

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TUBERKULOSIS PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI RUMAH SAKIT ISLAM
PKU MUHAMMADIYAH TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh :

SEKAR CAHYA FITRIANA

NIM. 21080048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI SEKOLAH
VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

**GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT
TUBERKULOSIS PADA PASIEN RAWAT
JALAN DI RUMAH SAKIT ISLAM PKU
MUHAMMADIYAH TEGAL**



TUGAS AKHIR

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Mencapai Gelar Derajat Ahli Madya

Oleh :

SEKAR CAHYA FITRIANA

NIM. 21080048

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI SEKOLAH
VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR (TA)

Sebagai Salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Sekar Cahya Fitriana

NIM : 21080048

Tegal, Februari 2026

Menyetujui,

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc
NIDN. 0611058001

apt. Rosaria Ika Pratiwi, M.Sc
NIDN. 0611108102

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)

GAMBARAN KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT TUBERKULOSIS PADA PASIEN RAWAT JALAN DI RSI PKU MUHAMMADIYAH TEGAL

Oleh:

Sekar Cahya Fitriana

NIM. 21080048

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji	: apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M
NIDN.	0623018502
Anggota	
Penguji I	: apt. Susiyarti, M.Farm
NIDN.	0627057502
Anggota	
Penguji II	: Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIDN.	0611058001

()
()
()

Tegal, 16 April 2026

Menyetujui,

Fakultas Sekolah Vokasi

Program Studi Diploma III Farmasi


**Universitas
Harkat Negeri**
Sekolah Vokasi


**Universitas
Harkat Negeri**
DIII Farmasi

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIPY. 010.007.038

Ketua Program Studi
apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama	: Sekar Cahya Fitriana
NIM	: 21080048
Tanda Tangan	: 
Tanggal	:16 April 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sekar Cahya Fitriana
NIM : 21080048
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal Hak **Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Kepatuhan Penggunaan obat Tuberkulosis Pada Pasien Rawat Jalan di RSI PKU Muhammadiyah Tegal

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasi karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Kab Tegal

Pada tanggal : 16 April 2026

Yang menyatakan



Sekar Cahya Fitriana

21080048

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan Puja dan Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir dengan judul **“GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI RSI PKU MUHAMMADIYAH TEGAL”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Progam Diploma III Jurusan Farmasi Universitas Harkat Negeri.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M. Farm selaku ketua program studi Diploma III Farmasi.
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc selaku dosen pembimbing I Tugas Akhir terima kasih atas bimbingan dan arahnya
3. Ibu apt. Rosaria Ika Pratiwi M.Sc selaku dosen pembimbing II Tugas Akhir, terima kasih atas bimbingan dan arahnya
4. Ibu apt. Meliyana Perwitasari, M.Farm selaku Dosen Wali yang telah membimbing dan memberikan semangat kepada saya
5. Kedua Orang Tua saya dan keluarga yang telah memberikan dukungan dan mendidik saya
6. Mas Mochamad Irza Ramadhan kekasih tercinta terima kasih untuk selalu mendukung saya, memberikan semangat, nasehat dan motivasi

7. Larasati Monica Dewi terima kasih atas bantuan dan dukungannya
8. Teman-teman seperjuangan dan Kerabat dekat yang telah memberikan dukungan serta motivasi dan saran

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hidup memang banyak rintangan, kalau banyak rintangan itu namanya katering”

(SCF)

“Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”

(QS. Ar Ra’d: 11)

“Maka, sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan.”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua Orang Tua saya yang telah mendidik dan membesarkan saya sampai saya bisa mendapatkan gelar ini
2. Mas Mochamad Irza Ramadhan seseorang yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada saya sehingga saya selalu kuat sampai saat ini

INTISARI

Fitrana, Sekar, Nurcahyo, Pratiwi, Rosaria, 2026, Gambaran kepatuhan minum obat TB di RSI PKU Muhammadiyah Tegal

Tuberkulosis merupakan penyakit infeksi menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia, dengan angka kejadian yang tinggi serta resiko kematian yang signifikan. Keberhasilan pengobatan sangat dipengaruhi oleh tingkat kepatuhan pasien dalam minum obat. Ketidakepatuhan dapat menyebabkan kegagalan terapi, kekambuhan, dan resistensi obat.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepatuhan penggunaan obat tuberkulosis pada pasien rawat jalan di RSI PKU Muhammadiyah Tegal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Pengambilan data dilakukan pada bulan Februari 2026 menggunakan kuesioner yang telah di uji validitas dan reliabilitasnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berjenis kelamin laki-laki (57,5%), usia 20-45 tahun (40%), berpendidikan SMA/ sederajat (45,2%), dan masih aktif bekerja (67,1%). Berdasarkan fase pengobatan, mayoritas responden berada pada fase lanjutan (67,1%). Tingkat kepatuhan pasien tergolong patuh, ditunjukkan dengan kepatuhan dalam mengonsumsi obat sesuai jadwal, dosis, dan tidak menghentikan pengobatan secara sepihak. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat kepatuhan penggunaan obat tuberkulosis pada pasien rawat jalan tergolong patuh, namun tetap diperlukan edukasi dan pemantauan dari tenaga kesehatan untuk mempertahankan kepatuhan pasien selama masa pengobatan.

Kata kunci: Tuberkulosis, Kepatuhan, Obat Anti Tuberkulosis, OAT

ABSTRACT

Fitriana, Sekar, Nurcahyo, Pratiwi, Rosaria, 2026, Overview of TB medication adherence at RSI PKU Muhammadiyah Tegal

Tuberculosis is a contagious infectious disease that remains a health problem in Indonesia, with a high incidence rate and significant risk of death. Treatment success is greatly influenced by patient adherence to medication. Non-adherence can lead to therapy failure, relapse, and drug resistance.

This study aims to describe tuberculosis medication adherence among outpatients at RSI PKU Muhammadiyah Tegal. This study used quantitative methods. Data collection was conducted in February 2026 using a questionnaire that had been tested for validity and reliability.

The results showed that the majority of respondents were male (57,5%), aged 20-45 years (40%), had a high school education or equivalent (45,2%), and were actively working (67,1%). Based on treatment phase, the majority of respondents were in the indicated by adherence to medication schedule and dosage, and adherence to treatment without unilaterally stopping treatment.

The conclusion of this study indicates that outpatients' adherence to tuberculosis medication is considered compliant. However, education and monitoring from healthcare professionals are still needed to maintain patient compliance throughout the treatment period.

Keyword: Tuberculosis, Medication Adherence, Anti-Tuberculosis Drugs, Outpatient

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	ix
INTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
1.6 Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Definisi Tuberkulosis.....	6
2.1.1 Pengertian Tuberkulosis	6
2.1.2 Penularan Penyakit Tuberkulosis.....	6

2.2	Kepatuhan	18
2.2.1	Definisi Kepatuhan	18
2.2.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kepatuhan	19
2.2.3	Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis	22
2.3	Rumah Sakit	24
2.4	Kerangka Teori	26
2.5	Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Ruang Lingkup Penelitian	29
3.1.1	Ruang Lingkup Ilmu	29
3.1.2	Ruang Lingkup Tempat	29
3.1.3	Ruang Lingkup Waktu	29
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian	29
3.3	Populasi dan Sampel	29
3.3.1	Populasi	29
3.3.2	Sampel	30
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4	Variabel Penelitian	32
3.5	Definisi Operasional Variabel	32
3.6	Jenis dan Sumber Data	33
3.6.1	Jenis Data	33
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	34
3.7	Uji Validitas Dan Reliabilitas	34
3.7.1	Uji Validitas	34
3.7.2	Uji Reliabilitas	35
3.8	Pengolahan Data dan Analisa Data	36

3.8.1	Pengolahan Data	36
3.8.2	Analisa Data.....	37
3.9	Etika Penelitian.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		39
4.1	Gambaran Umum Sampel	39
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.2.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	39
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	40
4.2.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pendidikan	40
4.2.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	41
4.2.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Fase Pengobatan.....	42
4.3	Pembahasan Kuesioner	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		51
5.1	Kesimpulan.....	51
5.2	Saran	51
DAFTAR PUSTAKA		52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 2. 1 Paduan OAT (obat anti tuberkulosis)	13
Tabel 2. 2 Dosis OAT (Obat anti tuberkulosis)	15
Tabel 2. 3 Efek samping OAT, penyebab, penanganan	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	33
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas.....	35
Tabel 3. 3 Hasil Uji Reliabilitas	36
Tabel 4. 2 Karakteristik Respoden Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Tabel 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	41
Tabel 4. 6 Hasil Kuesioner Responden Dalam Fase Pengobatan	42
Tabel 4. 7 Hasil Persentase Pertanyaan Kuesioner	43

DAFAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar surat izin penelitian	56
Lampiran 2 Lembar balasan dari Rumah sakit	57
Lampiran 3 Lembar kuesioner sebelum di isi responden.....	58
Lampiran 4 Lembar kuesioner setelah di isi responden.....	60
Lampiran 5 Lampiran Surat izin persetujuan sebagai responden	61
Lampiran 6 Foto pada saat penelitian	63
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas	64
Lampiran 8 Hasil Uji Reliabilitas	69
Lampiran 9 Angka SPSS.....	70
Lampiran 10 Lembar Plagiasi	72
Lampiran 11 Biodata Mahasiswa.....	74