

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang peneliti bahas mengenai “Implementasi Konsumsi Rendaman Okra Hijau Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Kaligangsa Brebes” maka peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian

Pada tahap pengkajian, Ny. D berusia 76 tahun dengan riwayat diabetes melitus tipe 2 selama ± 10 tahun. Ny. D mengeluhkan sering haus, mudah lelah, dan sering berkemih pada malam hari. Dalam 2 minggu terakhir, Ny. D tidak rutin mengonsumsi obat antidiabetes karena obat belum dibeli oleh anaknya. Hasil pemeriksaan menunjukkan kadar glukosa darah berada di atas batas normal. Ny. D juga mengalami keterbatasan fisik dan menggunakan alat bantu jalan tripod.

2. Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan hasil pengkajian tersebut diagnosa keperawatan utama yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah.

3. Implementasi Keperawatan

Pada tahap implelementasi, dilakukan berupa pemberian rendaman okra sebanyak 2 kali sehari (pagi dan sore) serta pengamatan kadar glukosa darah setiap hari sebelum konsumsi untuk melihat perubahan yang terjadi selama intervensi.

4. Evaluasi Keperawatan

Pada tahap evaluasi, setelah dilakukan selama 7 hari, terjadi penurunan kadar glukosa darah dengan rata-rata penurunan sekitar 21 mg/dL. Meskipun demikian, kadar glukosa darah masih mengalami fluktuasi dan belum mencapai nilai normal. Hal ini menunjukkan adanya kecenderungan perbaikan kadar glukosa darah

setelah pemberian rendaman okra, namun kestabilan kadar glukosa darah belum tercapai optimal.

B. Saran

Dalam sebuah penelitian, seorang peneliti harus mampu memberikan sesuatu yang berguna ataupun manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, instansi atau lembaga, komunitas serta berbagai pihak yang berkaitan dengan penelitian ini. Setelah peneliti menyelesaikan pembahasan pada Karya Tulis Ilmiah ini, maka pada bab penutup peneliti mengemukakan saran-saran sesuai dengan pengamatan dalam pembahasan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun saran-saran yang peneliti berikan setelah meneliti permasalahan ini adalah sebagai berikut :

1. Saran untuk pasien dan keluarga

- a. Saran untuk pasien dan keluarga adalah diharapkan dapat lebih memperhatikan pola makan, rutin mengonsumsi obat antidiabetes sesuai anjuran, serta melakukan pemantauan kadar glukosa darah secara teratur agar kadar glukosa darah tetap terkontrol.

2. Saran untuk peneliti selanjutnya

Adapun saran-saran bagi peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut :

- a. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melakukan kajian yang sama dapat mengembangkan penelitian tujuan yang ingin diteliti dan lebih memfokuskan terhadap apa yang diteliti
- b. Peneliti harus memahami tentang fokus kajian yang akan diteliti dengan memperbanyak studi literatur yang berkaitan dengan fokus kajian yang akan diteliti
- c. Untuk para peneliti selanjutnya, disarankan agar meningkatkan lagi ketelitian baik dalam segi kelengkapan data yang diperoleh.