

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 surat izin penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi  
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 11 Mei 2026

Nomor : 050.03/KTI/ D-3KEP.HN/V/2026  
Lampiran : -  
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:  
Kepala Dinas Kesehatan Daerah Kota Tegal  
Di

Tempat

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : SEKAR DWI NUR AZIZAH  
NIM : 23130059  
SEMESTER : VI ( ENAM )  
JUDUL : IMPLEMENTASI KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM  
(SYZYGIUM POLYANTHUM) PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DATA YANG DIAMBIL : DATA PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANDUNG TEGAL SELATAN KOTA TEGAL

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep  
NIPY. 09.020.453

Program Studi D-3 Keperawatan, Fakultas Sekolah Vokasi  
Gedung Utama Ruang A.35 Kampus Pendidikan – Jalan Pendidikan No.1 Kota Tegal  
WhatsApp: - | Surel: d3Keperawatan@harkatnegeri.ac.id

*Lampiran 2 surat balasan ijin penelitian*



**PEMERINTAH KOTA TEGAL  
DINAS KESEHATAN**

Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351

Tegal, 20 Mei 2026

Nomor : 400.14.5.4/473.B  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ketua Prodi DIII Keperawatan Harkat Negeri

di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Vokasi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri Nomor 050.03/KTI/D-3KEP.HN/IV/2026 Tanggal 11 Mei 2026 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Sekar Dwi Nur Azizah  
NIM : 23130059  
Prodi : DIII Keperawatan  
Judul : Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Pada Penderita Hipertensi

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal



M. ZAENAL ABIDIN, SKM., MM  
Pembina Tk I  
NIP. 196805141988011001

Tembusan :

1. Kepala Puskesmas Bandung
2. Arsip

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

*Lampiran 3 Sop atau instrument penelitian*

**SOP 1 Pemberian Terapi Air Rebusan Daun Salam**

| No | Kegiatan          | Tujuan                                                        | Alat/Bahan                                                                      | Langkah -Langkah                                                                                                                                                                             |
|----|-------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Persiapan bahan   | Menyiapkan bahan terapi herbal                                | Daun Salam segar 10-15 lembar/30 gram, air 600 ml, panci, sendok kompor, gelas. | 1) Cuci bersih daun salam<br>2) Rebus daun salam 30 gram/10-15 lembar dengan air 600 ml selama $\pm 15$ menit<br>3) air rebusan daun salam dibagi menjadi 2 gelas.                           |
| 2  | Pemberian Rebusan | Memberikan air rebusan daun salam kepada penderita hipertensi | Air rebusan daun salam yang telah disiapkan                                     | 1) Pastikan pasien dalam posisi duduk<br>2) Sajikan air rebusan daun salam dalam kondisi hangat atau dingin<br>3) Minum 2 kali sehari pada waktu pagi dan sore, selama 4 hari berturut-turut |
| 3  | Monitoring        | Memantau tekanan darah terhadap Terapi                        | Alat ukur tekanan darah, lembar observasi                                       | 1) Ukur tekanan darah setiap hari (4 hari berturut-turut) pada pagi sebelum konsumsi rebusan dan setiap sore setelah konsumsi rebusan<br>2) Catat hasil tekanan darah                        |

### SOP 2 Pengukuran Tekanan Darah dengan Sfigmomanometer

| No | Kegiatan         | Tujuan                                          | Alat/Bahan                  | Langka-Langka                                                                                                                                         |
|----|------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Persiapan Pasien | Memastikan pasien siap diperiksa                | Kursi dan sandaran tangan   | 1) Meminta pasien duduk rileks selama $\pm 5$ menit<br>2) Posisi tangan sejajar jantung                                                               |
| 2  | Pemasangan Alat  | Memastikan pemasangan alat dengan tepat         | Tensi Digital               | 1) Memasang manset 2-4 cm diatas lipatan siku<br>2) Pastikan manset terpasang pas, tidak terlalu longgar atau ketat                                   |
| 3  | Pengukuran       | Mengetahui tekanan darah sistolik dan diastolic | Tensimeter Digital          | 1) Menekan tombol start/on pada alat<br>2) Membiarkan alat bekerja otomatis mengembang dan mengempis<br>3) Catat hasil tekanan sistolik dan diastolik |
| 4  | Pencatatan hasil | Mencatat hasil untuk evaluasi terapi            | Lebar Observasi/rekam medis | 1) Catat hasil pengukuran<br>2) Lakukan pengukuran setiap pagi dan sore selama terapi berlangsung                                                     |

*Lampiran 4 Surat Keterangan bebas Plagiarisme/Similarity Check*

**15%**

Similarity

**176**

Matched Sources

Match Group

- <1% Internet sources
- 15% Publications
- 0% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

|                                   |             |     |
|-----------------------------------|-------------|-----|
| 1                                 | Publication | <1% |
| repository.mahakarya.academy      |             |     |
| 2                                 | Publication | <1% |
| jurnal.itk-avicenna.ac.id         |             |     |
| 3                                 | Publication | <1% |
| journal.universitaspahlawan.ac.id |             |     |
| 4                                 | Publication | <1% |
| ojs.uniska-bjm.ac.id              |             |     |
| 5                                 | Publication | <1% |
| eprints.undip.ac.id               |             |     |
| 6                                 | Publication | <1% |
| bemj.akbidbunda.ac.id             |             |     |
| 7                                 | Publication | <1% |
| repository.mahakarya.academy      |             |     |
| 8                                 | Publication | <1% |
| repository.mahakarya.academy      |             |     |
| 9                                 | Publication | <1% |
| digilib.unimed.ac.id              |             |     |
| 10                                | Publication | <1% |
| ojs.itskesicme.ac.id              |             |     |
| 11                                | Publication | <1% |
| bajangjournal.com                 |             |     |

*Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian*

**JADWAL PENELITIAN**

Judul KTI: Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun  
Salam Pada Penderita Hipertensi

| Tahapan    | Sub Tahapan                       | April 2026 |       |       |       | Mei 2026 |      |       |       |
|------------|-----------------------------------|------------|-------|-------|-------|----------|------|-------|-------|
|            |                                   | 6-11       | 12-18 | 19-25 | 26-30 | 1-5      | 6-11 | 12-14 | 15-20 |
| PERSIAPAN  | 1. Studi pustaka                  |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 2. Penyusunan proposal            |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 3. Konsultasi dan revisi proposal |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 4. ACC proposal                   |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 5. Perizinan penelitian           |            |       |       |       |          |      |       |       |
| PENELITIAN | 1. Persiapan alat dan bahan       |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 2. Penelitian                     |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 3. Penyusunan asuhan keperawatan  |            |       |       |       |          |      |       |       |
| PENUTUPAN  | 1. Analisis data                  |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 2. Penyusunan hasil               |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 3. Pembahasan                     |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 4. Konsultasi dan revisi hasil    |            |       |       |       |          |      |       |       |
|            | 5. ACC hasil                      |            |       |       |       |          |      |       |       |

*Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)*

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. A

No Hp : -

Dengan ini menyatakan bahwa saya yang telah memahami penjelasan segala sesuatu mengenai penelitian yang berjudul "Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) Pada Penderita Hipertensi" dan saya bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun dengan kondisi :

- a) Data yang diperoleh dari penelitian ini akan dijaga kerahasiaanya dan hanya dipergunakan untuk kepentingan ilmiah.
- b) Apabila saya menginginkan saya boleh memutuskan untuk tidak berpartisipasi lagi dalam penelitian ini tanpa harus menyampaikan alasan apapun.

Tegal, 15 Mei 2026

Peneliti

Responden



Sekar Dwi Nur Azizah



( Tn. A )

*Lampiran 7 Asuhan Keperawatan*

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. A DENGAN DIAGNOSA  
HIPERTENSI DI KOTA TEGAL SELATAN**

**A. Pengkajian**

**1. Data Demografi**

**a. Biodata Klien**

- 1) Nama : Tn.A
- 2) Usia : 45 Tahun
- 3) Jenis Kelamin : Laki-laki
- 4) Agama : Islam
- 5) Suku Bangsa : Jawa
- 6) Pendidikan : SMP
- 7) Pekerjaan : Pedagang
- 8) Alamat : Tegal Selatan

**b. Keluarga atau orang lain yang penting**

- 1) Nama : Ny.I
- 2) Hubungan dengan klien : Istri
- 3) Usia : 40 Tahun
- 4) Agama : Islam
- 5) Alamat : Tegal Selatan

**2. Keluhan Utama**

Pasien mengeluh nyeri kepala sejak  $\pm$  3 hari sebelum dilakukan pengkajian. Nyeri dirasakan di bagian belakang kepala samapi tengkuk, terasa seperti berdenyut, muncul hilang timbul, terutama saat tekanan darah meningkat. Pasien juga mengeluh sulit tidur karena nyeri yang dirasakan.

**3. Riwayat Kesehatan**

**a. Riwayat Penyakit Sekarang**

Pasien mengatakan mengalami nyeri kepala sejak  $\pm$  3 hari yang lalu. Nyeri dirasakan di bagian belakang kepala, terasa seperti

berdenyut dengan skala nyeri 7 dari 10, muncul dari pagi sampai malam dan bertambah saat beraktivitas. Pasien juga mengeluh sulit tidur karena nyeri kepala, tidurnya hanya 4-5 jam saja. Saat dilakukan pemeriksaan, tekanan darah pasien 180/136 mmHg. Pasien mengaku kurang rutin mengontrol tekanan darah dan tidak mengonsumsi obat hipertensi.

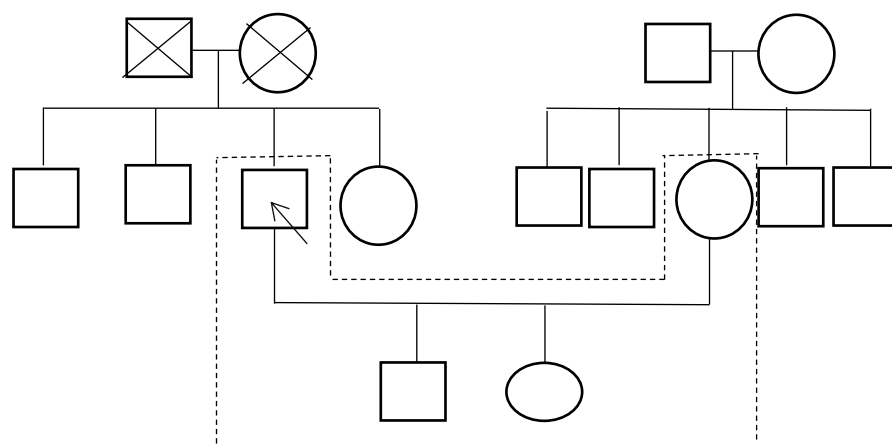
**b. Riwayat Penyakit Dahulu**

Pasien mengatakan telah menderita hipertensi selama  $\pm 1$  tahun. Pasien pernah mendapatkan obat antihipertensi dari dokter, tetapi tidak selalu diminum secara teratur. Pasien menyangkal riwayat diabetes melitus, penyakit jantung, stroke, maupun penyakit ginjal.

**c. Riwayat Kesehatan Keluarga**

Pasien mengatakan terdapat anggota keluarga yang menderita hipertensi, yaitu ibu pasien. Tidak ada riwayat penyakit keturunan lain seperti diabetes melitus, penyakit jantung, atau stroke dalam keluarga.

**d. Genogram**



**Keterangan :**

|                                                                                   |                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|
|  | Laki-Laki        |
|  | Perempuan        |
|  | Meninggal        |
|  | Klien            |
|  | Garis pernikahan |
|  | Garis keturunan  |
|  | Tinggal serumah  |

**4. Pola Kesehatan Fungsional****a. Pola Nutrisi / Metabolisme**

Intake nutrisi : Makan 3 kali sehari, porsi sedang.

Intake cairan :  $\pm 1500$  ml/hari.

1) Nafsu Makan : Baik

2) Keluhan Lain : Tidak ada

3) Alergi makanan : Tidak ada

**b. Pola Eliminasi****1) Eliminasi Alvi**

(a) Pola BAB : Frekuensi 1x sehari, karakteristik

(b) Masalah Bab : Tidak ada

**2) Eliminasi Urin**

(1) Pola BAK : Frekuensi 5-6 x/sehari

(2) Masalah Bak : Tidak ada

**c. Pola Aktivitas-Latihan****1) Mobilitas / aktivitas kemampuan perawatan diri**

| <b>Jenis Kemampuan</b> | <b>0</b> | <b>1</b> | <b>2</b> | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> |
|------------------------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| Makan / minum          |          |          |          |          |          | ✓        |
| Berpakaian             |          |          |          |          |          | ✓        |

|            |  |  |  |  |  |   |
|------------|--|--|--|--|--|---|
| Mandi      |  |  |  |  |  | ✓ |
| Toileting  |  |  |  |  |  | ✓ |
| Mobilisasi |  |  |  |  |  | ✓ |
| Berjalan   |  |  |  |  |  | ✓ |

Nilai 0 : Bila tidak terlihat kontraksi sama sekali.

Nilai 1 : Bila terlihat kontraksi dan tetapi tidak ada gerakan pada sendi.

Nilai 2 : Bila ada gerakan pada sendi tetapi tidak bisa melawan grafitasi.

Nilai 3 : Bila dapat melawan grafitasi tetapi tidak dapat melawan tekanan pemeriksaan.

Nilai 4 : Bila dapat melawan tahanan pemeriksaan tetapi kekuatan berkurang.

Nilai 5 : Bila dapat melawan tahanan pemeriksaan dengan kekuatan penuh.

## 2) Respirasi

Masalah dengan pernafasan : Tidak ada

### d. Pola Istirahat Tidur

- 1) Kebiasaan tidur : malam hari 4 jam
- 2) Yang dirasakan setelah bangun tidur : Pusing dan mengantuk
- 3) Masalah dengan tidur :

### e. Pola Kogitif Perseptual

- 1) Kemampuan panca indera
  - Penglihatan (Normal)
  - Pendengaran (Normal)
  - Penciuman (Normal)
- 2) Kemampuan bicara (Normal)
- 3) Kemampuan memahami (Baik)
- 4) Nyeri : Akut

Paliatif/provokatif : nyeri muncul ketika tekanan darah tinggi dan beraktivitas

Qualitatif : Nyeri seperti berdenyut

Regio : Nyeri dirasakan pada kepala bagian belakang sampai tengkuk

Savere : skala nyeri 7 dari 10

Time : dari pagi sampai malam

5) Perubahan memori (Normal)

6) Orientasi tempat, waktu, orang (Normal)

f. Pola Persepsi – Diri / Konsep Diri

1) Persepsi terhadap diri sendiri (Positif)

2) Kepuasan terhadap citra tubuh (Ya)

g. Pola Peran – Hubungan

1) Perubahan peran (Tidak)

2) Status Pekerjaan (Bekerja)

3) Sistem pendukung (Ada) Istri dan Anak

h. Pola Seksualitas – Reproduksi

1) Dampak sakit terhadap seksualitas (Tidak ada)

i. Pola Koping – Toleransi Stres

1) Penggunaan system pendukung (Ada), Keluarga

2) Stressor sebelum sakit

3) Metode koping yang biasa digunakan

4) Faktor-faktor yang mempengaruhi koping

5) Efek penyakit terhadap tingkat stress (Ya) ...

6) Penggunaan alcohol dan obat lain untuk mengatasi stress (Tidak)

7) Kebiasaan emosi sehari-hari (Santai)

j. Pola Nilai –Kepercayaan

1) Pengaruh agama dalam kehidupan

Agama menjadi pedoman hidup dan sumber ketenangan pasien.

2) Kegiatan keagamaan selama sakit

Pasien tetap solat 5 waktu selama sakit.

**5. Obsevasi Dan Pemeriksaa Fisik**

a. Keadaan Umum

Baik, sadar penuh, kooperatif.

b. Kesadarann

Tingkat Kesadaran (Composmentis)

E : 4 V : 5 M : 6

c. Tanda-tanda Vital

TD : 180/136 mmHg

Nadi : 97 x/menit.

RR : 20 x/menit.

d. Head to toe

1) Kepala

Inspeksi : Bentuk kepala simetris, rambut bersih, tidak terdapat lesi atau benjolan.

Palpasi : Tidak terdapat nyeri tekan, tidak ada benjolan, suhu kulit kepala normal.

2) Leher

Inspeksi : Leher simetris, tidak terdapat pembesaran vena jugularis maupun pembesaran kelenjar tiroid

Palpasi : Tidak terdapat pembesaran kelenjar getah bening, tidak ada nyeri tekan.

3) Paru dan Dada

Inspeksi : Bentuk dada simetris, pergerakan dada kanan dan kiri sama, tidak terdapat retraksi dinding dada.

Palpasi : Flemitus taktil kanan dan kiri sama.

Perkusi : Sonor pada seluruh lapang paru.

Auskultasi : Suara nafas vesikuler, tidak terdengar ronki maupun wheezing.

## 4) Jantung

Inspeksi : Tidak tampak pulsasi abnormal pada area precordium.

Palpasi : Ictus cordis teraba pada lokasi normal.

Perkusi : Batas jantung dalam batas normal.

Auskultasi : Bunyi jantung S1 dan S2 tunggal, regular, tidak terdengar murmur.

## 5) Abdomen

Inspeksi : Abdomen datar, simetris, tidak terdapat distensi.

Palpasi : Tidak ada nyeri tekan, tidak teraba benjolan.

Perkusi : Timpani.

Auskultasi : Bising usus normal 5-30 kali/menit.

## 6) Punggung

Inspeksi : Bentuk punggung simetris, tidak terdapat kelainan bentuk.

Palpasi : Tidak ada nyeri tekan dan tidak terdapat edema.

## 7) Anus dan Genital

Inspeksi : Bersih, tidak terdapat lesi, kemerahan, atau kelainan yang tampak.

Palpasi : Tidak terdapat nyeri tekan maupun pembengkakan.

## 8) Ekstremitas Atas

Kanan / Dextra : Kekuatan otot 5, tidak ada edema, CRT < 2 detik.

Kiri / Sinistra : Kekuatan otot 5, tidak ada edema, CRT < 2 detik.

## 9) Ekstremitas Bawah

Kanan / Dextra : Kekuatan otot 5, tidak ada edema, pergerakan aktif.

Kiri / Sinistra : Kekuatan otot 5, tidak ada edema, pergerakan aktif.

#### A. ANALISIS DATA

| No | Data                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Masalah             | Etiologi                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------|
| 1. | <p>DS :</p> <p>Pasien mengatakan nyeri kepala berat dengan skala 7 dari 10</p> <p>P: Nyeri muncul ketika tekanan darah meningkat</p> <p>Q: Nyeri seperti berdenyut</p> <p>R: Nyeri dirasakan dibagian belakang kepala sampai tengkuk</p> <p>S: Nyeri skala 7 dari 10</p> <p>T: Nyeri terasa pada pagi hari sampai malam, semakain berat ketika beraktivitas.</p> <p>DO:</p> <p>Pasien tampak merimgis menahan sakit sambil memegang kepalanya.</p> <p>TD: 180/136 mmHg</p> | Nyeri Akut          | <p>Agen</p> <p>Pencedera</p> <p>Fisiologi</p> |
| 2. | <p><b>DS:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sulit untuk memulai</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Gangguan Pola Tidur | <p>Kurang Kontrol Tidur</p>                   |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | <p>tidur pada malam hari.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien mengatakan sering terbangun karena nyeri kepala.</li> <li>- Pasien mengatakan hanya tidur sekitar 4–5 jam per malam.</li> <li>- Pasien mengatakan saat bangun badan terasa lelah dan kurang segar.</li> </ul> <p><b>DO :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasien tampak menguap saat di wawancara.</li> <li>- Tampak lingkaran hitam di bawah mata.</li> <li>- Pasien tampak lemas.</li> </ul> |  |  |
|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

## B. DIAGNOSA KEPERAWATAN

| No.Dx | Diagnosa Keperawatan                                                                                                                                                                    | Tgl. Ditemukan | Tgl. Teratasi |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------|
| 1.    | Nyeri Akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis (hipertensi) ditandai dengan pasien mengatakan nyeri pada bagian belakang kepala sampai tengkuk, skala 7 dari 10, pasien tampak | 15 Mei 2026    |               |

|    |                                                                                                                                                                                                                       |             |             |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|
|    | meringis menahan nyeri<br>sambil memegang<br>kepalanya.                                                                                                                                                               |             |             |
| 2. | Gangguan Pola Tidur<br>berhungan dengan kurang<br>control tidue ditandai<br>dengan pasien<br>mengatakan sulit untuk<br>tidur pada malam hari,<br>tidunya hanya 4-5 jam,<br>pasien tampak lemas dan<br>sering menguap. | 15 Mei 2026 | 17 Mei 2026 |

### C. INTERVENSI KEPERAWATAN

| No.<br>Dx | Tujuan dan Kriteria Hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Rencana Tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | TTD   |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 1.        | Setelah dilakukaselama<br>tindakan keperawatan<br>selama 4x2 kunjungan<br>Masalah keperawan Tingkat<br>nyeri menurun dengan<br>kriteria hasil :<br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Keluhan nyeri<br/>menurun</li> <li>- Meringis menurun</li> <li>- Kesulitan tidur<br/>menurun</li> <li>- Tekanan darah<br/>membaik</li> </ul> | <b>Manajemen Nyeri (1.12391)</b><br><b>Observasi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi lokasi,<br/>karakteristik, durasi,<br/>frekuensi, kualitas,<br/>intensitas nyeri.</li> <li>- Identifikasi skala<br/>nyeri.</li> <li>- Identifikasi respon<br/>nyeri non verbal.</li> <li>- Identifikasi factor<br/>yang memperberat<br/>daan memperingan<br/>nyeri.</li> </ul> <b>Terapeutik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Berikan teknik<br/>nonfarmakologi untuk<br/>mengurangi rasa nteri</li> </ul> <b>Edukasi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelaskan penyebab,<br/>periode, dan pemicu<br/>nyeri.</li> </ul> | Sekar |

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|    | <p>Setelah dilakukaselama tindakan keperawatan selama 2x Masalah keperawan status sirkulasi membaik dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Tekanan darah sistolik membaik</li> <li>- Tekanan darah diastolic membaik</li> </ul>                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anjurkan teknik nonfarmakologis untuk mengurangi rasa nyeri</li> </ul> <p><b>Pemantauan tanda vital (1.2060)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Monitor tekanan darah</li> </ul> <p><b>Terapeutik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Dokumentasikan hasil pemantauan</li> </ul> <p><b>Edukasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informasikan hasil pemantaun, dan anjurkan minum rebusan daun salam untuk menurunkan tekanan darah.</li> </ul>                                                                  |       |
| 2. | <p>Setelah dilakukaselama tindakan keperawatan selama 4x2 kunjungan Masalah keperawan Pola tidur membaik dengan kriteria hasil :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kemampuan beraktivitas membaik</li> <li>- Keluhan sulit tidur menurun</li> <li>- Keluhan tidak puas tidur menurun</li> <li>- Keluhan istirahat tidak cukup menurun</li> </ul> | <p><b>Dukungan Tidur (1.05174)</b></p> <p><b>Observasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifikasi pola aktivitas dan tidur</li> <li>- Identifikasi faktor pengganggu tidur</li> </ul> <p><b>Terapeutik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Modifikasi lingkungan (mis. Pencerayaan, kebisingan, suhu, matras, dan tempat tidur)</li> <li>- Batasi waktu tidur siang, jika perlu</li> <li>- Fasilitasi menghilangkan stress sebelum tidur</li> <li>- Tetapkan jadwal tidur rutin</li> <li>- Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan (mis. Pijat, pengaturan posisi, terapi</li> </ul> | Sekar |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | akupresur)<br><b>Edukasi</b><br><ul style="list-style-type: none"> <li>- Jelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit</li> <li>- Anjurkan menepati kebiasaan waktu tidur</li> <li>- Anjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur</li> </ul> |  |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

#### D. IMPLEMENTASI KEPERAWATAN

| Tgl         | Diagnosa Keperawatan | Jam   | Tindakan Keperawatan                                                                                                                                                              | Hasil (Evaluasi Formatif)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | TT D   |
|-------------|----------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 15 mei 2026 | Nyeri Akut           | 09.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Mengidentifikasi skala nyeri</li> </ul> | <p><b>S:</b><br/>P : Pasien mengatakan nyeri muncul ketika beraktivitas dan kurang tidur</p> <p><b>Q :</b> Pasien mengatakan nyeri seperti berdenyut atau di tekan</p> <p><b>R :</b> Pasien mengatakan nyeri dirasakan pada bagian belakang kepala sampai tengkuk</p> <p><b>S :</b> Pasien mengatakan skala nyeri 7 dari 10</p> <p><b>T :</b> Pasien mengatakan nyeri muncul dari pagi hingga malam,</p> <p><b>O :</b><br/>Pasien tampak meringis</p> | Se kar |

|  |                     |       |                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|--|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|  |                     |       |                                                                                                  | dan menutup matanya menahan rasa nyerinya<br>TD: 180/136 mmHg                                                                                                                                                                                                                                                                                           |           |
|  |                     |       | - Memberikan rebusan daun salam 125 ml                                                           | <b>S :</b><br>Pasien mengatakan mau minum rebusan daun salam selama 4 hari berturut-turut dan pasien mengatakan minumannya rasanya hambar<br><b>O :</b><br>Pasien terlihat meminum dengan posisis duduk,TD sebelum minum rebusan daun salam 180/136 mmHg.                                                                                               |           |
|  | Gangguan Pola Tidur |       | - Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur<br>- Menjelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit | <b>S :</b><br>Pasien mengatakan sulit untuk memulai tidur dan sering terbangun karena nyeri kepala, tidunya hanya 4-5 jam per malam, saat bangun tidr badanya lelah dan kurang segar. Pasien dapat menyebutkan manfaat tidur cukup<br><b>O :</b><br>Pasien tampak menguap dan lemas , terlihat ada lingkaran hitam di bawah mata<br>Pasien tampak paham |           |
|  | Nyeri Akut          | 16.00 | - Mengevaluasi nyeri dan memberikan rebusan daun                                                 | <b>S :</b><br>Pasien mengatakan nyerinya sudah sedikit mereda.                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Se<br>kar |

|             |            |       |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|-------------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
|             |            |       | salam 125 ml                                                                                                                                                                                                         | Pasien mengatakan bersedia mengonsumsi air rebusan daun salam.<br><b>O :</b><br>Pasien sedikit rileks<br>Pasien tampak minum rebusan daun salam                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |
|             |            | 17.00 | - Memonitor tekanan darah                                                                                                                                                                                            | <b>S :</b><br>-<br><b>O :</b><br>Pasien tampak rileks<br>TD :175/112 mmHg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |           |
| 16 mei 2026 | Nyeri Akut | 09.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Mengidentifikasi skala nyeri</li> <li>- Memonitor tekanan darah</li> </ul> | <b>S :</b><br><b>P :</b> Pasien mengatakan nyeri muncul ketika beraktivitas dan kurang tidur<br><b>Q :</b> Pasien mengatakan nyeri seperti berdenyut atau di tekan, nyerinya sudah agak mendingan<br><b>R :</b> Pasien mengatakan nyeri dirasakan pada bagian belakang kepala sampai tengkuk<br><b>S :</b> Pasien mengatakan skala nyeri 6 dari 10<br><b>T :</b> Pasien mengatakan nyeri muncul dari pagi hingga malam, | Se<br>kar |

|  |                     |  |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--|---------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                     |  |                                                                                                                                                                             | <b>O :</b><br>Pasien tampak meringis dan menutup matanya menahan rasa nyerinya<br>TD: 172/100 mmHg                                                                                                                                                                                                  |  |
|  |                     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan rebusan daun salam 125 ml</li> </ul>                                                                                    | <b>S :</b><br>Pasien mengatakan mau minum rebusan daun salam<br><b>O :</b><br>Pasien tampak meminum air rebusan tersebut                                                                                                                                                                            |  |
|  | Gangguan Pola Tidur |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur</li> <li>- Menganjurkan menghindari makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> </ul> | <b>S :</b><br>Pasien mengatakan tidur malamnya sudah agak membaik karena nyerinya berkurang, pasien mengatakan tidur malamnya dijam 21.00, namun masih terbangun 1-2 kali tetapi masih dapat tidur kembali Pasien mengatakan memahami makanan dan minuman yang dapat mengganggu tidur<br><b>O :</b> |  |

|  |            |       |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |            |       |                                                                            | Pasien tampak lebih segar, tidak terlihat mengantuk berlebihan                                                                                                                                                                                       |  |
|  |            |       | - Menganjurkan menghindari makanan dan minuman yang mengganggu tidur       | <p><b>S :</b></p> <p>Pasien mengatakan memahami makanan dan minuman yang dapat mengganggu tidur</p> <p><b>O :</b></p> <p>Pasien tampak kooperatif saat diberikan edukasi</p> <p>Pasien mampu mengulangi kembali informasi yang diberikan.</p>        |  |
|  | Nyeri Akut | 16.00 | - Mengevaluasi nyeri dan memberikan air rebusan daun salam sebanyak 125 ml | <p><b>S :</b></p> <p>Pasien mengatakan nyerinya berkurang dibandingkan hari sebelumnya, skala 6 dari 10</p> <p><b>O :</b></p> <p>Pasien tampak lebih rileks dari hari sebelumnya, pasien mengonsumsi air rebusan sebanyak 125 ml sesuai anjuran.</p> |  |

|             |            |       |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|-------------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|             |            | 17.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memonitor tekanan darah</li> </ul>                                                                                                                                          | <b>S : -</b><br><b>O :</b><br>Pasien terlihat lebih rileks dibandingkan hari sebelumnya<br>TD : 169/100 mmHg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
| 17 Mei 2026 | Nyeri Akut | 09.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas nyeri</li> <li>- Mengidentifikasi skala nyeri</li> <li>- Memonitor tekanan darah</li> </ul> | <b>S :</b><br><b>P :</b> Pasien mengatakan nyeri muncul ketika beraktivitas terlalu lama<br><b>Q :</b> Pasien mengatakan nyeri seperti berdenyut<br><b>R :</b> Pasien mengatakan nyeri terasa pada bagian belakang kepala sampai tengkuk<br><b>S :</b> Pasien mengatakan nyeri skala 5 nyeri berkurang dari hari sebelumnya<br><b>T :</b> Pasien mengatakan nyerinya hilang timbul<br><b>O :</b><br>Pasien tampak lebih rileks dibandingkan hari sebelumnya, ekspresi wajah tenang, tidak tampak meringis<br>TD : 153/99 mmHg |  |

|  |                     |  |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                |  |
|--|---------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |                     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan air rebusan daun salam sebanyak 125 ml</li> </ul> | <p><b>S :</b><br/>Pasien mengataka bersedia mengomsumsi air rebusan daun salam</p> <p><b>O :</b><br/>Pasien tampak mengomsumsi air rebusan daun salam sebanyak 125 ml sesuai anjuran</p>                                                                                       |  |
|  | Gangguan Pola Tidur |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas dan tidur</li> </ul>         | <p><b>S :</b><br/>Pasien mengatakan tidur malamnya lebih nyeyak dibandingkan hari sebelumnya, semalam tidurnya 6 jam, pasien mengatakan tubuh terasa lebih segar saat bangun pagi</p> <p><b>O :</b><br/>Pasien tampak segar dan tidak mengantuk saat dilakukan pengkajian.</p> |  |
|  |                     |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Menganjurkan tetap menepati kebiasaan waktu tidur</li> </ul> | <p><b>S :</b><br/>Pasien mengatakan bersedia mengikuti anjuran untuk tidur pada jam yang sama setiap malam.</p>                                                                                                                                                                |  |

|    |            |       |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |    |
|----|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
|    |            |       |                                                                            | <b>O :</b><br>Pasien tampak kooperatif dan memperhatikan penjelasan yang diberikan.                                                                                                                                                                                                                                                                    |    |
|    | Nyeri Akut | 16.00 | - Mengevaluasi nyeri dan memberikan air rebusan daun salam sebanyak 125 ml | <b>S :</b><br>Pasien mengatakan nyerinya sudah lebih membaik<br>Pasien mengatakan merasa lebih nyaman setelah mengonsumsi air rebusan daun salam<br>Pasien mengatakan bersedia melanjutkan terapi sesuai anjuran.<br><b>O :</b><br>Pasien tampak lebih rileks dan tidak meringis.<br>Pasien menghabiskan 125 ml air rebusan daun salam sesuai anjuran. |    |
|    |            | 17.00 | - Memonitor tekanan darah                                                  | <b>S : -</b><br><b>O :</b><br>Pasien tampak rileks<br>TD :150/95 mmHg                                                                                                                                                                                                                                                                                  |    |
| 18 | Nyeri Akut | 09.00 | - Mengidentifikasi                                                         | <b>S :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Se |

|             |  |  |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |
|-------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Mei<br>2026 |  |  | <p>si lokasi,<br/>karakteristik,<br/>durasi,<br/>frekuensi,<br/>kualitas,<br/>intensitas nyeri</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi skala nyeri</li> <li>- Memonitor tekanan darah</li> </ul> | <p>P : Pasien mengatakan nyeri kepala sudah jauh berkurang dibandingkan hari sebelumnya. hanya sesekali muncul saat lelah.</p> <p>Q : Pasien mengatakan nyeri terasa seperti ditekan atau berat.</p> <p>R : Pasien mengatakan nyeri terasa pada bagian kepala belang sampai tengkuk</p> <p>S :</p> <p>Pasien mengatakan nyerinya skala 4 dari 10</p> <p>T : Nyeri muncul sesekali dengan durasi sekitar 5–10 menit, frekuensinya lebih jarang dibandingkan hari sebelumnya.</p> <p>O :</p> <p>Pasien tampak rileks dan tidak meringis. Ekspresi wajah tenang.</p> <p>Pasien mampu berkomunikasi dan beraktivitas ringan tanpa hambatan.</p> | kar |
|-------------|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|

|  |  |       |                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|--|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                                                                                                        | TD : 148/92 mmHg                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|  |  |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Memberikan air rebusan daun salam sebanyak 125 ml</li> </ul>                                  | <p><b>S :</b></p> <p>Pasien mengatakan bersedia mengonsumsi air rebusan daun salam sesuai anjuran</p> <p>Pasien mengatakan tubuh terasa lebih nyaman setelah rutin mengonsumsi air rebusan daun salam.</p> <p><b>O :</b></p> <p>Pasien tampak kooperatif selama tindakan.</p> <p>Pasien menghabiskan 125 ml air rebusan daun salam yang diberikan.</p> |  |
|  |  | 16.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengevaluasi nyeri dan memberikan air rebusan daun salam sebanyak 125 ml hari ke 3</li> </ul> | <p><b>S :</b></p> <p>Pasien mengatakan nyeri kepala sudah jauh berkurang</p> <p>Pasien mengatakan merasa lebih nyaman setelah mengonsumsi air rebusan daun salam 125 ml. dan ingin melanjutkan mengonsumsi rebusan daun salam.</p>                                                                                                                     |  |

|  |  |       |                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                 |  |
|--|--|-------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |       |                                                               | <p><b>O :</b></p> <p>Pasien tampak lebih rileks dan tidak meringis.</p> <p>Ekspresi wajah tampak tenang.</p> <p>Pasien mampu beraktivitas ringan tanpa keluhan nyeri yang berarti.</p> <p>Pasien menghabiskan 125 ml air rebusan daun salam sesuai anjuran.</p> |  |
|  |  | 17.00 | - Memonitor tekanan darah                                     | <p><b>S : -</b></p> <p><b>O :</b></p> <p>Pasien tampak sangat rileks</p> <p>TD : 143/88 mmHg</p>                                                                                                                                                                |  |
|  |  |       | - Memberikan edukasi perawatan mandiri dan penguatan motifasi | <p><b>S :</b></p> <p>Pasien mengatakan bersedia melanjutkan konsumsi air rebusan daun salam sesuai anjuran</p> <p><b>O :</b></p> <p>Pasien tampak optimis dan percaya diri</p>                                                                                  |  |

### E. EVALUASI KEPERAWATAN

| TGL         | Diagnosa Keperawatan | Jam   | Evaluasi Sumatif                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | TTD   |
|-------------|----------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 15 Mei 2026 | Nyeri Akut           | 17.00 | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan nyeri kepala masih terasa namun sedikit berkurang setelah mengonsumsi air rebusan daun salam.</p> <p><b>O:</b> Pasien tampak lebih rileks, masih sesekali meringis, TD 175/112 mmHg.</p> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi, terdapat sedikit penurunan intensitas nyeri.</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan pemantauan nyeri dan tekanan darah, berikan air rebusan daun salam 125 ml sesuai program, ajarkan teknik mengurangi nyeri dan anjurkan istirahat yang cukup.</p> | Sekar |
|             | Gangguan Pola Tidur  |       | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan memahami pentingnya tidur yang cukup selama sakit.</p> <p><b>O:</b> Pasien mampu mengulang kembali manfaat tidur yang cukup dan tampak memahami edukasi yang diberikan.</p> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur belum teratasi.</p>                                                                                                                                                                                                                                          |       |

|             |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |       |
|-------------|---------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|             |                     |       | <p><b>P:</b> Lanjutkan edukasi mengenai pola tidur yang baik dan lakukan evaluasi kualitas tidur setiap hari.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |       |
| 16 Mei 2026 | Nyeri Akut          | 17.00 | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan nyeri kepala berkurang dibandingkan hari sebelumnya dengan skala 6/10.</p> <p><b>O:</b> Pasien tampak lebih rileks, TD 169/100 mmHg.</p> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut belum teratasi.</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan pemantauan nyeri dan tekanan darah, lanjutkan pemberian air rebusan daun salam 125 ml sesuai program, serta anjurkan pasien menghindari aktivitas yang memicu nyeri.</p> | Sekar |
|             | Gangguan Pola Tidur |       | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan tidur malam mulai membaik, masih terbangun 1–2 kali tetapi dapat tidur kembali.</p> <p><b>O:</b> Pasien tampak lebih segar dan mampu menjelaskan kembali makanan dan minuman yang dapat mengganggu tidur.</p> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola</p>                                                                                                                                         |       |

|                   |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |       |
|-------------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
|                   |                     |       | tidur teratasi sebagian.<br><b>P:</b> Anjurkan mempertahankan kebiasaan tidur yang baik dan menghindari makanan atau minuman yang dapat mengganggu tidur.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |       |
| 17<br>Mei<br>2026 | Nyeri Akut          | 17.00 | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan nyeri berkurang menjadi skala 5/10 dan hanya muncul saat beraktivitas terlalu lama.</p> <p><b>O:</b> Pasien tampak rileks, tidak meringis, TD 150/95 mmHg.</p> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut teratasi sebagian.</p> <p><b>P:</b> Lanjutkan pemantauan nyeri dan tekanan darah, lanjutkan konsumsi air rebusan daun salam sesuai anjuran, serta edukasi untuk menghindari aktivitas yang memicu nyeri.</p> | Sekar |
|                   | Gangguan Pola Tidur |       | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan tidur malam lebih nyenyak sekitar 6 jam dan tubuh terasa lebih segar saat bangun pagi.</p> <p><b>O:</b> Pasien tampak segar dan kooperatif mengikuti edukasi.</p> <p><b>A:</b> Masalah gangguan pola tidur teratasi.</p> <p><b>P:</b> Anjurkan</p>                                                                                                                                                          |       |

|                   |            |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
|-------------------|------------|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|                   |            |       | mempertahankan jadwal tidur yang teratur dan menerapkan kebiasaan tidur yang baik.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
| 18<br>Mei<br>2026 | Nyeri Akut | 17.00 | <p><b>S:</b> Pasien mengatakan nyeri kepala sudah jauh berkurang, hanya sesekali muncul saat lelah dengan skala 4/10. Pasien merasa lebih nyaman setelah rutin mengonsumsi air rebusan daun salam.</p> <p><b>O:</b> Pasien tampak rileks, tidak meringis, mampu beraktivitas ringan, TD 143/88 mmHg.</p> <p><b>A:</b> Masalah nyeri akut teratasi sebagian.</p> <p><b>P:</b> Pertahankan konsumsi air rebusan daun salam jika dibutuhkan</p> |  |

### *Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian*

#### **1) Dokumentasi Penelitian Jumat,15 Mei 2026**



#### **Cara Membuat**



**2) Dokumentasi Penelitian Sabtu, 16 Mei 2026**



**3) Dokumentasi Penelitian Minggu, 17 Mei 2026**



**4) Dokumentasi Penelitian Senin, 18 Mei 2026**



*Lampiran 9 Lembar Bimbingan Tugas Akhir*

**FORM BIMBINGAN**  
**TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1**

**Identitas Mahasiswa:**

Nama : Sekar Dwi Nur Azizah  
NIM : 22130059  
Judul TA : Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam pada Penderita Hipertensi.

**Identitas Pembimbing 1:**

Nama : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep  
NIDN :

| Hari/Tgl                        | Materi Konsultasi                                        | Paraf Pembimbing 1 |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------|
| Selasa,<br>07 - April -<br>2026 | - Fokus Judul dan pendahuluan<br>paragraf 1 Pendahuluan. | /                  |
| Selasa,<br>28 - April<br>2026   | - Lanjut Bab 2                                           | /                  |
| Kamis,<br>30 - April<br>2026    | Revisi Bab 2                                             | /                  |
| Kamis,<br>30 - April<br>2026    | Revisi Bab 2                                             | /                  |
| Senin,<br>04 Mei<br>2026        | Ace<br>proposai                                          | /                  |

|             |                  |                                                                                     |
|-------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 29/06<br>26 | Revisi bab 9     | ✓                                                                                   |
| 30/06<br>26 | lanjut bab 5     | ✓                                                                                   |
| 30/06<br>6  | Ace Srdang Hasri |  |
|             |                  |                                                                                     |
|             |                  |                                                                                     |
|             |                  |                                                                                     |

**FORM BIMBINGAN**  
**TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2**

**Identitas Mahasiswa:**

Nama : Sekar Awi Nur Arizah  
 NIM : 2450059  
 Judul TA : Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam  
 pada Penderita Hipertensi.

**Identitas Pembimbing 2:**

Nama : Juhrotun Nisa, S.ST.MPH  
 NIDN : 0626086801

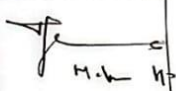
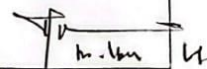
| Hari/Tgl             | Materi Konsultasi                                                                              | Paraf Pembimbing 2                                                                    |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Kamis/08<br>Jan 2026 | ~ Jarak bisa dilanjutkan &<br>memperhatikan sasaran terapi<br>pendidikan                       |  |
| Jumat/09<br>Jan 2026 | ~ Latar Belakang perlu diperkuat<br>kembali                                                    |  |
| Kamis/<br>30-4-26    | ~ Bab I → lengkapi teori hipertensi<br>~ Bab III → lengkapi DO &<br>lembar observasi, lampiran |  |
| Rabu/<br>06-05-26    | ~ Tambahkan waktu pemberian<br>Rebusan pd lembar observasi                                     |  |

|                    |                                                                       |           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------|
| Kamis,<br>07/05/26 | Acc                                                                   | <i>Me</i> |
| Jumat<br>28/06/26  | ~ Lengkapi sumber sitasi<br>~ sesuaikan abstrak dg porsman            | <i>Me</i> |
| Selasa<br>30/06/26 | ~ sesuaikan kesimpulan dg tujuan<br>~ sesuaikan saran dg temuan kasus | <i>Me</i> |
| Jumat<br>03/07/26  | Ajukan sidang                                                         | <i>Me</i> |
|                    |                                                                       |           |
|                    |                                                                       |           |
|                    |                                                                       |           |

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI  
AKADEMIK ...../.....

Nama Mahasiswa : Sekar Dwi Nur Azzah  
 NIM : 23130059  
 Jenis Tugas Akhir : KT1/ Tim Riset Dosen/ Publikasi\*  
 Judul Tugas Akhir : Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam pd Penderita Hipertensi  
 Tanggal Sidang TA : 19 Juli 2026  
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2\*) : Dr. M. Idris Hasan, M. K. P.

| NO. | REVISI                                                        | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                  |
|-----|---------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Perbaiki Penomoran tujuan dalam design penelitian studi kasus | 13/8 26.       |    |
| 2.  | Tambahkan efek samping, karena memiliki rebusan daun salam    |                |                                                                                       |
| 3.  | Tambahkan keterkaitan fisiologi dalam patologi hipertensi     |                |                                                                                       |
|     | Acc draft tugas akhir                                         | 14/8 26        |  |

Tegal, 14-08-2026

Mahasiswa,

(Sekar Dwi Nur Azzah)

NIM. 23130059

\*Coret salah satu

**Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir**
**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)  
 PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
 FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI  
 AKADEMIK ...../.....**

Nama Mahasiswa : Sekar Dwi Nur Azizah  
 NIM : 23130059  
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen /Publikasi\*  
 Judul Tugas Akhir : Implementasi  
 Tanggal Sidang TA : 14 - Juli - 2025  
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2\*) : Ms. Candra Andodo, M.Kep.

| NO. | REVISI             | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                 |
|-----|--------------------|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Perbaiki penulisan | 20/7 2026      |  |
| 2.  | Perbaiki Judul     |                |                                                                                      |
|     | Acc                |                |                                                                                      |

 Tegal, 20-07-2025

 Mahasiswa, 

 ( Sekar dwi nur a. )

 NIM. 23130059

\*Coret salah satu

**Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir**
**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**  
**AKADEMIK ...../.....**

Nama Mahasiswa : Sekar Dwi Nur Azra .....  
 NIM : 23130059 .....  
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tm Riset Dosen/ Publikasi\*)  
 Judul Tugas Akhir : Implementasi Konsumsi Air Kemasan Dalam Saluran (Sistem Poliklinik -  
 rumah sakit swasta) .....  
 Tanggal Sidang TA : 14 Juli 2026 .....  
~~Penguji 1~~ / Penguji 2\*) : Ns. Ardi Hendra Firmansidika, M.Kep

| NO. | REVISI              | TANGGAL REVISI     | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                 |
|-----|---------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Perbaiki kata asing | Acc<br>02/26<br>/9 |  |

Tegal, 02-09-2026

Mahasiswa,

(Sekar dwi nur a....)

NIM. 23130059

\*Coret salah satu