

DAFTAR PUSTAKA

- Alfaini, M. N., Danismaya, I., & Andriani, R. (2023). *Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Desa Cisande*. 4, 4536–4543.
- Andika, G. A., Graharti, R., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Panduan Terbaru Hipertensi : Sebuah Tinjauan Literatur Update on Hypertension Guidelines : A Literature Review*. 15, 580–585.
- Ashyfa, E., Rinjani, D., Saripah, I., & Rahman, A. (2024). *Pengaruh Rebusan Daun Salam (Syzygium polyanthum) Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi*. 5(1), 17–25.
- Audi Ichsani Aribowo, Indah Laily Hilmi, S. (2022). *Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi*. 34–40.
- Collins, K. J., & Commodore-mensah, Y. (2025). *2025 Aha / Acc / Aanp / Aapa / Abc / Accp / Acpm / Ags / Ama / Aspc / Nma / Pcna / Sgim Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology / American Heart* (Issue October).
<https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Fadila, O. P. (2024). *Penerapan teknik relaksasi napas dalam untuk menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi 1,2*. 23–38.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif*.
- Firmansyah, A. (2022). *Studi kasus implementasi terapi non farmakologi air rebusan daun salam dalam pengendalian tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi*.
- Hartono, B., Nur, S., & Setyawan, A. (2025). *Rebusan Daun Salam (Syzygium Polyanthum) dan Kombinasi Ayat Rukyah Berpengaruh Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Pre Hipertensi Dan Hipertensi Derjat 1*. 16(02), 144–149. <https://doi.org/10.54630/jk2.v15i1.320>
- Haryanto, F. K., Jesica, I. A., Araf, A. R., & Arianditha, E. (2024). *Pemanfaatan*

- Daun Salam (Syzygium Polyanthum (Wight) Walp). Sebagai Prngobatan Tradisional Di Indonesia PharmaCine. 4, 20–33.*
- Imelda Erna, Sherli Shobur, Mega Utami, Indra Febriani, A. A. (2024). *Penerapan Mnajemen Nyeri Dengan Terapi Relaksasi Otot Progresif Penderita Hipertensi. 4, 18–24.*
- Iswatun. (2021). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Klien Dengan Hipertensi. 13(02), 206–211.*
- Kartikaningrum, V. (2023). *Uji Antihipertensi Rebusan Daun Salam (Syzygium Polynthum) Jurnal Ilmiah Kefarmasian.*
- Kendari, W. K., & Azim, O. L. (2022). *Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. 1(2), 6–13.*
- Lukitaningtyas, D., & Cahyono, E. A. (2023). *Pengembangan Ilmu dan Praktek Kesehatan Hipertens Artikel Review. 2(2), 100–117.*
<https://doi.org/10.56586/pipk.v2i2.272>
- Mawaddah, R. W. U. (2025). *Pengaruh Isometric Handgrip Exercise terhadap Nyeri pada Pasien Hipertensi The effect of isometric handgrip exercise on pain in hypertensive patients. 16, 53–58.*
- Nurtanti, S., Keperawatan, A., Satria, G., & Wonogiri, H. (2022). *Efektivitas Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 11(2), 34–39.*
- Pusvita, S. D. (2024). *Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. 3(1), 1–7.*
- Putri, D., & Sukendra, D. M. (2024). *Gaya Hidup yang Memengaruhi Kejadian Hipertensi Usia Produktif (15-59 Tahun) di Puskesmas Toroh I Higeia Journal Of Public Health. 8(2), 319–329.*
- Rissa, M. M. (2022). *Mekanisme Esktrak Daun Salam (Syzygium Polyanthum) Sebagai Antihipertensi. 3(2).*
- Rochmah, F. A., Purnama, A., & Puspaditaning, A. (2025). *Pengaruh Air Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. 8(38), 1133–1139.*

- Suparjo Fatchurrozak. (2023). *Pengaruh Dzikir Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Bandung The Effect Of Dzikir On Reducing Blood Pressure In Hyperthesis Patients In The Bandung Health Center Area*. 3(2), 1–5.
- Syahfitri, A., Hidayat, R., & Nurman, M. (2024). *Pengaruh Tindakan Non Farmakologis Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Pada Lansia Penderita Hipertensi Dengan Gangguan Tidur*. 3(2), 450–460.
- Trisnaaji, P. (2021). *Pengaruh Terapi Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Tempurejo Jumapolo Karanganyar* *Viva medika*. 14, 139–152.
- Wahyudi, K. (2023). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Fakfak Kota Kabupaten Fakfak*. 5, 4405–4415.
- Yonita, R. F. (2023). *Efektifitas Pemberian Air Rebusan Daun Salam Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dipuskesmas Belimbing Kota Padang*.
- Yuningtyas, S., Masaenah, E., & Telaumbanua, M. (2021). *aktivitas Antioksidan, Total Fenol, Dan Kadar Vitamin C Dari Kombucha Daun Salam (Syzygium polyanthum (Wight) Walp .)*. 6(1), 10–14.
- Yuniza, R., Afrianti, N., & Amalia, R. (2025). *Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Baitussalam*. 10(1), 9–19.