

**IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN DADAP PADA ANAK
DENGAN HIPERTERMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARGADANA KOTA TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi DIII Keperawatan

Oleh:

Nama : Cindy Silviana Putri

NIM : 23130081

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

FAKULTAS SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No : _____
	Tanggal : _____
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi : _____
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN DADAP PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

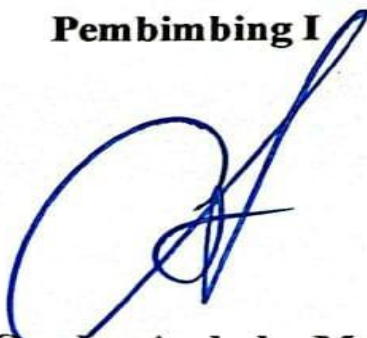
Cindy Silviana Putri

23130081

Tegal, 03 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



Ns. Candra Andodo. M. Kep
NIDN. 0012018903

Pembimbing II



Riska Arsita Harnawati, S.ST., M.M (Kes)
NIPY. 09.015.233

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)

**IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN DADAP PADA ANAK DENGAN
HIPERTERMI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADANA KOTA
TEGAL**

Oleh:

Nama : Cindy Silviana Putri

NIM : 23130081

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri

Tim Penguji,

Ketua Penguji : Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep

NIDN. 0623129601

Anggota Penguji I : Ns. Ardhi Henda K, M.Kep

NIDN. 0615029303

Anggota Penguji II : Ns. Candra Andodo, M.Kep

NIDN. 0012018903

()

()

()

Tegal, 6 Agustus 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi Dekan

Program Studi Diploma III Keperawatan
Ketua Program Studi



Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc

NIPY. 10.007.038



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : CINDY SILVIANA PUTRI

NIM : 23130081

Tanda Tangan :



Tanggal : 08 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cindy Silviana Putri
NIM : 23130081
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*None exclusive royalty free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Implementasi Kompres Daun Dadap Pada Anak Hipertemi di Wilayah Kerja Puskesmas Margadana Kota Tegal.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 08 July 2026

Yang menyatakan


(Cindy Silviana)

NIM.23130081

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5–6)

“Aku tau kamu hebat namun s’lamanya diriku pasti berkutat”

(Feast)

“Jangan terjebak dalam mimpi orang lain karena kamu lebih berharga dari itu,
hargai hidupmu, jalani dengan yakin dan percayalah semua baik-baik saja,
semesta mendukungmu karena kamu berharga”

(Kim Taehyung)

*“Maybe I made a mistake yesterday, but yesterday’s me is still me. I am who I am
today, with all my faults. Tomorrow I might be a tiny bit wiser, and that’s me, too.*

*These faults and mistake are what I am, making up the brightest stars in the
constellation of my life. I have come to love myself for who I was, who I am, and
who I hope to become”*

(Kim Namjoon-BTS)

“Loving yourself is giving yourself what you want someone else to”

PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu izinkan penulis mengucapkan terima kasih melalui kesempatan ini kepada:

1. Untuk kedua orang tua tercinta, Mama dan Bapak yang menjadi alasan terbesar saya untuk terus berjuang. Terimakasih atas kasih sayang yang tak pernah berkurang, doa yang selalu dipanjatkan disetiap sujud, pengorbanan yang tidak pernah dihitung, serta kepercayaan yang selalu diberikan kepada saya. Tidak ada kata yang mampu menggambarkan besarnya cinta dan perjuangan yang telah diberikan. Terimakasih telah menjadi tempat pulang, tempat mengeluh, dan sumber kekuatan di setiap langkah kehidupan. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, umur yang panjang, kebahagiaan, serta segala kebaikan Mama dan Bapak dengan balasan yang berlipat ganda.
2. Untuk Kakak saya, terimakasih atas doa, dukungan, perhatian, motivasi, serta kasih sayang yang selalu diberikan. Kehadiran kalian menjadi pengingat bahwa saya tidak pernah berjuang sendirian. Semoga kebersamaan dan kasih sayang dalam keluarga selalu terjaga.
3. Terimakasih untuk para Bapak dan Ibu dosen, khususnya dosen pembimbing, saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya atas ilmu, arahan, bimbingan, kesabaran, kritik, dan saran yang telah diberikan selama proses penyusunan KTI ini. Setiap masukan yang diberikan menjadi pelajaran yang sangat berharga dalam perjalanan akademik maupun kehidupan saya.
4. Untuk sahabat saya, terima kasih telah hadir, tidak hanya di saat-saat bahagia, tetapi juga ketika saya merasa lelah, kehilangan semangat, dan hampir menyerah. Dukungan, doa, motivasi, serta kebersamaan yang kalian berikan menjadi kekuatan bagi saya untuk terus melangkah dan menyelesaikan karya tulis ini. Terima kasih atas setiap tawa, perhatian, dan nasihat yang selalu menguatkan. Kehadiran kalian mengajarkan bahwa persahabatan sejati adalah saling mendukung dan tetap bertahan dalam

setiap keadaan. Semoga persahabatan ini selalu terjaga dan menjadi kenangan indah sepanjang perjalanan hidup kita.

5. Untuk diriku sendiri, terima kasih telah bertahan dan tidak menyerah hingga sampai di titik ini. Terima kasih telah melewati hari-hari yang penuh lelah, air mata, keraguan, dan tetap memilih untuk bangkit. Maaf karena sering membandingkan diri dengan orang lain dan lupa menghargai setiap proses yang telah dilalui. Karya tulis ini menjadi bukti bahwa setiap doa, pengorbanan, kerja keras, dan perjuangan yang dilakukan tidak pernah sia-sia. Tidak apa-apa jika perjalananmu tidak selalu cepat, karena yang terpenting adalah kamu terus berusaha dan tidak berhenti melangkah. Teruslah menjadi pribadi yang kuat, rendah hati, dan penuh harapan. Terima kasih, diriku. Aku bangga padamu. Semoga langkah setelah ini dipenuhi keberanian, keberkahan, dan kebahagiaan. **I'm proud of myself.**
6. Terakhir, penulis mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini special untuk orang yang selalu bertanya kapan kamu wisuda dan kapan Karya Tulis Ilmiah selesai? wisuda hanyalah bentuk seremonial akhir setelah melewati berbagai proses, terlambat lulus atau tidak lulus tepat waktu bukanlah sebuah kejahatan dan bukanlah sebuah aib. Alangkah kerdilnya jika kecerdasan seseorang diukur dari cepat wisudanya, bukankah sebaik baiknya Karya Tulis Ilmiah adalah Karya Tulis Ilmiah yang diselesaikan entah itu tepat waktu maupun tidak.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Implementasi Kompres Daun Dadap Pada Anak Dengan Hipertermi Di Wilayah Kerja Puskesmas Margadana”** dengan baik dan tepat pada waktunya. Laporan ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri. Dalam penyusunan laporan ini, penulis menyadari bahwa selesainya karya ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A, selaku Rektor Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menuntut ilmu.
2. Ns. Ardhi Henda Kamandika, M.Kep, selaku Ketua Prodi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang selalu memberikan arahan selama masa pendidikan.
3. Ns. Candra Andodo. M. Kep, selaku dosen pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan masukkan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan.
4. Riska Arsita Harnawati, S.ST., M.M(Kes) selaku dosen pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan masukkan yang sangat berharga dalam penyusunan laporan.
5. Kepala Puskesmas Margadana Kota Tegal beserta seleruh staf dan tenaga kesehatan yang telah memberikan izin penelitian serta membantu kelancaran proses pengumpulan data di lapangan.
6. Seluruh Responden di wilayah kerja Puskesmas Margadana yang telah bersedia meluangkan waktu dan partisipasinya dalam penelitian ini.
7. Kedua Orang Tua dan Keluarga Tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan moral maupun material yang luar biasa kepada penulis.

8. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki keterbatasan dan belum sepenuhnya sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif sebagai bahan evaluasi dan penyempurnaan karya ilmiah ini di masa mendatang. Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penerapan intervensi nonfarmakologis pada anak yang mengalami hipertermia, serta dapat menjadi referensi bagi mahasiswa, tenaga kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

Tegal, 01 Juli 2026

Cindy Silviana Putri

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KOMPRES DAUN DADAP PADA ANAK DENGAN HIPERTERMI

Putri, Cindy Silviana; Andodo, Candra; Harnawati, Riska Arsita

Latar belakang: Hipertermi merupakan kondisi meningkatnya suhu tubuh di atas batas normal yang sering terjadi pada anak akibat proses penyakit, terutama infeksi. Peningkatan suhu tubuh yang tidak segera ditangani dapat menyebabkan komplikasi seperti dehidrasi, kejang demam, hingga penurunan kesadaran. Salah satu tindakan nonfarmakologis yang dapat dilakukan untuk membantu menurunkan senyawa aktif flavonoid, saponin, alkaloid, tanin, dan polifenol yang memiliki efek pendinginan melalui mekanisme konduksi. **Tujuan:** Studi kasus ini bertujuan untuk menggambarkan penerapan terapi kompres daun dadap dalam membantu menurunkan suhu tubuh pada anak yang mengalami hipertermi. **Metodologi:** penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan metode studi kasus. Studi kasus dilakukan pada satu pasien anak usia 4 tahun dengan diagnose medis febris yang mengalami masalah keperawatan hipertermi. Intervensi kompres daun dadap dilakukan selama tiga hari berturut turut dengan durasi 15-30 menit setiap tindakan. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi, wawancara, pemeriksaan suhu tubuh menggunakan termometer digital sebelum dan sesudah diberikan terapi kompres daun dadap, serta dokumentasi asuhan keperawatan. **Hasil:** Setelah dilakukan penerapan terapi kompres daun dadap selama tiga hari pada pasien anak dengan hipertermi, terjadi penurunan suhu secara bertahap. Hasil pengukuran menunjukkan suhu tubuh sebelum intervensi sebesar 38°C mengalami penurunan menjadi 37,5°C setelah diberikan terapi kompres daun dadap. Terapi kompres daun dadap menunjukkan adanya perubahan suhu tubuh ke arah rentang normal dan dapat menjadi salah satu alternatif tindakan nonfarmakologis dalam membantu mengatasi hipertermi pada anak. **Rekomendasi:** Bagi tenaga Kesehatan dan keluarga diharapkan dapat mempertimbangkan penggunaan terapi kompres daun dadap sebagai salah satu tindakan pendukung nonfarmakologis dalam membantu menurunkan suhu tubuh pada anak dengan hipertermi, dengan tetap memperhatikan klinis dan pemantauan suhu tubuh anak.

Kata kunci: Kompres daun dadap, hipertermi, anak, febris, suhu tubuh.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OD DADAP LEAF COMPRESSES FOR CHILDREN WITH HYPERTHERMIA

Putri, Cindy Silviana; Andodo, Candra; Harnawati, Riska Arsita

Background: Hyperthermia is a condition characterized by a body temperature rising above normal limits, it frequently occurs in children due to disease processes, particularly infection. Failure to promptly address elevated body temperature can lead to complications such as dehydration, febrile seizures, and even a decrease in consciousness. One nonpharmacological measure to help lower body temperature is the application of dadap leaf compresses. Dadap leaves contain active compounds such as flavonoids, saponins, alkaloids, tannins, and polyphenols that possess antipyretic and anti-inflammatory properties, while also providing a cooling effect through conduction. **Objective:** This case study aims to describe the application of dadap leaf compress therapy in helping to lower the body temperature of a child experiencing hyperthermia. **Methodology:** this study employed a descriptive research design using a case study method. The study focused on a single 4 year old pediatric diagnosed with fever and experiencing the nursing diagnosis of hyperthermia. The dadap leaf compress intervention was administered for three consecutive days, with each session lasting 15-30 minutes. Data collection involved observation, interviews, body temperature measurements using a digital thermometer (taken before and after the therapy), and documentation of nursing care. **Result:** Following the three-day application of dadap leaf compress therapy, the pediatric patient's body temperature gradually decreased. Measurements show a drop from 38°C prior to the intervention to 37,5°C after the therapy. The dadap leaf compress therapy demonstrated a shift in body temperature toward the normal range, indicating its potential as an alternative nonpharmacological measure for managing hyperthermia in children. **Recommendations:** Healthcare professionals and families are encouraged to consider dadap leaf compress therapy as a supportive nonpharmacological measure to help lower body temperature in children with hyperthermia, while continuing to monitor the child's clinical condition and temperature.

Keywords: Dadap leaf compress, hyperthermia, children, febrile, body temperature

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Bagi Subyek Penelitian.....	6
2. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan.....	6
3. Manfaat Bagi Tempat Studi Kasus.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Hipertermia.....	7
1. Hipertermia	7

2. Faktor Penyebab Hipertermi	7
3. Akibat Hipertermi	8
4. Manifestasi Klinis	9
5. Penatalaksanaan	10
6. Komplikasi	10
7. Pathway	12
B. Konsep Daun Dadap	13
1. Pengertian Daun Dadap.....	13
2. Manfaat Daun Dadap	14
3. Kandungan Daun Dadap	14
4. Standar Prosedur Operasional Daun Dadap	15
5. Kerangka Teori.....	17
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian	19
B. Subjek Studi Kasus	19
1. Kriteria Inklusi	19
2. Kriteria Eksklusi	19
C. Fokus Penelitian	19
D. Definisi Operasional	20
E. Instrumen Penelitian	20
F. Metode Pengumpulan Data	21
1. Observasi.....	21
2. Wawancara	21
G. Lokasi dan Waktu Penelitian	21
H. Analisis Data dan Penyajian Data	21
I. Etika Penelitian.....	21
1. <i>Informed Consent</i>	21
2. <i>Otonomi</i> (Menghormati Hak Pasien)	22
3. <i>Non malficience</i> (Tidak Merugikan Pasien).....	22
4. <i>Confidentiality</i> (Menjaga Privasi atau Kerahasiaan Data Pasien)	22
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	23

A. Hasil Studi Kasus.....	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnose	24
3. Intervensi	25
4. Implementasi	26
5. Evaluasi	30
B. Pembahasan	31
1. Tahap Pengkajian.....	31
2. Tahap Diagnosis.....	32
3. Tahap Perencanaan	34
4. Tahap Pelaksanaan.....	36
5. Tahap Evaluasi.....	39
C. Keterbatasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. KESIMPULAN	43
B. SARAN.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	20
Tabel 4 1 Hasil Observasi Suhu Sesudah dan Sebelum Tindakan	30
Tabel 4 2 Hasil Evaluasi Sebelum dan Sesudah Tindakan Kompres Daun Dadap	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Pathway	12
Gambar 2 2 Daun Dadap.....	13
Gambar 2 3 Kerangka Teori.....	17
Gambar 3 1 Termometer digital (Omron Termometer Digital MC 341)	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian/Pengambilan Data	51
Lampiran 2 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	52
Lampiran 3 SOP dan atau Instrumen Penelitian	53
Lampiran 4 Surat Keterangan bebas Plagiarisme/Similarity C.....	55
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	56
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden	57
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian/Pengkajian	58
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	59
Lampiran 9 Dokumentasi	77
Lampiran 10 Lembar Bimbingan	78