

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan dari data yang diperoleh dari penelitian sediaan krim berbahan aktif air kelapa dengan lama pengadukan 15, 20, dan 25 menit dapat disimpulkan:

1. Lama pengadukan berpengaruh signifikan terhadap sifat fisik krim pada parameter viskositas, daya sebar, dan daya lekat, tetapi tidak berpengaruh signifikan terhadap organoleptis dan pH.
2. Formula III (25 menit) merupakan formula paling optimal secara fisik karena memiliki viskositas dan stabilitas terbaik.
3. Berdasarkan uji hedonik formula I dengan lama pengadukan 15 menit paling disukai secara keseluruhan berdasarkan kesukaan dan formula III dengan lama pengadukan 25 menit memperoleh penilaian terbaik dalam aspek tekstur atau kelembutan.
4. Seluruh formula krim memiliki nilai pH dalam rentang 4,5-6,5 sehingga aman saat diaplikasikan pada kulit manusia.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, saran yang dapat diberikan untuk penelitian selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Penelitian selanjutnya untuk melakukan uji stabilitas fisik pada sediaan krim dengan jangka waktu lama untuk mengetahui apakah kualitas krim tetap stabil selama penyimpanan atau tidak

2. Perlu dilakukan uji efektivitas bahan aktif, yaitu air kelapa langsung pada kulit, tujuannya untuk membuktikan secara ilmiah manfaatnya dalam memberikan kelembapan atau nutrisi pada kulit
3. Penelitian berikutnya dapat mengembangkan variasi konsentrasi air kelapa atau kombinasi dengan bahan alami lain untuk memperoleh keseimbangan yang lebih baik antara tingkat kelembutan dan tingkat kesukaan secara umum dari panelis.