

**IMPLEMENTASI KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM
(*SYZYGIUM POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

Disusun Oleh :

Sekar Dwi Nur Azizah

23130059

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
FORMULIR LEMBAR PENGESEAHAN TUGAS AKHIR	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

IMPLEMENTASI KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGium POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Sekar Dwi Nur Azizah

NIM : 23130059

Tegal, 2 September 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIDN.061529303

Pembimbing II



Juhrotun Nisa, S.ST, MPH
NIDN.0626088801

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGium POLYANTHUM*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh:

Nama : Sekar Dwi Nur Azizah

NIM : 23130059

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persayaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Candra Andodo, M.Kep
NIDN. 0012018903



Anggota Penguji I : Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep
NIDN.0629069103

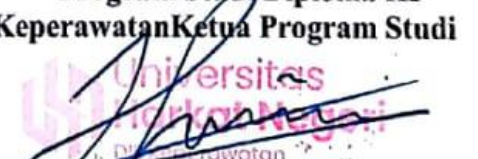


Anggota Penguji 2 : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIDN.0615029303



Tegal, 2 September 2026

Menyetujui,

Dekan Universitas Harkat Negeri  Universitas Harkat Negeri Sekolah Vokasi Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc. NIPY. 10.007.038	Program Studi Diploma III Keperawatan Ketua Program Studi  Universitas Harkat Negeri Diponegoro Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep NIDN. 0615029303
---	---

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Sekar Dwi Nur Azizah

NIM : 23130059

Tanda Tangan :



Tanggal : 03 Juli 2026 _____

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Dwi Nur Azizah
NIM : 23130059
Progran Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skin TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam (*syzygium polyanthum*) pada Penderita Hipertensi

Berseta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Tegal, 03 Juli 2026

Yang menyatakan



(Sekar Dwi Nur Azizah)

23130059

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

"Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan."

(QS. Al-Insyirah: 6)

PERSEMBAHAN:

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Allah SWT, karya tulis ini kupersembahkan kepada:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapak dan Mama, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, serta dukungan tanpa henti dalam setiap langkah hidupku.
2. Kakakku tercinta, mba Awis, yang telah dengan tulus memberikan dukungan, pengorbanan, dan membiayai pendidikan kuliahku. Terima kasih atas segala kerja keras, perhatian, doa, dan kepercayaan yang telah diberikan. Semoga Allah SWT senantiasa membalas setiap kebaikan dan pengorbananmu dengan limpahan rahmat, kesehatan, dan kebahagiaan.
3. Teman-teman seperjuangan dan teman-teman satu bimbingan yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, motivasi, serta berbagi ilmu, pengalaman, dan kebersamaan selama menjalani perkuliahan hingga proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas segala bantuan, kerja sama, dan kenangan yang telah diberikan. I love you so much more.
4. Terakhir, untuk diriku sendiri, terima kasih karena telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah dalam menghadapi setiap tantangan. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah-langkah besar untuk menggapai cita-cita, memberikan manfaat bagi banyak orang dan menjadi kaya raya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Implementasi Konsumsi Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) pada Penderita Hipertensi". Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Sekolah Vokasi, Universitas Harkat Negeri. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, doa, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak, M.B.A. Selaku Direktur Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
2. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., Msc selaku Dekan Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
3. Bapak Ns. Ardhi Hendra Kamardika, M.Kep., selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan sekaligus Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, ilmu, motivasi, kritik, dan saran dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Juhrotun Nisa, S.ST., MPH., selaku Pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, masukan, motivasi, serta saran yang membangun sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak dan Mama, yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, motivasi, dan dukungan tanpa henti dalam setiap langkah penulis.
6. Kakak tercinta, Mba Awis, yang telah memberikan dukungan, doa, pengorbanan, dan membiayai pendidikan penulis hingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tegal, 03 Juli 2026



Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KONSUMSI AIR REBUSAN DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) PADA PENDERITA HIPERTENSI

Penelitian Studi Kasus di Wilayah Puskesmas Tegal Selatan, Kecamatan Tegal Selatan, Kota Tegal.

Oleh: **Azizah Nur Dwi Sekar**

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang menjadi penyebab utama tingginya angka kesakitan dan kematian. Hipertensi yang tidak terkontrol dapat menimbulkan berbagai komplikasi sehingga diperlukan penatalaksanaan secara farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu terapi nonfarmakologis yang dapat digunakan adalah konsumsi air rebusan daun salam (*Syzygium polyanthum*) yang mengandung flavonoid, tanin, saponin, dan minyak atsiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui implementasi konsumsi air rebusan daun salam dalam membantu menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bandung Tegal Selatan Kota Tegal. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran tekanan darah, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan secara deskriptif melalui tahapan pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah diberikan air rebusan daun salam selama empat hari, tekanan darah pasien menurun dari 180/136 mmHg menjadi 143/88 mmHg. Selain itu, intensitas nyeri kepala menurun dari skala 7 menjadi skala 4, kualitas tidur pasien membaik, dan kondisi umum pasien menunjukkan perkembangan yang lebih baik. **Diskusi:** Implementasi konsumsi air rebusan daun salam dapat membantu menurunkan tekanan darah sebagai terapi pendamping pada penderita hipertensi. Terapi ini dapat menjadi salah satu alternatif nonfarmakologis yang mudah, aman, dan ekonomis, namun tetap perlu didukung dengan penerapan pola hidup sehat.

Kata kunci: hipertensi, air rebusan daun salam, terapi nonfarmakologis, asuhan keperawatan.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF BAY LEAF (SYZYGIUM POLYANTHUM) DECOCTION CONSUMPTION IN PATIENTS WITH HYPERTENSION

*A Case Study Conducted at Tegal Selatan Public Health Center, Tegal Selatan
District, Tegal City*

By: Azizah Nur Dwi Sekar

Background: Hypertension is one of the non-communicable diseases that is a major cause of morbidity and mortality worldwide. Uncontrolled hypertension may lead to various complications; therefore, both pharmacological and non-pharmacological management are required. One of the non-pharmacological therapies that can be used is the consumption of bay leaf (*Syzygium polyanthum*) decoction, which contains flavonoids, tannins, saponins, and essential oils. This study aimed to describe the implementation of bay leaf decoction consumption in helping reduce blood pressure in patients with hypertension. **Methods:** This study employed a descriptive method with a case study approach involving one patient with hypertension in the working area of Bandung Public Health Center, South Tegal District, Tegal City. Data were collected through interviews, observation, physical examination, blood pressure measurement, and documentation. Data were analyzed descriptively through the stages of nursing assessment, nursing diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. **Results:** The results showed that after receiving bay leaf decoction for four days, the patient's blood pressure decreased from 180/136 mmHg to 143/88 mmHg. In addition, the intensity of headache decreased from a pain scale of 7 to 4, sleep quality improved, and the patient's overall condition showed positive progress. **Conclusion:** The implementation of bay leaf (*Syzygium polyanthum*) decoction consumption may help reduce blood pressure, relieve headaches, and improve sleep quality in patients with hypertension. This therapy can be used as an adjunctive non-pharmacological treatment for hypertension management while maintaining a healthy lifestyle and adherence to prescribed medical therapy. **Keywords:** bay leaf decoction, hypertension, non-pharmacological therapy, nursing care.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum	3
2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN TEORITIS	5
A. Konsep Hipertensi.....	5
1. Defisini Hipertensi	5
2. Klasifikasi Hipertensi	5
3. Patofisiologis Hipertensi.....	6
4. Penatalaksanaan Hipertensi.....	7
5. Pencegahan Hipertensi	8
B. Konsep Rebusan Daun Salam.....	9
1. Nama Ilmiah dan bentuk, kandungan Daun Salam	9
2. Zat Aktif.....	9
3. Nilai Zat Aktif	11

4. Konsep Rebusan.....	12
C. Pengaruh Daun Salam Pada Tekanan Darah	12
1. Pengaruh Zat Aktif Pada Tekanan Darah.....	12
2. Cara Terapan Zat Aktif pada Saluran Cerna	13
D. Konsep Asuhan Keperawatan.....	15
1. Pengkajian Keperawatan.....	15
2. Diagnosa Keperawatan	15
3. Intervensi Keperawatan	16
4. Implementasi Keperawatan.....	18
5. Evaluasi Keperawatan	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Subjek Studi Kasus	20
1. Kriteria Inklusi	20
2. Kriteria Eksklusi.....	21
C. Tempat dan Waktu	21
D. Fokus Studi Kasus.....	21
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	22
1. Alat Pengukur Tekanan Darah	22
2. Lembar Observasi	23
3. SOP Pembuatan dan Pemberian Rebusan Daun Salam.....	23
G. Metode Pengumpulan Data	24
H. Langkah Penelitian	24
1. Tahap Persiapan.....	24
2. Tahap Pelaksanaan.....	25
I. Analisa Data	26
J. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28

1. Pengkajian.....	28
2. Diagnosa Keperawatan	29
3. Intervensi Keperawatan	30
4. Evaluasi Keperawatan	31
5. Implementasi Keperawatan.....	32
B. Pembahasan	33
1. Pengkajian Keperawatan.....	33
2. Diagnosa Keperawatan	35
3. Intervensi Keperawatan	37
4. Implementasi Keperawatan.....	39
5. Evaluasi.....	42
C. Keterbatasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daun Salam	9
Gambar 2 Tensimeter	22

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional	21
Tabel 3. 2 Observasi Tekanan Darah.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin penelitian	50
Lampiran 2 surat balasan ijin penelitian.....	51
Lampiran 3 Sop atau instrument penelitian.....	52
Lampiran 4 Surat Keterangan bebas <i>Plagiarisme/Similarity Check</i>	54
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	55
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>).....	56
Lampiran 7 Asuhan Keperawatan.....	57
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	83
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Tugas Akhir	85