

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat izin penelitian /pengambilan Data



PEMERINTAH KOTA TEGAL
DINAS KESEHATAN
Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp / Fax (0283)353351

Tegal, 7 Mei 2026

Nomor : 400 14 5 4/421 A
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Penhal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ketua Prodi DIII Keperawatan Harkat Negeri

di
Tempat

Menindaklanjuti surat dan Fakultas Vokasi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri Nomor 034.03/KTI/D-3KEP.HN/IV/2026 Tanggal 06 Mei 2026 Penhal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Putri Windiyanti
 NIM : 23130018
 Prodi : DIII Keperawatan
 Judul : Gambaran Sedentary Junk Food Life Style Pada Penderita Hptensi Pada Usia Produktif Di Wilayah Puskesmas Bandung Tegal Selatan

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam kondor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal



M. ZAENAL ABIDIN, SKM., MM
 Pembina Tk I
 NIP. 196805141988011001

Tembusan :
 1. Kepala Puskesmas Bandung
 2. Arsip

Dokumen ini telah disandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN)

[illegible]

NO	AKTIVITAS	SENIN		SELASA		RABU		KAMIS		JUMAT	
		JAM	MENIT	JAM	MENIT	JAM	MENIT	JAM	MENIT	JAM	MENIT
	sepak bola , berenang, bermain voli										
10.	Duduk bersantai (mengobrol dengan teman secara langsung/tatap muka atau menggunakan telepon/Hp)										
11.	Bermain / berlatih alat musik										
12.	Kegiatan keagamaan atau pergi ke sekolah										

NO	AKTIVITAS	SABTU		MINGGU	
		JAM	MENIT	JAM	MENIT
1.	Menonton TV				
2.	Menonton video/DVD				
3.	Menggunakan computer/laptop untuk mengerjakan tugas/Pr				
4.	Menggunakan computer / laptop untuk bermain game online, social media				

5.	Mengerjakan tugas/pr tanpa menggunakan computer/ laptop				
6.	Membaca bacaan yang disukai				
7.	Tambahan Pelajaran (les/tutor)				
8.	Berpergian (naik motor, mobil, bus, kereta)				
9.	Mengerjakan hobi,kerajinan tangan, bermain sepak bola, berenang, bermain voli				
10.	Duduk bersantai (mengobrol dengan teman secara langsung / tatap muka atau menggunakan telepon				
11.	Bermain / berlatih alat music				
12.	Kegiatan keagamaan atau pergi ke sekolah				

Sumber (Khoiriyah, 2019).

KUESIONER
(FFQ) FOOD FREQUENCY QUESTIONARE

Silahkan beri tanda tanda (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan Anda selama 1 minggu terakhir.

Kriteria jawaban :

1. Sering = >3kali/minggu
2. Jarang = <3kali/minggu
3. Tidak pernah = Tidak mengonsumsi sama sekali

NO	JENIS MAKANAN	Frekuensi Konsumsi (skor konsumsi pangan)		
		Tidak pernah 0	Jarang <3kali /minggu	Sering >3kali /minggu
1.	NOVA 1 yaitu makanan yang tidak diolah atau diolah seminimal mungkin Contohnya daging, ikan, telur, pasta, kacang-kacangan, rempah-rempah,			

2.	NOVA 2 yaitu makanan Bahan kuliner olahan Contohnya meliputi garam, gula, madu, mentega, dan minyak			
3.	NOVA 3 yaitu makanan Olahan contohnya termasuk sayuran kalengan, buah-buahan, kacang-kacangan, kacang asin, daging olahan, keju, dan roti yang baru dipanggang.			
4.	NOVA 4 yaitu Produk makanan dan minuman ultra-olahan Contohnya termasuk roti produksi massal, es krim, makanan ringan			

	kemasan, dan yogurt			
--	---------------------	--	--	--

Sumber (Chun & Louie, 2024)

Lampiran 3. Surat keterangan Plagiarisme / Similarity Check

TUGAS AKHIR.docx

ORIGINALITY REPORT

39%
SIMILARITY INDEX

35%
INTERNET SOURCES

20%
PUBLICATIONS

19%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

- 1 repository.poltekkes-denpasar.ac.id
Internet Source
- 2 repository.unair.ac.id
Internet Source
- 3 eprints.poltektegol.ac.id
Internet Source
- 4 repository.unissula.ac.id
Internet Source
- 5 ejournalmalahayati.ac.id
Internet Source
- 6 www.scribd.com
Internet Source
- 7 repositori.unsil.ac.id
Internet Source
- 8 edoc.pub
Internet Source
- 9 ejournal.ung.ac.id
Internet Source
- 10 vdocuments.net
Internet Source
- 11 Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan
Student Paper
- 12 whj.umi.ac.id
Internet Source
- 13 Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III
Student Paper
- 14 repository.poltekkeskupang.ac.id
Internet Source
- 15 Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V
Student Paper

Lampiran 4. Jadwal Penelitian

Lampiran 26: Tabel jadwal penelitian

Tahapan	Sub tahapan	Bulan I				Bulan II				Bulan III			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Persiapan	1. Studi pustaka	■	■										
	2. Penyusunan	■											
	3. konsultasi	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	4. Perizinan	■				■	■	■	■	■	■	■	■
Penelitian	1. Persiapan alat dan bahan					■	■	■	■	■	■	■	■
	2. Pengambilan data								■	■	■	■	■
	3. Sortir data									■	■	■	■
Penutupan	1. Analisis data						■	■	■	■	■	■	■
	2. Evaluasi data										■	■	■
	3. Pembahasan							■	■	■	■	■	■
	4. Konsultasi							■	■	■	■	■	■

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang di lakukan oleh Putri Windiyati, Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang berjudul

“GAMBARAN *SADENTARY* DAN *JUNK FOOD LIFE STYLE* PADA PENDERITA HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF DI WILAYAH PUSKESMAS BANDUNG TEGAL SELATAN”

Saya memahami bahwa berpasrtisipasi ini bersifat sukarela, saya bersedia menjawab pertanyaan / kuesioner secara jujur dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak apapun.

Tegal.....2026

Responden

Lampiran 6. Hasil Penelitian

Hasil Uji Univariat

FREQUENCIES VARIABLES=Usia BeratBadan JenisKelamin Pekerjaan
 KebiasaanMerokok RiwayatHipertensi DerajatHipertensi DurasiAktifitas NOVA1
 NOVA2 NOVA3 NOVA4
 /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Statistics

		Usia	Berat Badan	Jenis Kelamin	Pekerjaan
N	Valid	37	37	37	37
	Missing	0	0	0	0

Statistics

		Kebiasaan Merokok	Riwayat Hipertensi	Derajat Hipertensi	Durasi (Aktifitas)
N	Valid	37	37	37	37
	Missing	0	0	0	0

Statistics

		NOVA 1	NOVA 2	NOVA 3	NOVA 4
N	Valid	37	37	37	37
	Missing	0	0	0	0

Frequency Table**Usia**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-30 thn	4	10.8	10.8	10.8
	31-40 thn	7	18.9	18.9	29.7
	41-50 thn	6	16.2	16.2	45.9
	51-60 thn	20	54,1	54,1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	100.0

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 61 kg	18	48.6	48.6	48.6
	61-70 kg	7	18.9	18.9	67.6
	71-80 kg	9	24.3	24.3	91.9
	81-90 kg	3	8.1	8.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	5	13.5	13.5	13.5
	perempuan	32	86.5	86.5	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	30	81.1	81.1	81.1
	PNS	2	5.4	5.4	86.5
	Swasta	2	5.4	5.4	91.9
	Buruh	3	8.1	8.1	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Kebiasaan Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tdk Merokok	35	94.6	94.6	94.6
	Merokok	2	5.4	5.4	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Riwayat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tdk Ada Riwayat	23	62.16	62.16	56.8
	Ada Riwayat	14	37.84	37.84	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Derajat Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Hipertensi Derajat 1	27	73.0	73.0	78.4
	Hipertensi Derajat 2	10	27.0	27.0	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

Durasi (Aktifitas)

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	12	32.4	32.4	32.4
	Tinggi	25	67.6	67.6	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

NOVA 1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	26	70.3	70.3	70.3
	Jarang	11	29.7	29.7	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

NOVA 2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	31	83.8	83.8	83.8
	Jarang	6	16.2	16.2	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

NOVA 3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	13	35.1	35.1	35.1
	Jarang	24	64.9	64.9	100.0
	Total	37	100.0	100.0	

NOVA 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Sering	5	13.5	13.5	13.5
Jarang	32	86.5	86.5	100.0
Total	37	100.0	100.0	

Hasil Uji Bivariat**CROSSTABS**

/TABLES=Usia BeratBadan JenisKelamin Pekerjaan KebiasaanMerokok

RiwayatHipertensi DerajatHipertensi DurasiAktifitas BY NOVA1 NOVA2

NOVA3 NOVA4

Crosstabs**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Usia * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Usia * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Usia * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Berat Badan * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Berat Badan * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Berat Badan * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Berat Badan * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Jenis Kelamin * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Jenis Kelamin * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Jenis Kelamin * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Jenis Kelamin * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Pekerjaan * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Pekerjaan * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Pekerjaan * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Pekerjaan * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kebiasaan Merokok * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kebiasaan Merokok * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kebiasaan Merokok * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Kebiasaan Merokok * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Riwayat Hipertensi * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Riwayat Hipertensi * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Riwayat Hipertensi * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Riwayat Hipertensi * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Derajat Hipertensi * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Derajat Hipertensi * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Derajat Hipertensi * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Derajat Hipertensi * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Durasi (Aktifitas) * NOVA 1	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Durasi (Aktifitas) * NOVA 2	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Durasi (Aktifitas) * NOVA 3	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%
Durasi (Aktifitas) * NOVA 4	37	100.0%	0	0.0%	37	100.0%

Usia * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Usia	20-30 thn	Count	3	1	4
		% of Total	8.1%	2.7%	10.8%
	31-40 thn	Count	5	2	7
		% of Total	13.5%	5.4%	18.9%
	41-50 thn	Count	4	2	6
		% of Total	10.8%	5.4%	16.2%
	51-60 thn	Count	13	4	17
		% of Total	35.1%	10.8%	45.9%
	61-70 thn	Count	1	2	3
		% of Total	2.7%	5.4%	8.1%
Total		Count	26	11	37
		% of Total	70.3%	29.7%	100.0%

Usia * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Usia	20-30 thn	Count	4	0	4
		% of Total	10.8%	0.0%	10.8%
	31-40 thn	Count	6	1	7
		% of Total	16.2%	2.7%	18.9%
	41-50 thn	Count	4	2	6
		% of Total	10.8%	5.4%	16.2%
	51-60 thn	Count	15	2	17
		% of Total	40.5%	5.4%	45.9%
	61-70 thn	Count	2	1	3
		% of Total	5.4%	2.7%	8.1%
Total	Count	31	6	37	
	% of Total	83.8%	16.2%	100.0%	

Usia * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Usia	20-30 thn	Count	3	1	4
		% of Total	8.1%	2.7%	10.8%
	31-40 thn	Count	2	5	7
		% of Total	5.4%	13.5%	18.9%
	41-50 thn	Count	3	3	6
		% of Total	8.1%	8.1%	16.2%
	51-60 thn	Count	5	12	17
		% of Total	13.5%	32.4%	45.9%
	61-70 thn	Count	0	3	3
		% of Total	0.0%	8.1%	8.1%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Usia * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Usia	20-30 thn	Count	0	4	4
		% of Total	0.0%	10.8%	10.8%
	31-40 thn	Count	2	5	7
		% of Total	5.4%	13.5%	18.9%
	41-50 thn	Count	1	5	6
		% of Total	2.7%	13.5%	16.2%
	51-60 thn	Count	2	15	17
		% of Total	5.4%	40.5%	45.9%
	61-70 thn	Count	0	3	3
		% of Total	0.0%	8.1%	8.1%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Berat Badan * NOVA 1 Crosstabulation

		NOVA 1		Total
		Sering	Jarang	
Berat Badan < 61 kg	Count	13	5	18
	% of Total	35.1%	13.5%	48.6%
	61-70 kg Count	6	1	7
	% of Total	16.2%	2.7%	18.9%
71-80 kg	Count	4	5	9
	% of Total	10.8%	13.5%	24.3%
81-90 kg	Count	3	0	3
	% of Total	8.1%	0.0%	8.1%
Total		26	11	37
		70.3%	29.7%	100.0%

Berat Badan * NOVA 2 Crosstabulation

		NOVA 2		Total
		Sering	Jarang	
Berat Badan < 61 kg	Count	15	3	18
	% of Total	40.5%	8.1%	48.6%
61-70 kg	Count	5	2	7
	% of Total	13.5%	5.4%	18.9%
71-80 kg	Count	8	1	9

	% of Total	21.6%	2.7%	24.3%
81-90 kg	Count	3	0	3
	% of Total	8.1%	0.0%	8.1%
Total	Count	31	6	37
	% of Total	83.8%	16.2%	100.0%

Berat Badan * NOVA 3 Crosstabulation

		NOVA 3		Total
		Sering	Jarang	
Berat Badan < 61 kg	Count	4	14	18
	% of Total	10.8%	37.8%	48.6%
61-70 kg	Count	2	5	7
	% of Total	5.4%	13.5%	18.9%
71-80 kg	Count	5	4	9
	% of Total	13.5%	10.8%	24.3%
81-90 kg	Count	2	1	3
	% of Total	5.4%	2.7%	8.1%
Total	Count	13	24	37
	% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Berat Badan * NOVA 4 Crosstabulation

		NOVA 4		Total
		Sering	Jarang	
Berat Badan	< 61 kg	Count	0	18
		% of Total	0.0%	48.6%
	61-70 kg	Count	3	7
		% of Total	8.1%	18.9%
	71-80 kg	Count	2	9
		% of Total	5.4%	24.3%
	81-90 kg	Count	0	3
		% of Total	0.0%	8.1%
Total		Count	5	37
		% of Total	13.5%	100.0%

Jenis Kelamin * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	4	1	5
		% of Total	10.8%	2.7%	13.5%
	perempuan	Count	22	10	32
		% of Total	59.5%	27.0%	86.5%
Total		Count	26	11	37
		% of Total	70.3%	29.7%	100.0%

Jenis Kelamin * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	5	0	5
		% of Total	13.5%	0.0%	13.5%
	perempuan	Count	26	6	32
		% of Total	70.3%	16.2%	86.5%
Total		Count	31	6	37
		% of Total	83.8%	16.2%	100.0%

Jenis Kelamin * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	3	2	5
		% of Total	8.1%	5.4%	13.5%
	perempuan	Count	10	22	32
		% of Total	27.0%	59.5%	86.5%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Jenis Kelamin * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Jenis Kelamin	laki-laki	Count	0	5	5
		% of Total	0.0%	13.5%	13.5%
	perempuan	Count	5	27	32
		% of Total	13.5%	73.0%	86.5%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Pekerjaan * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Pekerjaan	IRT	Count	22	8	30
		% of Total	59.5%	21.6%	81.1%
	PNS	Count	2	0	2
		% of Total	5.4%	0.0%	5.4%
	Swasta	Count	2	0	2
		% of Total	5.4%	0.0%	5.4%
	Buruh	Count	0	3	3
		% of Total	0.0%	8.1%	8.1%
Total		Count	26	11	37
		% of Total	70.3%	29.7%	100.0%

Pekerjaan * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Pekerjaan	IRT	Count	24	6	30
		% of Total	64.9%	16.2%	81.1%
	PNS	Count	2	0	2
		% of Total	5.4%	0.0%	5.4%

	Swasta	Count	2	0	2
		% of Total	5.4%	0.0%	5.4%
	Buruh	Count	3	0	3
		% of Total	8.1%	0.0%	8.1%
Total		Count	31	6	37
		% of Total	83.8%	16.2%	100.0%

Pekerjaan * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Pekerjaan	IRT	Count	9	21	30
		% of Total	24.3%	56.8%	81.1%
	PNS	Count	1	1	2
		% of Total	2.7%	2.7%	5.4%
	Swasta	Count	2	0	2
		% of Total	5.4%	0.0%	5.4%
	Buruh	Count	1	2	3
		% of Total	2.7%	5.4%	8.1%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Pekerjaan * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Pekerjaan	IRT	Count	5	25	30
		% of Total	13.5%	67.6%	81.1%
	PNS	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	5.4%	5.4%
	Swasta	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	5.4%	5.4%
	Buruh	Count	0	3	3
		% of Total	0.0%	8.1%	8.1%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Kebiasaan Merokok * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Kebiasaan Merokok	Tdk	Count	25	10	35
	Merokok	% of Total	67.6%	27.0%	94.6%
	Merokok	Count	1	1	2
		% of Total	2.7%	2.7%	5.4%
Total		Count	26	11	37
		% of Total	70.3%	29.7%	100.0%

Kebiasaan Merokok * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Kebiasaan Merokok	Tdk	Count	29	6	35
	Merokok	% of Total	78.4%	16.2%	94.6%
	Merokok	Count	2	0	2
		% of Total	5.4%	0.0%	5.4%
Total		Count	31	6	37
		% of Total	83.8%	16.2%	100.0%

Kebiasaan Merokok * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Kebiasaan Merokok	Tdk	Count	12	23	35
	Merokok	% of Total	32.4%	62.2%	94.6%
	Merokok	Count	1	1	2
		% of Total	2.7%	2.7%	5.4%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Kebiasaan Merokok * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Kebiasaan Merokok	Tdk	Count	5	30	35
	Merokok	% of Total	13.5%	81.1%	94.6%
	Merokok	Count	0	2	2
		% of Total	0.0%	5.4%	5.4%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Riwayat Hipertensi * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Riwayat Hipertensi	Tdk Ada	Count	13	8	21
	Riwayat	% of Total	35.1%	21.6%	56.8%
	Ada Riwayat	Count	13	3	16
		% of Total	35.1%	8.1%	43.2%
Total		Count	26	11	37
		% of Total	70.3%	29.7%	100.0%

Riwayat Hipertensi * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Riwayat Hipertensi	Tdk Ada	Count	18	3	21
	Riwayat	% of Total	48.6%	8.1%	56.8%
	Ada Riwayat	Count	13	3	16
		% of Total	35.1%	8.1%	43.2%
Total		Count	31	6	37
		% of Total	83.8%	16.2%	100.0%

Riwayat Hipertensi * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Riwayat Hipertensi	Tdk Ada	Count	6	15	21
	Riwayat	% of Total	16.2%	40.5%	56.8%
	Ada Riwayat	Count	7	9	16
		% of Total	18.9%	24.3%	43.2%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Riwayat Hipertensi * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Riwayat Hipertensi	Tdk Ada	Count	3	18	21
	Riwayat	% of Total	8.1%	48.6%	56.8%
	Ada Riwayat	Count	2	14	16
		% of Total	5.4%	37.8%	43.2%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Derajat Hipertensi * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Derajat Hipertensi	Hipertensi Derajat 1	Count % of Total	20 54.1%	9 24.3%	29 78.4%
	Hipertensi Derajat 2	Count % of Total	6 16.2%	2 5.4%	8 21.6%
Total		Count % of Total	26 70.3%	11 29.7%	37 100.0%

Derajat Hipertensi * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Derajat Hipertensi	Hipertensi Derajat 1	Count % of Total	25 67.6%	4 10.8%	29 78.4%
	Hipertensi Derajat 2	Count % of Total	6 16.2%	2 5.4%	8 21.6%
Total		Count % of Total	31 83.8%	6 16.2%	37 100.0%

Derajat Hipertensi * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Derajat Hipertensi	Hipertensi Derajat 1	Count	10	19	29
		% of Total	27.0%	51.4%	78.4%
	Hipertensi Derajat 2	Count	3	5	8
		% of Total	8.1%	13.5%	21.6%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Derajat Hipertensi * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Derajat Hipertensi	Hipertensi Derajat 1	Count	5	24	29
		% of Total	13.5%	64.9%	78.4%
	Hipertensi Derajat 2	Count	0	8	8
		% of Total	0.0%	21.6%	21.6%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

Durasi (Aktifitas) * NOVA 1 Crosstabulation

			NOVA 1		Total
			Sering	Jarang	
Durasi (Aktifitas)	Sedang	Count	6	6	12
		% of Total	16.2%	16.2%	32.4%
	Tinggi	Count	20	5	25
		% of Total	54.1%	13.5%	67.6%
Total		Count	26	11	37
		% of Total	70.3%	29.7%	100.0%

Durasi (Aktifitas) * NOVA 2 Crosstabulation

			NOVA 2		Total
			Sering	Jarang	
Durasi (Aktifitas)	Sedang	Count	10	2	12
		% of Total	27.0%	5.4%	32.4%
	Tinggi	Count	21	4	25
		% of Total	56.8%	10.8%	67.6%
Total		Count	31	6	37
		% of Total	83.8%	16.2%	100.0%

Durasi (Aktifitas) * NOVA 3 Crosstabulation

			NOVA 3		Total
			Sering	Jarang	
Durasi (Aktifitas)	Sedang	Count	4	8	12
		% of Total	10.8%	21.6%	32.4%
	Tinggi	Count	9	16	25
		% of Total	24.3%	43.2%	67.6%
Total		Count	13	24	37
		% of Total	35.1%	64.9%	100.0%

Durasi (Aktifitas) * NOVA 4 Crosstabulation

			NOVA 4		Total
			Sering	Jarang	
Durasi (Aktifitas)	Sedang	Count	1	11	12
		% of Total	2.7%	29.7%	32.4%
	Tinggi	Count	4	21	25
		% of Total	10.8%	56.8%	67.6%
Total		Count	5	32	37
		% of Total	13.5%	86.5%	100.0%

5 Juni 2026



Lampiran 8. Lembar Bimbingan

Pembimbing 1 Bapak Ns.M Ibnu Hasan,M.Kep

24/4 2026	Kuesioner (Revisi)	
25/4 2026	kuesioner	
28/4 2026	Revisi	
30/4 2026	Ba layout Penelitian.	
29/4 2026.	1. Peleksi data hasil penelitian Algoritma NOVA 2. Perbaiki Pembahasan dan kerucut data 3. Buat saran penelitian.	
27/4 26.	1. Perbaiki susunan hasil penelitian 2. simplifikasi Pembahasan NOVA 3. Perbaiki Kesimpulan	

26/26. 6	→ lengkapi dengan capaian tugas akhir → lengkapi dengan perbandingan → Ace sedang akhir	

Pembimbing 2 Ibu Adevia Maulidya Chikmah, S,ST,M.Kes

24/4/26	BT - III Pustaka Kuesioner	flw
28/4/26	BT - III Pustaka	flw
29/4/26	Kuesioner, BAB II Pustaka	flw
29/4/26	Proposal fce	flw
24/6/26	BAB IV sesuaikan Ayman	flw
25/6/26	BAB IV Pembahasan pertama sesuai hasil	flw
29/6/26	Cek kembali Daftar Pembahasan Hg.	flw

- Sedentary thdp HT
- Lifestyle thdp HT

1/7 - 2026	Perbaiki cara baca tabel dan lengkapi dg hasil riset lain	
2/7 - 2026	Acc - cari PT yitan	