

DAFTAR PUSTAKA

- Anggorodiputro, R. R. (2022). *Penyuluhan Diet DASH Bagi Penderita Hypertensi Di Kelurahan Sukamentri Kabupaten Garut*. 1(2), 85–88. <https://doi.org/https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.48>
- Arwani, A., Zulfa, A., & Karlina, L. (2023). *Pemberian Senam Ergonomik untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi*. <https://doi.org/https://doi.org/10.26714/nm.v4i3.13510>
- Cohen, J. B., & Collins, K. J. (2025). *2025 AHA / ACC / AANP / AAPA / ABC / ACCP / ACPM / AGS / AMA / ASPC / NMA / PCNA / SGIM Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation , and Management of High Blood Pressure in Adults*. 86(18). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2025.05.007>
- Collins, K. J., & Commodore-mensah, Y. (2025). *2025 AHA / ACC / AANP / AAPA / ABC / ACCP / ACPM / AGS / AMA / ASPC / NMA / PCNA / SGIM Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology / American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines (Issue October)*. <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000249>
- Daley, S., & Vadahecut, E. (2025). *The DASH Diet: A Guide to Managing Hypertension Through Nutrition*. <https://doi.org/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK482514/>
- Damayanti, R., Sabar, S., & Lestari, A. (2025). *Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi The Effect of Education on Changes in Blood Pressure in the Elderly with Hypertension*. 2, 64–69. <https://doi.org/https://doi.org/10.33860/lnj.v2i2.1337>
- Falah, F., & Apriana, R. (2023). *Edukasi Diet DASH dalam menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kabila*. 3(1), 2633.
- Firmansyah, F., Purnomo, K. I., & Praena, N. L. H. (2025). *Kepatuhan minum obat antihipertensi dan dampaknya terhadap kualitas hidup lansia : LITERATURE REVIEW*. 6, 17452–17460.
- Fitriana, R., & Muhsin, S. W. (2025). *Hubungan karakteristik usia dan pola makan*

dengan kejadian hipertensi pada lansia wilayah kerja Pukesmas kampung Aceh Selatan *Https://e-Journal.My.Id/Biogenerasi*.

Fitriandini, L., & Sari, K. (2025). *Fall Detector pada Lansia berbasis IoT Menggunakan Sensor MPU-6050 dan Sensor GPS Neo 6M Fall Detector for Elderly based on IoT using MPU-6050 Sensor and GPS Neo 6M Sensor*. 8275, 10–22.

Hariyono, Peristiowati, Y., & Arantrinita. (2024). *The Relationship between Self Efficacy and Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) Diet and Blood Pressure of Hypertensive Patients in the Kediri City District*. 13(2), 114–124. <https://doi.org/https://doi.org/10.30994/sjik.v13i2.1129>

Israyati, N., & Ardhiyanti, Y. (2020). Penyuluhan tentang hipertensi pada lansia dan pelatihan senam lansia. 1, 99–103.

<https://doi.org/https://doi.org/10.25311/prosiding.vol1.iss2.93>

Isro'atun, Rozi, F., Zhafira, A. S., & Yuliandriani, D. (2022). *Jurnal Bina Desa Edukasi Terkait Hipertensi dan Pelayanan Kesehatan Bagi Lansia Pendahuluan*. 4(13), 204–213. <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/jbd.v4i2.32331>

Kurniawan, H., Wijaya, N., Anggreiny, C. D., Studi, P., Dokter, P., Kedokteran, F., Kuala, U. S., & Aceh, B. (2025). *Studi Kasus : Edukasi Aspek Preventif pada Pengelolaan Hipertensi*. 4(1), 11–21. <https://doi.org/10.55123/abdikan.v4i1.4804>

Mauliddia, W. H., Khasanah, S., & Burhan, A. (2022). Penerapan hangat kompres dan tarik nafas mengatasi dalam nyeri akut pasien *Https://Journal.Literasisains.Id/Index.Php/Abdisoshum*. <https://doi.org/10.55123/abdisoshum.vi3.1013>

Oktavia, T. B., Debora, O., & Handin, F. S. (2025). Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet pada penderita hipertensi dipukesmas bareng kota malang. 7, 3067–3079. <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mnj.v7i7.20930>

Palaniveloo, L., Ambak, R., Othman, F., Azian, N., Zaki, M., & Baharudin, A. (2021). Low potassium intake and its association with blood pressure among adults in Malaysia : findings from the MyCoSS (Malaysian Community Salt

- Survey). *Journal of Health, Population and Nutrition*, 40(Suppl 1), 1–7.
<https://doi.org/10.1186/s41043-021-00238-x>
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2023). *Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia*.
- Sawitri, H., & Nadira, C. S. (2023). *Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi*. 18, 80–85.
- Sudirman, A. N., & Monoarfa, S. C. (2024). Efektifitas metode edukasi terstruktur terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi di desa Bulotani. 10(4), 682–690.
- Tian, A., Zheng, Y., Jin, J., & Huang, C. (2025). *Association between dietary nutrient intake and sleep disorders in hypertensive patients : a cross-sectional study of NHANES , 2005 – 2020. June, 1–16*.
<https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1586530>
- Turana, Y., Prasad, G., Chin, J., Mbbs, T., Boon, F., Teo, W., Tzung-, B., & Wang, D. (2021). *pharmacological management of hypertension. November 2020, 1275–1283*.
- Wina, P., Artini, W., Rosita, M. E., Purba, K. M., & Giban, N. (2025). *Review Artikel : Manejemen Terapi Farmakologi dan Non Farmakologi pada Pasien Hipertensi Article Review : Management of Pharmacological and Non-Pharmacological Therapy in Hypertensive Patients*. 3(2), 70–77.
- Zahra, A., Suheti, T., Rumijati, T., Meilianingsih, L., & Husni, A. (2024). *Hubungan pengetahuan dengan kepatuhan minum obat antihipertensi pada lansia*. 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v4i1.2131>