

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda, A. A., & Rahmawati, A. Y. (2025). Manajemen Pemberian Diet *DASH* (Dietary Approach to Stop Hypertension) dengan Penambahan Buah Kurma (*Phoenix dactylifera* L.) pada Penderita Hipertensi Kronis dalam Kondisi Puasa: Case Report. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 13(3), 126–133. <https://doi.org/10.25077/jka.v13i3.2439>
- Aditya, N. R., Mustofa, S., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Lampung, U., Fisiologi, B., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2023). *Hipertensi : Gambaran Umum Hypertension : An Overview*. 11, 128–138.
- Anwar, C., Asyura, F., Mauliza, P., & Kesehatan, F. I. (2024). Early Detection and Efforts to Improve Self-Awareness of Hypertension Patients To Utilize Community Health Services. *Jurnal Pengabdian Masyarakat (Kesehatan)*, 6(2), 39–43.
- Aprillia, R. (2023). Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi Di Rumah Sakit Bakti Timah Pangkalpinang. *Community of Publishing in Nursing (COPING)*, 11 No 6(6), 549–555.
- Ardiansyah, M. Z., & Widowati, E. (2024). Hubungan Kebisingan dan Karakteristik Individu dengan Kejadian Hipertensi pada Pekerja Rigid Packaging. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 8(1), 141–151. <https://doi.org/10.15294/higeia.v8i1.75362>
- Aryanti, P. D. (2025). *Hubungan Self Care Management, Lama Menderita dan Komplikasi Hipertensi Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi*.
- Azzahra, W. (2024). *Penerapan Diet DASH Pada Pasien Hipertensi*.
- Bashori, A. H. T. S. (2021). Variabel Penelitian. *Raudhah*, 05(02), 1–9.
- Darsini. (2019). Pengetahuan ; Artikel Review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 97.
- Delta, N., Ayu, F., Erwin, T., Pemila, U., Program, S., Keperawatan, F., Kesehatan, M., Indonesia, K. B., Lampung, P., & Lampung, I. (2024). Pengaruh Edukasi Diet *DASH* (Dietary Approaches to Stop Hypertension) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rumbia Kecamatan Rumbia Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2024. *Jurnal Multidisiplin Indonesia*, 3(2), 1142–1155. This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International License.
- Dinata, R. M. (2024). Optimasi Sampling Bersama Roulette-Wheel Sebagai Improve Metode Simple Random Sampling. *Jurnal Komputasi*, 12(2), 176–187.
- Fadhillah, A. S., Febrian, M. D., Prakoso, M. C., Rahmaniah, M., Putri, S. D., & Nurlaela, R. S. (2024). Sistem pengambilan contoh dalam metode penelitian. *Karimah Tauhid*, 3, 7228–7237.
- Falah, F., & Apriana, R. (2023). Edukasi Diet *DASH* dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila. *Journal of Noncommunicable Diseases*, 3(1), 26. <https://doi.org/10.52365/jond.v3i1.640>
- Fatmawati, B. R., Suprayitna, M., & Prihatin, K. (2023). efektivitas Edukasi diet *DASH* Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet *DASH* Pada Penderita

- Hipertensi. *Artikel Penelitian*, 10(1), 11–17.
- Fitriyana, M., & Wirawati, M. K. (2022). Penerapan Pola Diet *DASH* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24. <https://doi.org/10.33655/mak.v6i1.126>
- Gultom, S. K. (2023). *Hubungan Manajemen Diri Dengan Perilaku Kesehatan Pasien Hipertensi Di Klinik Romana Tanjung Anom*.
- Hayati, S., & Saputra, L. A. (2023). Pengaruh Motivasi Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Dengan Kepuasan Kerja Sebagai Variabel Intervening Pada Cv. Jaya Anugrah. *Business Management*, 2(1), 49–53.
- Jafar, M., & Aisyah, D. (2022). Muslim Jafar 1 , Devy Aisyah 2 , Amrina 3. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2338(2), 13–34.
- Kasmianti. (2021). *Konsep Edukasi Kesehatan Diet DASH pada Pasien Hipertensi*. 32(3), 167–186.
- Khofifah, Zakiudin, A., & Lestari, A. M. (2023). Asuhan Keperawatan Keluarga Tn. D Pada Ny. W Dengan Sistem Kardiovaskuler: Hipertensi Di Desa Kutayu RT 04 RW 01 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes. *Jurnal Medika Nusantara*, 1(4).
- Literacy, H., & Sheets, F. (2024). What is health literacy? *Center for Health Care Strategies*, 74(4), 16.
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). Hipertensi. *Bussiness Law Binus*, 7(2), 33–48. <http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUSPUSAT.pdf%0Ahttp://business-law.binus.ac.id/2015/10/08/pariwisata-syariah/%0Ahttps://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results%0Ahttps://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839>
- Lukito, A. A., Hearmeiwaty, E., Situmorang, T. D., Hustrini, N. M., Kuncoro, A. S., Barack, R., & Yulianti, E. D. (2021). Konsensu Penalaksanaan Hipertensi. *Indonesia Society Of Hypertension*, 118. http://www.inash.or.id/upload/event/event_Update_konsensus_2019123191.pdf
- Muhamad Afif Nurochman, Wahyu Tri Sudaryanto, & Seliana Sinta Debi. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>
- Mutia Handayani. (2021). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Komplikasi Hipertensi Dengan Perilaku Pengontrolan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kepuharjo Kecamatan Karangploso Kabupaten Malang*. 6.
- Nashrullah, M., Maharani, O., & Rohman, A. (2023). *Metodologi Penelitian Pendidikan*.
- Octaviana& Ramadhani. (2021). Pengetahuan (Knowladge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama. *Jurnal Poinir LPPM*, 7(1), 210–219.
- Paputungan, F. (2023). Karakteristik Perkembangan Masa Dewasa Awal Developmental Characteristics of Early Adulthood. *Journal of Education and Culture (JEaC)*, 3(1), 2986–1012.
- Sakti, I. P., Luhung, M., Literasi, P. T., Abadi, N., Perumahan, G., Joyo, P., Residence, A., Kecamatan, M., Kota, L., No, A. I., Cipta, H., Penata, R. A., &

- Isbn, N. F. (2025). Penatalaksanaan Lansia Hipertensi. In *Litnus (Literasi Nusantara Abadi Grup)*.
- Salsabila, A. (2023). *Pengaruh Pemberin Edkasi Gizi Mealui Chatbot Telegrm Terhadap Peningkatan Pengetahuan diet DASH pada Karyawan dengan Hipertensi*.
- Sari, M. T., & Putri, M. E. (2023). Pengendalian dan Pencegahan Komplikasi Hipertensi pada Lansia Melalui Pendidikan Kesehatan Perilaku Patuh dan Teknik Relaksasi Otot Progresif. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(1), 145. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i1.483>
- Saskiyanti Ari Andini, Moh Roni Al Faqih, Sahrir Ramadhan, & Ahmad Rizal Bakhtiar. (2025). Hubungan Pengetahuan Lansia Tentang *DASH* dengan Perilaku *DASH* pada Lansia Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Campurejo Kecamatan Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan*, 4(1), 136–144. <https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i1.4440>
- Sigit, S. A., Tahlil, T., & Asniar. (2024). Peningkatan Perilaku Diet *DASH* Pada Anggota Komunitas Usia Produktif Dengan Hipertensi. *Beujroh : Jurnal Pemberdayaan Dan Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(2), 225–237. <https://doi.org/10.61579/beujroh.v2i2.85>
- Silvianah, A., & Indrawati. (2024). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi Dengan Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Di Posyandu Lansia, Program Studi Ilmu Keperawatan Dian Husada Mojokerto. *Jurnal Keperawatan*, 52–61.
- Sitepu, D. E., Primadiamanti, A., & Safitri, E. I. (2024). Hubungan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan Pasien Terhadap Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU di Puskesmas Wilayah Lampung Tengah Debora. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 196–204.
- Susilawati Rahma, D. (2022). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Disminorhoe terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Mengena Disminorhoe di Kelas XI SMAN 2 Banguntapan Effect of Health Education Level of Knowladge about Disminorhoe teen Prinves Disminorhoe on in Class XI SMAN 2. *Jurnal*, 3(2), 37–54.
- Telaumbanua, A. C., & Rahayu, T. (2025). Penyuluhan dan Edukasi Tentang Penyakit Hipertensi. *Jurnal Abdimas Saintika*, 3.
- Tutik Wahyuningsih. (2022). Faktor- Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Literasi Kesehatan Masyarakat di Puskesmas Banguntapan I Bantul D. I. Yogyakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 2(3), 1–8. <https://bajangjournal.com/index.php/JIRK/article/view/3306>
- Utami, N. A., Sulisetyawati, S. D., & Adi, G. S. (2020). Hubungan pengetahuan tentang diet *DASH* (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi di posbindu seroja bekonang kecamatan mojolaban. *Jurnal Forum Kesehatan*, 51(1), 15–25.
- Widiya Nofitasari, A. W. (2021). Jurnal Manajemen Jurnal Manajemen. *Pengaruh Celebrity Endorsement, Brand Image, Dan Testimoni Terhadap Minat Beli Konsumen Produk Mie Instan Lemonilo Pada Media Sosial Instagram*, 6(1), 131–143.