

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, A. A., & Hamzah, P. N. (2025). *Analisis Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi: Literature Review*. 9(April), 837–848.
- Agustin, V., & Gunawan, S. (2019). *Uji fitokimia dan aktivitas antioksidan ekstrak mentimun (Cucumis sativus)*. 1(3), 662–667.
- Alendra, V., Dewi, O., & Abidin, Z. (2024). *Analisis Implementasi Kebijakan Program Pelayanan Kepulauan Meranti Tahun 2024*. 8, 5609–5623.
- Amalia, L., Azhali, B., & Putri, M. (2024). *Studi Literatur : Apakah Kalium dapat Mengontrol Tekanan Darah Pasien Hipertensi ?*
- Andika, G. A., Graharti, R., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). *Panduan Terbaru Hipertensi : Sebuah Tinjauan Literatur Update on Hypertension Guidelines : A Literature Review*. 15, 580–585.
- Arifa, S. I., Azam, M., Woro, O., & Handayani, K. (2017). *Ginjal Kronik pada Penderita Hipertensi di Indonesia Factors Associated with Chronic Kidney Disease Incidence among Patients with Hypertension in Indonesia*. 13(4), 319–328.
- Collins, K. J., & Commodore-mensah, Y. (2025). *2025 AHA / ACC / AANP / AAPA / ABC / ACCP / ACPM / AGS / AMA / ASPC / NMA / PCNA / SGIM Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults : A Report of the American College of Cardiology / American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines*. <https://doi.org/10.1161/CIR.0000000000001356>
- Dachi, K., Ali, M., Bintang, K. M., & Putri, A. A. (2026). *Perkembangan terapi farmakologis pada pasien Hipertensi : Literature Review*. 6(1), 13405–13415.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024*.
- Fadriana, T., Karyawati, T., & Fatimah, S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada Ny . S Keluarga Tn . K Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler : Hipertensi Di Desa Kutayu Dukuh Krajan 2 RT 05 RW 02 Kecamatan Tonjong Kabupaten Brebes*. 1(4).
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien*

Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif.

- Gustiani, W., Astuti, H. W., & Mulyatiningsih, S. (2024). *Penerapan Terapi Relaksasi Nafas Dalam Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi*. 1(1), 40–44.
- Harditya, K. B., Rosa, K., Anggaraeni, T., Made, N., Citra, C., Luh, N., Nita, G., Harditya, K. B., Rosa, K., Anggaraeni, T., Made, N., Citra, C., Gede, N. L., & Wahyuningsih, N. S. (2023). *Clinical Manifestation of Differentiation Syndrome Diagnosis in Hypertension (Manifestasi Klinis Diagnosa Sindrom Diferensiasi pada Hipertensi)*. 12(2), 280–289.
- Hidayah, N., Julianto, E., & Puspasari, F. D. (2025). *Gambaran Pemberian Jus Mentimun (Cucumis sativus) dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien dengan Hipertensi di Desa Pagerandong, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga*. 838–843.
- Ismeiyanti, D. (2026). *PENURUNAN TEKanan DARAH PADA LANSIA*. 2(1), 50–63.
- Khasanah, D. N., & Airlangga, U. (2022). *THE RISK FACTORS OF HYPERTENSION IN INDONESIA (DATA STUDY OF INDONESIAN FAMILY LIFE SURVEY 5)*. 5(March), 80–89.
- Kongkomos, D., Herman, A., Palu, P. K., Mentimun, J., & Darah, T. (2022). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kongkomos*. xxx(xxx), 29–34.
- Kusuma, N. D., Ariwibowo, D. D., & Tarumanagara, U. (2025). *Gambaran Komplikasi Hipertensi di RSUD Cengkareng Tahun 2021-2022* Coresponden Author: Najwa Destiara Kusuma *Pendahuluan hipertensi di RSUD Cengkareng pada tahun 2021-2022 . Secara khusus , penelitian ini komplikasi hipertensi berdasarkan data pasien RSUD Cengkareng selama tahun 2021 –*. 7(1), 370–381.
- Lentera, Violita, R., Wulandari, R., Palembang, K. B., Selatan, S., & Dalam, N. (2024). *Terapi Relaksasi Nafas Dalam pada Pasien Hipertensi untuk Mengurangi Gejala Nyeri Kepala*. 5(1).
- Lovindy Putri, T. M. (2022). *PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN*

- (*Cucumis Sativus L.*) TERHADAP TEKanan DARAH SISTOLIK DAN DIASTOLIK PADA PENDERITA HIPERTENSI. 3, 396–403.
- Maftuha, I. M., Purbaningsih, E. S., Devi, N. S., Khasanah, U., Mahardika, K., & Barat, J. (2024). *Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut*. 2(4), 19–23.
<https://doi.org/10.61434/mejora.v2i4.254>
- Mahbubah, I. (2022). Pengaruh Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Jurnal Penelitian Perawat Profesional. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153–158.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. T. A. (2021). *Review : Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular*. November, 72–78.
- Nuraisyah Oktary, Z. P. (2025). *Pemberian teknik relaksasi napas dalam pada pasien penderita hipertensi dengan masalah nyeri akut*. 1(2), 56–63.
- Nurjaya, F., Wardoyo, E., & Sugiarto, S. (2025). Efektivitas Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Lingkungan Klinik Duha Medika Center Lampung. *Jurnal Medika Nusantara*, 3(2), 93–106.
- Oktafiani, D. N., & Salmiyati, S. (2024). *Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Elderly With Hypertension*. 2(September), 845–851.
- Pringgayuda, et al. (2021). *Pengaruh jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi*. 10(1), 23–32.
- Putri, H. (2023). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 3(2), 63–70.
<https://doi.org/10.36082/jhcn.v3i2.1334>
- Rachmawati, S. O. P. G. (2023). *PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENURUNKAN Informasi Artikel Abstrak*. 1(2), 178–185.
- Rahmanti, A., Aromanis, K., & Pamungkas, S. (2022). *Penerapan Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Skala Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rumkit TK III 04.06.02 Bhakti Wira Tamtama Semarang*. 4(2), 36–43.
- Ratnadewi, N. F., Aulya, Y., & Widowati, R. (2023). *Efektivitas Konsumsi Jus*

- Mentimun terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Wanita Hipertensi Usia Produktif*. 12(1), 107–112.
- Rejeki, T., Wulandari, T. S., Anisah, R. L., Temanggung, A. A., & Mentimun, J. (2022). *Implementasi Pemberian Jus Mentimun dalam Mengatasi Risiko Perfusion Serebral Tidak Efektif pada Hipertensi*.
- Safrudin, B. et al. (2025). Jurnal pengembangan ilmu dan praktik. *Jurnal Penelitian*, 4, 274–287.
- Sudirman, Andi Nurain, S. C. M. (2024). *Efektifitas metode edukasi terstruktur terhadap perubahan perilaku penderita hipertensi di desa bulotalangi*. 10(4), 682–690.
- Tjahjani, N. P., Aprilia, A., & Sari, A. (2022). *Efektivitas Pemberian Sari Mentimun (Cucumis Sativus L) sebagai Terapi Non- Farmakologi pada Penderita Hipertensi di Desa Donorejo Kabupaten Demak*. 4, 5849–5858.
- Upoyo, A. S. (2024). *Terapi non-farmakologi dalam mengurangi tingkat nyeri kepala pada pasien hipertensi: A literature review*.
- Wahyudi, J. T. (2024). *Efektivitas Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi*. 2(1), 48–59.
- Wikananda, I. M. F., Bagus, I., Putra, K., & Widianegara, I. W. (2019). *Hubungan hipertensi dengan stroke pada pasien Poliklinik Neurologi RSUP Sanglah Denpasar*. 10(3), 858–861. <https://doi.org/10.15562/ism.v10i3.468>
- Yulianti, D., & Lismayanti, L. (2022). *Penerapan Jus Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi*. 122–127.