

**IMPLEMENTASI TERAPI TEKNIK DISTRAKSI
MENGUNAKAN PERMAINAN UNO DALAM
MENGENDALIKAN PERILAKU KEKERASAN
PADA PASIEN JIWA DI KOTA TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi D3 Keperawatan

Oleh:

NAMA : Dihan Putri Aura

NIM : 23130007

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

**IMPLEMENTASI TERAPI TEKNIK DISTRAKSI
MENGUNAKAN PERMAINAN UNO DALAM
MENGENDALIKAN PERILAKU KEKERASAN
PADA PASIEN JIWA DI KOTA TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi D3 Keperawatan

Oleh:

NAMA : Dihan Putri Aura

NIM : 23130007

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	

**HALAMAN PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH (KTI)**

**IMPLEMENTASI TERAPI TEKNIK DISTRAKSI MENGGUNAKAN PERMAINAN
UNO DALAM MENGENDALIKAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN JIWA
DI KOTA TEGAL**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir / Skripsi

Oleh:

Nama : Dihan Putri Aura
NIM : 23130007

Tegal, 13 Agustus 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep
NIDN. 0623129601



Ns. Yudha Prasetya, M.Kep
NIDN.

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No:
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi:
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN
IMPLEMENTASI TERAPI TEKNIK DISTRAKSI
MENGUNAKAN PERMAINAN UNO DALAM
MENGENDALIKAN PERILAKU KEKERASAN
PADA PASIEN JIWA DI KOTA TEGAL

Oleh:

Nama : Dihan Putri Aura

NIM : 23130007

Telah Berhasil Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Dan Dinyatakan Lulus
Serta Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan Pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas
Harkat Negeri.

TIM PENGUJI:

Ketua Penguji : Ns. M.Ibnu Hasan, M.Kep

NIDN 0629069103

Anggota Penguji 1 : Ns. Yudha Prasetya, M.Kep

NIDN

Anggota Penguji 2 : Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep

NIDN 0623129601

()

()

()

Tegal, 13 Agustus 2026

Menyetujui,

**Sekolah Vokasi
Dekan**

**Program Studi Diploma III Keperawatan
Ketua Program Studi**


Universitas Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurahyo, S.Farm., M. Sc
NIPY. 10.007.038


Universitas Harkat Negeri
Keperawatan

Ns. Ardi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : DIHAN PUTRI AURA

NIM : 23130007

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: DIHAN PUTRI AURA
NIM	: 23130007
Program Studi	: Diploma III Keperawatan
Jenis Karya	: Tugas Akhir
Skim TA	: KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Implementasi Terapi Teknik Distraksi Menggunakan Permainan UNO Dalam Mengendalikan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Jiwa di Kota Tegal** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada Tanggal : 1 Juli 2026

Yang menyatakan



Dihan Putri Aura (23130007)

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya.”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“I believe in the kindness of strangers. And when I’m at war with myself, I ride, I ride, I just ride”

-Lana Del Rey-

“If you’re not doing what you want to do, you’re not living.”

-Billie Eilish

“Be real. Be you. Finish it.”

-Dihan Putri Aura-

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kepada Allah SWT yang senantiasa melimpahkan kasih sayang-Nya dan memberikan kemudahan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis didedikasikan untuk :

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan dukungan selama bangku perkuliahan hingga proses penyusunan tugas akhir. Saya sangat mengapresiasi pengorbanan dan kerja keras orang tua yang menyertai setiap langkah perjuangan dibangku perkuliahan yang penuh dengan tantangan. Terima kasih telah sepenuh hati dalam mengusahakan yang terbaik serta memberikan cinta kasih tulus yang tidak ada bandingnya.
2. Terima kasih kepada kakek dan almarhumah nenek saya yang telah menjadi sumber motivasi dalam setiap tahapan penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih atas segala dukungan yang diberikan serta kasih sayang yang luar biasa besarnya. Untuk almarhumah nenek yang wafat dalam proses penulisan tugas akhir ini, terima kasih telah memberikan pelajaran hidup yang luar biasa besarnya. Nenek tersayang, ini semua dipersembahkan untukmu.
3. Terima kasih kepada keluarga tercinta yang selalu ada dibelakang untuk memberikan dukungan dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Saya tidak dapat berhenti bersyukur atas dukungan dan apresiasi yang turut mengikuti langkah demi langkah saya.
4. Terima kasih kepada sahabat dan teman-teman tercinta yang selalu memberikan semangat dan mengulurkan tangan dikala saya memiliki kesusahan.
5. *For a very special person in my heart, someone i love that lives very far away from me, thank you so much for being someone to lean on whenever i need anything. I hope we will never be just a memory. May our love story lasts with the greatest ending.*
6. Terima kasih kepada Dihan Putri Aura, diri saya sendiri yang telah bertahan, berproses dan pantang menyerah dalam menghadapi segala rintangan dan tantangan selama berada dibangku perkuliahan. Terima kasih telah berjuang

tanpa mengenal lelah dan selalu menikmati setiap proses yang harus ditempuh. Tetaplah pertahankan semangat belajar dan syukuri nikmat Allah SWT serta teruslah temukan kebahagiaan disela-sela proses hidup yang terus berjalan. Jadilah seseorang yang dapat menjadi teladan untuk diri sendiri dan bermanfaat untuk orang-orang disekitar.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji Syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan tugas akhir yang berjudul “Implementasi Terapi Teknik Distraksi Menggunakan Permainan UNO Dalam Mengendalikan Perilaku Kekerasan Pada Pasien Jiwa di Kota Tegal”. Tugas akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program studi Diploma III Keperawatan di Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas tanpa bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besanya kepada :

1. Sudirman Said, Ak., M.B.A selaku Direktur Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
2. Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, Msc selaku Dekan Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
3. Ns. Ardhi Henda Kamandika, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
4. Ns. Nanda Bachtiar, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing I yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu yang berharga serta motivasi dan dorongan kepada penulis, mulai dari proses penyusunan hingga penyelesaian tugas akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
5. Ns. Yudha Prasetya, S.Kep., M.Kep, selaku Pembimbing II yang telah sabar memberikan bimbingan, arahan, ilmu yang berharga serta motivasi dan dorongan kepada penulis, mulai dari proses penyusunan hingga penyelesaian tugas akhir ini, sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik.
6. Kepada orang tua dan keluarga saya yang senantiasa mendukung, mendoakan serta mengusahakan yang terbaik sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

7. Semua pihak yang terlibat dan membantu dalam proses penyusunan tugas akhir ini.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna, penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan dalam penulisan tugas akhir ini. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan sebagai referensi demi pengembangan kearah yang lebih baik. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan Rahmat dan Ridha-Nya kepada kita semua.

Tegal, 1 Juli 2026

Dihan Putri Aura

ABSTRAK

IMPLEMENTASI TERAPI TEKNIK DISTRAKSI MENGGUNAKAN PERMAINAN UNO DALAM MENGENDALIKAN PERILAKU KEKERASAN PADA PASIEN JIWA DI KOTA TEGAL

Aura, Putri, Dihan., Bachtiar, Nanda., Prasetya, Yudha

Latar belakang ; Perilaku Kekerasan merupakan salah satu bentuk gangguan psikologis yang sering dialami oleh pasien jiwa, yang memerlukan intervensi keperawatan yang tepat untuk menekan tingkat agresivitas. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan terapi teknik distraksi melalui media permainan UNO sebagai upaya mengendalikan perilaku kekerasan pada pasien jiwa di Kota Tegal. **Metodologi** : Penelitian ini adalah studi kasus deskriptif pada dua pasien dengan perilaku kekerasan; risiko perilaku kekerasan. Data dikumpulkan melalui wawancara, observasi, pengkajian keperawatan dan instrumen perilaku kekerasan. Strategi Pelaksanaan (SP) pasien dan keluarga yang dikombinasikan dengan terapi teknik distraksi menggunakan media permainan UNO. **Sampel** : Penelitian ini menggunakan dua responden. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa penggunaan teknik distraksi melalui permainan UNO secara efektif dapat mengalihkan fokus perhatian pasien dan mengendalikan perilaku kekerasan pada pasien. Skor perilaku kekerasan pasien I turun dari 51 menjadi 26, sedangkan skor perilaku kekerasan pasien II turun dari 56 menjadi 27. Dengan *borderline* kategori rendah dibatas skor 61-96 dan kategori rendah dibatas skor 24-60. Kedua pasien menunjukkan penurunan agresivitas baik dari aspek fisik, verbal, perilaku dan emosi. **Saran** : Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan perpustakaan bagi Program Studi Diploma III Keperawatan.

Kata kunci : Perilaku Kekerasan, Teknik Distraksi, Permainan UNO, Pasien Jiwa, Keperawatan Jiwa

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF DISTRACTION TECHNIQUE THERAPY USING UNO GAME TO CONTROL VIOLENT BEHAVIOR IN PSYCHIATRIC PATIENTS IN TEGAL

Aura, Putri, Dihan., Bachtiar, Nanda., Prasetya, Yudha

Background: Violent behavior is a form of psychological disorder frequently experienced by psychiatric patients, requiring appropriate nursing interventions to reduce aggressiveness. This study aims to implement distraction technique therapy using the UNO card game as an effort to control violent behavior in psychiatric patients in Tegal. **Methodology:** This study is a descriptive case study involving two patients exhibiting violent behavior or the risk of violent behavior. Data were collected through interviews, observations, nursing assessments, and violent behavior instruments. The Implementation Strategy (SP) for patients and families was combined with distraction technique therapy using the UNO game media. **Sample:** This study utilized two respondents. **Results:** The results showed that the use of distraction techniques through the UNO game effectively diverted the patients' focus and controlled violent behavior. The violent behavior score of Patient I decreased from 51 to 26, while the score for Patient II dropped from 56 to 27. With the low-end borderline category spanning scores of 61–96, and the low category spanning scores of 24–60. Both patients demonstrated a decrease in aggressiveness across physical, verbal, behavioral, and emotional aspects. **Suggestions:** It is hoped that this research can be utilized as library reference material for the Diploma III Nursing Study Program.

Keywords: Violent Behavior, Distraction Technique, UNO Game, Psychiatric Patient, Psychiatric Nursing.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vi
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, ISTILAH	xxi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan.....	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus.....	5
3. Manfaat Masalah.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Gangguan Jiwa	7
1. Pengertian Gangguan Jiwa.....	7
2. Klasifikasi Gangguan Jiwa.....	7
3. Etiologi Gangguan Jiwa	9

4. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa	10
5. Dampak Gangguan Jiwa terhadap Individu, Keluarga dan Masyarakat .	10
6. Penatalaksanaan Gangguan Jiwa Secara Umum.....	12
B. Konsep Perilaku Kekerasan Pada Pasien Jiwa	14
1. Definisi Perilaku Kekerasan.....	14
2. Faktor Penyebab.....	14
3. Tanda dan Gejala Perilaku Kekerasan.....	15
4. Faktor Predisposisi	16
5. Faktor Presipitasi.....	16
6. Rentang Marah (Adaptif – Maladaptif).....	17
7. Tahapan Terjadinya Perilaku Kekerasan	19
8. Dampak Perilaku Kekerasan	20
C. Konsep Distraksi.....	23
1. Pengertian Teknik Distraksi	23
2. Tujuan Teknik Distraksi	23
3. Prinsip Dasar Teknik Distraksi.....	23
4. Jenis - Jenis Teknik Distraksi	24
5. Manfaat Teknik Distraksi pada Pasien Gangguan Jiwa	26
6. Mekanisme Kerja Teknik Distraksi dalam Menurunkan Emosi atau Agresivitas.....	27
D. Konsep Terapi Bermain Pada Pasien Jiwa.....	27
1. Pengertian Terapi Bermain.....	27
2. Tujuan Terapi Bermain dalam Keperawatan Jiwa	28
3. Manfaat Terapi Bermain pada Pasien Gangguan Jiwa.....	29
4. Prinsip Pelaksanaan Terapi Bermain.....	30
5. Peran Perawat dalam Terapi Bermain	31
E. Terapi Permainan UNO	32
1. Pengertian Permainan UNO.....	32
2. Sejarah dan Deskripsi Permainan UNO	33
3. Aturan Dasar Permainan UNO.....	34
4. Manfaat Permainan UNO untuk Stimulasi Kognitif dan Emosional	36

5. Permainan UNO sebagai Media Distraksi pada Pasien	36
F. Implementasi Terapi Teknik Distraksi Dengan Permainan UNO	38
1. Tujuan Implementasi Terapi	38
2. Indikasi dan Kontraindikasi Terapi	38
3. Persiapan Pelaksanaan Terapi	39
4. Prosedur Pelaksanaan Terapi	40
5. Peran Perawat dalam Pelaksanaan Terapi	41
6. Evaluasi Keberhasilan Terapi	42
G. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Perilaku Kekerasan	43
1. Pengkajian Keperawatan	43
2. Diagnosa Keperawatan yang Muncul	47
3. Intervensi Keperawatan	48
4. Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	55
BAB III METODE PENELITIAN	61
A. Jenis atau <i>design</i> rancangan penelitian	61
B. Subjek Penelitian	61
C. Fokus Penelitian	62
D. Definisi Operasional	63
E. Instrumen Penelitian	64
F. Metode Penelitian	66
1. Lokasi	69
2. Waktu	69
H. Analisis & Penyajian Data	69
I. Etika Penelitian	69
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	72
A. Hasil Studi Kasus	72
1. Pengkajian	72
3. Diagnosa Keperawatan	83
4. Intervensi Keperawatan	84
5. Implementasi Keperawatan	86
6. Evaluasi Keperawatan	92

B. Pembahasan	96
1. Tahap Pengkajian	96
2. Diagnosa Keperawatan.....	100
3. Intervensi Keperawatan.....	103
4. Implementasi Keperawatan.....	106
5. Evaluasi Keperawatan.....	109
C. Keterbatasan Penelitian	111
BAB V PENUTUP.....	113
A. Kesimpulan.....	113
B. Saran	115
DAFTAR PUSTAKA.....	116
LAMPIRAN.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Intervensi Keperawatan.....	55
Tabel 2 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	60
Tabel 3 Definisi Operasional.....	64
Tabel 4 Identitas Pasien.....	72
Tabel 5 Konsep Diri	74
Tabel 6 Status Mental.....	75
Tabel 7 Mekanisme Koping Maladaptif.....	76
Tabel 8 Aspek Medik	76
Tabel 9 Hasil Pre-Test Pasien 1.....	79
Tabel 10 Hasil Pre-Test Pasien 2.....	81
Tabel 11 Analisis Masalah Pasien I.....	82
Tabel 12 Analisis Masalah Pasien 2	82
Tabel 13 Diagnosa Keperawatan Pasien 1	83
Tabel 14 Diagnosa Keperawatan Pasien 2	83
Tabel 15 Intervensi Keperawatan.....	86
Tabel 16 Implementasi Keperawatan Pasien 1.....	89
Tabel 17 Implementasi Keperawatan Pasien 2.....	92
Tabel 18 Evaluasi Keperawatan Pasien I	93
Tabel 19 Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	94
Tabel 20 Hasil Implementasi Terapi Permainan UNO.....	96

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Marah	18
Gambar 2 Gambar Kartu UNO	40
Gambar 3 Pohon Masalah	48
Gambar 4 Metode Penelitian.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian/Pengambilan Data	123
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian	124
Lampiran 3 SOP atau Instrumen Penelitian.....	125
Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme/Similarity Check.....	137
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	142
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent).....	144
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian/Pengkajian.....	146
Lampiran 8 Asuhan Keperawatan	170
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian.....	247
Lampiran 10 Lembar Konsultasi.....	249
Lampiran 11 Lembar Revisi Sidang.....	254

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, ISTILAH

SP : Strategi Pelaksanaan

SOP : Standar Operasional

SP 1.P : Strategi Pelaksanaan 1 Pasien

SP 2.P : Strategi Pelaksanaan 2 Pasien

SP 3.P : Strategi Pelaksanaan 3 Pasien

SP 4.P : Strategi Pelaksanaan 4 Pasien

SP 1.K : Strategi Pelaksanaan 1 Keluarga

SP 2.K : Strategi Pelaksanaan 2 Keluarga

SP 3.K : Strategi Pelaksanaan 3 Keluarga

SP 4.K : Strategi Pelaksanaan 4 Keluarga

WHO : *World Health Organization*

GAD : Gangguan Kecemasan Umum

PTSD : *Post-Traumatic Stress Disorder*

OCD : Gangguan Obsesif-Kompulsif

ODGJ : Orang Dengan Gangguan Jiwa

CPZ : *Chlorpromazine*

HLP : *Haloperidol*

THP : *Trihexyphenidil*

EPS : *Extrapyrimalidal Syndrome*

BHSP : Bina Hubungan Saling Percaya

SDKI : Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia

SAP : Satuan Acara Penyuluhan

RSJ : Rumah Sakit Jiwa

Puskesmas : Pusat Kesehatan Masyarakat

Tn. : Tuan

Ny. : Nyonya

S : Subjektif

O : Objektif

A : *Assesment*

P : *Planning*

RPK : Risiko Perilaku Kekerasan

PK : Perilaku Kekerasan

TAK : Terapi Aktivitas Kelompok

TD : Tekanan Darah

N : Nadi

S : Suhu

SPO2 : Saturasi Oksigen

MmHg : Milimeter air raksa

°C : Derajat Celcius

Pre-Test : Pengukuran sebelum intervensi

Post-Test : Pengukuran setelah intervensi

% : Persentase

√ : Tanda cek

/ : Menunjukkan pilihan atau hubungan antar istilah

: : Menunjukkan perbandingan