

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 26 Juni 2026

Nomor : 070.03/KTI/ D-3KEP.HN/VI/2026
Lampiran : -
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Dekan Sekolah Vokasi
Universitas Harkat Negeri
Di

Tempat

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : ASYIFA AL QULUB
NIM : 23130080
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : HUBUNGAN POLA MAKAN UTAMA DENGAN STATUS GIZI
MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS HARKAT
NEGERI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Hubungan Pola Makan Utama dengan Status Gizi pada Mahasiswa Keperawatan

Petunjuk Pengisian:

Isilah kuesioner ini dengan jujur sesuai kondisi Anda. Data bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk penelitian.

A. Karakteristik Responden

Inisial Responden : _____
 Umur : _____ tahun
 Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
 Semester : _____
 Tinggi Badan : _____ cm
 Berat Badan : _____ kg

B. Status Gizi

Status gizi ditentukan menggunakan Indeks Massa Tubuh (IMT)

$$\text{IMT} = \text{BB (kg)} / \text{TB (m}^2\text{)}$$

Kategori IMT (Asia Pasifik):

<18,5 : Kurus
 18,5–22,9 : Normal
 23–24,9 : Overweight
 ≥25 : Obesitas

Hasil (di isi peneliti)

2. KUESIONER *FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRES* (FFQ)

Nama Bahan Makanan	Setiap hari (2 - 3x)	Frekuensi Konsumsi				
		7x/ minggu	5-6x/ minggu	3-4x/ minggu	1-2x/ minggu	Tidak pernah
Makanan Pokok :						
Nasi						
Roti						
Mie						
Lauk-pauk :						
Ayam						
Daging sapi						
Ikan						
Telur						
Tempe						
Tahu						
Sayuran :						
Bayam						
Kangkung						
Daun Singkong						
Sawi Putih						
Sawi Hijau						
Kac. Panjang						
Terong						
Wortel						
Buncis						
Taoge						
Labu Siam						
Buah :						
Apel						
Pepaya						
Jeruk						
Semangka						
Pisang						
Mangga						
Rambutan						
Anggur						

Lampiran 4 Hasil Similarity Index (Turnitin)

24%
Similarity

157
Matched Sources

Match Group

<1% Internet sources
24% Publications
0% Submitted works (Student papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission.

1	Publication	<1%
repository.uin-suska.ac.id		
2	Publication	<1%
jikm.upnvj.ac.id		
3	Publication	<1%
eprints.unm.ac.id		
4	Publication	<1%
repository.unair.ac.id		
5	Publication	<1%
journal.universitaspahlawan.ac.id		
6	Publication	<1%
jurnal.stikespamenang.ac.id		
7	Publication	<1%
eprints.undip.ac.id		
8	Publication	<1%
eprints.uny.ac.id		
9	Publication	<1%
digilib.unimed.ac.id		
10	Publication	<1%
repository.upy.ac.id		
11	Publication	<1%
media.neliti.com		

Judul KTI: Hubungan Pola Makan Utama Terhadap Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Harkat Negeri

[illegible]

Lampiran 6 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Kelas :

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Asyifa Al Qulub, Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang berjudul

“HUBUNGAN POLA MAKAN UTAMA TERHADAP STATUS GIZI MAHASISWA KEPERAWATAN UNIVERSITAS HARKAT NEGERI”

Saya memahami bahwa berpartisipasi ini bersifat sukarela, Saya bersedia menjawab pertanyaan/kuesioner secara jujur dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

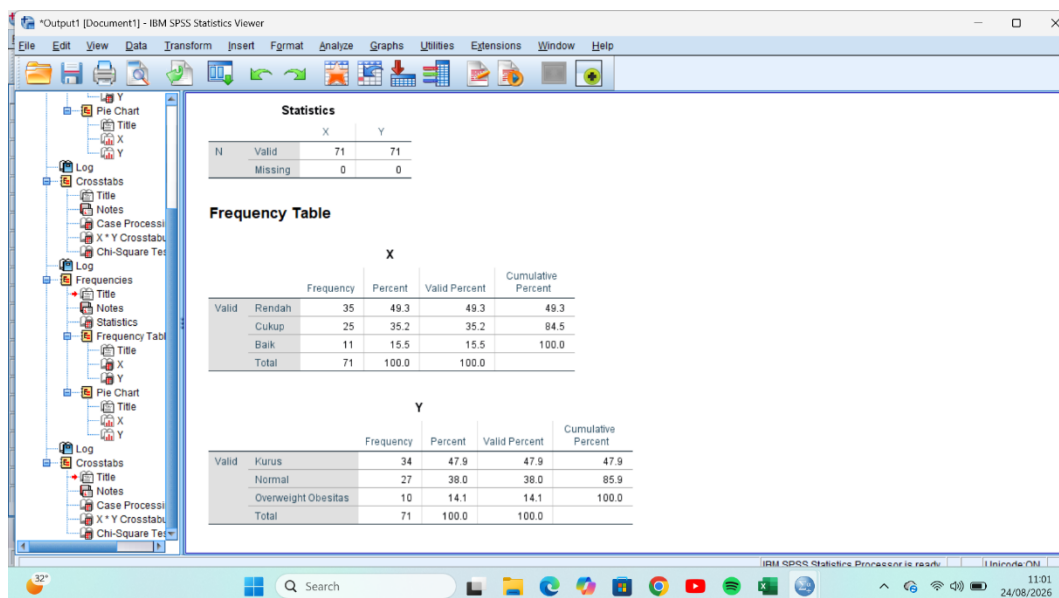
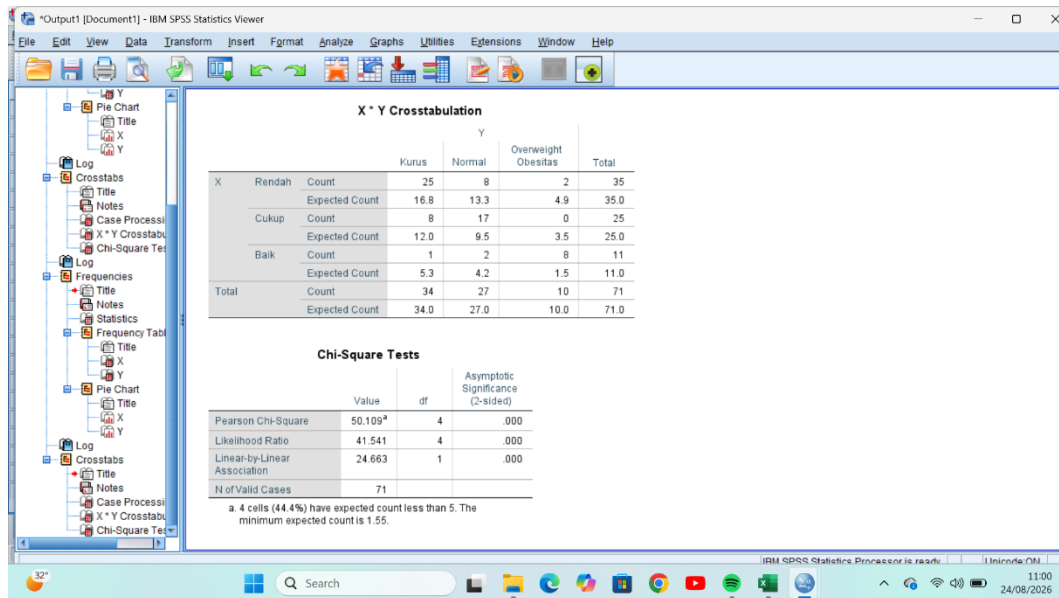
Dengan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak apapun.

Tegal,.....2026

Responden,

(.....)

Lampiran 7 Data Hasil Penelitian SPSS



Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 9 Lembar Bimbingan Tugas Akhir

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Asyifa Al Gulub
 NIM : 23130060
 Judul TA : Hubungan Pola Makan Utama Terhadap Status Gizi
Mahasiswa Kependidikan Universitas Harkat Negeri

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Bdr. Mora Rahmaninda, S.T, M. Keb
 NIDN : 0613118506

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
24 / 12 / 25	Konsultasi judul (Acc)	
Senin 13 / 01 / 26	Bimbingan BAB I (Revisi) - nambahin jurnal	
Selasa 14 / 01 / 26	- Bimbingan BAB I (Acc) BAB II (Revisi)	
Rabu 25 / 01 / 26	- Bimbingan BAB I, II, III (Revisi typo)	
Senin 4 / 02 / 26	- Acc BAB I, II, III	

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Asyifa Al Gulub
 NIM : 25130080
 Judul TA : Hubungan Pola Makan Terhadap Status Gizi Mahasiswa Keperawatan Universitas Harkat Negeri

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Bdn. Mora Rahmanindar, S.SiT, M, Keb
 NIDN : NIPY 03.011.100

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
17/6/2024	Bimbingan BAB 4 : hasil - olah data SPSS	f
19/6/2024	Bimbingan BAB 4 : hasil - olah data hasil SPSS	f
21/6/2024	Bimbingan BAB 4 : pembahasan - revisi jurnal	f
30/6/2024	Bimbingan 8 : Saran kesimpulan - Revisi fypo, tabel	f
2/6/2024	Bimbingan 4-5 : - Revisi dirapikan lagi	f

3/7/2026	Acc Bab 1-5 Siapkan sidang Semoga lancar & sukses	f

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Asyifa Al Ghalub
 NIM : 23130080
 Judul TA : Hubungan Pola makan utama Terhadap Status Gizi
Mahasiswa Keperawatan Universitas Harkat Negeri

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ns. Imaniar Faulina, M. Kep
 NIDN :

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
6/09/20	Konsultasi judul (ACC)	
9/09/20	Konsultasi BAB I (Revisi)	
16/09/20	Bimbingan BAB I (ACC)	
22/09/20	Bimbingan BAB III (Revisi)	

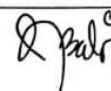
Senin 27/04/2020	Bimbingan BAB III (Revisi)	
Selasa 28/05/2020	Bimbingan BAB I, II, III (Revisi)	
Samrat 1/05/2020	Bimbingan BAB I, II, III (Revisi)	
Sabtu 2/05/2020	Bimbingan BAB I, II, III (Revisi)	
Selasa 5/05/2020	Bimbingan BAB II dan III (revisi)	
Kabu 6/05/2020	Acc Proposal	

17/6/2020	BAB 4 : hasil - konsultasi hasil	
27/6/2020	BAB 4 : hasil + pembahasan - Revisi jurnal	
2/7/2020	BAB 4 + 5 - Rapihin lagi, lengkapi	
3/7/2020	BAB 1 - 5 Acc Tugas Akhir	

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Angita A. Gultub
 NIM : 23130080
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Pola Makan terhadap status gizi mahasiswa
 Tanggal Sidang TA : 13 Juli 2026
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Bdn. Nora Rahmanindar, S.Si.T., M. Keb

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Perbaiki kata typo	28 Sept	
2.	Rapihkan daftar pustaka		

Tegal, ...13 September 2026

Mahasiswa


 (.....)

NIM. ...23130080.....

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
 PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
 FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
 AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Asyifa A. Gumi
 NIM : 23130080
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ ~~Tim Riset Dosen~~ / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Pola Makan terhadap status gizi mahasiswa
 Tanggal Sidang TA : 13 Juli 2026
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Hs. Candra Andodo, M. Kep

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Penjelasan tentang FFQ di tambahkan	27 Juli 26	
2.	ke perbedaan Semi FFQ dan FFQ		
3.	tambahkan daftar singkat singkatan		
4.	tambahkan sumber untuk acuan kuesioner FFQ		

Tegal, ...23... September 2026

Mahasiswa,


 (.....)
 NIM. 23130080

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

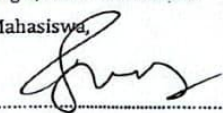
LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
 PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
 FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
 AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Asyifa A. Qulub
 NIM : 23130080
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Pola makan terhadap status gizi mahasiswa
 Tanggal Sidang TA : 13 Juli 2026
 Ketua / ~~Penguji 1~~ / Penguji 2*) : Iroma Maulida, S. Km., M. Epid

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	tambahkan keterangan di kata pengantar	17 juli	
2.	Perbaiki typo		

Tegal, ...

Mahasiswa,

()NIM. 23130080

*Coret salah satu