

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah. (2025). Tekanan Darah pada Usia Produktif 20-59 Tahun dan Kaitannya dengan Konsumsi Zat Gizi Makro, Sayur dan Buah. *Azizah*.
- Agnes. (2020). *Jurnal Abdimas Mutiara Volume 1, Nomor : 1, Maret 2020*. 1, 184–190.
- Akhir, T., & Erwanda, S. (2025). *Gambaran pola konsumsi makanan junk food dan kejadian status gizi lebih pada siswa/i di smpn 11 padang tahun 2025*.
- Amelia, S. P. (2024). Pengaruh Persyaratan Usia Terhadap Peluang Kerja Bagi Tenaga Kerja Di Indonesia. : : *Jurnal Kajian Ilmu Sosial, Politik Dan Hukum*, 1(3).
- Anugrah, Fidelia Akely, F. M. (2024). *SEDENTARY LIFESTYLE PADA PENDERITA HIPERTENSI*. 11(1), 17–22.
- Anwar, M. S., & Cusmarih, C. (2022). The Effectiveness Off Counseling On Drug Compliance in Hypertension Patients at Babelan I Public Health Center in 2022. *Malahayati Nursing Journal*, 4(9), 2440–2458. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i9.7096>
- Bunga. (2022). *PERILAKU SEDENTARY LIFESTYLE REMAJA SELAMA PANDEMI COVID-19 DI SMA NEGERI 9 LUWU TIMUR*.
- Chun, J., & Louie, Y. (2024). *Are all ultra-processed foods bad ? A critical review of the NOVA classification system*. 1–9. <https://doi.org/10.1017/S0029665125100645>
- Dika Lukitaningtyas, E. A. C. (2023). JURNAL PENGEMBANGAN ILMU DAN PRAKTIK KESEHATAN KESEHATAN. *Available Online at : Http://E-Journal.Lppmdianhusada.Ac.Id/Index.Php/PIPK HIPERTENSI*;; 7(2), 33–48. <http://repository.radenintan.ac.id/11375/1/PERPUSPUSAT.pdf%0Ahttp://business-law.binus.ac.id/2015/10/08/pariwisata-syariah/%0Ahttps://www.ptonline.com/articles/how-to-get-better-mfi-results%0Ahttps://journal.uir.ac.id/index.php/kiat/article/view/8839>

- Farida, E. (2024). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 4(1), 9–17.
- Febrianingrum, K. (2024). Pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di puskesmas semanding kabupaten tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 3, 314–323.
- Hwan, Y. (2020). Sedentary Lifestyle: Overview of Updated Evidence of Potential Health Risks. *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), 365–373. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7700832/pdf/kjfm-20-0165.pdf>
- Inawati, Lisca, S. M., & Ciptiasrini, U. (2024). The Effectiveness of Giving A Boiled Belt and Soursop Leaves on Albus Flour in Adolescent Girls at PMB Trinaningsih in 2024. *Journal of Scientech Research and Development*, 6(2), 403–413.
- Islamiah, N., & Nurhayati, F. (2026). *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga Hubungan Konsumsi Junk Food dan Kebiasaan Tidur dengan Status Gizi Siswa SMP di Surabaya*. 7(1), 18–24.
- Itiyasa, I. (2025). *ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. W DENGAN MANAJEMEN KESEHATAN KELUARGA TIDAK EFEKTIF AKIBAT HIPERTENSI GRADE I DI KELUARGA NY. W LAPORAN KASUS DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS I DINAS KESEHATAN KECAMATAN DENPASAR BARAT TAHUN 2025*. Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan 2025.
- Kadri, H. (2024). Gambaran Life Style Penderita Hipertensi di Puskesmas Olak Kemang Kota Jambi. *Prosiding Seminar Kesehatan Nasional*, 3, 68–76.
- Khoiriyah, W. (2019). *IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA 91 Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian*.
- KHOIRIYAH, W. (2016). *Hubungan Smartphone Addiction Dan Sedentary Lifestyle Dengan Kejadian Status Gizi Lebih Pada Remaja*. 45–62.
- Linta Meyla Putri 1, Marline Merke Mamesah1, Iswati2, C. S. S. (2023). Faktor Risiko Hipertensi Pada Masyarakat Usia Dewasa & Lansia Di Tambaksari Surabaya. *Journal of Health Management Research*, 2(1), 1–6.

- Muhamad Afif Nurochman, Wahyu Tri Sudaryanto, & Seliana Sinta Debi. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>
- Nurjannah, N., & Amandaty, S. P. (2025). Gaya Hidup dan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Malahayati Nursing Journal*, 7(9), 3948–3960.
- Rese Hanila, Emi Pebriani, N. M. (2025). *Hubungan Kebiasaan Makan Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2025 The Relationship Between Fast Food Eating Habits And Hypertension Incidence In Young Adult Women*. 2(2), 123–130.
- Rumah Sakit Ibnu Sina YW-UMI. (2022). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Rapak Mahang Kecamatan Tenggarong Kabupaten Kutai Kartanegara Wiwin. *Wal'afiat Hospital Journal*, 3(01), 59–72.
- Sari Afifah Laksmi, Lutfi Arofatul Inayah, E. F. (2024). Original Research Paper Commerce. *Healthy Tadulako Journal*, 10(2), 420–428.
- Sudrajat, A., & Lestari, C. R. (2025). *Intensitas Konsumsi Junk Food Pada Ibu Rumah Tangga Di Pedesaan Kabupaten Grobogan*. 6(1), 70–77.
- Syed. (2025). e NOVA Method of Food Classification What is the NOVA method of food. *Metode Klasifikasi Makanan NOVA*, 1–8.
- Tazkiah, M. (2024). ANALISIS FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD PADA REMAJA ANALYSIS. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community*, 102–112. <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/index>
- Tika1, T. T. (2021). PENGARUH PEMBERIAN DAUN SALAM (*Syzygium polyanthum*) PADA PENYAKIT HIPERTENSI: SEBUAH STUDI LITERATUR. *Jurnal Medika Hutama*, 03(01), 1260–1265.

Wulandari, N. D. (2024). *Gambaran Kadar Triliserida Pada Wanita Dengan Sedentary Lifestyle (Studi di Dusun Kapas Desa Dukuhklopo Kecamatan Peterongan Kabupaten Jombang)*. Institut Teknologi Sains dan Kesehatan Insan Cendekia Medika Jombang.