

DAFTAR PUSTAKA

- Anggita, R., Kisnawaty, S., & Mardiyati, N. L. (2025). *Hubungan Frekuensi Minuman Kemasan Berpemanis dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13 - 15 Tahun di SMP Muhammadiyah 1 Surakarta*. 4(3), 850–858.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i3.5235>
- Asasih Villasari. (2021). *Fisiologi Menstruasi*.
- Bethesda, S., & Yogyakarta, Y. (2022). Pengaruh Kebiasaan Mengkonsumsi Minuman Kemasan dan Berpemanis Terhadap Berat Badan Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 9, 133–140.
- Cycle, M., & Sign, V. (2020). *Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign*. 651.
- Dewanti, S. (2020). Keragaman Konsumsi Pangan Rumah Tangga Di Provinsi Jawa Tengah. *Jurnal Kawistara*, 5415, 282–294.
- Dinilhaq, N. A., Amelia, Y., Arini, A., & Hidayatullah, R. (2025). *Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan : Memahami Perbedaan , Implikasi , dan Strategi Pemilihan yang Tepat*.
- Direktorat Jenderal Kesehatan Lanjutan, K. K. R. (2023). *Pengaruh Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan Remaja*. 20 Februari 2023.
https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/2182/pengaruh-makanan-cepat-saji-terhadap-kesehatan-remaja
- Dwi, J., Nauli, R., Maulana, R., Ginting, L., & Gabriella, V. (2026). *Hubungan Konsumsi Fast food dan Minuman Manis dengan Risiko Obesitas pada Remaja Putri Program Studi Pendidikan Tata Boga , Fakultas Teknik , Universitas Negeri Medan , dan pertumbuhan mereka di masa depan . Remaja yang mengalami obesitas berpotensi*. 5.
- Enjelina, R., Rahayu, S., Kebidanan, F., Aisyah, U., Lampung, P., & Putri, R. (2025). *Pengaruh Murottal Al- Qur ' an Terhadap Intensitas Nyeri Disminore Pada Remaja Putri di SMK Kesehatan Kader Bangsa Palembang Tahun 2025*. 8(3).

<https://doi.org/10.32524/jksp.v8i3.1695>

- Faroch, U. K. R. D. T. A. S. (2021). Analisis Kadar Natrium Benzoat Pada Saus Sambal Di Pasar Wage Kabupaten Banyumas. *Jurnal Labora Medika*, 5, 18–23.
- Gruber, N., & Modan-moses, D. (2021). *Menstrual Cycle in Adolescents : Updating the Normal Pattern*. 106(1), 2020–2022. <https://doi.org/10.1210/clinem/dgaa688>
- Herinanto, D., Utami, B. H. S., Arif, D., & Gumanti, M. (2024). *Analisis Chi Square Zona Wilayah Marketing Terhadap Penjualan Produk Ekonomi Kreatif*. 6(09), 1626–1637.
- Hikmah, J. (2025). *Proses Peneitian, Masalah, Variabel dan Paradigma Penelitian Nikmatur Ridha*. 14(1), 62–70.
- Husni, L., Rufaridah, A., Narti, S., & Dahlan, A. (2022). Hubungan Konsumsi *Fast food* dan *Fast drink* Terhadap Gangguan Mentruiasi Pada Remaja Putri di Kelurahan Kubu dalam ParakKarakah Kecamatan PadangTimur Kota Padang Tahun2022. *Jurnal Citra Ranah Medika*, 2(1).
- Izzani, T. A., Octaria, S., Studi, P., Konseling, B., Tarbiyah, F., & Ilmu, D. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jispendiora Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273.
- Janasti, L., Putri, N. R., Utami, Y., Eka, H., Lestari, P., Studi, P., Kebidanan, P., Bhakti, S., Mulia, H., Studi, P., Kebidanan, D., Bhakti, S., Mulia, H., Studi, P., Masyarakat, K., Bhakti, S., & Mulia, H. (2025). *Pengaruh Konsumsi Makanan Cepat Saji (Junk Food) terhadap PCOS pada Wanita Usia Subur : Tinjauan Literatur Sistematis*. 1(02), 50–59.
- Kesehatan, P., Siswa, R., Vii, K., Smp, A. D. I., Putri, E., Utama, I. H., Reproduksi, K., & Negeri, S. M. P. (2024). *Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri (PUBERTAS) dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas VII (A-F) di SMP Negeri 1 Sungai Raya Tahun 2024*. 14, 87–96.
- Lukman, W. U. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada. *Prohealth Journal (PHJ)*, 22(2), 212–221. <https://doi.org/10.59802/phj.2025222199>

- M, W. N., & Supinganto, A. (2025). *Hubungan Antara Suasana Hati Dengan Siklus Menstruasi Pada Perempuan Menopause*. 13(2), 59–68.
<https://doi.org/10.37824/jkqh.v13i1.2025>
- Masthura, S. (2025). *Pengaruh Stres , Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri*. 6(1), 20–29.
- Mustakim. (2024). Perilaku Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSB) dan Aktifitas Media Social pada Mahasiswa Perkotaan. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 7(1), 237–243.
- Nikmah, F. (2024). *Kebiasaan Konsumsi Fast food dan Junk Food pada Remaja*. 5(02), 57–61.
- Nisa, J., Hidayah, S. N., Harnawati, R. A., Maulidya, A., Bersama, P. H., Margadana, K., Tegal, K., Menstruasi, S., & Menstruasi, L. (2023). *Pengaruh Status Gizi Terhadap Siklus Dan Lama Menstruasi Pada Remaja Putri*. 12(02), 106–111.
- Norlita, W., & Oktavia, N. (2024). Jurnal Kesehatan As-Shiha Hubungan Konsumsi Makanan *Fast food* dengan Kejadian Obesitas pada. *Jurnal Kesehatan*, 1–14.
- Octavia, Y. T. (2025). *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Ilmu Keperawatan Optimal*. 1(2), 196–204.
- Panggabeau, C. S. C. (2025). *Gambaran Perilaku Makan Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Uang Jajan Pada Remaja di SMA IT Mutiara Hikmah*.
- Permatasari, A. A., Ardita, F. P., & Prasetya, A. P. (2024). Dampak Makanan Cepat Saji Bagi Kesehatan Tubuh Pada Kalangan Remaja. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Dan Keperawatan*, 2(2).
- Puspitasari, R. D., Kimia, P., Maret, U. S., & Tengah, J. (2022). Dampak Minuman Kemasan Berkadar Gula Tinggi bagi Kesehatan Mahasiswa. *Jurnal Kajian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat*, 05, 196–202.
- Putri, R. V. I. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi (JIG)*, 1(3), 58–64.
- Rahayu, V., Putri, S. A., Amir, Y., Tampubolon, N. R., Keperawatan, P. S.,

- Keperawatan, F., Riau, U., Kesehatan, D., & Riau, P. (2024). Consumption Behaviour Of Sugar-Sweetened Beverages In Nursing Faculty Students , Univercity Of Riau. *Journal of Midwifery Science and Women's Health*, 5, 9–17. <https://doi.org/10.36082/jmswh.v5i1.1704>
- Ramazana, R. (2025). *Hubungan Konsumsi Makanan Fast food , Status Gizi , dan Aktivitas Fisik dengan Gangguan Menstruasi pada Siswi SMAN 90 Jakarta*. 5(2), 145–153. <https://doi.org/10.24853/mjnf.5.2.145-153>
- Ratnawati, A. E. (2023). *Hubungan Konsumsi Fast food dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri*. 13(1), 48–54.
- Sartika, W., Herlina, S., Qomariah, S., Juwita, S., Sarjana, S., Bidan, P., & Farmasi, F. (2021). *Teman Sebaya Berpengaruh Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Era Pandemi Covid 19 Abstract Peace Friends Influence On Events Of Overnutrition In Youth In The Era Of*.
- Studi, P., Program, K., & Kesehatan, F. I. (2023). *Hubungan Stres Akademik dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Kebidanan Tingkat Akhir di Universitas dr.Soebandi*.
- Sugiharti, I. N. A. (2023). *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Kebidanan Universitas Bhakti Kencana Bandung*. 11(2), 629–635.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. <https://archive.org/details/buku-metode-penelitian-sugiyono>
- Sulistya, I., Hapsari, A., & Wardani, H. E. (2023). *Hubungan Status Gizi , Aktivitas Fisik Dan Konsumsi Junk Food Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 2 Kota Malang*. 1(4).
- Suryaalamasah, I. I., Astika, T., & Permatasari, E. (2023). *Siklus Menstruasi Berdasarkan Kebiasaan Makan Junk Food dan Status Gizi Mahasiswi Selama Pandemi Covid-19. Jurnal Keddokter Dan Kesehatan*.
- Suryatno, H., Ayu, I. G., Adhi, M., Ratu, S. O., Astuti, F., & Ilmi, N. (2023). *Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri Kelas XI di SMAN 7 Mataram Intisari*. 9(2).

- Susanti, N., Tantri, D. A., Purba, H. N., & Karlina, L. (2024). *Hubungan tingkat pengetahuan pengaruh sosial terhadap pola makan dan obesitas media*. 5(September), 6071–6077.
- Tsochantaridou, A., Sergeantanis, T. N., Grammatikopoulou, M. G., Merakou, K., Vassilakou, T., & Kornarou, E. (2023). *Food Advertisement and Dietary Choices in Adolescents : An Overview of Recent Studies*. 1–18.
- Wayan, N., Ekayanti, S., Austin, P., Wijaya, W., Evayanti, L. G., Diana, N. W., Trisnia, P. A., Warmadewa, U., & Warmadewa, U. (2026). *Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages* (Vol. 10, Issue April, pp. 985–992).
- Widodo, Y. A. P. (2025). *Menstruasi Pada Remaja Putri di MAN 1*.
- Widyasari, A. A., Hidayati, L., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2025). Hubungan Frekuensi Konsumsi *Fast food* dan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 4(3), 537–550. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i3.5442>
- Zahra, P. Al, Akbar, M. I., Elizabeth, B., Program, M., Sarjana, S., & Suherman, U. M. (2025). *Edukasi Kesehatan Reproduksi Dengan Menggunakan Media EMIVO Dosen Program Studi Sarjana Keperawatan , Universitas Medika Suherman*. 8(2), 88–92.
- Zahra, C. A., Akbar, T., Lubis, F., & Akbar, A. (2023). Artikel Penelitian Hubungan Kebiasaan Minum Berpemanis Dengan Kejadian Sindrom Premenstruasi Pada Dewasa Muda. *Jurnal Implementa Husada*, 4(2).