

**IMPLEMENTASI AIR PERASAN KUNYIT (*CURCUMA
LONGA LINN.*) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI
GASTRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS JATIROKEH**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi Pada
Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:

NAMA : Silvania Arcy Adi Astuti
NIM : 23130047

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
SEKOLAH VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR (TA)**

**IMPLEMENTASI AIR PERASAN KUNYIT (*CURCUMA LONGA LINN.*)
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI *GASTRITIS* PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATIROKEH**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan

Tugas Akhir

Oleh:

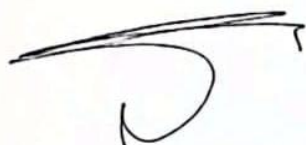
Nama : Silvania Arcy Adi Astuti

NIM : 23130047

Tegal, 22 April 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



Ns. Nanda Bachtiar, S.Kep., M.Kep
NIDN.0623129601

Pembimbing II



Ns. Yudha Prasetya, S.Kep., M.Kep.,
NIDN.

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI AIR PERASAN KUNYIT (*CURCUMA LONGA LINN.*) UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI *GASTRITIS* PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JATIROKEH

Oleh:

Nama : Silvania Arey Adi Astuti

NIM : 23130047

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Ardhi Henda K, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0615029303

Anggota : Ns. Candra Andodo, S.Kep., M.Kep
Penguji I 0012018903
NIDN.

Anggota : Ns. Nanda Bachtiar, S.Kep., M.Kep
Penguji II 0623129601
NIDN.

()
()
()

Tegal, 14 Agustus, 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi
Universitas Dekan
Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIPY. 10.007.038

Program Studi Diploma III Keperawatan
Ketua Program Studi

NS. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA : Silvania Arcy Adi Astuti

NIM : 23130047

Tanda Tangan :



Tanggal : 16 September 2026

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul "Implementasi Air Perasan Kunyit (*Curcuma Longa Linn.*) Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri *Gastritis* Pada Lansia Di wilayah Kerja Puskesmas Jatirokeh" Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A. Selaku Direktur Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
2. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., Mse selaku Dekan Universitas Harkat Negeri Kota Tegal.
3. Bapak Ns. Ardhi Henda Kamandika, M.Kep selaku ketua prodi keperawatan Universitas Harkat Negeri.
4. Bapak Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak Ns. Yudha Prasetya, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis.
6. Kepada Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi menyempurnakan Karya tulis ini. Semoga tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan menjadi referensi dalam pengembangan ilmu keperawatan.

MOTO

“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up and moving into new chapters of your life is about catch and release. What I mean by that is, knowing what things to keep, and what things to release. You can’t carry all things. Decide what is yours to hold and let the rest go”

-Taylor swift

“Let your dreams be bigger than your fears.”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillahirobbi alamiin, sungguh sebuah perjuangan yang cukup Panjang telah aku lalui untuk mendapatkan gelar ini. Rasa syukur dan Bahagia yang kurasakan ini akan aku persembahkan kepada orang-orang yang ku sayangi dan berarti dalam hidupku:

1. Untuk kedua orang tuaku tercinta dan tersayang, untuk ibu Maya Astuti dan bapak Akhmad Lodi dua orang yang sangat berjasa dalam kehidupan saya, dua orang selalu mengusahakan anak pertamanya ini menempuh Pendidikan setinggi-tingginya meskipun mereka berdua sendiri hanya bisa menempuh Pendidikan sampai tahap Sekolah Menengah Atas (SMA), kalian tidak pernah membatasi mimpi anak-anak kalian. Setiap doa, kerja keras, dan pengorbanan yang kalian berikan menjadi alasan terbesar saya untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini.
2. Untuk nenek saya tercinta, perempuan hebat yang selalu ada di rumah menungguku pulang. Terima kasih karena telah menjadi rumah yang paling nyaman untukku. Terima kasih telah merawatku, menjagaku, menyemangatiku, dan mencintaiku tanpa syarat. Di setiap proses yang aku jalani, selalu ada doa nenek yang mengiringi dan selalu ada tangan nenek yang siap menguatkan saat aku merasa lelah. Mungkin aku tidak selalu bisa mengungkapkannya, tetapi aku sangat bersyukur memiliki nenek sepertimu. Karya ini adalah salah satu bukti kecil dari perjuangan dan doa yang selama ini nenek berikan untukku. Terima kasih karena selalu percaya bahwa aku bisa sampai titik ini.
3. Kepada saudara sedarah Nadzim Matin Havid saya sayangi dan selalu mendoakan, memberikan dukungan kepada saya hingga saya menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dan menjadi alasan saya bertahan sejauh ini, Tumbuh lebih baik dibanding diriku.

4. Untuk teman-teman seperjuangan Program Studi Diploma III Keperawatan Angkatan 2 tahun 2023 Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan yang penuh cerita selama menempuh Pendidikan. Terimakasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, canda tawa, serta kenangan yang telah kita lalui Bersama.
5. Terakhir kepada sosok jiwa yang berkepala batu, Wanita sederhana bermimpi selangit Silvania Arcy Adi Astuti Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang telah tuhan berikan. Dan ribuan terima kasih diucapkan kepada diri sendiri karena sudah mampu mempertanggung jawabkan semua kepercayaan yang sudah diberikan termasuk menyelesaikan tugas akhir ini sampai selesai dengan jerih payah sendiri.

ABSTRAK

**IMPLEMENTASI AIR PERASAN KUNYIT (*CURCUMA LONGA L.*) UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI GASTRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JATIROKEH**

Astuti, Silvania Arcy Adi; Bachtiar, Nanda; Prasetya, Yudha

Latar Belakang: Gastritis merupakan masalah kesehatan umum pada lansia, Di tandai dengan peradangan pada lapisan lambung. Kondisi ini sering menyebabkan nyeri ulu hati, mual, muntah, dan hilangnya nafsu makan, yang dapat menurunkan kualitas hidup lansia Gastritis dapat bersifat akut, kronis. Salah satu terapi untuk menurunkannya gastritis adalah air rebusan kunyit diperlukan alternatif terapi nonfarmakologis yang aman, mudah diperoleh, dan memiliki efek samping minimal. Salah satu bahan alami yang dikenal luas dimasyarakat adalah (*Curcuma Longa L.*). Kunyit mengandung senyawa aktif kurkumin yang memiliki efek antiinflamasi, antioksidan, dan mampu melindungi mukosa lambung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan asuhan keperawatan pada dua pasien lansia yang mengalami gastritis Metode yang dikumpulkan meliputi observasi, wawancara, pengukuran skala nyeri, dan dokumentasi. **Hasil:** Diagnosa keperawatan nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis. Intervensi yang dilakukan adalah memberikan Teknik nonfarmakologis rebusan air kunyit. Tindakan keperawatan dapat terlaksana dengan baik. Pada evaluasi keperawatan masalah dapat teratasi pada waktu yang ditentukan yaitu 7x2 jam. Dalam tinjauan kasus pada pertemuan hari ke 7 tujuan teratasi. **Diskusi:** Diharapkan klien dan keluarga bisa menerapkan Teknik nonfarmakologis rebusan air kunyit dan relaksasi dan perawat mampu mempertahankan SOP serta melakukan monitoring pada pelaksanaan pelayanan Kesehatan.

Kata Kunci: Gastritis, Nyeri akut, Asuhan kperawatan

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF TURMERIC JUICE (CURCUMA LONGA L.) TO REDUCE PAIN LEVELS IN ELDERLY PEOPLE WITH GASTRITIS IN THE WORK AREA OF JATIROKEH HEALTH CENTER

Astuti, Silvania Arcy Adi; Bachtiar, Nanda; Prasetya, Yudha

Background: Gastritis is a common health problem in the elderly, marked by inflammation of the stomach lining. This condition often causes heartburn, nausea, vomiting, and loss of appetite, which can lower the quality of life of the elderly. Gastritis can be acute or chronic. One of the therapies to reduce gastritis is turmeric boiled water, as a safe non-pharmacological therapy alternative that is easy to obtain and has minimal side effects. One natural ingredient widely known in the community is *Curcuma Longa L.* Turmeric contains the active compound curcumin, which has anti-inflammatory and antioxidant effects and can protect the stomach lining. **Method:** This study used a descriptive case study design with a nursing care approach for two elderly patients with gastritis. Methods collected included observation, interviews, pain scale measurement, and documentation. **Results:** Nursing diagnosis of acute pain related to physiological injury agents. Interventions carried out were providing non-pharmacological turmeric water decoction techniques. The nursing actions were implemented according to the established priorities, and the nursing actions were successfully executed. In nursing evaluation, the problem could be resolved within the specified time, which was 7x2 hours. In the case review on the 7th day, the goals were achieved. **Discussion:** It is expected that clients and families can apply the non-pharmacological turmeric water decoction and relaxation techniques, and nurses can uphold SOP as well as monitor the implementation of healthcare services.

Keywords: Gastritis, Acute pain, Nursing care

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Lansia	7
1. Definisi Lansia	7
2. Klasifikasi Pemberian Perasan Air Kunyit Usia Lansia	7
3. Masalah Kesehatan Yang Sering dialami Lansia	8
4. Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	9
B. Konsep <i>Gastritis</i>	11
1. Definisi <i>Gastritis</i>	11
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologis gastritis.....	13
4. Manifestasi Klinis	14
5. Komplikasi Gastritis	15
6. Pathways	16

C.	Konsep Nyeri Pada <i>Gastritis</i>	17
1.	Definisi Nyeri	17
2.	Mekanisme terjadinya nyeri pada <i>gastritis</i>	17
3.	Karakteristik nyeri <i>gastritis</i>	18
4.	Patofisiologi Nyeri	19
5.	Skala dan pengukuran nyeri	19
D.	Penatalaksanaan <i>Gastritis</i>	21
E.	Konsep Rebusan Kunyit (<i>Curcuma Longa L.</i>)	22
1.	Pengertian Kunyit	22
2.	Kandungan aktif kunyit	22
3.	Manfaat Kunyit Bagi Kesehatan	23
4.	Cara pembuatan air rebusan kunyit	25
F.	Hubungan Air Rebusan Kunyit Dengan Penurunan Tingkat Nyeri	26
G.	Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan <i>Gastritis</i>	28
1.	Pengkajian Keperawatan	28
2.	Diagnosa Keperawatan	32
3.	Intervensi Keperawatan	33
4.	Implementasi Keperawatan	36
5.	Evaluasi Keperawatan	37
BAB III METODE PENELITIAN		38
A.	Desain Penelitian	38
B.	Subjek Penelitian	38
C.	Focus Studi Kasus	39
D.	Definisin Operasional	39
E.	Instrumen Penelitian	40
F.	Prosedur Penelitian	40
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	41
H.	Teknik Pengumpulan Data	41
I.	Metode Pengukuran Nyeri	42
J.	Pengolahan Data dan Penyajian Data	43
K.	Etika Studi Kasus	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		45

A.	Hasil.....	45
B.	Pembahasan	58
1.	Tahap Pengkajian.....	58
2.	Tahap diagnosa keperawatan	61
3.	Tahap Perencanaan (intervensi).....	62
4.	Tahap Implementasi.....	64
5.	Tahap Evaluasi.....	66
C.	Keterbatasan	67
BAB V		68
PENUTUP		68
A.	Kesimpulan.....	68
B.	Saran	69
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN		79
	SOP PEMBERIAN AIR PERASAN KUNYIT	82
	Pemberian Perasan Air Kunyit	82
	Hasil Studi Kasus	104
1.	Pengkajian Pasien	104
2.	Status Kesehatan	104
3.	Pola Kebiasaan Sehari-hari.....	107
4.	Pemeriksaan Fisik.....	109
5.	Aktivitas dan Latihan.....	112
6.	Kognitif dan Perseptual	113
7.	Pengkajian Khusus.....	114
8.	Pengkajian Fungsi Kognitif	118
9.	Pemeriksaan Medis	119
10.	Diagnosa Keperawatan.....	119
1.	Analisa Data.....	120
11.	Rencana Tindakan.....	122
12.	Implementasi Keperawatan.....	126
13.	Evaluasi Keperawatan.....	146

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathways.....	16
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale (NRS)	20
Gambar 2.3 Wong-Baker Pain Rating Scale.....	20
Gambar 2.4 Skala Nyeri Menurut Bourbonis	21
Gambar 2.5 Visual Analog Scale (VAS)	21
Gambar 3.1 Teknik Pengumpulan Data	42

DAFTAR TABEL

Table 2.1 Sop	25
Table 2.2 Intervensi Keperawatan.....	33
Table 3.1 Data Operasional.....	39
Table 4.1 Pengkajian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian.....	80
Lampiran 2 Balasan Izin Penelitian	81
Lampiran 3 Sop Rebusan Kunyit	82
Lampiran 4 Surat Keterangan Plagiarisme	84
Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian	97
Lampiran 6 Lembar Informed Consent.....	98
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian	101
Lampiran 8 Studi Kasus	104
Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	163
Lampiran 10 From Bimbingan.....	167