

DAFTAR PUSTAKA

- Apipin. (2022). Karya Tulis Ilmiah Penerapan Terapi Dzikir Untuk Menurunkan Tingkar Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di Desa Bago (p. 59).
- Cahyanti, L., Setya, D., Fitriana, V., & Yuliana, R. A. (2023). Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Dimasa Pandemi Covid-19. *Luluk Cahyanti1, Devi Setya2, Vera Fitriana3, Alvi Ratna Yuliana4, 10(2)*, 125–135.
- Damanik, S., & Lubis, R. N. (2025). *Desain, Jenis, dan Metode Dalam Penelitian Kualitatif*. 4(2998–3717), 384–388. <https://doi.org/10.64464/tarbiyah.v4i1.186>
- Hastuti, W. (2024). Deskripsi Tingkat Kecemasan pada Pasien Pra-Operasi. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 6(2), 249–256.
- Indriyati, Herawan, V. D., Sutrisno, & Putra, F. A. (2021). Pengaruh Terapi Komplementari Dengan Mendengarkan Murrotal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyusun Skripsi Pada Situasi Pandemic Covid-19. *Urecol*, 997–1011.
- Ismiati Tutik, T., Hutagalung Ulli, R., & Mina, K. (2024). Klasifikasi Tanda Dan Gejala Mayor Pada Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki) Berdasarkan Metode Numeric Rating Scale (Nrs) Di Ruang Igd Rs X. 3(2), 1–5.
- Jupandri, F., Khasanah, N. N., & Melastuti, E. (2025). *Efektivitas Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operatif : Telaah Literatur*. 9(3), 3458–3464.
- Kurdaningsih, septi viantri, Nuritasari, tri rahayu, Fathia, A. neng, & Sunarmi. (2023). Penerapan Teknik Relaksasi Benson Sebagai Upaya Mengurangi Nyeri Akut Pasien Pasca Operasi Benigna Prostatic Hyperplasia (BPH) Septi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(3), 2023.
- Lutfiatul Qonita, Romdiyah, Anisa Ell Raharyan, A. E. R. (2024). Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di UNSIQ. 46–51.
- M. Rossy Rakasiwi, Weni Hastusi, & Ghea Nurprastina. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Spinal Anestesi. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 1(3), 31–39. <https://journal.arikesi.or.id/index.php/Vitamin/article/view/944>
- Musyaffa, A., Wirakhmi Netra, I., & Sumarni, T. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi. 6(2714–9757), 939–948.
- Nugraha, K. F., Maliya, A., & Setyawan, D. (2025). Penatalaksanaan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi : Case

Report. 9(1), 237–242.

- Nuraini, R., & W.Ari, O. (2023). Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Rani. 12(1), 1–15.
- Pujowati, P., & Sarjono, K. (2023). Studi Kasus Penatalaksanaan Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Oprasi Bedah Mayor Di Rumah Sakit Umum Pusat Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Keperawatan PPNI Jawa Barat*, 1(1), 29–42. <https://doi.org/10.70332/jkp.v1i1.4>
- Rozak, A., Maftuhin, A., & Yazid, S. (2025). Zikir Dan Ketenangan Jiwa : Kajian Psikologis.
- Saputri Dwi, R. I. R., Yuswanto Agus Johan, T., & Widodo, D. (2022). *Efektivitas Guided Imagery, Slow Deep Breathing Dan Aromaterapi Mawar Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi*. 29(31), 9–9.
- Savitri, W., Fidayanti, N., & Subiyanto, P. (2016). Terapi Musik Dan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi. *Media Ilmu Kesehatan*, 5(1), 1–6. <https://doi.org/10.30989/mik.v5i1.44>
- Setyananda, T. R., Indraswari, R., & Prabamurti, P. N. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat dalam Menghadapi Pandemi COVID-19 di Kota Semarang. 251–263.
- Utami Putri, I. K. N., Irawan Sondang, D., & Gamar. (2025). *Hamilton Anxiety Rating Scale* Untuk Mengetahui Gangguan Kecemasan Pada Lansia Di Puskesmas Mulyorejo, Kota Malang. 1(8), 331–335.
- Wahyu, D., Sari, I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). *Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia : Telaah Literatur*. 2(2), 55–61. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Wijayanti Bondan, R., & Utami Budi, M. (2023). Cholelithiasis Dengan Cholesystitis Akut: Laporan Kasus Cholelithiasis. 11(2721-2882 35), 35–42.
- Wulansari, Fiktina Vifri Ismiriyam, Ummu Muntamah, S. (2025). Pelatihan Terapi Nonfarmakologi untuk Mengurangi Kecemasan sebagai Upaya Menjaga Kesehatan Mental Masyarakat Desa Tambakboy. 7, 74–81.
- Yassar Alfiah. (2021). [repository.unar.ac.id/jspui/bitstream_123456789_3192_1_SKRIPSI YASSAAR AFLAH.pdf](https://repository.unar.ac.id/jspui/bitstream/123456789_3192_1/SKRIPSI%20YASSAAR%20AFLAH.pdf) (p. 86).