

# LAMPIRAN

## Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi  
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 21 April 2026

Nomor : 012.03/D-3KEP.HN/IV/2026  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :  
Pimpinan Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin  
Di  
Tempat

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

|                   |                                                                                                                                                              |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama              | : Gusti Aryansyah Pratama                                                                                                                                    |
| Nim               | : 23130067                                                                                                                                                   |
| Semester          | : VI (Enam)                                                                                                                                                  |
| Judul             | : Implementasi Mendengarkan Sholawat Nabi Sebagai Terapi Non Farmakologis Terhadap Kualitas Tidur Santri Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kota Tegal |
| Data Yang Diambil | : Data Kualitas Tidur Santri                                                                                                                                 |
| Lokasi Penelitian | : Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kota Tegal                                                                                                        |

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep  
NIPY. 09.020.453

*Lampiran 2 Surat Balasan Izin Penelitian*



PONDOK PESANTREN SALAFI HIDAYATUL MUSTARSYIDIIN

المعهد الدين السلفي هداية المسترشدين

KEJAMBON - KOTA TEGAL

Sekretariat : Jln. Kemuning No. 90 ☎ (0283) 357917 Kejambon - Kota Tegal

No : 091/PPHM/IV/2026

Tegal, 25 April 2026

Lamp : -

Hal : BALASAN PERMOHONAN IZIN PENELITIAN

Kepada Yth

Ketua Program Studi D III Keperawatan

Fakultas Sekolah Vokasi

Universitas Harkat Negeri

Di Tempat

*Assalamu 'alaikum. Wr. Wb.*

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT atas limpahan rahmat dan karuniaNya, Shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW yang kita tunggu syafaatnya besok di Yaumul akhir nanti.

Menindaklanjuti surat nomor: 012.03/D-3KEPP.HN/IV/2026 perihal Permohonan Ijin Penelitian, kami menyampaikan bahwa pada prinsipnya kami memberikan izin kepada mahasiswa:

Nama : Gusti Aryansyah Pratama

NIM : 23130067

Semester : VI ( Enam )

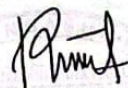
Untuk melaksanakan penelitian dengan judul " Implementasi Mendengarkan Sholawat Nabi sebagai Terapi Non Farmakologis Terhadap Kualitas Tidur Santri Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kota Tegal " di lingkungan Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kota Tegal.

Adapun pelaksanaan penelitian diharapkan tetap berkoordinasi dengan pihak pengelola pondok pesantren serta menjaga ketertiban, etika dan aturan yang berlaku dilingkungan pesantren.

Demikian surat balasan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih

*Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Ketua

  
UST. NUR HAQIQI

**Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur**

|                    |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pengertian         |   | Sholawat pada dasarnya adalah doa yang berkaitan dengan kemuliaan pribadi dan perjalanan hidup Nabi. Seiring waktu, sholawat juga berkembang menjadi bentuk syair yang menggambarkan keagungan dan sirah Nabi. Hingga kini, kreativitas dalam penyusunan sholawat terus berkembang dan diinterpretasikan sesuai dengan kaidah Islam, khususnya dalam kalangan seni Islam tradisional.                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Tujuan             |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membantu meningkatkan kualitas tidur klien</li> <li>b. Membantu mempercepat proses memulai tidur (menurunkan latensi tidur)</li> <li>c. Membantu mengurangi gangguan tidur pada malam hari</li> <li>d. Membantu mengurangi rasa mengantuk pada siang hari</li> <li>e. Memberikan efek relaksasi sebelum tidur</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Prosedur           |   | <p>Alat dan bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Speaker portable</li> <li>b. Audio sholawat</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Langkah<br>langkah | - | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Berikan kesempatan klien untuk bertanya sebelum kegiatan dilakukan</li> <li>b. Menanyakan kesiapan klien untuk pemberian terapi sholawat</li> <li>c. Atur posisi pasien senyaman mungkin (tiduran)</li> <li>d. Menyarankan pasien untuk menutup mata dan memusatkannya</li> <li>e. Konsentrasi pada lantunan sholawat yang diperdengarkan..</li> <li>f. Berikan terapi mendengarkan sholawat dengan menggunakan audio speaker selama 10-15 menit</li> <li>g. Penerapan terapi mendengarkan sholawat dilakukan 1x pertemuan</li> <li>h. Kontrak waktu dengan pasien</li> <li>i. Berpamitan dan mengucapkan salam</li> </ul> |

## Lampiran 4 Similarity Check

KTI GUSTI ARYA SIAP SIDANG\_compr\_\_sc\_mqkk4boe\_rqvi

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

|    |                                               |                |
|----|-----------------------------------------------|----------------|
| 1  | repository.bku.ac.id<br>Internet              | 438 words — 2% |
| 2  | eprints.poltektegal.ac.id<br>Internet         | 339 words — 2% |
| 3  | repository.lp4mstikeskhg.org<br>Internet      | 290 words — 1% |
| 4  | repository.poltekkes-kaltim.ac.id<br>Internet | 182 words — 1% |
| 5  | prosiding.iainkediri.ac.id<br>Internet        | 176 words — 1% |
| 6  | eprints.walisongo.ac.id<br>Internet           | 175 words — 1% |
| 7  | core.ac.uk<br>Internet                        | 170 words — 1% |
| 8  | www.scribd.com<br>Internet                    | 144 words — 1% |
| 9  | repository.itekes-bali.ac.id<br>Internet      | 119 words — 1% |
| 10 | repository.poltekkeskupang.ac.id<br>Internet  | 113 words — 1% |
| 11 | www.jurnal-ppni.org<br>Internet               | 113 words — 1% |
| 12 | simdos.unud.ac.id<br>Internet                 | 110 words — 1% |

ejurnalmalahayati.ac.id

191/192

|    |          |                |
|----|----------|----------------|
| 13 | Internet | 103 words — 1% |
|----|----------|----------------|



### Lampiran 6 Informed Consent

#### INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (inisial) : Tn. S

Umur : 17

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Gusti Aryansyah Pratama

NIM : 23130067

Institusi : Universitas Harkat Negeri

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden

**“Implementasi Mendengarkan Sholawat Nabi Sebagai Terapi Non Farmakologis Terhadap Kualitas Tidur Santri Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kota Tegal”.**

Demikian Surat Persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kota Tegal, 25 April 2026



(Responden Tn.S )

### INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama (inisial) : In. F

Umur : 16

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Gusti Aryansyah Pratama

NIM : 23130067

Institusi : Universitas Harkat Negeri

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden **"Implementasi Mendengarkan Sholawat Nabi Sebagai Terapi Non Farmakologis Terhadap Kualitas Tidur Santri Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kota Tegal"**.

Demikian Surat Persetujuan ini saya tanda tangani atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Kota Tegal, 25 April 2026



(Responden In. F)

### Lampiran 7 Data Hasil Penelitian PSQI

#### KUESIONER KUALITAS TIDUR PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)

##### A. Praintervensi

Nama: ~~M. S.~~ T. S.

1. Jam berapa biasanya mulai tidur? *Jam 12*
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? *± 30 menit*
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi? *Jam 4*
4. Berapa lama anda tidur di malam hari? *3 jam*

| 5. | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda          | Tidak pernah | 1x emi nggu | 2x seming gu | ≥ 3 x seming gu |
|----|----------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| a) | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring                       |              |             |              | ✓               |
| b) | Terbangun di tengah malam atau terlalu dini                                |              |             |              | ✓               |
| c) | Terbangun untuk ke kamar mandi                                             | ✓            |             |              |                 |
| d) | Tidak mampu bernafas dengan leluasa                                        | ✓            |             |              |                 |
| e) | Batuk atau mengorok                                                        | ✓            |             |              |                 |
| f) | Kedingian di malam hari                                                    | ✓            |             |              |                 |
| g) | Kepanasan di malam hari                                                    | ✓            |             |              |                 |
| h) | Mimpi buruk                                                                | ✓            |             |              |                 |
| i) | Terasa nyeri                                                               | ✓            |             |              |                 |
| j) | Alasan lain....                                                            | ✓            |             |              |                 |
| 6. | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur                                | ✓            |             |              |                 |
| 7. | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari    | ✓            |             |              |                 |
|    | Skoring                                                                    | <i>6</i>     |             |              |                 |
|    |                                                                            | Tidak ada    | Kecil       | Sedang       | Besar           |
| 8  | Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi  |              |             |              | ✓               |
|    |                                                                            | Sangat baik  | baik        | kurang       | Sangat kurang   |
| 9  | Pertanyaan pra-intervensi: bagaimana kualitas tidur anda sebulan yang lalu |              |             | ✓            |                 |

Skoring pertanyaan 5a sampai 7

0 = Tidak Pernah

1 = 1x Seminggu

2 = 2x Seminggu

3 = 3x Seminggu

**Skoring pertanyaan nomor 8**

0 = Tidak Pernah

1 = Kecil

2 = Sedang

3 = Besar

### Keterangan Cara Skoring

#### Komponen:

1. Kualitas subjektif dilihat → Dilihat dari pertanyaan nomor 9 2
  - 0 = sangat baik
  - 1 = baik
  - 2 = kurang
  - 3 = sangat kurang
2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomor 2 dan 5a
  - Pertanyaan nomor 2:
    - ≤ 15 menit = 0
    - 16-30 menit = 1
    - 31-60 menit = 2
    - > 60 menit = 3
  - Pertanyaan nomor 5a:
    - Tidak pernah = 0
    - Sekali seminggu = 1
    - 2 kali seminggu = 2
    - > 3 kali seminggu = 3
  - Jumlahkan skor pertanyaan nomor 2 dan 5a dengan skor dibawah ini: 2
    - Skor 0 = 0
    - Skor 1 – 2 = 1
    - Skor 3 – 4 = 2
    - Skor 5 – 6 = 3
3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomor 4 3
  - > 7 jam = 0
  - 6 – 7 jam = 1
  - 5 – 6 jam = 2
  - < 5 jam = 3

## 4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomor 1,3,4

Efisiensi tidur = jumlah lama tidur(4) / Lama ditempat tidur (1&3) x 100% ①

Jika didapat hasil berikut, maka skornya:

> 85% = 0

75 – 84% = 1

65 – 74% = 2

> 65% = 3

$$\frac{3}{4} \times 100 = 75\%$$

## 5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomor 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomor 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1 – 9 = 1

Skor 10 – 18 = 2

Skor 19 – 27 = 3

## 6. Menggunakan obat-obatan tidur → Pertanyaan nomor 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

## 7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomor 7 dan 8

Pertanyaan nomor 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Pertanyaan nomor 8:

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

**Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:**

2

Skor 0 = 0

Skor 1 - 2 = 1

Skor 3 - 4 = 2

Skor 5 - 6 = 3

**Skor akhir: jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7**

**Kualitas Tidur Baik ( $\leq 5$ )**

**Kualitas Tidur Buruk (6 - 21)**

$$2 + 2 + 3 + 1 + 1 + 0 + 2 = 11$$

**KUESIONER KUALITAS TIDUR**  
**PITTSBURGH SLEEP QUALITY INDEX (PSQI)**

**A. Praintervensi**

Nama: *Arif*

1. Jam berapa biasanya mulai tidur? *Jam 11*
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? *± 45 menit*
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi? *Jam 4*
4. Berapa lama anda tidur di malam hari? *7 jam*

| 5.      | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda         | Tidak pernah | 1x seminggu | 2x seminggu | ≥ 3 x seminggu |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|
| a)      | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring                      |              |             |             | ✓              |
| b)      | Terbangun di tengah malam atau terlalu dini                               |              |             |             | ✓              |
| c)      | Terbangun untuk ke kamar mandi                                            | ✓            |             |             |                |
| d)      | Tidak mampu bernafas dengan leluasa                                       | ✓            |             |             |                |
| e)      | Batuk atau mengorok                                                       | ✓            |             |             |                |
| f)      | Kedingian di malam hari                                                   | ✓            |             |             |                |
| g)      | Kepanasan di malam hari                                                   | ✓            |             |             |                |
| h)      | Mimpi buruk                                                               | ✓            |             |             |                |
| i)      | Terasa nyeri                                                              | ✓            |             |             |                |
| j)      | Alasan lain.... <i>Sulit tidur kembali</i>                                |              |             |             | ✓              |
| 6.      | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur                               | ✓            |             |             |                |
| 7.      | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari   |              |             |             | ✓              |
| Skoring |                                                                           | <i>12</i>    |             |             |                |
|         |                                                                           | Tidak ada    | Kecil       | Sedang      | Besar          |
| 8       | Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi |              |             |             | ✓              |
|         |                                                                           | Sangat baik  | baik        | kurang      | Sangat kurang  |
| 9       | Pertanyaan praintervensi: bagaimana kualitas tidur anda sebulan yang lalu |              |             |             | ✓              |

**Skoring pertanyaan 5a sampai 7**

0 = Tidak Pernah

1 = 1x Seminggu

2 = 2x Seminggu

3 = 3x Seminggu

**Skoring pertanyaan nomor 8**

0 = Tidak Pernah

1 = Kecil

2 = Sedang

3 = Besar

### Keterangan Cara Skoring

#### Komponen:

1. Kualitas subjektif dilihat → Dilihat dari pertanyaan nomor 9      }

  - 0 = sangat baik
  - 1 = baik
  - 2 = kurang
  - 3 = sangat kurang

2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomor 2 dan 5a

  - Pertanyaan nomor 2:

    - ≤ 15 menit      = 0
    - 16-30 menit      = 1
    - 31-60 menit      = 2
    - > 60 menit      = 3

  - Pertanyaan nomor 5a:

    - Tidak pernah      = 0
    - Sekali seminggu      = 1
    - 2 kali seminggu      = 2
    - > 3 kali seminggu      = 3

  - Jumlahkan skor pertanyaan nomor 2 dan 5a dengan skor dibawah ini:      }

    - Skor 0      = 0
    - Skor 1 – 2      = 1
    - Skor 3 – 4      = 2
    - Skor 5 – 6      = 3

3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomor 4      }

  - > 7 jam      = 0
  - 6 – 7 jam      = 1
  - 5 – 6 jam      = 2
  - < 5 jam      = 3

## 4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4

Efisiensi tidur = jumlah lama tidur(4) / Lama ditempat tidur (1&3) x 100%

Jika didapat hasil berikut, maka skornya:

|          |     |                                   |
|----------|-----|-----------------------------------|
| > 85%    | = 0 | $\frac{q}{r} \times 100\% : 80\%$ |
| 75 – 84% | = 1 |                                   |
| 65 – 74% | = 2 |                                   |
| < 65%    | = 3 |                                   |

## 5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Tidak pernah      | = 0 |
| Sekali seminggu   | = 1 |
| 2 kali seminggu   | = 2 |
| > 3 kali seminggu | = 3 |

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j,dengan skor dibawah ini:

|              |     |
|--------------|-----|
| Skor 0       | = 0 |
| Skor 1 – 9   | = 1 |
| Skor 10 – 18 | = 2 |
| Skor 19 – 27 | = 3 |

## 6. Menggunakan obat-obatan tidur → Pertanyaan nomer 6

|                   |     |
|-------------------|-----|
| Tidak pernah      | = 0 |
| Sekali seminggu   | = 1 |
| 2 kali seminggu   | = 2 |
| > 3 kali seminggu | = 3 |

## 7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

|                  |     |
|------------------|-----|
| Tidak pernah     | = 0 |
| Sekali seminggu  | = 1 |
| 2 kali seminggu  | = 2 |
| >3 kali seminggu | = 3 |

Pertanyaan nomer 8:

|                |     |
|----------------|-----|
| Tidak antusias | = 0 |
|----------------|-----|

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

**Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:** 3

Skor 0 = 0

Skor 1 - 2 = 1

Skor 3 - 4 = 2

Skor 5 - 6 = 3

**Skor akhir: jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7**

**Kualitas Tidur Baik ( $\leq 5$ )**

**Kualitas Tidur Buruk (6 - 21)**

$$3 + 3 + 3 + 1 + 1 + 0 + 3 = 14$$

**B. Postintervensi**Nama: *Th.S*

1. Jam berapa biasanya mulai tidur? *jam 10*
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam? *± 10 menit*
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi? *jam 4*
4. Berapa lama anda tidur di malam hari? *6 jam*

| 5.      | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda         | Tidak pernah | 1x seminggu | 2x seminggu | ≥ 3 x seminggu |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|
| a)      | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring                      |              | ✓           |             |                |
| b)      | Terbangun di tengah malam atau terlalu dini                               | ✓            |             |             |                |
| c)      | Terbangun untuk ke kamar mandi                                            | ✓            |             |             |                |
| d)      | Tidak mampu bernafas dengan leluasa                                       | ✓            |             |             |                |
| e)      | Batuk atau mengorok                                                       | ✓            |             |             |                |
| f)      | Kedingian di malam hari                                                   | ✓            |             |             |                |
| g)      | Kepanasan di malam hari                                                   | ✓            |             |             |                |
| h)      | Mimpi buruk                                                               | ✓            |             |             |                |
| i)      | Terasa nyeri                                                              | ✓            |             |             |                |
| j)      | Alasan lain....                                                           | ✓            |             |             |                |
| 6.      | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur                               | ✓            |             |             |                |
| 7.      | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari   | ✓            |             |             |                |
| Skoring |                                                                           | 1            |             |             |                |
|         |                                                                           | Tidak ada    | Kecil       | Sedang      | Besar          |
| 8       | Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi | ✓            |             |             |                |
|         |                                                                           | Sangat baik  | baik        | kurang      | Sangat kurang  |
| 9       | Pertanyaan postintervensi: bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu  |              | ✓           |             |                |

**Skoring pertanyaan 5a sampai 7**

0 = Tidak Pernah

1 = 1x Seminggu

2 = 2x Seminggu

3 = 3x Seminggu

7

**Skoring pertanyaan nomor 8**

0 = Tidak Pernah

1 = Kecil

2 = Sedang

3 = Besar

### Keterangan Cara Skoring

#### Komponen:

1. Kualitas subjektif dilihat → Dilihat dari pertanyaan nomor 9
  - 0 = sangat baik
  - 1 = baik
  - 2 = kurang
  - 3 = sangat kurang
2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomor 2 dan 5a

#### Pertanyaan nomor 2:

- ≤ 15 menit = 0
- 16-30 menit = 1
- 31-60 menit = 2
- > 60 menit = 3

#### Pertanyaan nomor 5a:

- Tidak pernah = 0
- Sekali seminggu = 1
- 2 kali seminggu = 2
- > 3 kali seminggu = 3

#### Jumlahkan skor pertanyaan nomor 2 dan 5a dengan skor dibawah ini:

- Skor 0 = 0
- Skor 1 – 2 = 1
- Skor 3 – 4 = 2
- Skor 5 – 6 = 3

3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomor 4

- > 7 jam = 0
- 6 – 7 jam = 1
- 5 – 6 jam = 2
- < 5 jam = 3

4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4

Efisiensi tidur = jumlah lama tidur(4) / Lama ditempat tidur (1&3) x 100%

Jika didapat hasil berikut, maka skornya:

$$\frac{6}{6} \times 100\% = 100\%$$

> 85% = 0

75 – 84% = 1

65 – 74% = 2

> 65% = 3

5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j,dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1 – 9 = 1

Skor 10 – 18 = 2

Skor 19 – 27 = 3

6. Menggunakan obat-obatan tidur → Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

**Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:**

Skor 0 = 0

Skor 1 - 2 = 1

Skor 3 - 4 = 2

Skor 5 - 6 = 3

**Skor akhir: jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7**

**Kualitas Tidur Baik ( $\leq 5$ )**

**Kualitas Tidur Buruk (6 - 21)**

$$(1+1+0+0+0+0+0) = 3$$

**B. Postintervensi**

Nama: Tn. F

1. Jam berapa biasanya mulai tidur? jam 10
2. Berapa lama anda biasanya baru bisa tertidur tiap malam?  $\pm 10$  Menit
3. Jam berapa biasanya anda bangun pagi? jam 6
4. Berapa lama anda tidur di malam hari? 6 jam

| 5.      | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda         | Tidak pernah | 1x emi nggu | 2x seming gu | $\geq 3$ x seming gu |
|---------|---------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|--------------|----------------------|
| a)      | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring                      |              | ✓           |              |                      |
| b)      | Terbangun di tengah malam atau terlalu dini                               | ✓            |             |              |                      |
| c)      | Terbangun untuk ke kamar mandi                                            | ✓            |             |              |                      |
| d)      | Tidak mampu bernafas dengan leluasa                                       | ✓            |             |              |                      |
| e)      | Batuk atau mengorok                                                       | ✓            |             |              |                      |
| f)      | Kedingian di malam hari                                                   | ✓            |             |              |                      |
| g)      | Kepanasan di malam hari                                                   | ✓            |             |              |                      |
| h)      | Mimpi buruk                                                               | ✓            |             |              |                      |
| i)      | Terasa nyeri                                                              | ✓            |             |              |                      |
| j)      | Alasan lain....                                                           | ✓            |             |              |                      |
| 6.      | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur                               | ✓            |             |              |                      |
| 7.      | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas di siang hari   |              | ✓           |              |                      |
| Skoring |                                                                           | 2            |             |              |                      |
|         |                                                                           | Tidak ada    | Kecil       | Sedang       | Besar                |
| 8       | Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi |              | ✓           |              |                      |
|         |                                                                           | Sangat baik  | baik        | kurang       | Sangat kurang        |
| 9       | Pertanyaan postintervensi: bagaimana kualitas tidur anda selama seminggu  |              | ✓           |              |                      |

**Skoring pertanyaan 5a sampai 7**

0 = Tidak Pernah

1 = 1x Seminggu

2 = 2x Seminggu

3 = 3x Seminggu

**Skoring pertanyaan nomor 8**

0 = Tidak Pernah

1 = Kecil

2 = Sedang

3 = Besar

### Keterangan Cara Skoring

#### Komponen:

1. Kualitas subjektif dilihat → Dilihat dari pertanyaan nomor 9  
 0 = sangat baik  
 1 = baik  
 2 = kurang  
 3 = sangat kurang
2. Latensi tidur (kesulitan memulai tidur) → total skor dari pertanyaan nomor 2 dan 5a

#### Pertanyaan nomor 2:

- |             |     |
|-------------|-----|
| ≤ 15 menit  | = 0 |
| 16-30 menit | = 1 |
| 31-60 menit | = 2 |
| > 60 menit  | = 3 |

#### Pertanyaan nomor 5a:

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| Tidak pernah      | = 0 |
| Sekali seminggu   | = 1 |
| 2 kali seminggu   | = 2 |
| > 3 kali seminggu | = 3 |

#### Jumlahkan skor pertanyaan nomor 2 dan 5a dengan skor dibawah ini:

- |            |     |
|------------|-----|
| Skor 0     | = 0 |
| Skor 1 - 2 | = 1 |
| Skor 3 - 4 | = 2 |
| Skor 5 - 6 | = 3 |

3. Lama tidur malam → Dilihat dari pertanyaan nomor 4  
 > 7 jam = 0  
 6 - 7 jam = 1  
 5 - 6 jam = 2  
 < 5 jam = 3

4. Efisiensi tidur → Pertanyaan nomer 1,3,4

Efisiensi tidur = jumlah lama tidur(4) / Lama ditempat tidur (1&3) x 100%

Jika didapat hasil berikut, maka skornya:

> 85% = 0

75 – 84% = 1

65 – 74% = 2

> 65% = 3

$$\frac{6}{6} \times 100\% = 100\%$$

5. Gangguan ketika tidur malam → Pertanyaan nomer 5b sampai 5j

Nomer 5b sampai 5j dinilai dengan skor dibawah ini:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

Jumlahkan skor pertanyaan nomer 5b sampai 5j, dengan skor dibawah ini:

Skor 0 = 0

Skor 1 – 9 = 1

Skor 10 – 18 = 2

Skor 19 – 27 = 3

6. Menggunakan obat-obatan tidur → Pertanyaan nomer 6

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

> 3 kali seminggu = 3

7. Terganggunya aktifitas disiang hari → Pertanyaan nomer 7 dan 8

Pertanyaan nomer 7:

Tidak pernah = 0

Sekali seminggu = 1

2 kali seminggu = 2

>3 kali seminggu = 3

Pertanyaan nomer 8:

Tidak antusias = 0

Kecil = 1

Sedang = 2

Besar = 3

**Jumlahkan skor pertanyaan nomer 7 dan 8, dengan skor di bawah ini:**

Skor 0 = 0

Skor 1 - 2 = 1

Skor 3 - 4 = 2

Skor 5 - 6 = 3

**Skor akhir: jumlahkan semua skor mulai dari komponen 1 sampai 7**

**Kualitas Tidur Baik ( $\leq 5$ )**

**Kualitas Tidur Buruk (6 - 21)**

$$1 + 1 + 1 + 0 + 0 + 0 + 2 = 5 //$$

### **Lampiran 8 Asuhan Keperawatan dengan Kualitas Tidur**

#### **1. Pengkajian**

Pengkajian dilakukan pada tanggal 25 April 2026 sampai April 2026 di Pondok Pesantren Hidayatul Mustarsyidiin Kelurahan Kejambon, Kecamatan Tegal Timur, Kota Tegal pada dua partisipan.

| Identitas Pasien | Klien 1 (Tn. S) | Klien 2 (Tn. F) |
|------------------|-----------------|-----------------|
| Nama             | Tn. S           | Tn. F           |
| Umur             | 17 tahun        | 16 tahun        |
| Jenis Kelamin    | Laki laki       | Laki laki       |
| Agama            | Islam           | Islam           |

#### **2. Keluhan Utama**

| Klien 1 (Tn. S)                                   | Klien 2 (Tn. F)                                     |
|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| Klien mengatakan kualitas tidurnya tidak maksimal | Klien mengatakan susah kembali tidur saat terbangun |

#### **3. Riwayat Kesehatan**

##### **a. Riwayat Penyakit Sekarang**

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                              | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan dirinya merasakan waktu tidurnya kurang cukup. Klien mengatakan saat bangun pagi klien merasa kurang segar. | Klien mengatakan setelah terbangun untuk melaksanakan kegiatan kadang klien tidak bisa tidur lagi atau bahkan membutuhkan waktu untuk dapat tidur kembali sehingga pada siang hari kadang merasa mengantuk |

---

sehingga mengganggu konsentrasi saat beraktivitas.

---

b. Riwayat Penyakit Dahulu

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                            | Klien 2 (Tn. F)                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit kronis maupun penyakit yang berhubungan dengan gangguan tidur sebelumnya. | Klien mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit kronis maupun gangguan tidur sebelumnya. |

---

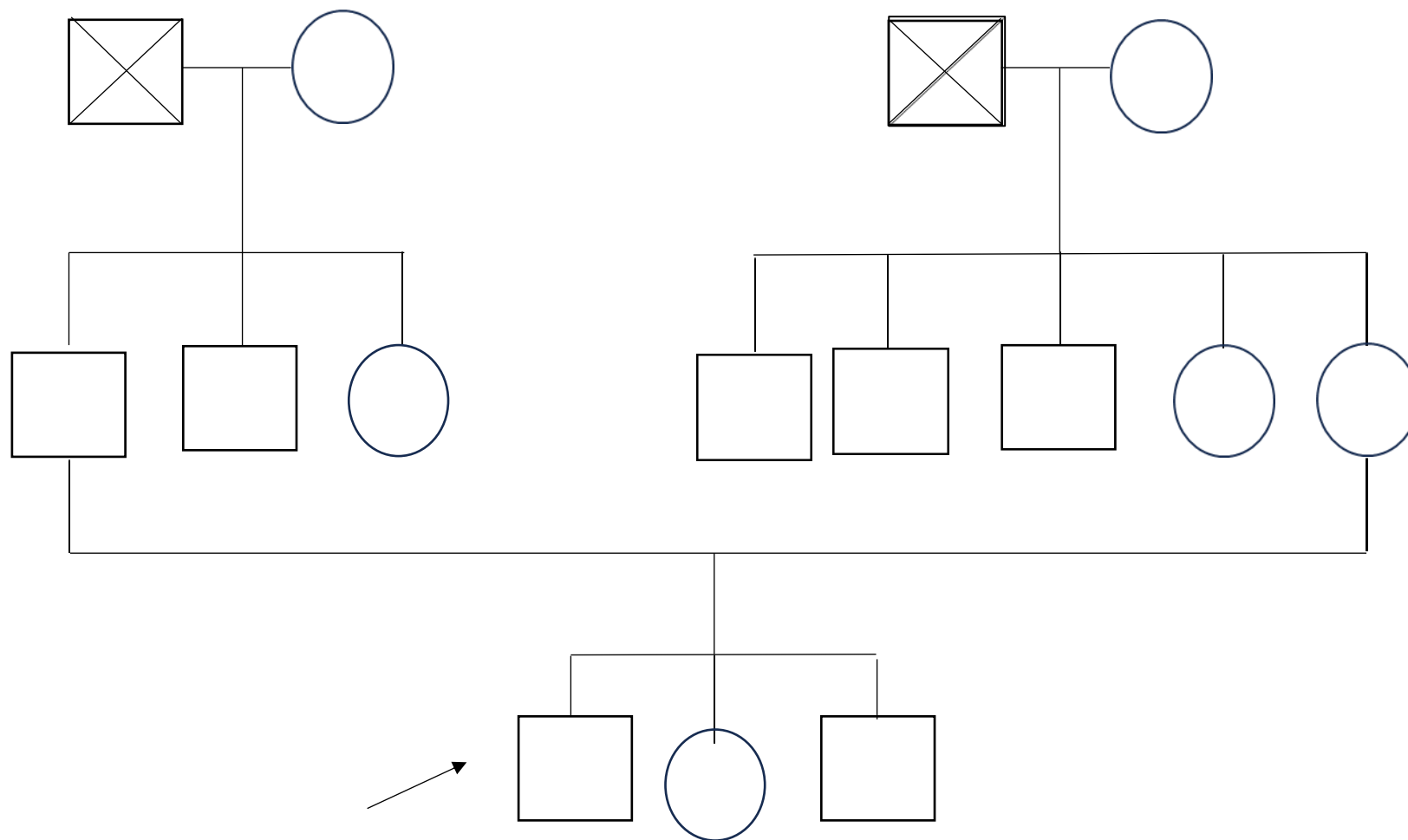
c. Riwayat Kesehatan Keluarga

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                                                                                    | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan dalam keluarganya tidak terdapat riwayat penyakit kronis maupun penyakit menular. Klien juga menyatakan tidak ada anggota keluarga yang mengalami gangguan tidur. | Klien mengatakan dalam keluarganya tidak terdapat riwayat penyakit kronis maupun gangguan tidur. Klien menyatakan anggota keluarganya dalam kondisi sehat. |

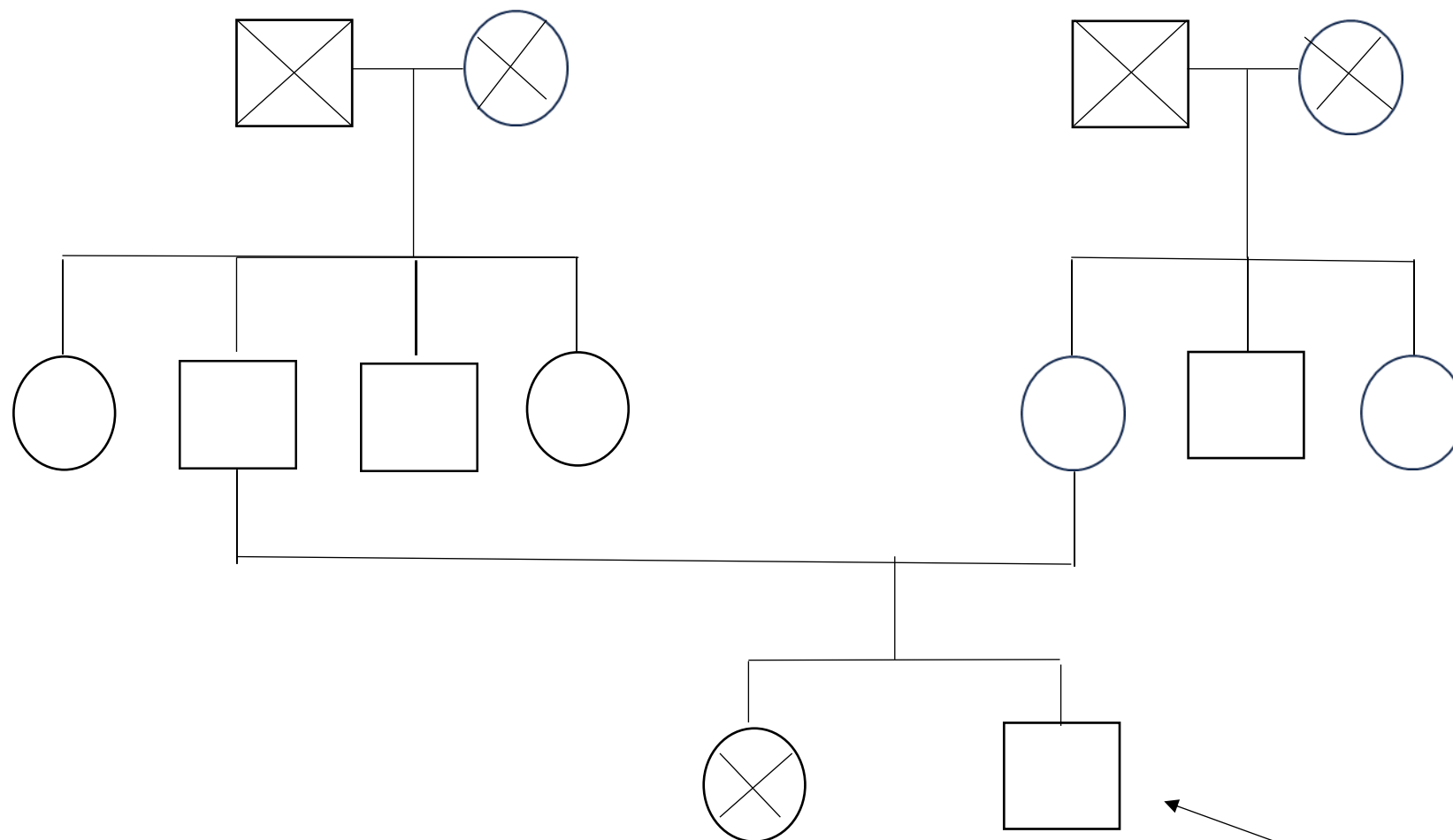
---

d. Genogram

Tn. S



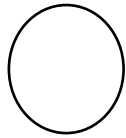
Tn. F



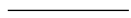
Keterangan:



: Laki-laki



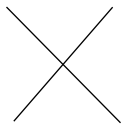
: Perempuan



: Garis Pernikahan



: Garis Keturunan



: Meninggal



: Klien

#### 4. Pengkajian Kebutuhan Dasar Manusia

##### a. Kebutuhan Aktivitas dan Latihan

| Aktivitas      | Klien 1 (Tn. S) | Klien 2 (Tn. F) | Keterangan                                                                            |
|----------------|-----------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Makan, minum   | 2 (Mandiri)     | 2 (Mandiri)     | 0: Tidak mampu<br>1: Dibantu<br>2: Mandiri                                            |
| Mandi          | 1 (Mandiri)     | 1 (Mandiri)     | 0: Bergantung<br>1: Mandiri                                                           |
| Perawatan diri | 1 (Mandiri)     | 1 (Mandiri)     | 0: Bergantung<br>1: Mandiri                                                           |
| Berpakaian     | 2 (Mandiri)     | 2 (Mandiri)     | 0: Tidak mampu<br>1: Dibantu<br>2: Mandiri                                            |
| BAB            | 2 (Kontinensia) | 2 (Kontinensia) | 0: Inkontinensia<br>1: Kadangg<br>Inkontinensia<br>2: Kontinensia                     |
| BAK            | 2 (Kontinensia) | 2 (Kontinensia) | 0: Inkontinensia<br>1: Kadangg<br>Inkontinensia<br>2: Kontinensia                     |
| Transfer       | 3 (Mandiri)     | 3 (Mandiri)     | 0: Tidak mampu<br>1: Butuh<br>bantuan alat<br>2: Butuh<br>bantuan kecil<br>3: Mandiri |
| Mobilitas      | 3 (Mandiri)     | 3 (Mandiri)     | 0: Imobile<br>1: Menggunakan<br>kursi roda                                            |

|                   |              |              |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   |              |              | 2: Berjalan<br>dengan bantuan<br>1 orang<br>3: Mandiri<br>0 : Tergantung<br>bantuan orang<br>lain<br>1:Membutuhkan<br>bantuan tapi<br>beberapa hal<br>dilakukan<br>sendiri<br>2: Mandiri<br>0: Tidak mampu<br>1 :Membutuhkan<br>bantuan<br>2 : Mandiri |
| Penggunaan Toilet | 2 (Mandiri)  | 2 (Mandiri)  |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Naik turun tangga | 2 (Mandiri)  | 2 Mandiri)   |                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Total Skor</b> | 20 (Mandiri) | 20 (Mandiri) |                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Interpretasi hasil Barthel Index :**

|        |                         |
|--------|-------------------------|
| 20     | : Mandiri               |
| 12–19  | : Ketergantungan ringan |
| 9 – 11 | : Ketergantungan sedang |
| 5 – 8  | : Ketergantungan berat  |
| 0 – 4  | : Ketergantungan total  |

b. Kebutuhan Hygiene Integritas Kulit

| <b>Klien 1 (Tn. S)</b>                                                                | <b>Klien 2 (Tn. F)</b>                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan mampu melakukan perawatan diri secara mandiri seperti mandi dua kali | Klien mengatakan mampu memenuhi kebutuhan perawatan diri secara mandiri seperti mandi |

|                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| sehari, menyikat gigi, dan menjaga kebersihan diri. Klien tampak bersih dan rapi. Tidak terdapat keluhan pada kulit, tidak ada luka, kemerahan, maupun tanda iritasi. Integritas kulit tampak baik. | dua kali sehari atau tiga kali sehari jika merasa gerah, klien menggosok gigi, serta menjaga kebersihan tubuh. Klien tampak bersih dan terawat. Tidak terdapat keluhan pada kulit, tidak ditemukan luka maupun iritasi, serta kondisi kulit tampak baik. |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

c. Kebutuhan Istirahat dan Tidur

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                              | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan dirinya merasakan waktu tidurnya kurang cukup. Klien mengatakan saat bangun pagi klien merasa kurang segar. | Klien mengatakan setelah terbangun untuk melaksanakan kegiatan kadang klien tidak bisa tidur lagi atau bahkan membutuhkan waktu untuk dapat tidur kembali. |

d. Kebutuhan Eliminasi BAB

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                                                                                                               | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan BAB 3 kali dalam seminggu dengan konsistensi feses lunak. Klien tidak mengalami kesulitan saat BAB dan tidak ada keluhan nyeri. Warna feses kuning kecoklatan dengan pola eliminasi teratur. | Klien mengatakan BAB 3-4 kali dalam seminggu tergantung dari konsumsi yang dimakan dengan konsistensi feses lunak. Klien mengatakan tidak ada kesulitan saat BAB. Warna feses kuning kecoklatan dengan pola eliminasi cukup teratur. |

e. Kebutuhan Eliminasi BAK

| <b>Klien 1 (Tn. S)</b>                                                                                                                                                                 | <b>Klien 2 (Tn. F)</b>                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan BAK 2-3 kali dalam sehari dengan warna urin kuning jernih. Klien tidak mengalami nyeri saat BAK dan tidak ada keluhan kesulitan saat berkemih. Pola eliminasi teratur | Klien mengatakan BAK 3 kali dalam sehari dengan warna urin kuning jernih. Klien tidak mengalami nyeri saat BAK dan tidak ada keluhan kesulitan saat berkemih. Pola eliminasi teratur |

## f. Pola Kognitif

| <b>Klien 1 (Tn. S)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>Klien 2 (Tn. F)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pada saat dilakukan pengkajian, klien mampu mengenali waktu, tempat, dan orang dengan baik. Klien dapat berkomunikasi dengan lancar dan menjawab pertanyaan dengan tepat. Klien mampu memahami informasi yang diberikan serta dapat mengingat dengan baik. Tidak terdapat gangguan pada fungsi kognitif | Pada saat dilakukan pengkajian, klien mampu mengenali waktu, tempat, dan orang dengan baik. Klien mampu berkomunikasi dengan baik dengan memahami informasi yang diberikan. Klien mengatakan hanya terkadang memikirkan kembali hafalan yang telah dipelajari. Tidak terdapat gangguan pada fungsi kognitif |

## g. Pola Interaksi

| <b>Klien 1 (Tn. S)</b>                                                                                                                                                          | <b>Klien 2 (Tn. F)</b>                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mampu berinteraksi dengan baik dengan teman sebaya dan lingkungan sekitar. Klien tampak kooperatif dan mampu bekerja sama dalam kegiatan sehari-hari di lingkungan pondok | Klien mengatakan mampu berinteraksi dengan baik dengan teman dan lingkungan sekitar. Klien tampak kooperatif. |

## h. Kebutuhan Konsep Diri

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien memiliki citra diri yang baik dan mampu menerima keadaan dirinya saat ini. Klien mengenal dirinya sebagai individu yang menjalankan aktivitas sehari-hari di lingkungan pondok dengan teratur. Klien memiliki harapan untuk dapat menjalankan tanggung jawab dengan baik. Klien menunjukkan rasa percaya diri yang cukup dalam berinteraksi dengan lingkungan sekitar. Klien juga mampu menjalankan perannya dalam kegiatan sehari-hari di lingkungan pondok dengan baik. | Klien memiliki citra diri yang baik dan mampu menerima keadaan dirinya. Klien mengenal dirinya sebagai individu yang aktif dalam menjalani kegiatan sehari-hari di lingkungan pondok. Klien memiliki harapan untuk dapat meningkatkan kemampuan diri, terutama dalam pembelajaran. Klien menunjukkan rasa percaya diri dalam berinteraksi dengan orang lain. |

i. Kebutuhan Stress Koping

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                                                                                                                                                           | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan mampu mengatasi stres yang dialami dengan melakukan kegiatan positif seperti beribadah dan mengikuti aktivitas di lingkungan pondok. Klien mengatakan tenang dalam menghadapi masalah dan tidak menunjukkan tanda-tanda stres berlebihan | Klien mengatakan dapat menghadapi stres dengan melakukan kegiatan seperti beribadah, berbaur dengan teman, serta berolahraga ringan. Klien mengatakan cukup tenang dan mampu mengendalikan diri saat menghadapi masalah yang dialami |

j. Kebutuhan Seksual Reproduksi

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                                                                                                      | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan tidak memiliki keluhan terkait fungsi reproduksi. Klien mengatakan tidak mengalami gangguan pada organ reproduksi dan tidak terdapat masalah yang mengganggu aktivitas sehari-hari. | Klien mengatakan tidak terdapat keluhan pada fungsi reproduksi. Klien mengatakan tidak mengalami gangguan pada organ reproduksi dan tidak ada masalah terkait kesehatan seksual. |

k. Kebutuhan Psikososial

| Klien 1 (Tn. S)                                                                                                                                                                                                                                                              | Klien 2 (Tn. F)                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Klien mengatakan mampu berinteraksi dengan baik dengan teman sebaya dan lingkungan sekitar. Klien mengatakan memiliki hubungan yang baik dengan teman di lingkungan pondok serta dapat bekerja sama dalam kegiatan sehari-hari. Klien tampak kooperatif selama berinteraksi. | lien mengatakan mampu berinteraksi dengan baik dengan teman sebaya dan lingkungan sekitar. Klien mengatakan memiliki hubungan yang baik dengan teman dan tidak mengalami kesulitan dalam berinteraksi. Klien tampak kooperatif selama berinteraksi. |

## 5. Pemeriksaan Fisik

a. Pemeriksaan Fisik

| Pemeriksaan | Klien 1 (Tn. S) | Klien 2 (Tn. F) |
|-------------|-----------------|-----------------|
| TTV         | Composmentis    | Composmentis    |
|             | TD: 110/75 mmHg | TD:100/70 mmHg  |
|             | N: 80 x/m       | N: 74 x/m       |
|             | RR: 18 x/m      | RR: 19 x/m      |
|             | Suhu: 36,6°C    | Suhu:36,4°C     |

|         |                                                                                                                     |                                                                                                                     |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kepala  | Bentuk kepala mesocephal, simetris, rambut hitam, kulit kepala bersih, tidak terdapat lesi                          | Bentuk kepala mesocephal, simetris, rambut hitam, kulit kepala bersih, tidak terdapat lesi                          |
| Mata    | Konjungtiva tidak anemis, sklera tidak ikterik, pupil isokor, refleks cahaya normal, tidak ada gangguan penglihatan | Konjungtiva tidak anemis, sklera tidak ikterik, pupil isokor, refleks cahaya normal, tidak ada gangguan penglihatan |
| Hidung  | Hidung simetris, tidak ada sekret, fungsi penciuman baik                                                            | Hidung simetris, tidak ada sekret, fungsi penciuman baik                                                            |
| Mulut   | Mukosa lembab, lidah bersih, tidak menggunakan gigi palsu                                                           | Mukosa lembab, lidah bersih, tidak menggunakan gigi palsu                                                           |
| Telinga | Telinga bersih, tidak ada serumen berlebih, fungsi pendengaran baik                                                 | Telinga bersih, tidak ada serumen berlebih, fungsi pendengaran baik                                                 |

## 6. Analisa Data

| Analisa Data           | Problem       | Etiologi       |
|------------------------|---------------|----------------|
| <b>Klien 1 (Tn. S)</b> | Gangguan Pola | Kurang Kontrol |
| Data Subjektif:        | Tidur         | Tidur          |

- 
- Klien mengatakan waktu tidurnya kurang
  - Klien mengatakan harus bangun lebih awal untuk aktivitas di lingkungan pondok
  - Klien mengatakan saat bangun pagi merasa kurang segar

Data Objektif:

- TTV  
 TD: 110/75 mmHg  
 N: 80 x/m  
 RR: 18 x/m  
 Suhu: 36,6°C
- Klien tampak kooperatif

**Klien 2 (Tn.F)**

Gangguan Pola

Kurang Kontrol

Data Subjektif:

Tidur

- Klien mengatakan saat bangun di malam hari untuk beribadah susah untuk memulai tidur kembali
- Klien mengatakan siangnya suka mengantuk

Data Objektif:

- TTV  
 TD: 100/70 mmHg  
 N: 74 x/m  
 RR: 19 x/m  
 Suhu: 36,4°C
-

- Klien tampak kooperatif

## 7. Perumusan Masalah

| Diagnosa                     | Ditemukan     | Diselesaikan |
|------------------------------|---------------|--------------|
| Gangguan Pola Tidur (D.0055) | 25 April 2026 | 2 Mei 2026   |

## 8. Intervensi Keperawatan

| No. Dx | Tujuan dan Kriteria Hasil                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Rencana Tindakan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1      | Setelah dilakukan Intervensi Keperawatan, diharapkan masalah keperawatan Pola Tidur Membaik (L. 05045), dengan kriteria hasil:<br>6. Keluhan sulit tidur menurun<br>7. Keluhan sering terjaga menurun<br>8. Keluhan tidak puas tidur menurun<br>9. Keluhan pola tidur berubah menurun<br>10. Keluhan istirahat tidak cukup menurun | Dukungan Tidur (I.05174)<br><b>Observasi</b><br>1. Identifikasi pola aktivitas dan tidur<br>2. Identifikasi faktor pengganggu tidur (fisik dan/atau psikologis)<br>3. Identifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur (mis: kopi, teh, alcohol, makan mendekati waktu tidur, minum banyak air sebelum tidur)<br>4. Identifikasi obat tidur yang dikonsumsi<br><b>Terapeutik</b><br>1. Modifikasi lingkungan (mis: pencahayaan, kebisingan, suhu, matras, dan tempat tidur)<br>2. Batasi waktu tidur siang, jika perlu |

- 
3. Fasilitasi menghilangkan stress sebelum tidur
  4. Tetapkan jadwal tidur rutin
  5. Lakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan (mis: pijat, pengaturan posisi, terapi akupresur)
  6. Sesuaikan jadwal pemberian obat dan/atau Tindakan untuk menunjang siklus tidur-terjaga

### **Edukasi**

1. Jelaskan pentingnya tidur cukup selama sakit
  2. Anjurkan menepati kebiasaan waktu tidur
  3. Anjurkan menghindari makanan/minuman yang mengganggu tidur
  4. Anjurkan penggunaan obat tidur yang tidak mengandung supresor terhadap tidur REM
  5. Ajarkan faktor-faktor yang berkontribusi terhadap gangguan pola tidur (mis: psikologis, gaya hidup, sering berubah shift bekerja)
  6. Ajarkan relaksasi otot autogenic atau cara nonfarmakologi lainnya
-

|   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 | Setelah dilakukan Intervensi Edukasi Aktivitas dan Istirahat Keperawatan, diharapkan masalah (I.12362))<br>keperawatan status kenyamanan meningkat (L.08064)) dengan kriteria hasil: |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | 1. Kesejahteraan Fisik meningkat                                                                                                                                                     | <b>Observasi</b><br>1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi Monitor respons terhadap terapi relaksasi                                                                                                                                                                                                                         |
|   | 2. Perawatan sesuai kebutuhan meningkat                                                                                                                                              | <b>Terapeutik</b><br>1. Sediakan materi dan media pengaturan aktivitas dan istirahat                                                                                                                                                                                                                                                            |
|   | 3. Keluhan tidak nyaman menurun                                                                                                                                                      | 2. Jadwalkan pemberian Pendidikan Kesehatan sesuai kesepakatan                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|   | 4. Keluhan sulit tidur menurun                                                                                                                                                       | 3. Berikan kesempatan kepada pasien dan keluarga untuk bertanya                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|   | 5. Pola tidur membaik                                                                                                                                                                | <b>Edukasi</b><br>1. Jelaskan pentingnya melakukan aktivitas fisik/olahraga secara rutin<br>2. Anjurkan terlibat dalam aktivitas kelompok, aktivitas bermain atau aktivitas lainnya<br>3. Anjurkan menyusun jadwal aktivitas dan istirahat<br>4. Ajarkan cara mengidentifikasi kebutuhan istirahat (mis: kelelahan, sesak napas saat aktivitas) |

- 
5. Ajarkan cara mengidentifikasi target dan jenis aktivitas sesuai kemampuan Anjurkan mengambil posisi nyaman
-

## 9. Implementasi Keperawatan

| Tanggal       | Diagnosa            | Jam   | Tindakan Keperawatan                                                                                                                                                                                                                                                      | Klien 1 (Tn.S)                                                                                                                                                                                                                                                                             | Klien 2 (Tn.F)                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</li> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi obat tidur</li> <li>- TTV</li> </ul> | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan jika bangun tidur pagi terasa kurang segar</li> <li>- Klien mengatakan harus bangun lebih awal untuk aktivitas di lingkungan pondok</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang</li> </ul> | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan siangnya akan terasa mengantuk</li> <li>- Klien mengatakan saat bangun dimalam hari untuk beribadah susah untuk memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang</li> </ul> |

|       |   |                                                  |                                           |                                                 |    |                                                 |
|-------|---|--------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------|
|       |   |                                                  | mempengaruhi<br>tidur                     |                                                 |    | mempengaruhi<br>tidur                           |
|       |   | O:                                               |                                           |                                                 | O  |                                                 |
|       |   | -                                                | TTV                                       |                                                 | -  | TTV                                             |
|       |   |                                                  | TD: 110/75                                |                                                 |    | TD:100/70                                       |
|       |   |                                                  | mmHg                                      |                                                 |    | mmHg                                            |
|       |   |                                                  | N: 80 x/m                                 |                                                 |    | N: 74 x/m                                       |
|       |   |                                                  | RR: 18 x/m                                |                                                 |    | RR: 19 x/m                                      |
|       |   |                                                  | Suhu: 36,6°C                              |                                                 |    | Suhu:36,4°C                                     |
|       |   | -                                                | Klien tampak kooperatif saat diwawancarai |                                                 | -  | Klien tampak kooperatif saat diwawancarai       |
|       |   | -                                                | Skor PSQI 11 yaitu kualitas tidur buruk   |                                                 | -  | Skor PSQI 14 yaitu kualitas tidur buruk         |
| 22.15 | - | Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk | S:                                        |                                                 | S: |                                                 |
|       |   |                                                  | -                                         | Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat | -  | Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat |

|               |                     |       |                                                    |    |                                                                             |    |                                                                             |
|---------------|---------------------|-------|----------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------|
|               |                     |       | meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)      | -  | Klien mengatakan dirinya paham sebelum tidur akan diberikan terapi sholawat | -  | Klien mengatakan dirinya paham sebelum tidur akan diberikan terapi sholawat |
|               |                     |       | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan | O: |                                                                             | O: |                                                                             |
|               |                     |       | - Sesuaikan jadwal pemberian terapi                | -  | Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                         | -  | Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                         |
| 26 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur            | S: |                                                                             | S: |                                                                             |
|               |                     |       | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur         | -  | Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar           | -  | Klien mengatakan masih terasa mengantuk pada siang harinya                  |
|               |                     |       | - Mengidentifikasi makanan dan                     | -  | Klien mengatakan waktu tidurnya masih kurang                                | -  | Klien mengatakan saat bangun didalam hari                                   |

|                  |                |                  |                    |
|------------------|----------------|------------------|--------------------|
| minuman yang     | -              | Klien mengatakan | untuk beribadah    |
| mengganggu tidur |                | tidak            | masih susah untuk  |
| - TTV            |                | mengonsumsi      | memulai tidur      |
|                  |                | makanan atau     | kembali            |
|                  |                | minuman yang     | - Klien mengatakan |
|                  |                | mempengaruhi     | tidak              |
|                  |                | tidur            | mengonsumsi        |
|                  | <b>O:</b>      |                  | makanan atau       |
|                  | - TTV          |                  | minuman yang       |
|                  | TD: 105/70     |                  | mempengaruhi       |
|                  | mmHg           |                  | tidur              |
|                  | N: 80 x/menit  | <b>O:</b>        |                    |
|                  | RR: 18 x/menit | - TTV            |                    |
|                  | Suhu: 36,6°C   | TD: 90/70 mmHg   |                    |
|                  |                | N: 78 x/menit    |                    |
|                  |                | RR: 19 x/menit   |                    |
|                  |                | Suhu: 36,5°C     |                    |

|               |                     |       |                                                                                                  |                                                                            |                                                                            |    |  |
|---------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|----|--|
|               |                     | 22.15 | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | S:                                                                         |                                                                            | S: |  |
|               |                     |       | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan                                               | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat                          | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat                          |    |  |
|               |                     |       | - Mengajukan menepati jadwal tidur                                                               | - Klien mengatakan dirinya siap untuk menepati jam tidurnya agar konsisten | - Klien mengatakan dirinya siap untuk menepati jam tidurnya agar konsisten |    |  |
|               |                     |       |                                                                                                  | O:                                                                         |                                                                            | O: |  |
|               |                     |       |                                                                                                  | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                      | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                      |    |  |
| 27 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                                                          | S:                                                                         |                                                                            | S: |  |
|               |                     |       |                                                                                                  | - Klien mengatakan jika bangun tidur                                       | - Klien mengatakan masih terasa                                            |    |  |

---

|                                                              |                                                                                   |                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   | pagi masih terasa kurang segar                                                    | mengantuk pada siang harinya                                                                        |
| - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur | - Klien mengatakan waktu tidurnya masih kurang                                    | - Klien mengatakan saat bangun dimalam hari untuk beribadah masih susah untuk memulai tidur kembali |
| - TTV                                                        | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya                |
|                                                              | <b>O:</b>                                                                         |                                                                                                     |
|                                                              | - TTV                                                                             |                                                                                                     |
|                                                              | TD: 100/80 mmHg                                                                   |                                                                                                     |
|                                                              | N: 77 x/menit                                                                     | O:                                                                                                  |
|                                                              | RR: 19 x/menit                                                                    | - TTV                                                                                               |
|                                                              | Suhu: 36,7°C                                                                      |                                                                                                     |

---

---

|       |                                                                                                  |                                                                 |                                                                 |                                   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
|       |                                                                                                  |                                                                 |                                                                 | - TD: 100/80<br>mmHg              |
|       |                                                                                                  |                                                                 |                                                                 | - N: 81 x/menit<br>RR: 18 x/menit |
|       |                                                                                                  |                                                                 |                                                                 | - Suhu: 36,5°C                    |
| 22.15 | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | S:                                                              | S:                                                              |                                   |
|       |                                                                                                  | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat               | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat               |                                   |
|       |                                                                                                  | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya |                                   |
|       | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan                                               | O:                                                              | O:                                                              |                                   |
|       |                                                                                                  | - Klien tampak memposisikan tidurnya                            | - Klien tampak memposisikan tidurnya                            |                                   |
|       | - Menetapkan menepati                                                                            |                                                                 |                                                                 |                                   |

---

|               |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|---------------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                     |       | kebiasaan jam tidurnya                                                                                                                                                                                                             | senyaman mungkin                                                                                                                                                                                                                                                                            | senyaman mungkin                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 28 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</li> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> </ul> | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar</li> <li>- Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini merasa cukup</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> </ul> | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan masih terasa mengantuk pada siang harinya</li> <li>- Klien mengatakan saat bangun didalam hari untuk beribadah masih susah untuk memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau</li> </ul> |

|       |                                                                                                  |                                                   |                                                   |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|       |                                                                                                  | O:                                                | minuman yang                                      |
|       |                                                                                                  | - TTV                                             | mempengaruhi                                      |
|       |                                                                                                  | - TD: 90/70 mmHg                                  | tidurnya                                          |
|       |                                                                                                  | - N: 77 x/menit                                   | O:                                                |
|       |                                                                                                  | - RR: 19 x/menit                                  | - TTV                                             |
|       |                                                                                                  | - Suhu: 36,7°C                                    | TD: 110/80                                        |
|       |                                                                                                  |                                                   | mmHg                                              |
|       |                                                                                                  |                                                   | N: 74 x/menit                                     |
|       |                                                                                                  |                                                   | RR: 19 x/menit                                    |
|       |                                                                                                  |                                                   | Suhu: 36,5°C                                      |
| 22.15 | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | S:                                                | S:                                                |
|       |                                                                                                  | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat |
|       |                                                                                                  | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati          | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati          |
|       | - Melakukan prosedur untuk                                                                       | kebiasaan jam tidurnya                            | kebiasaan jam tidurnya                            |

|               |                     |       |                                                              |    |                                                                   |    |                                                            |
|---------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------|
|               |                     |       | meningkatkan<br>kenyamanan                                   | O: |                                                                   | O: |                                                            |
|               |                     |       |                                                              | -  | Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin               | -  | Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin        |
| 29 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                      | S: |                                                                   | S: |                                                            |
|               |                     |       | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   | -  | Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar | -  | Klien mengatakan pada siang tadi tidak merasakan mengantuk |
|               |                     |       | - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur | -  | Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup                    | -  | Klien mengatakan saat bangun didalam hari untuk beribadah  |
|               |                     |       | - TTV                                                        | -  | Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang      | -  | semalam sudah bisa langsung memulai tidur kembali          |

---

|       |   |                                            |    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|---|--------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       |   |                                            |    | <p>mengganggu tidurnya</p> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> </ul> <p>TD: 110/80 mmHg</p> <p>N: 74 x/menit</p> <p>RR: 19 x/menit</p> <p>Suhu: 36,5°C</p> | <p>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya</p> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> </ul> <p>TD: 100/80 mmHg</p> <p>N: 77 x/menit</p> <p>RR: 19 x/menit</p> <p>Suhu: 36,6°C</p> |
| 22.15 | - | Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> | S: | S:                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                     |

---

|               |                     |       |                                                     |                                                    |                                                                       |                                                                 |
|---------------|---------------------|-------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|               |                     |       | untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat                     | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat               |
|               |                     |       |                                                     |                                                    | - Klien mengatakan dirinya bisa mempertahankan kebiasaan jam tidurnya | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya |
|               |                     |       |                                                     | O:                                                 | O:                                                                    |                                                                 |
|               |                     |       |                                                     |                                                    | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                 | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin           |
|               |                     |       |                                                     |                                                    |                                                                       | - Klien tampak lebih baik                                       |
| 30 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur             | S:                                                 | S:                                                                    | - Klien mengatakan pada siang tadi                              |

---

|                                                              |                                                                                      |                                                                 |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   | - Klien mengatakan bangun tidur pagi merasa segar                                    | tidak merasakan mengantuk                                       |
| - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur | - Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup                                     | - Klien mengatakan saat bangun dimalam hari sudah bisa langsung |
| - TTV                                                        | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya | memulai tidur kembali                                           |
|                                                              | O:                                                                                   | - TTV                                                           |
|                                                              |                                                                                      | TD: 80/70 mmHg                                                  |
|                                                              |                                                                                      | N: 76 x/menit                                                   |
|                                                              |                                                                                      | RR: 18 x/menit                                                  |
|                                                              |                                                                                      | Suhu: 36,5°C                                                    |
|                                                              | - TTV                                                                                |                                                                 |
|                                                              | TD: 90/80 mmHg                                                                       |                                                                 |
|                                                              | N: 75 x/menit                                                                        |                                                                 |
|                                                              | RR: 19 x/menit                                                                       |                                                                 |
|                                                              | Suhu: 36,6°C                                                                         |                                                                 |

---

|            |                     |       |                                                                                                  |                                                                             |                                                                 |
|------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|            |                     | 22.15 | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | S:                                                                          | S:                                                              |
|            |                     |       | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan                                               | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat                           | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat               |
|            |                     |       |                                                                                                  | - Klien mengatakan dirinya sudah bisa mempertahankan kebiasaan jam tidurnya | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya |
|            |                     |       |                                                                                                  | O:                                                                          | O:                                                              |
|            |                     |       |                                                                                                  | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                       | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin           |
|            |                     |       |                                                                                                  | - Klien tampak lebih baik                                                   | - Klien tampak lebih baik                                       |
| 1 Mei 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                                                          | S:                                                                          | S:                                                              |

---

|                                                              |                                                                                      |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   | - Klien mengatakan bangun tidur pagi merasa segar                                    | - Klien mengatakan pada siang tadi tidak merasakan mengantuk                          |
| - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur | - Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup                                     | - Klien mengatakan saat bangun dimalam hari sudah bisa langsung memulai tidur kembali |
| - TTV                                                        | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya | - Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya                                        |
|                                                              | - Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya                                       | O:                                                                                    |
|                                                              | O:                                                                                   | - TTV                                                                                 |
|                                                              | - TTV                                                                                | TD: 90/70 mmHg                                                                        |
|                                                              |                                                                                      | N: 79 x/menit                                                                         |

---

---

|       |                                                                                                  |    |                                                                 |                                                                 |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|       |                                                                                                  |    | TD: 80/70 mmHg                                                  | RR: 18 x/menit                                                  |
|       |                                                                                                  |    | N: 77 x/menit                                                   | Suhu: 36,4°C                                                    |
|       |                                                                                                  |    | RR: 19 x/menit                                                  |                                                                 |
|       |                                                                                                  |    | Suhu: 36,7°C                                                    |                                                                 |
| 22.15 | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | S: | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat               | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat               |
|       |                                                                                                  |    | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya |
|       | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan                                               | O: | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin           | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin           |

---

---

|            |                     |       |                                                              |                                                                                      |                                                                                       |
|------------|---------------------|-------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                     |       |                                                              | - Klien tampak lebih baik                                                            | - Klien tampak lebih baik                                                             |
| 2 Mei 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                      | S:                                                                                   | S:                                                                                    |
|            |                     |       | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   | - Klien mengatakan bangun tidur pagi merasa segar                                    | - Klien mengatakan pada siang tadi tidak merasakan mengantuk                          |
|            |                     |       | - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur | - Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup                                     | - Klien mengatakan saat bangun didalam hari sudah bisa langsung memulai tidur kembali |
|            |                     |       | - TTV                                                        | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya | - Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya                                        |
|            |                     |       |                                                              | - Klien mengatakan tidak ada                                                         |                                                                                       |
|            |                     |       |                                                              |                                                                                      | O:                                                                                    |

---

|                            |       |   |                                                            |                   |                                                                              |                                                                              |
|----------------------------|-------|---|------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                            |       |   |                                                            | gangguan tidurnya | -                                                                            | TTV<br>TD: 90/80 mmHg<br>N: 74 x/menit<br>RR: 18 x/menit<br>Suhu: 36,6°C     |
|                            |       |   | O:                                                         |                   |                                                                              |                                                                              |
|                            |       |   |                                                            | -                 | TTV<br>TD: 80/70 mmHg<br>N: 77 x/menit<br>RR: 19 x/menit<br>Suhu: 36,7°C     | -                                                                            |
|                            |       |   |                                                            |                   |                                                                              | Post PSQI 5 yaitu kualitas tidur baik                                        |
|                            |       |   |                                                            | -                 | Post PSQI 3 yaitu kualitas tidur baik                                        |                                                                              |
| Kesiapan Peningkatan Tidur | 22.15 | - | Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi | S:                |                                                                              | S:                                                                           |
|                            |       |   |                                                            | -                 | Klien mengatakan siap untuk diberi nasehat                                   | -                                                                            |
|                            |       |   |                                                            |                   |                                                                              | Klien mengatakan siap untuk diberi nasehat                                   |
|                            |       | - | Menjelaskan pentingnya istirahat dan tidur yang cukup      | -                 | Klien mengatakan dirinya siap mempertahankan kualitas tidurnya dengan terapi | -                                                                            |
|                            |       |   |                                                            |                   |                                                                              | Klien mengatakan dirinya siap mempertahankan kualitas tidurnya dengan terapi |

|            |                            |       |                                     |    |                                                                                                        |                                                                |
|------------|----------------------------|-------|-------------------------------------|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|            |                            |       |                                     |    | yang sudah diimplementasikan                                                                           | yang sudah diimplementasikan sebelumnya                        |
|            |                            |       |                                     | O: |                                                                                                        | O:                                                             |
|            |                            |       |                                     | -  | Klien tampak paham dengan apa yang diarahkan                                                           | - Klien tampak paham dengan apa yang diarahkan                 |
|            |                            |       |                                     | -  | Klien tampak mengimplementasikan terapi yang sudah digunakan                                           | - Klien tampak mengimplementasikan terapi yang sudah digunakan |
| 3 Mei 2025 | Kesiapan Peningkatan Tidur | 22.00 | - Mengevaluasi kualitas tidur klien | S: |                                                                                                        | S:                                                             |
|            |                            |       |                                     | -  | Klien mengatakan siap untuk mempertahankan kualitas tidurnya dengan terapi sholat yang sudah diajarkan | - Klien mengatakan terapi sholat ini membuat tidurnya nyenyak  |
|            |                            |       |                                     |    |                                                                                                        | - Klien mengatakan tidak ada gangguan kualitas                 |

- 
- |                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tidak ada gangguan pada kualitas tidurnya malam tadi</li> <li>- Klien tampak lebih baik</li> <li>- Klien tampak menerima hal baru ini</li> </ul> | <p>- Klien mengatakan tidurnya malam tadi</p> <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak lebih baik</li> <li>- Klien tampak menerima hal baru ini</li> </ul> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
-

## 10. Evaluasi Keperawatan

| Tanggal       | Diagnosa            | Jam         | Klien 1 (Tn.S)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Klien 2 (Tn.F)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------|---------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 25 April 2025 | Ganguann Pola Tidur | 22.00-22.15 | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan jika bangun tidur pagi terasa kurang segar</li> <li>- Klien mengatakan harus bangun lebih awal untuk aktivitas di lingkungan pondok</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya paham sebelum tidur akan diberikan terapi sholat</li> </ul> O: | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan siangnya akan terasa mengantuk</li> <li>- Klien mengatakan saat bangun dimalam hari untuk beribadah susah untuk memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya paham sebelum tidur akan diberikan terapi sholat</li> </ul> |

---

|                                                       |                                                       |                                                       |
|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| O:                                                    | - TTV                                                 | - TTV                                                 |
| - TTV                                                 | - TD:100/70 mmHg                                      | - TD:100/70 mmHg                                      |
| - TD: 110/75 mmHg                                     | - N: 74 x/m                                           | - N: 74 x/m                                           |
| - N: 80 x/m                                           | - RR: 19 x/m                                          | - RR: 19 x/m                                          |
| - RR: 18 x/m                                          | - Suhu:36,4°C                                         | - Suhu:36,4°C                                         |
| - Suhu: 36,6°C                                        | - Klien tampak kooperatif saat diwawancarai           | - Klien tampak kooperatif saat diwawancarai           |
| - Klien tampak kooperatif saat diwawancarai           | - Skor PSQI 14 yaitu kualitas tidur buruk             | - Skor PSQI 14 yaitu kualitas tidur buruk             |
| - Skor PSQI 11 yaitu kualitas tidur buruk             | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin |
| - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin | A:                                                    | A:                                                    |
| A:                                                    | - Masalah belum teratasi                              | - Masalah belum teratasi                              |
| - Masalah belum teratasi                              | P:                                                    | P:                                                    |
| P:                                                    | - Lanjutkan Intervensi                                | - Lanjutkan Intervensi                                |
| - Lanjutkan Intervensi                                | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur               | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur               |
| - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur               | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur            | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur            |

---

|               |                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------|---------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                     |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> <li>- Mengajarkan menepati jadwal tidur</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> <li>- Mengajarkan menepati jadwal tidur</li> </ul> |
| 26 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00-22-15 | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                             | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan masih terasa mengantuk pada siang harinya</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan waktu tidurnya masih kurang</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya siap untuk menepati jam tidurnya agar konsisten</li> </ul> | <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan saat bangun di malam hari untuk beribadah masih susah untuk memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya siap untuk menepati jam tidurnya agar konsisten</li> </ul> |
| <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> </ul> <p>TD: 105/70 mmHg</p> <p>N: 80 x/menit</p> <p>RR: 18 x/menit</p> <p>Suhu: 36,6°C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin</li> </ul> <hr/>                                                                          | <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> </ul> <p>TD: 90/70 mmHg</p> <p>N: 78 x/menit</p> <p>RR: 19 x/menit</p> <p>Suhu: 36,5°C</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                         |

---

|                                                                                                  |                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| A:                                                                                               | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                                            |
| - Masalah belum teratasi                                                                         |                                                                                                  |
| P:                                                                                               | A:                                                                                               |
| - Lanjutkan Intervensi                                                                           | - Masalah belum teratasi                                                                         |
| - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                                                          | P:                                                                                               |
| - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                                                       | - Lanjutkan Intervensi                                                                           |
| - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur                                     | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                                                          |
| - TTV                                                                                            | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                                                       |
| - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur                                     |
| - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan                                               | - TTV                                                                                            |
|                                                                                                  | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) |

---

|               |                     |             |                                                                                   |                                                                                                      |                                                    |
|---------------|---------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
|               |                     |             |                                                                                   |                                                                                                      | - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan |
| 27 April 2025 | Gangguan Pola Tidur | 22.00-22.15 | S:                                                                                | S:                                                                                                   |                                                    |
|               |                     |             | - Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar               | - Klien mengatakan masih terasa mengantuk pada siang harinya                                         |                                                    |
|               |                     |             | - Klien mengatakan waktu tidurnya masih kurang                                    | - Klien mengatakan saat bangun di malam hari untuk beribadah masih susah untuk memulai tidur kembali |                                                    |
|               |                     |             | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur | - Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya                 |                                                    |
|               |                     |             | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat                                   | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat                                                      |                                                    |
|               |                     |             | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya                   | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya                                      |                                                    |
|               |                     |             | O:                                                                                |                                                                                                      |                                                    |
|               |                     |             | - TTV                                                                             |                                                                                                      |                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>TD: 100/80 mmHg</p> <p>N: 77 x/menit</p> <p>RR: 19 x/menit</p> <p>Suhu: 36,7°C</p> <p>- Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin</p> <p>A:</p> <p>- Masalah belum teratasi</p>                              | <p>O:</p> <p>- TTV</p> <p>TD: 100/80 mmHg</p> <p>N: 81 x/menit</p> <p>RR: 18 x/menit</p> <p>Suhu: 36,5°C</p> <p>- Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin</p>                                                                              |
| <p>P:</p> <p>- Lanjutkan Intervensi</p> <p>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</p> <p>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</p> <p>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</p> <p>- TTV</p> | <p>A:</p> <p>- Masalah belum teratasi</p> <p>P:</p> <p>- Lanjutkan Intervensi</p> <p>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</p> <p>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</p> <p>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</p> |

|               |                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|---------------|---------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                     |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> </ul>                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> </ul>                                                                                                     |
| 28 April 2025 | Gangguan Pola Tidur | 22.00-22.15 | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar</li> <li>- Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini merasa cukup</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> </ul> | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan masih terasa mengantuk pada siang harinya</li> <li>- Klien mengatakan saat bangun di malam hari untuk beribadah masih susah untuk memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidur</li> </ul> |

---

|                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li><li>- Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li><li>- Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya</li></ul> |
| O:                                                                                                                                                                      | O:                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- TTV</li></ul>                                                                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- TTV</li></ul>                                                                                                                   |
| TD: 90/70 mmHg                                                                                                                                                          | TD: 110/80 mmHg                                                                                                                                                         |
| N: 77 x/menit                                                                                                                                                           | N: 74 x/menit                                                                                                                                                           |
| RR: 19 x/menit                                                                                                                                                          | RR: 19 x/menit                                                                                                                                                          |
| Suhu: 36,7°C                                                                                                                                                            | Suhu: 36,5°C                                                                                                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin</li></ul>                                                                   | <ul style="list-style-type: none"><li>- Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin</li></ul>                                                                   |
| A:                                                                                                                                                                      | A:                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Masalah teratasi sebagian</li></ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"><li>- Masalah belum teratasi</li></ul>                                                                                                |
| P:                                                                                                                                                                      | P:                                                                                                                                                                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>- Lanjutkan Intervensi</li></ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Lanjutkan Intervensi</li></ul>                                                                                                  |

---

|               |                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|---------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|               |                     |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</li> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</li> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> </ul> |
| 29 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00-22.15 | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan jika bangun tidur pagi masih terasa kurang segar</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                 | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan pada siang tadi tidak merasakan mengantuk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mengganggu tidurnya</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya bisa mempertahankan kebiasaan jam tidurnya</li> </ul> | <hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan saat bangun di malam hari untuk beribadah sudah bisa langsung memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya</li> </ul> |
| <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> </ul> <p>TD: 110/80 mmHg</p> <p>N: 74 x/menit</p> <p>RR: 19 x/menit</p> <p>Suhu: 36,5°C</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin</li> </ul> <hr/>                                                                        | <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> </ul> <p>TD: 100/80 mmHg</p> <p>N: 77 x/menit</p> <p>RR: 19 x/menit</p> <hr/>                                                                                                                                                                                                                                                      |

---

|                                                                                                  |                                                              |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| A:                                                                                               | Suhu: 36,6°C                                                 |
| - Masalah teratasi sebagian                                                                      | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin        |
| P:                                                                                               | - Klien tampak lebih baik                                    |
| - Lanjutkan Intervensi                                                                           | A:                                                           |
| - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                                                          | - Masalah teratasi                                           |
| - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                                                       | P:                                                           |
| - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur                                     | - Evaluasi Intervensi                                        |
| - TTV                                                                                            | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                      |
| - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat) | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   |
| - Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan                                               | - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur |
|                                                                                                  | - TTV                                                        |
|                                                                                                  | - Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk           |

---

---

|                  |                     |       |                                                                                               |                                                                                                |
|------------------|---------------------|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                  |                     |       |                                                                                               | meningkatkan kualitas tidur<br>(Terapi Sholawat)                                               |
|                  |                     |       |                                                                                               | - Melakukan prosedur untuk<br>meningkatkan kenyamanan                                          |
| 30 April<br>2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | S:                                                                                            | S:                                                                                             |
|                  |                     |       | - Klien mengatakan bangun<br>tidur pagi merasa segar                                          | - Klien mengatakan pada siang<br>tadi tidak merasakan<br>mengantuk                             |
|                  |                     |       | - Klien mengatakan waktu<br>tidurnya hari ini cukup                                           | - Klien mengatakan saat<br>bangun didalam hari sudah<br>bisa langsung memulai tidur<br>kembali |
|                  |                     |       | - Klien mengatakan tidak<br>mengonsumsi makanan atau<br>minuman yang<br>mempengaruhi tidurnya | - Klien mengatakan siap<br>diberikan terapi sholawat                                           |
|                  |                     |       | - Klien mengatakan siap<br>diberikan terapi sholawat                                          | - Klien mengatakan dirinya<br>bisa menepati kebiasaan jam<br>tidurnya                          |
|                  |                     |       | - Klien mengatakan dirinya<br>sudah bisa mempertahankan<br>kebiasaan jam tidurnya             | O:                                                                                             |
|                  |                     |       | O:                                                                                            | - TTV                                                                                          |

---

---

|                                                              |                                                              |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|
| - TTV                                                        | TD: 80/70 mmHg                                               |
| TD: 90/80 mmHg                                               | N: 76 x/menit                                                |
| N: 75 x/menit                                                | RR: 18 x/menit                                               |
| RR: 19 x/menit                                               | Suhu: 36,5°C                                                 |
| Suhu: 36,6°C                                                 | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin        |
| - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin        | - Klien tampak lebih baik                                    |
| - Klien tampak lebih baik                                    | A:                                                           |
| A:                                                           | - Masalah teratasi                                           |
| - Masalah teratasi                                           | P:                                                           |
| P:                                                           | - Evaluasi Intervensi                                        |
| - Evaluasi Intervensi                                        | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                      |
| - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                      | - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   |
| - Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur                   | - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur |
| - Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur | - TTV                                                        |

---

|              |                     |             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------|---------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              |                     |             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> </ul>                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Melakukan prosedur <i>non farmakologis</i> untuk meningkatkan kualitas tidur (Terapi Sholawat)</li> <li>- Melakukan prosedur untuk meningkatkan kenyamanan</li> </ul>                                                                                                                             |
| 1 April 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00-22.15 | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan bangun tidur pagi merasa segar</li> <li>- Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup</li> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya</li> <li>- Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya</li> </ul> | <p>S:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan pada siang tadi tidak merasakan mengantuk</li> <li>- Klien mengatakan saat bangun dimalam hari sudah bisa langsung memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya</li> <li>- Klien mengatakan siap diberikan terapi sholawat</li> </ul> |

---

|    |                                                                            |                                                                            |
|----|----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|    | - Klien mengatakan siap diberikan terapi sholat                            | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya            |
|    | - Klien mengatakan dirinya bisa menepati kebiasaan jam tidurnya            | O:                                                                         |
| O: | - TTV<br>TD: 80/70 mmHg<br>N: 77 x/menit<br>RR: 19 x/menit<br>Suhu: 36,7°C | - TTV<br>TD: 90/70 mmHg<br>N: 79 x/menit<br>RR: 18 x/menit<br>Suhu: 36,4°C |
|    | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                      | - Klien tampak memposisikan tidurnya senyaman mungkin                      |
|    | - Klien tampak lebih baik                                                  | - Klien tampak lebih baik                                                  |
| A: |                                                                            | A:                                                                         |
|    | - Masalah teratasi                                                         | - Masalah teratasi                                                         |
| P: |                                                                            | P:                                                                         |
|    | - Evaluasi Intervensi                                                      | - Evaluasi Intervensi                                                      |
|    |                                                                            | - Mengidentifikasi pola aktivitas tidur                                    |

---

|            |                     |       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------|---------------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            |                     |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi pola aktivitas tidur</li> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> <li>- Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi</li> <li>- Menjelaskan pentingnya istirahat dan tidur yang cukup</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mengidentifikasi faktor pengganggu tidur</li> <li>- Mengidentifikasi makanan dan minuman yang mengganggu tidur</li> <li>- TTV</li> <li>- Mengidentifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi</li> <li>- Menjelaskan pentingnya istirahat dan tidur yang cukup</li> </ul> |
| 2 Mei 2026 | Gangguan Pola Tidur | 22.00 | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan bangun tidur pagi merasa segar</li> <li>- Klien mengatakan waktu tidurnya hari ini cukup</li> </ul>                                                                                                                                                                                                          | S: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan pada siang tadi tidak merasakan mengantuk</li> </ul>                                                                                                                                                                                                        |

|                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan tidak mengonsumsi makanan atau minuman yang mempengaruhi tidurnya</li> <li>- Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya</li> </ul>                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan saat bangun di malam hari sudah bisa langsung memulai tidur kembali</li> <li>- Klien mengatakan tidak ada gangguan tidurnya</li> </ul>                        |
| <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> <li>- TD: 80/70 mmHg</li> <li>- N: 77 x/menit</li> <li>- RR: 19 x/menit</li> <li>- Suhu: 36,7°C</li> <li>- Post PSQI 3 yaitu kualitas tidur baik</li> </ul> | <p>O:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- TTV</li> <li>- TD: 90/80 mmHg</li> <li>- N: 74 x/menit</li> <li>- RR: 18 x/menit</li> <li>- Suhu: 36,6°C</li> <li>- Post PSQI 5 yaitu kualitas tidur baik</li> </ul> |
| <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masalah teratasi</li> </ul>                                                                                                                                          | <p>A:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masalah teratasi</li> </ul>                                                                                                                                          |
| <p>P:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hentikan Intervensi</li> </ul>                                                                                                                                       | <p>P:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hentikan Intervensi</li> </ul>                                                                                                                                       |

|          |            |       |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                     |
|----------|------------|-------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kesiapan | Peningatan | 22.15 | S:                                                                                                                                                                                                                  | S:                                                                                                                                                                                                                  |
| Tidur    |            |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan siap untuk diberi nasehat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya siap mempertahankan kualitas tidurnya dengan terapi yang sudah diimplementasikan</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien mengatakan siap untuk diberi nasehat</li> <li>- Klien mengatakan dirinya siap mempertahankan kualitas tidurnya dengan terapi yang sudah diimplementasikan</li> </ul> |
|          |            |       | O:                                                                                                                                                                                                                  | O:                                                                                                                                                                                                                  |
|          |            |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak paham dengan apa yang diarahkan</li> <li>- Klien tampak mengimplementasikan terapi yang sudah digunakan</li> </ul>                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Klien tampak paham dengan apa yang diarahkan</li> <li>- Klien tampak mengimplementasikan terapi yang sudah digunakan</li> </ul>                                            |
|          |            |       | A:                                                                                                                                                                                                                  | A:                                                                                                                                                                                                                  |
|          |            |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masalah belum teratasi</li> </ul>                                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Masalah belum teratasi</li> </ul>                                                                                                                                          |
|          |            |       | P:                                                                                                                                                                                                                  | P:                                                                                                                                                                                                                  |
|          |            |       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjutkan Intervensi</li> </ul>                                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lanjutkan Intervensi</li> <li>- Mengevaluasi kualitas tidur klien</li> </ul>                                                                                               |

---

|            |                |             |       |                                                                                                            |                                                                    |
|------------|----------------|-------------|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|            |                |             |       | - Mengevaluasi kualitas tidur klien                                                                        |                                                                    |
| 3 Mei 2026 | Kesiapan Tidur | Peningkatan | 22.00 | S:                                                                                                         | S:                                                                 |
|            |                |             |       | - Klien mengatakan siap untuk mempertahankan kualitas tidurnya dengan terapi sholawat yang sudah diajarkan | - Klien mengatakan terapi sholawat ini membuat tidurnya nyenyak    |
|            |                |             |       | - Klien mengatakan tidak ada gangguan pada kualitas tidurnya malam tadi                                    | - Klien mengatakan tidak ada gangguan kualitas tidurnya malam tadi |
|            |                |             |       | O:                                                                                                         | O:                                                                 |
|            |                |             |       | - Klien tampak lebih baik                                                                                  | - Klien tampak lebih baik                                          |
|            |                |             |       | - Klien tampak menerima hal baru ini                                                                       | - Klien tampak menerima hal baru ini                               |
|            |                |             |       | - Klien tampak berterima kasih kepada peneliti                                                             | - Klien tampak berterima kasih kepada peneliti                     |
|            |                |             |       | A:                                                                                                         | A:                                                                 |
|            |                |             |       | - Masalah teratasi                                                                                         | - Masalah teratasi                                                 |
|            |                |             |       | P:                                                                                                         | P:                                                                 |
|            |                |             |       | - Hentikan Intervensi                                                                                      | - Hentikan Intervensi                                              |

---

---

P:

- Hentikan Intervensi
-

*Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan*





## Lampiran 10 Form Bimbingan

### FORM BIMBINGAN TUGAS AKHIRPMBIMBING 1

#### Identitas Mahasiswa:

Nama : Gusri Argunyuh Pratama  
 NIM : 21170067  
 Judul TA : Implementasi Mendengarkan Sekolah Nadi Sebagai Terapi  
 Non-Formallogis Terhadap Kualitas Tidur Sertu: Penderita Persepsi  
 Hidung Murtasyidin Kaba Teset  
 Identitas Pembimbing 1:  
 Nama : Umarifly S. ST M. Kes  
 NIDN : 0628088601

| Hari/Tgl      | Materi Konsultasi                                                                                                | Paraf Pembimbing 1 |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 9/12<br>2025  | - Orientasi bimbingan<br>- Penjelasan sistem bimbingan<br>- Konsultasi awal                                      | U                  |
| 9/12<br>2025  | - Data validasi Ristek<br>- Penjelasan judul sesuai sumber<br>- Review judul                                     | U                  |
| 16/12<br>2025 | - Acc judul<br>- Lanjutkan progress BAB 1                                                                        | U                  |
| 26/12<br>2026 | - Review BAB 1<br>- Review piramida BAB 1<br>- Review alur latar belakang<br>- Review esai yang salah            | U                  |
| 2/1<br>2026   | - Review double pengisian kata<br>- Review kata tidak masuk<br>- Review tujuan akhir poin d<br>- Lanjutkan BAB 2 | U                  |

|               |                                                                                                                                                                            |    |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 16/1<br>2026  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi DAB 2</li> <li>- Rencelom meler</li> <li>- Lontukan DAB 3</li> </ul>                                                       | U  |
| 20/2<br>2026  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi DAB 2</li> <li>- Tambahkan preklam DAB 1</li> <li>- Tambahkan preklam DAB 2</li> <li>- Revisi DAB 3</li> </ul>             | U  |
| 06/1<br>2026  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Objektifkan lufur lufur kurng/kun</li> <li>- Objektifkan informasi yang dipukul</li> <li>- Hapir lufur lufur kurng/kun</li> </ul> | U. |
| 08/09<br>2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi / Tambahkan Lampiran .</li> <li>- kuesioner dan informed concern .</li> </ul>                                              | U  |
| 15/09<br>2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bab 1-3 ACC</li> <li>Lampiran kuesioner → Buat a kuesioner pro &amp; part .</li> <li>ACC proposal</li> </ul>                        | U. |
| 18/05<br>2026 | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bab 1-5</li> <li>Bab IV → deskri format bab IV</li> <li>apay menjal concern</li> <li>Saya ke pak nanda .</li> </ul>                 | U. |

09/06  
2026      BAB 4-5      BAB IV → Hapir hasil Penelitian yg kurang Relevan dan Ganti dengan artikel baru      U.

15/06  
2026      BAB 4-5      Konfirm ulang dan Pemb. j untuk per format Penulisan hari Penelitian sebelumnya & bab IV . lengkapi dari cover - Lampiran      U.

17/06  
2026      Bab 1-V + Lampiran      ACC uji / sidang TA Bismillah buat PPT → presentasi      U.

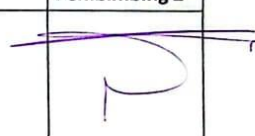
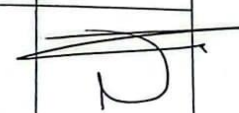
**FORM BIMBINGAN**  
**TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2**

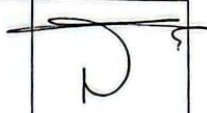
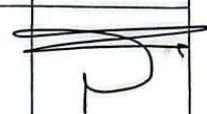
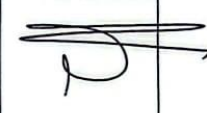
**Identitas Mahasiswa:**

Nama : Gusti Aryanjaya Pratama  
 NIM : 23130067  
 Judul TA : Implementasi Mendengarkan Sholawat Nabi Sebagai Terapi  
Non Farmakologis Terhadap Kualitas Tidur Senti Pondok Pesantren Hidayatul  
Mu'tasidun Kota Tegay

**Identitas Pembimbing 2:**

Nama : Ns. Nanda Bachtiar M.kep  
 NIDN : 0622129601

| Hari/Tgl      | Materi Konsultasi                                                              | Paraf Pembimbing 2                                                                    |
|---------------|--------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 15/12<br>2026 | - Konsultasi Judul<br>- Saran Judul diubah<br>- Cari Gumpah yang Valid         |   |
| 11/03<br>2026 | - Revisi latar belakang<br>- Revisi gap<br>- Polekuan formatting               |  |
| 02/04<br>2026 | - Revisi latar belakang<br>- Revisi Definisi operasional<br>- Revisi numbering |  |
| 08/04<br>2026 | - Revisi Tujuan khusus<br>- Revisi Etika penelitian                            |  |

|             |                                                                                                                                                                            |                                                                                       |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 13/09<br>26 | - ACC Proposal                                                                                                                                                             |    |
| 11/05<br>26 | - Landscaping Pathway<br>- Revisi format Hasil studi kasus (Ganti)<br>- Persiapan askey ke Lembaran                                                                        |    |
| 03/06<br>26 | - Revisi hasil studi kasus<br>- Menambahkan brosur klien                                                                                                                   |    |
| 09/06<br>26 | - Terbilang hasil pengisian & berhitung<br>dengan kuesioner klaten<br>- Pambata Iman<br>- Survei pola monumen & Pambatahan<br>- Simpulkan dengan skor akhir dan presentase |    |
| 08/06<br>26 | - Revisi pembahasan<br>- Disahkan SO                                                                                                                                       |  |
| 12/06<br>26 | Jkt kpi<br>Gubernur dewan, ngn sedang                                                                                                                                      |  |
|             |                                                                                                                                                                            |                                                                                       |

# Lampiran 11 Lembar Revisi Ujian Tugas Akhir



Fakultas Vokasi  
Program Studi D-3 Keperawatan

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

### LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA) PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI AKADEMIK 2015/2016

Nama Mahasiswa : Gusli Arsyah Pratama  
NIM : 22120067  
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi\*)  
Judul Tugas Akhir : Implementasi Pendekatan Holistik Nobi Sebagai Terapi Non-Farmasi  
Tanggal Sidang TA : 06/03/2016  
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2\*) : Ns. Vika Prasetya S.Kep.

| NO. | REVISI                                                                      | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------|
| 1.  | Judul modifikasi                                                            | 9 Juli 2016    |                      |
| 2.  | Font Daftar Isi                                                             |                |                      |
| 3.  | Lampiran Skematik                                                           |                |                      |
| 4.  | Paragraf 1 latar belakang di bagian (bab 1)                                 |                |                      |
| 5.  | Tambahkan etiologi yang tidak diuraikan (bab 1)                             |                |                      |
| 6.  | Tambahkan teori yg mendukung skematik nursing pada latar belakang diuraikan |                |                      |
| 7.  | Referensi diuraikan                                                         |                |                      |

Tegal, 06 - 03 - 2016

Mahasiswa,

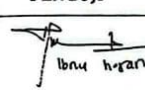
(Gusti Arsyah Pratama)  
NIM. 22120067

\*Coret salah satu

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**  
**AKADEMIK 2025/2026**

Nama Mahasiswa : Gusli Arman Mah Pratomo  
 NIM : 27130067  
 Jenis Tugas Akhir : KTI / Tim Riset / Dosen / Publikasi\*  
 Judul Tugas Akhir : *Implementasi Manajemen Keperawatan pada Pasien dengan Penyakit Tumor*  
 Tanggal Sidang TA : 06/07/2026  
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2\* : Ns. M. Ibnu Huson M. Kep

| NO. | REVISI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                                     |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | Struktur pembahasan, lebih lengkap<br>keheran antar program<br>Lain berisi monev data<br>pemeriksaan dan responden<br>Pemeriksaan Subjektif Nubling<br>Definisi long: perbedaan hasil<br>data masing-masing responden<br>Tambahkan hasil validasi<br>keabsahan RSGI<br>Tambahkan keheran data <del>Definisi</del><br>Sop Nurse yg digunakan<br>mp 7 bisa kasar / suara<br>kata tepat | 13 Juli 2026   | <br>Acc. draft final. |

Tegal, 06-07-2026

Mahasiswa,

(Gusli Arman Mah Pratomo)  
 NIM. 27130067

\*Coret salah satu

## Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

**LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)**  
**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**  
**AKADEMIK 2025/2026**

Nama Mahasiswa : Gusti Argyasah Pratama  
 NIM : 22120067  
 Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen /Publikasi\*)  
 Judul Tugas Akhir : Implementasi Mendampingi Stokant Nubi Sebagai Terpadu Kader 1 dan 2 di Sambi Ponda Pasuruan Non - Farmasetik  
 Tanggal Sidang TA : 06/07/2025 M. Kog  
 Ketua / Penguji 1/ Penguji 2\*) : Umiati S. ST. A. M. Kog

| NO. | REVISI                              | TANGGAL REVISI | TANDA TANGAN PENGUJI                                                                  |
|-----|-------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Penulisan Duplikasi di persambahan  | 30/7 2026      |  |
| 2.  | Penulisan titik berken di halaman 3 |                |                                                                                       |

Tegal, 06-07-2026

Mahasiswa,

  
 (Gusti Argyasah Pratama)  
 NIM. 22120067

\*Coret salah satu