

**IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN KOMBINASI
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENURUNKAN RISIKO
TERJADINYA LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi D3 Keperawatan

Oleh:

NAMA : Dwi Nur Hayati

NIM : 23130071

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

**IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN KOMBINASI
VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENURUNKAN RISIKO
TERJADINYA LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi D3 Keperawatan

Oleh:

NAMA : Dwi Nur Hayati

NIM : 23130071

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR(TA)/SKRIPSI

**IMPLEMENTASI MASSAGE EFFLEURAGE DENGAN KOMBINASI VIRGIN
COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENURUNKAN RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN
PADA PASIEN STROKE**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir / Skripsi

Oleh:

Nama : Dwi Nur Hayati

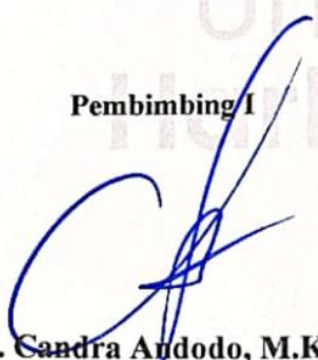
NIM : 23130071

Tegal, 13 Agustus 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II


Ns. Candra Andodo, M.Kep.
NIDN. 0012018903


Ns. Imaniar Fulina. S.Kep
NIDN.-

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI MASSAGE EFFLUARAGE DENGAN KOMBINASI VIRGIN COCONUT OIL (VCO) UNTUK MENURUNKAN RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE

Oleh:

Nama : Dwi Nurhayati

NIM : 23130071

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep.
NIDN.0623129601
Anggota Penguji I : Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep.
NIDN.062906913
Anggota Penguji II : Ns. Canda Andodo, M.Kep
NIDN.0012018903

()
()
()

Tegal, 12 Agustus 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III
Keperawatan
Ketua Program Studi


Universitas Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc
NIPY. 10.007.038


Universitas Harkat Negeri

Ns. Ardhya Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuktelah saya
nyatakan dengan benar.**

NAMA : Dwi Nur Hayati

NIM : 23130071

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Dwi Nur Hayati
NIM	: 23130071
Program Studi	: Diploma III Keperawatan
Jenis Karya	: Tugas Akhir
Skim TA	: KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLUERAGE* DENGAN KOMBINASI *VIRGIN COCONUT OIL* (VCO) UNTUK MENURUNKAN RISIKO LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 1 Juli 2026

Yang menyatakan



(Dwi Nur Hayati)

NIM. 23130071

MOTTO

Allah memang tidak menjajikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: *"Fa Inna ma'al – 'isri Yusra, Inna Ma'al – 'usri Yusra"*
"Setiap kesulitan pasti ada kemudahan"
(QS. Al-Insyirah 94:5-6)

"Ketika kamu ikhlas menerima semua kekecewaan hidup, maka Allah akan membayar tuntas kekecewaanmu dengan beribu-ribu kebaikan"
-Ali Bin Abi Thalib

"Hidup yang tak sesuai impian itu bukanlah hidup yang gagal. Dan hidup sesuai Impian itu belum tentu berhasil"
(2521)

"Yesterday has passed. Tomorrow will still come. Today is unknown, Come on"
(Mi-Ji Our Unwritten Seoul)

"Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release"
-Taylor Swift

"Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkanlah setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan"
-Maudy Ayunda

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, taufik, serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN KOMBINASI *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK MENURUNKAN RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE”, tepat pada waktunya. Saya menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A. selaku direktur Universitas Harkat Negeri Tegal.
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Kamandhika, M.Kep selaku ketua prodi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri Tegal.
3. Bapak Ns. Candra Andodo. M.Kep selaku Dosen Pembimbing I, dan
4. Ibu Ns. Imaniar Fulina. S.Kep selaku Dosen Pembimbing II, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, kritik, saran, serta motivasi yang sangat berarti bagi penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Segenap bapak dan ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri.
6. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada ”Ibu” tercinta sebagai ungkapan rasa hormat, kasih sayang, dan terima kasih yang tak terhingga. Terima kasih atas setiap doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang begitu besar dalam setiap langkah kehidupan penulis. Salah satu kenangan yang selalu penulis ingat adalah setiap kali akan menghadapi ujian, baik OSCE maupun ujian lainnya, Ibu selalu mengajak penulis untuk melaksanakan salat tahajud bersama. Doa dan ketulusan Ibu menjadi sumber kekuatan, ketenangan, serta keyakinan bagi penulis untuk menghadapi setiap tantangan hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Terima kasih, "Bapak" karena telah mengajarkan arti perjuangan melalui setiap kerja keras yang Bapak lakukan. Mungkin penulis tidak pernah benar-benar mengetahui lelah yang Bapak rasakan atau pengorbanan yang Bapak sembunyikan demi memastikan pendidikan penulis tetap berjalan. Namun, penulis percaya bahwa setiap pencapaian hari ini lahir dari doa, kasih sayang, dan perjuangan Bapak. Karya sederhana ini penulis persembahkan dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, sebagai bukti bahwa setiap pengorbanan Bapak tidak pernah sia-sia.
8. Kepada saudara kandung penulis Mas Eko dan Mba Herma, terima kasih karena tidak pernah lelah memberikan doa, perhatian, motivasi, dan dukungan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi tempat penulis menguatkan diri di saat merasa lelah, ragu, dan hampir menyerah. Setiap kata penyemangat dan kepedulian yang kakak berikan menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah hingga akhirnya Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan dalam setiap langkah kakak.
9. Allah SWT dengan penuh kerendahan hati, penulis mempersembahkan karya sederhana ini sebagai ungkapan rasa syukur kepada Allah SWT, atas setiap rahmat, kemudahan, kekuatan, dan pertolongan yang telah diberikan. Tanpa izin dan kehendak-Mu, penulis tidak akan mampu menyelesaikan setiap proses hingga titik ini. Semoga ilmu yang diperoleh menjadi ilmu yang bermanfaat, membawa keberkahan, dan senantiasa berada dalam rida-Mu.
10. Kepada seluruh rekan sejawat dan teman-teman seperjuangan, terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, motivasi, serta semangat yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas setiap bantuan, diskusi, dan pengalaman yang telah dilalui bersama. Semoga tali silaturahmi yang telah terjalin tetap terjaga dan kita semua diberikan kesuksesan di masa yang akan datang.
11. Teruntuk sahabat tercinta Fadilla dan Devina, Terima kasih atas persahabatan, doa, dukungan, dan semangat yang selalu kalian berikan. Terima kasih karena telah menjadi tempat penulis berbagi cerita, mendengarkan setiap keluh kesah dengan penuh kesabaran, serta selalu memberikan masukan dan motivasi di

setiap proses yang penulis lalui. Kehadiran kalian menjadi salah satu kekuatan yang mengantarkan penulis hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga persahabatan kita senantiasa terjaga dan dipenuhi keberkahan.

12. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, M. Fashih Al Ibad yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis sejak awal perkuliahan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas doa, dukungan, kesabaran yang tidak ada habisnya, waktu, semangat yang selalu diberikan, setiap keluhan yang selalu di dengar, dan selalu menyakinkan bahwa penulis mampu untuk bertahan dan berjuang sampai akhir hal tersebut menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus berjuang hingga mencapai titik ini.
13. Terakhir sebagai bentuk penghormatan tertinggi, Karya Tulis Ilmiah ini persembahkan untuk diriku sendiri. Terima kasih telah bertahan, meskipun ada begitu banyak hari yang terasa berat. Terima kasih karena tidak menyerah ketika keadaan tidak selalu berjalan sesuai harapan. Perjalanan ini mengajarkan bahwa setiap luka, lelah, dan air mata bukanlah tanda kelemahan, melainkan bukti bahwa penulis telah berjuang dengan sebaik-baiknya. Hari ini, penulis boleh bangga karena telah sampai di titik yang dulu hanya menjadi harapan. Terima kasih atas perjuangan luar biasa ini, terima kasih telah membawa kita berdiri tegak di garis finis. *You did it, and I'm so incredibly proud of you.*

Tegal, 1 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI *MASSAGE EFFLEURAGE* DENGAN KOMBINASI *VIRGIN COCONUT OIL (VCO)* UNTUK MENURUNKAN RISIKO TERJADINYA LUKA TEKAN PADA PASIEN STROKE

Nurhayati,Dwi

Latar Belakang: Stroke merupakan penyakit yang sering menyebabkan gangguan mobilitas sehingga pasien harus menjalani tirah baring dalam waktu lama. Kondisi ini meningkatkan risiko terjadinya luka tekan akibat tekanan berkepanjangan pada jaringan. Salah satu intervensi nonfarmakologis untuk mencegah luka tekan adalah *Massage Effleurage* yang dikombinasikan dengan *Virgin Coconut Oil (VCO)*, yang berfungsi meningkatkan sirkulasi darah, menjaga kelembapan kulit, dan mempertahankan integritas jaringan. **Tujuan:** Menggambarkan implementasi *Massage Effleurage* dengan kombinasi *Virgin Coconut Oil (VCO)* dalam menurunkan risiko terjadinya luka tekan pada pasien stroke. **Metodologi:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien stroke yang mengalami tirah baring lama di Kota Tegal. Intervensi diberikan selama lima hari, dua kali sehari selama 3-5 menit pada area punggung dan penonjolan tulang. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dokumentasi, serta pengukuran risiko luka tekan menggunakan *Braden Scale* sebelum dan sesudah intervensi. **Hasil:** Setelah lima hari intervensi, terjadi perbaikan kondisi integritas kulit yang ditandai dengan berkurangnya kemerahan, hilangnya rasa gatal, meningkatnya kelembapan kulit, serta tidak ditemukan perkembangan luka tekan dengan skor pre 14 dan post 16. Skor *Braden Scale* meningkat yang menunjukkan penurunan risiko luka tekan. Pasien juga merasa lebih nyaman dan rileks selama menerima intervensi. **Rekomendasi:** Implementasi *Massage Effleurage* dengan kombinasi *Virgin Coconut Oil (VCO)* dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis yang aman, mudah, ekonomis, serta dapat diterapkan oleh perawat maupun keluarga untuk mencegah luka tekan pada pasien stroke dengan keterbatasan mobilitas.

Kata kunci: *Massage Effleurage*, *Virgin Coconut Oil (VCO)*, luka tekan, stroke, *Braden Scale*.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF EFFLEURAGE MASSAGE COMBINED WITH VIRGIN COCONUT OIL (VCO) TO REDUCE THE RISK OF PRESSURE ULCERS IN STROKE PATIENTS

Nurhayati, Dwi

Background: Stroke is a disease that often causes disorders mobility so that patients have to undergo prolonged bed rest. This condition increases the risk of pressure ulcers due to prolonged pressure on the tissue. One of the non-pharmacological interventions to prevent pressure ulcers is Effleurage Massage combined with Virgin Coconut Oil (VCO), which functions to improve blood circulation, maintain skin moisture, and maintain tissue integrity. **Objectives:** Describe the implementation of Effleurage Massage combined with Virgin Coconut Oil (VCO) in reducing the risk of pressure ulcers in stroke patients. **Methodology** This study used a descriptive design with a case study approach in one stroke patient who experienced prolonged bed rest in Tegal City. The intervention was given for five days, twice a day for 3-5 minutes on the back area and bony prominences. Data collection was carried out through interviews, observations, physical examinations, documentation, and measurement of pressure ulcer risk using the Braden Scale before and after the intervention. **Results:** After five days of intervention, there was an improvement in skin integrity conditions characterized by reduced redness, disappearance of itching, increased skin moisture, and no development of pressure ulcers with a pre-score of 14 and post-score of 16. The Braden Scale score increased, indicating a reduced risk of pressure ulcers. Patients also felt more comfortable and relaxed during the intervention. **Recommendation:** Implementing Effleurage Massage combined with Virgin Coconut Oil (VCO) can be used as a safe, easy, and economical non-pharmacological nursing intervention that can be implemented by nurses and families to prevent pressure ulcers in stroke patients with limited mobility..

Keywords: Effleurage Massage, Virgin Coconut Oil (VCO), pressure ulcers, stroke, Braden Scale.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. KONSEP STROKE.....	7
1. Definisi Stroke	7
2. Jenis-jenis Stroke	7
3. Faktor Komplikasi Stroke	8
4. Manifestasi Stroke.....	9
5. Pathway Stroke.....	9
6. Patofisiologi Stroke.....	10
7. Penatalaksanaan Stroke.....	11

B.	KONSEP LUKA TEKAN (<i>Pressure Injury</i>)	12
1.	Definisi Luka Tekan.....	12
2.	Faktor Penyebab.....	13
3.	Akibat Luka Tekan.....	13
4.	Derajat Dekubitus.....	14
5.	Braden Scale.....	14
C.	Konsep <i>Massage Effleurage</i>	15
1.	Definisi <i>Massage Effleurage</i>	15
2.	Penggunaan <i>Massage Effluarge</i>	16
D.	Konsep <i>Virgin Coconut Oil</i> (VCO).....	17
1.	Kegunaan <i>Virgin Coconut Oil</i>	17
2.	Manfaat <i>Virgin Coconut Oil</i>	18
3.	Kandungan <i>Virgin Coconut Oil</i>	19
E.	Langkah langkah Teknik <i>Massage Efflurage</i> dengan VCO (<i>Virgin Coconut Oil</i>).....	19
1.	Pra Orientasi:.....	19
2.	Tahap Kerja:.....	20
3.	Terminasi.....	20
F.	Kerangka Berpikir	20
G.	Konsep Asuhan Keperawatan pada pasien stroke	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....		33
A.	Rancangan Studi.....	33
B.	Subyek Studi Kasus.....	33
C.	Fokus Studi.....	34
D.	Definisi Oprasional	34
E.	Instrumen Penelitian.....	35
F.	Tempat Dan Waktu	36
G.	Pengumpulan Data	36
H.	Penyajian Data.....	37
I.	Etika Studi Kasus	38
BAB IV HASIL STUDI DAN PEMBAHASAN.....		40
A.	Hasil Studi Kasus	40

1. Pengkajian.....	40
2. Diagnosa.....	40
3. Intervensi.....	41
4. Implementasi.....	42
5. Evaluasi.....	47
B. Pembahasan.....	51
1. Pengkajian.....	51
2. Diagnosa.....	52
3. Intervensi.....	54
4. Implementasi.....	56
5. Evaluasi.....	58
C. Keterbatasan	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Derajat ulkus dekubitus.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.1 Perkembangan skor integritas kulit sebelum dan sesudah dilakukan penerapan <i>Massage</i>	47
Tabel 4.2 Perkembangan skor integritas kulit sebelum dan sesudah dilakukan penerapan <i>Massage</i>	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Stroke.....	9
Gambar 2.2 Teknik <i>Massage Effleurage</i> (Kamadi et al., 2022.)	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 2. Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 3. SOP Penelitian.....	72
Lampiran 4. Keterangan bebas plagiarisme	73
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan	74
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden	75
Lampiran 7. Data Pengkajian & Asuhan Keperawatan	76
Lampiran 8. Dokumentasi.....	138
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Tugas Akhir	144