

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E. (2023). Ilmu Gizi. Pustaka Aksara, 2023.
- Amelia, R., Sarah Mardiyah, W. W., & Kurniawan, S. S. (2025). Hubungan Pola Makan, Tingkat Stres, dan Durasi Tidur dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *17*(1), 67–77.
- Amin, N. F., & Garancang, S. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. Buku Ajar Statistika Dasar, *14*(1), 15–31. <https://doi.org/10.21070/2017/978-979-3401-73-7>
- Apriani, N., & Irma. (2025). Buku Ajar Penilaian Status Gizi. In *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*.
- AR, A., Fahdhienne, F., & Ichwansyah, F. (2024). Gambaran Pola Makan (Jumlah, Frekuensi, dan Jenis Makanan) dan Aktivitas Fisik Murid Sekolah Dasar Negeri (SDN) 56 Banda Aceh Kecamatan Ulee Kareng Kota Banda Aceh 5, 10809–10815.
- Ardiyanti, N. D., Diana, R., Masyarakat, F. K., Airlangga, U., Gizi, D., Masyarakat, F. K., & Airlangga, U. (2025). Validasi Semi Quantitative-Food Frequency Questionnaire terhadap Estimated Food Record untuk Menilai Konsumsi Total Buah dan Sayur pada Mahasiswa.
- Aurorina, E., & Windyarti, I. (2024). Jawa Tengah. In *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024*.
- Dewi Soeyono, R. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. *01*(2014), 60–64.
- Diantha, I. K., Sya, N., Agustin, R. R., Arrumaisha, F., Safinatunnajah, A., Fadhilah, S. N., Lestari, S., & Gobai, J. (2024). Jurnal Angka Analisis Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pola Makan Tidak Teratur pada Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023. *1*(1), 162–172.
- Mora Ahadiyah, L. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa yang Berkerja Paruh Waktu di Universitas 17 Agustus Surabaya.1–11.
- Nababan, T. P., & Nurdin, N. M. (2023). Profil Asupan dan Status Gizi pada

- Responden yang Memiliki Kebiasaan Menonton Video Mukbang. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(2), 133–140. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.133-140>
- Nasruddin, N. I. (2022). Validity of SQ-FFQ with FR 24 hour for measuring macro nutrient and total flavonoid dietary intake in reproductive age women with obesity. *Medula*, 9(2), 145. <https://doi.org/10.46496/medula.v9i2.24019>
- Nusantara, S. T. I. K. I. (2025). Peran Mahasiswa Keperawatan dalam Pelayanan Kesehatan Modern. <https://stikes-istara.ac.id/peran-mahasiswa-keperawatan/>
- Persatuan, I. ahli gizi. (2026). N. <https://web.persagi.org/blogs/definisi-kalori-dasar-penghitungan-energi>
- Primasoni, N. (2022). Hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan fleksibilitas otot hamstring atlet sepak bola junior Daerah Istimewa Yogyakarta Relationship between Body Mass Index (BMI) and hamstring muscle flexibility of junior football athletes in Yogyakarta Speci. 18(2), 66–72.
- Putri, D. K., Fevria, R., Humaira, A. F., Suryani, E., & Febriani, S. (2024). Pola Konsumsi Pangan dan Hubungan Status Gizi pada Mahasiswa : Studi Literatur. *Prosiding Semnasbio 8 2024 Universitas Negeri Padang*, 392–402.
- Putri, R. V. I. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. 1(3), 97–110.
- Qoirinnisa, A. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa. *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa*, 1(2), 12344–12352.
- Qoirinnisa, A., Aly, S., Fitriyani, S., Ayu, R., & Puspita, E. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas IVET , Indonesia. 3(1), 32–37.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Antropometri, Status Gizi, Pencitraan. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15(2), 4.
- Rizal, R., Shandy Ry, V., Mesa, S. R., & Helmice, A. (2024). *Jurnal Hasil Penelitian*

Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta. 03(02), 58–67.

- Rizkiyah Apriliyanti, I., Damayati, D. S., Andriani, L., Rizqulloh, L., Fadlina, A., Razak, R., Yuanta, Y., Nugroho, N. K., Pambudi, B. I., & Apriani, A. N. A. (2025). *Penilaian Status Gizi*. Penerbit PT Sada Kurnia Pustaka.
- WHO. (2026). *Healthy diet*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/healthy-diet>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. 3(2), 96–102.
- Yani, A., & Herutomo, T. (2021). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. (December 2020), 86–93.
- Yunawati, I., Setyawati, Falah, ., Alifiyanti Muharramah, S.Gz., M. G., Yanti Ernalia, Dietisien., M. P. H., Desty Ervira Puspaningtyas, S.Gz., M.P.H., D., Desti Ambar Wati, S.Gz., M. G., Ns. Luh Mira Puspita, S.Kep., M. K., Yunita Indah Prasetyaningrum, S.Gz., M. P. H., dr. Nina Indriyani Nasruddin, M.Kes., M. G., Ns. Iis Indriyani., M.Kep., S. K. M., & Mayesti Akhriani, S.Gz., M. S. (2023). *Penilaian Status Gizi*. In *CV Eureka Media Aksara*, 2023.