sidang<br>Acc sidang Hasil TA                                                                                                               |  |
|            |                                                                                                                                                                         |                                                                                       |

**FORM BIMBINGAN**  
**TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2**

Identitas Mahasiswa:

Nama : Vina Nur Afianti

NIM : 23130043

Judul TA : Implementasi Kompres Jahe Merah Terhadap Nyeri *Arthritis Gout*

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Istiqomah Dwi Andari S.ST.,M.Kes

NIDN : 0612038702

| Hari/Tgl             | Materi Konsultasi                                                                           | Paraf Pembimbing 2                                                                    |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| pabu /<br>8/4 2026.  | 1. perbaikan pengurusan later<br>buku saku<br>2. perbaikan penulisan SAS 2.                 |  |
| selasa<br>21/4 2026. | 1. cari penyebab perubahan dr<br>persuli selanjutnya terkait dengan<br>perubahan.           |  |
| 21/4 2026            | 2. cari teori tentang po SAS 2<br>tentang programan gizi atau<br>dengan menggunakan herbal. |                                                                                       |
| 21/4 2026            | 3. Buatlah lembar observasi y/<br>mengukur skala nyeri.                                     |                                                                                       |
| senin /<br>27/4 2026 | ACC                                                                                         |  |

|            |                                                                                                       |                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 10/6 2026. | Kab 4 - perlu tambahan fasilitas<br>frekuensi 20 sukar di lapangan<br>di lapangan 21 1 step frekuensi |  |
|            | KAB 5 - sarana di situasinya 21<br>memperoleh 21 dan lapangan<br>pol KAB 1                            |  |
| 12/6 2026  | Kec KAB 4-5                                                                                           |  |
|            |                                                                                                       |                                                                                     |
|            |                                                                                                       |                                                                                     |
|            |                                                                                                       |                                                                                     |

## Lampiran 12. Form Revisi Naskah Tugas Akhir

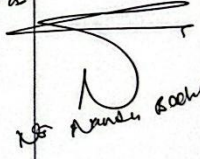


Fakultas Vokasi  
Program Studi D-3 Keperawatan

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI  
AKADEMIK ...../.....

Nama Mahasiswa : VINA NUR AFIONA  
NIM : 23130043  
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen/ Publikasi\*  
Judul Tugas Akhir : Implementasi Komprer (Kangas) Jaka Merah terhadap Nyeri dan  
Tanggal Sidang TA : 9 Juli 2022  
Ketua/ Penguji 1/ Penguji 2\*) : Ns. Nanda Bachtar S.Kep., M. Kep

| NO. | REVISI                                                                                      | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                                                     |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Tambahan judul                                                                              | 14 Juli 2022   | <br>Ns. Nanda Bachtar S.Kep., M. Kep |
| 2.  | Tambahan BAB II Tinjauan pustaka - konsep Arthritis Gout, Kriteria Arthritis Gout, Etiologi |                |                                                                                                                          |
| 3.  | Tambah Tabel data hasil di Hasil studi                                                      |                |                                                                                                                          |
| 4.  | Tambahan pembahasan.                                                                        |                |                                                                                                                          |
| 5.  | Kesimpulan dikoreksi dengan tujuan penelitian.                                              |                |                                                                                                                          |

Tegal, 14 Juli 2022.

Mahasiswa,

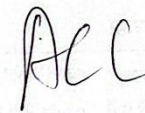
  
 (.....)  
 NIM. 23130043

\*Coret salah satu

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

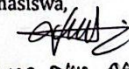
**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**  
**AKADEMIK ...../.....**

Nama Mahasiswa : Vina Nur Afanti  
 NIM : 23130043  
 Jenis Tugas Akhir : KTI/Tim Riset Dosen/Publikasi\*  
 Judul Tugas Akhir : Implementasi Kompres Hangat jahe Merah terhadap Nyeri dan Kekakuan  
 Tanggal Sidang TA : 9 Juli 2026  
 Ketua (Penguji 1/ Penguji 2\*) : Ns. Candra Andodo S. Kep., M. Kep

| NO. | REVISI                                                                              | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                 |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Perbaiki judul.                                                                     | 12 Juli 2026   |  |
| 2.  | Perbaiki penulisan.                                                                 |                |                                                                                      |
|     |  |                |                                                                                      |

Tegal, 19 Juli 2026

Mahasiswa,

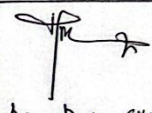
  
 (...Vina Nur Afanti...)  
 NIM. 23130043

\*Coret salah satu

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

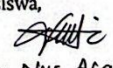
**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**  
**AKADEMIK ...../.....**

Nama Mahasiswa : Vina Nur Afianti  
 NIM : 23130043  
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ ~~Tin~~ Riset Dosen / Publikasi\*  
 Judul Tugas Akhir : Implementasi kompres hangat pada ruah terhadap Nyen Arthritik  
 Tanggal Sidang TA : 9 juli 2026  
 Ketua / Penguji 1 (Penguji 2\*) : Nr. M. Ibnu Hasan S.Kep., M. Kep.

| NO. | REVISI                                                                    | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                                    |
|-----|---------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | di Definisi operasional ganti<br>frasil ukur kompres gake<br>Murah jadi - | 14 juli 2026   | <br>Dra. Diah Erlin. |

Tegal, 14 juli 2026..

Mahasiswa,

  
 (...Vina Nur Afianti...)  
 NIM. ....23130043.....

\*Coret salah satu