

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

JUDUL PENELITIAN : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berpemanis dengan Ketidakteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja.

INSTANSI PELAKSANA : DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri

Persetujuan Sebelum Pelaksanaan ***(INFORMED CONSENT)***

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dari peneliti mengenai:

1. **Judul Penelitian:** Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berpemanis dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri.
2. **Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan minuman berpemanis dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja.
3. **Prosedur Penelitian:** Saya akan diminta mengisi kuesioner yang berisi identitas diri, pertanyaan mengenai kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan minuman berpemanis, serta kondisi siklus menstruasi.
4. **Kerahasiaan:** Seluruh data yang saya berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan

ilmiah/penelitian. Nama saya tidak akan dipublikasikan dalam hasil penelitian.

5. **Kesukarelaan:** Keikutsertaan saya bersifat sukarela. Saya berhak mengundurkan diri atau menolak menjawab pertanyaan tertentu tanpa sanksi apa pun.

Setelah memahami penjelasan tersebut, saya menyatakan **BERSEDIA/TIDAK BERSEDIA** secara sukarela untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

.....,..... 2026

Responden

()

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

A. Konsumsi Makanan Cepat Saji

Petunjuk: Beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kebiasaan Anda dalam 1 minggu terakhir

Catatan: Konsumsi makanan yang dimaksud dalam kuesioner ini adalah makanan yang dikonsumsi dengan tambahan saus, sambal, atau bumbu lainnya.

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	1 – 2 kali /minggu	≥3 kali / minggu
1.	Berapa kali Anda mengonsumsi mie instan dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
2.	Berapa kali Anda mengonsumsi seblak dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
3.	Berapa kali Anda mengonsumsi bakso 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
4.	Berapa kali Anda mengonsumsi mie ayam dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
5.	Berapa kali Anda mengonsumsi jajanan street food (cireng, basreng, olos, sepol dll), dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐

6.	Berapa kali Anda mengonsumsi sosis, nugget, kornet atau sejenis lok-lok jajanan street food dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
7.	Berapa kali Anda mengonsumsi (fried chicken, burger, pizza, dll) dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐

B. Konsumsi Minuman Berpemanis

***Petunjuk:** Beri tanda (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kebiasaan Anda dalam 1 minggu terakhir*

No	Pertanyaan	Tidak Pernah	1 – 2 kali /minggu	≥3 kali / minggu
1.	Berapa kali Anda mengonsumsi minuman bersoda dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
2.	Berapa kali Anda mengonsumsi minuman berkafein (kopi, kopi susu, minuman energi) dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
3.	Berapa kali Anda mengonsumsi minuman teh manis (teh jumbo, teh kemasan, teh botol, dll) dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐
4.	Berapa kali Anda mengonsumsi minuman sachet manis (Pop Ice, Jasjus, Nutrisari dll) dalam 1 minggu terakhir?	☐	☐	☐

C. Keteraturan Siklus Menstruasi

***Petunjuk:** Pilih jawaban yang sesuai dengan kondisi Anda dalam 3 bulan terakhir*

No	Pertanyaan	Pilihan
1.	Siklus menstruasi Anda dalam 3 bulan terakhir	☐ Teratur setiap bulan (21-35 hari)
		☐ Tidak teratur setiap bulan (<21 atau >35 hari)

Lampiran 3 SOP Pengisian Kuesioner

SOP PENGISIAN KUESIONER	
Tujuan :	
SOP ini dibuat untuk memberikan panduan kepada responden dalam mengisi kuesioner penelitian secara online melalui Google Form.	
Sasaran :	
Responden penelitian yaitu remaja putri usia 12–21 tahun yang telah mengalami menstruasi.	
Prosedur Pengisian :	
1. Responden menerima link kuesioner dari peneliti melalui media komunikasi (WhatsApp, media sosial, dll). 2. Responden membuka link kuesioner menggunakan perangkat (HP/laptop) yang terhubung dengan internet. 3. Responden membaca penjelasan mengenai tujuan penelitian dan pernyataan persetujuan (informed consent). 4. Responden memilih “Ya” sebagai tanda bersedia mengikuti penelitian. 5. Responden mengisi identitas diri sesuai dengan kondisi sebenarnya (nama/inisial, usia, status menstruasi). 6. Responden mengisi seluruh pertanyaan kuesioner dengan jujur sesuai kondisi yang dialami. 7. Responden memastikan semua pertanyaan telah diisi dengan lengkap. 8. Responden menekan tombol “Kirim/Submit” untuk mengirim jawaban.	
Ketentuan Pengisian :	
1. Responden hanya diperbolehkan mengisi kuesioner satu kali 2. Data yang diberikan akan dijaga kerahasiaannya oleh peneliti 3. Responden diharapkan mengisi kuesioner secara jujur dan mandiri 4. Kuesioner tidak memerlukan waktu lama (± 5–10 menit)	

Lampiran 4 Kuesioner *Google form*


**PROGRAM STUDI
DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI**

Kuesioner Penelitian :
**HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI
DAN MINUMAN BERPEMANIS DENGAN KETERATURAN
SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA**








Universitas Harkat Negeri


**Mengetahui Keteraturan Siklus
Menstruasi Pada Remaja**


**Peneliti:
Dhea Hernalia**


**Program Studi :
Diploma Tiga Keperawatan**

Kuesioner Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berpemanis dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja

Perkenalkan, saya Dhea Hernalia, Mahasiswa Keperawatan Semester 6 Universitas Harkat Negeri. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk tugas akhir mengenai *Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dan Minuman Berpemanis dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja*.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pola konsumsi makanan cepat saji dan minuman berpemanis dengan keteraturan siklus menstruasi.

Prosedur penelitian ini adalah responden diminta mengisi kuesioner secara online melalui Google Form yang berisi pertanyaan mengenai konsumsi makanan cepat saji, minuman berpemanis, dan siklus menstruasi. Waktu pengisian kuesioner sekitar 5–10 menit.

Penelitian ini ditujukan untuk remaja putri usia 12–21 tahun.

Data yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian.

Saya mengharapkan kesediaan Anda untuk mengisi kuesioner ini dengan jujur dan lengkap.

Terima kasih atas partisipasinya.


 Tidak dibagikan



*** Menunjukkan pertanyaan yang wajib diisi**

Apakah Anda bersedia menjadi responden? *

☐ Ya

☐ Tidak

Berikutnya

Kosongkan formulir

Lampiran 5 Pengajuan Judul

Lampiran 1: Form Pengajuan Judul

IK.P2M.PHB.07.d.5.a.1	
Revisi: 01	November 2020



PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
TAHUN AKADEMIK /

FORM PENGAJUAN JUDUL TUGAS AKHIR

Nama : Dhea Hernania
 NIM : 22130050 IPK : 3.176
 Semester : 6 (enam)
 Jenis TA : KTI/Tim Riset Dosen /Publikasi*)
 Judul : Hubungan Kebiasaan Konsumsi makanan cepat saji dan minuman berpemanis dengan keteraturan siklus Menstruasi remaja.

Judul Revisi/Pengganti:

.....

Tegal, 19 Januari 2024.

Mahasiswa



(nama terang) Dhea Hernania

NIM...22130050.....

*coret yang tidak perlu

Lampiran 6 Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 28 April 2026

Nomor : 023.03/KTI/ D-3KEP.HN/IV/2026
Lampiran : -
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Ka. Prodi D III Keperawatan Universitas Harkat Negeri
Di

Tempat

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : DHEA HERNALIA
NIM : 23130050
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DAN MINUMAN BERPEMANIS TERHADAP KETERATURAN SIKLUS MENSTRUASI
DATA YANG DIAMBIL : REMAJA PUTRI USIA [12-21THN] YANG SUDAH MENSTRUASI DIWILAYAH KOTA TEGAL
LOKASI PENELITIAN : WILAYAH KOTA TEGAL

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Lampiran 7 *Similarity Index*

KTI DHEA HERNALIA PARAFRASE DONE.docx			
ORIGINALITY REPORT			
34%	27%	22%	16%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.upi.edu Internet Source		
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		
3	repository.unissula.ac.id Internet Source		
4	Cory Delaretsa Kale Dara, Pius Weraman, Tanti Rahayu, Yendris K. Syamruth. "FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN GANGGUAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI FKIP UNDANA", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2026 Publication		
5	siakad.stikesdhib.ac.id Internet Source		
6	www.scribd.com Internet Source		
7	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper		
8	Submitted to National Forensic Sciences University Student Paper		
9	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source		
10	es.scribd.com Internet Source		
11	repository.unjaya.ac.id Internet Source		
12	Ni Wayan Sri Ekayanti, Putu Austin Widyasari Wijaya, Luh Gde Evayanti, Ni Wayan Diana Ekayani, Putu Ayunda Trisnia. "HUBUNGAN KONSUMSI SUGAR-SWEETENED BEVERAGE DENGAN DURASI MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI", PREPOTIF : JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT, 2026 Publication		
13	Hasni Ani, Melania Asi, Kartini Kartini, Hikmandayani Hikmandayani. "HUBUNGAN KEBIASAAN KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN RISIKO PENYAKIT JANTUNG PAI		

Lampiran 8 *Time Line* Penelitian

Tahapan	Sub tahapan	Desember				Januari 2026				April 2026				Mei 2026				Juni 2026				Juli 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Persiapan	1. Studi pustaka																								
	2. Penyusunan proposal																								
	3. konsultasi																								
	4. ACC Proposal																								
Penelitian	1. Uji <i>validitas</i> dan reliabilitas																								
	2. Penyebaran Kuesioner																								
	3. Pengambilan data utama																								
	4. Pengolahan data																								
Penutupan	1. Analisis data																								
	2. Penyusunan Bab IV dan V																								
	3. Konsultasi																								
	4. ACC Hasil																								

Keterangan :

 : Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 9 Dokumentasi



Lampiran 10 Formulir Bimbingan

FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIRPEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dhea Hernania
 NIM : 22130050
 Judul TA : Hubungan konsumsi makanan cepat saji dan minuman berpermanis dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja.

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ulfatul Latifah, SKM, M.Kes
 NIDN : 06050180003

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Senin, 8/12/25 Senin, 13/12/25 Rabu, 29/12/25	1. bimbingan judul "Hubungan makanan cepat saji dan minuman manis terhadap pees pada remaja" 1. Bimbingan bab I - Bimbingan bab 1 & 2 ganti judul "Hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan"	
Rabu, 14/1/26	minuman berpermanis terhadap ~~pees~~ keteraturan siklus menstruasi bimbingan bab 1 & 2 lanjutkan setiap paragraf di beri sumber	
Jam'at 06/3/26	Bimbingan online : 1. latar belakang paragraf pertama di hapus 2. berdasarkan hasil penelitian diganti nama peneliti "terdahulu" diganti "sebelumnya" 3. bab. 2 frekuensi konsumsi makanan (minuman (+))	
Rabu 15/4/26	4. kerangka konsep lengkap? 5. bab 3 jenis penelitian apa? , definisi operasional cara menghitung score, hasil penelitian bgn? 6. instrumen penilaian, lokasi lengkap? dampak dari ketidak teraturan haid (+) bab 2.	
Selasa /31/4/26.	- Jenis makanan dipisah. - Tambahkan anusa data.	
Rabu /2/5/26.	- Kategori di ubah cari jurnal - Anusadata uji chi square tambahkan.	

Kamis 23/6/26	Amica data di perbaiki Acc Proposal.	/h
Jum'at 26/6/26	Bab. 9 - revisi pembahasan. titasi di masukan	/h
Jelas 30/6/26	BAB 4 - penulisan tabel di perbaiki - 1/ pembahasan akan menggunakan 2 baris pembahasan. kemudian diganti di perbaiki	/h
Jumat 3/7 2026	BAB 4 & 5 - revisi pembahasan perbaiki dan penomoran tabel & sub. tabel di perbaiki. tambahkan gambar	/h
Sabtu 6/7 2026	Acc BAB 4 & 5 - siap kan untuk uji silang BT1	/h

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Dhea Hernalia
 NIM : 23130050
 Judul TA : Hubungan Konsumsi makanan cepat saji dan minuman berpemanis dengan keteraturan siklus menstruasi pada remaja

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Ns. Ardhi Henda Karmandika M.Kep
 NIDN : 0615029303

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Kamis 18/10/25	Bimbingan judul TA	
Jenin 06/11/26	Latar belakang di tambahkan: 1. Fenomena irregular haid interval. 2. dampak terhadap teraturasi haid fisiologis, sosial, finansial, kesehatan nya bagaimana? 3. penyebab terbesar harus mengarah kefast food 4. Fenomena lain judul tsb. 5. keterkaitan makanan & minuman thd haid Bab 2 : tambahkan pola makan remaja Bab 3 : SOP	
Rabu : 15/11/26	1. Bagaimana jika judul diubah ke istilah terbaru. WHO "Unhealthy"? 2. bab. 2 definisi makanan cepat saji, can definisi lainnya.	
Kamis 30/11/26	uji normalitas. uji Validitas uji Reliabilitas form C. form di formatkan.	

Senin 4/5/26.	Bimbingan Kuesioner	L
Senin 4/5/26	Acc proposus	<u>Rini</u>
Kamis 25/5/26.	Bab 4. Revisi Pembahasan, uji Validitas Pembahasan dibareng	/
Selasa 30/5/26	Tabel di rapikan. Hasil penelitian. Pembahasan.	/
Rabu 1 Juni 26.	Acc Bab 4 & 5.	
1/26 / 7	Acc Srdang Hasil	<u>Rini</u>

Lampiran 11 Form Revisi Naskah Tugas Akhir



Program Studi D-3 Keperawatan

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Dhea Hermawati
NIM : 23131050
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tinjauan Riset/ Dosen/ Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asap dan Minuman Berpemanis
Tanggal Sidang TA : 13 Juli 2022
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Loma Maulida, S.KM., M. Epid

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1	Jumlah sampel & populasi diperbaiki	16/7-2022	
2	Interpretasi hasil penelitian diperbaiki	acc.	

Tegal, 16 Juli 2022

Mahasiswa,

(.....)
NIM. 23131050

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
 PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
 FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
 AKADEMIK /

Nama Mahasiswa : Dhea Kernalia
 NIM : 2313050
 Jenis Tugas Akhir : KTI / ~~Tin Riset Dosen~~ / Publikasi*)
 Judul Tugas Akhir : Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat saji dan Minuman
 Tanggal Sidang TA : 5 Juli 2026
 Ketua / Penguji 1 / Penguji 2*) : Ns. Yudha Prasetya, S.Fep.

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Acc	17 Juli 2026.	

Tegal, 17 Juli 2026

Mahasiswa,

(.....)
NIM. 2313050

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
 PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
 FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
 AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Dhea Hernani
 NIM : 25130050
 Jenis Tugas Akhir : KTI / Tm Riset Dosen / Publikasi (*)
 Judul Tugas Akhir : Hubungan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji dan
 Tanggal Sidang TA : 15 Juli 2026
 Ketua / Penguji 1 / Penguji 2* : Ulfatul Lathifah - J. Km., Mter. (ipid)

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Sudah diperbaiki sesuai dengan koreksi Ascc KTI	17 Juli 2026	

Tegal, 17 Juli 2026.

Mahasiswa,


NIM. 25130050

*Coret salah satu