

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 5 Mei 2026

Nomor : 026.03/KTI/ D-3KEP.HN/IV/2026
Lampiran : -
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Brebes
Di

Tempat

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : RIZKA RAMADHANI PERMATA PUTRI
NIM : 23130006
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : PENGARUH PENGGUNAAN ALAT PERAGA ISI PIRINGKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PEMBERIAN MAKAN IBU PADA BALITA
DATA YANG DIAMBIL : DATA BALITA STUNTING WILAYAH GANDASULI, HASIL OBSERVASI, KUESIONER, SERTA DOKUMENTASI PELAKSANAAN EDUKASI ISI PIRINGKU YANG DISESUAIKAN DENGAN KEBUTUHAN PENELITIAN DAN TETAP MENJAGA KEBERSIHAN
LOKASI PENELITIAN : WILAYAH PUSKESMAS PEMARON BREBES

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep

Program Studi D-3 Keperawatan, Fakultas Sekolah Vokasi
Gedung Utama Ruang A.35 Kampus Pendidikan – Jalan Pendidikan No.1 Kota Tegal
WhatsApp: - | Surel: d3Keperawatan@harkatnegeri.ac.id

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian

Balasan dari Dinkes



PEMERINTAH KABUPATEN BREBES
DINAS KESEHATAN DAERAH

Jalan dr. Wahidin Nomor 02 Telepon (0283)671846 Faksimile (0283) 672125
Laman: dinkesda@brebeskab.go.id, Pos-el: dinkesda@brebeskab.go.id

Nomor : B.02034/800.2/V/2026
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Fasilitas Penelitian

Brebes, 7 Mei 2026

Yth. Kepala UOBF Puskesmas Brebes

Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Universitas Harkat Negeri nomor : 025.03/KTI/D-3KEP-HN/IV/2026, tanggal 7 Mei 2026 perihal : Permohonan Izin penelitian, maka akan ada kegiatan penelitian untuk pengambilan data di wilayah kerja UOBF Puskesmas Brebes.

Sehubungan dengan itu, diminta agar puskesmas memfasilitasi mahasiswa tersebut dalam kegiatan penelitian untuk pengambilan data guna menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) sebagai berikut :

Nama : Rizka Ramadhani Permata Putri
NIM : 23130006
Program Studi : D-III Keperawatan
Judul : Pengaruh Penggunaan Alat Peraga Isi Piringku Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Pemberian Makan Ibu Pada Balita
Waktu : 09 Mei 2026 s.d 18 Mei 2026

Demikian untuk menjadikan pemeriksaan guna keperluan dan atas perhatiannya disampaikan terima kasih.

An. Kepala Dinas Kesehatan Daerah Brebes
Sekretaris Dinas Kesehatan Daerah Brebes



Arlinda Rosmelani, M.H
Pembina
NIP. 19690325 200801 2 009

Tembusan Kepada Yth :
1. Arsip

Balasan dari Puskesmas



PEMERINTAH KABUPATEN BREBES
DINAS KESEHATAN DAERAH
UNIT ORGANISASI BERSIFAT FUNGSIONAL PUSKESMAS PEMARON
Jl. Raya Pamaron Nomor 2 Kecamatan Brebes Kode Pos 52219
Surat Elektronik pskmpemaron@gmail.com. Telepon (0283) 6175808

Brebes, 08 Mei 2026

Nomor : 800.2 / 347 / V / 2026
Lampiran : -
Perihal : Fasilitas Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Kelurahan Gandasuli
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dinas Kesehatan Daerah Kabupaten Brebes nomor : B.01929/800.2/V/2026 tentang Fasilitas Penelitian di Kelurahan Gandasuli maka akan ada kegiatan pengambilan data di Kelurahan Gandasuli dengan ketentuan sebagai berikut :

Nama : Rizka Ramadhani Permata Putri
NIM : 23130006
Judul Penelitian : Pengaruh Penggunaan Alat Peraga Isi Piringku
Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Pemberian
Makan Ibu Pada Balita
Prodi : Keperawatan
Waktu Penelitian : 09 Mei 2026 s.d 18 Mei 2026

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

Plt. Kepala UOBF Puskesmas Pamaron



drg. Yurike Dewi Tresnawulansari
NIP. 19750609 200604 2 003

Tembusan :
6. Plt. Kepala Dinas Kesehatan Daerah Kab. Brebes
7. Camat Brebes
8. Kapolsek Kec. Brebes
9. Danramil Kec. Brebes
10. Kepala Kelurahan Gandasuli

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran Kuesioner

**KUESIONER PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
PENYULUHAN TENTANG ISI PIRINGKU**

Nama :

Usia ibu :

Usia anak :

Anak ke :

Suku :

Sumber informasi :

Pekerjaan ibu :

Pendidikan ibu :

Pendapatan ibu :

1. Slogan gizi pada saat ini adalah...
 - a. 4 sehat
 - b. 5 sempurna
 - c. 4 sehat 5 sempurna
 - d. Gizi seimbang
2. Berikut ini yang merupakan fungsi dari Isi Piringku adalah...
 - a. Untuk membantu menyembuhkan orang yang sedang sakit
 - b. Panduan sajian sekali makan
 - c. Sebagai peraturan dari Kementerian Kesehatan tentang gizi
 - d. Semua salah
3. Berikut ini yang merupakan contoh makanan pokok adalah...
 - a. Nasi
 - b. Jeruk
 - c. Kangkung
 - d. Apel
4. Salah satu syarat makanan dijadikan sebagai makanan pokok adalah...

- a. Tidak berbau
 - b. Tidak berasa
 - c. Mengandung karbohidrat (HA)
 - d. Tidak keruh
5. Bagian piring yang berisi makanan pokok dalam Isi Piringku adalah...
- a. 1/3
 - b. 2/3
 - c. 3/3
 - d. 4/3
6. Berikut ini yang merupakan contoh makanan sumber protein adalah...
- a. Ikan
 - b. Jagung
 - c. Tomat
 - d. Mangga
7. Sumber protein dibedakan menjadi 2 jenis yaitu ...
- a. Protein keras dan lunak
 - b. Protein kurang dan lebih
 - c. Protein hewani dan nabati
 - d. Protein biologi dan kimiawi
8. Bagian piring yang berisi makanan sumber protein dalam Isi Piringku adalah...
- a. 1/3 bagian
 - b. 2/3 bagian
 - c. 3/3 bagian
 - d. 4/3 bagian
9. Bagian piring yang berisi sayur-sayuran dalam Isi Piringku adalah...
- a. 1/3 bagian
 - b. 2/3 bagian
 - c. 3/3 bagian
 - d. 4/3 bagian
10. Bagian piring yang berisi buah-buahan dalam Isi Piringku adalah...
- a. 1/3 bagian

- b. $\frac{2}{3}$ bagian
- c. $\frac{3}{3}$ bagian
- d. $\frac{4}{3}$ bagian

Lampiran Lembar Observasi

**FORM PENILAIAN KETERAMPILAN IBU BALITA
DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK SESUAI PEDOMAN
“ISI PIRINGKU”
DI WILAYAH GANDASULI**

No	Nama Ibu	Penilaian					Jumlah Nilai
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

Keterangan Penilaian:

- Skor 1 = Komponen makanan tersedia/sesuai pedoman Isi Piringku
- Skor 0 = Komponen makanan tidak tersedia/tidak sesuai pedoman Isi Piringku

Skor maksimal: 5

Lampiran SAP

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Topik : Pemberian Makan Anak Pedoman Isi Piringku
Subtopik : Gambaran Pengetahuan Dan Keterampilan Isi Piringku Terhadap Pemberian Makan Ibu Pada Balita
Sasaran : Ibu balita di posyandu
Hari/tanggal : -
Jam : -
Waktu : 40 menit
Tempat : -

A. Tujuan Umum

Setelah dilakukan edukasi, diharapkan ibu balita dapat menerapkan pola pemberian pada anak dengan takaran yang pas dan gizi yang seimbang.

B. Tujuan Khusus

1. Ibu balita mengetahui jenis makanan pada anak sesuai usia
2. Ibu balita mengetahui zat gizi makanan yang wajib diberikan pada anak sesuai pedoman isi piringku
3. Ibu balita mampu menerapkan pedoman gizi seimbang “Isi Piringku” pada saat memberikan makan pada anaknya

C. Metode

1. Demonstrasi
2. Penyuluhan/Diskusi
3. Tanya jawab

D. Media

1. Alat Peraga “Isi Piringku”
2. Materi SAP

E. Kegiatan

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan peserta
1.	5 menit	Pembukaan : • Mengucapkan salam • Memperkenalkan diri • Menjelaskan tujuan edukasi	Menjawab salam, mendengarkan dan memperhatikan
2.	20 menit	Pelaksanaan: • Melakukan pengisian kuisioner pre dan keterampilan dalam mempraktekan porsi isi piringku • Menjelaskan tujuan edukasi dan materi edukasi secara teratur dan berurutan Menjelaskan materi tentang pemberian makan anak • Menjelaskan materi “Isi Piringku”	Menyimak dan memperhatikan

		• Mempraktekkan porsi isi piringku • Melakukan pengisian kuisioner post • Mempraktekan keterampilan post isi dari isi piringku	
3.	10 menit	Evaluasi : • Memberi pertanyaan berkaitan dengan materi yang diberikan • Memberikan kesempatan kepada ibu balita untuk bertanya	Menyimak, mempraktekkan dan mendengarkan
4.	5 menit	Penutup : • Menyimpulkan hasil demonstrasi • Mengakhiri dengan salam	Menyimak, dan menjawab salam

F. Evaluasi

Evaluasi dilakukan dengan post test menggunakan kuesioner dan mempraktekan keterampilan dalam pemberian pola makan pada balita.

G. Materi

Isi piringku merupakan visualisasi jenis dan porsi makan dengan konsep makanan bergizi seimbang dalam satu piring, terdiri dari makanan pokok, lauk pauk, sayuran dan buah. Untuk anak sangat dianjurkan setiap kali makan

menerapkan gizi seimbang yaitu dengan konsumsi makanan yang beraneka ragam dan terpenuhi zat gizinya, penerapannya dapat menggunakan konsep isi piringku dengan memperhatikan berbagai macam asupan gizi seperti karbohidrat, protein, mineral dan vitamin yang mudah untuk diikuti, Prinsip dari gizi seimbang sendiri seperti mengonsumsi makanan beragam yang sehat, melakukan aktivitas fisik secara rutin, menjaga kebersihan diri dan lingkungan, memantau berat badan secara rutin. Pesan penting dalam pemberian gizi pada anak dengan cuci tangan sebelum makan, gunakan bahan makan yang segar, masak makanan hingga matang sempurna, batasi makan manis dan berlemak, simpan makanan dengan benar, manfaatnya sendiri balita akan menjadi sehat, meningkatkan kecerdasan, anak lebih aktif bermain, mendukung kebahagiaan keluarga (Natalina, 2023).

Isi piringku memiliki konsep makanan bergizi seimbang dengan memperhatikan berbagai macam asupan gizi seperti karbohidrat, protein, mineral dan vitamin. Isi Piringku menggambarkan porsi makan yang dikonsumsi dalam satu piring adalah 50 persen mengandung sayur dan buah serta 50 persen sisanya yaitu karbohidrat dan protein. Adapun porsi Isi Piringku sekali makan dengan komposisi makanan pokok (sumber karbohidrat) dengan porsi $\frac{2}{3}$, lauk pauk (sumber protein) dengan porsi $\frac{1}{3}$, sayur-sayuran (sumber vitamin dan mineral) dengan porsi $\frac{2}{3}$ dan buah-buahan (sumber vitamin dan mineral) dengan porsi $\frac{1}{3}$ dan minum air putih yang cukup setiap hari. Jadwal pemberian makan balita Adalah tiga kali makan utama pagi, siang malam, dan dua kali makan selingan diantara dua kali makan utama. Untuk makan malam waktu yang baik adalah tidak terlalu dekat dengan jam tidur kurang lebih dua sampai tiga jam sebelum jam tidur anak ini karena tubuh memerlukan waktu untuk mencerna makanan yang masuk ke tubuh. Jenis makanan yang diberikan pada balita terdiri dari karbohidrat seperti ubi, kentang dan lain-lain dari protein seperti ikan, daging merah, tahu dan lain-lain dari sayur bayam dari buah seperti buah pepaya dan lainnya (Aisah & Havis, 2023).

Lampiran Alat Edukasi



apa itu isi piringku?

Isi Piringku adalah panduan makan sehari-hari untuk membantu anak mendapatkan gizi seimbang dari berbagai jenis makanan dengan porsi yang sesuai kebutuhan.



Pesan Penting:



mencuci tangan sebelum makan



menggunakan bahan makanan yang segar



masak hingga matang sempurna



batasi makanan manis & berlemak

ISI PIRINGKU

Penuhi Gizi, Dukung Tumbuh Kembang Optimal

manfaat gizi seimbang

1. Sehat Tubuhku
2. Cerdas Pikiranku
3. Aktif Bermainku
4. Bahagia Keluargaku



porsi isi piringku



Pastikan dalam setiap kali makan, piring anak berisi:

- 2/3 Sayur-sayuran (Sumber vitamin dan mineral)
- 1/3 Lauk-pauk (Sumber protein)
- 2/3 Makanan pokok (Sumber karbohidrat)
- 1/3 Buah-buahan (Sumber vitamin dan mineral)

Jangan lupa minum air putih yang cukup setiap hari.

Tips Penerapan Isi Piringku

1. Makan 3 kali sehari dan 2 kali selingan.
2. Porsi sesuai usia anak, jangan dipaksa.
3. Biasakan minum air putih yang cukup.
4. Ciptakan suasana makan yang menyenangkan.
5. Ajak anak aktif bergerak minimal 60 menit sehari.



Contoh menu sehari:

1

Pagi

Nasi
Telur dadar
Tumis sayur
Pepaya

2

Siang

Nasi
Ayam goreng
Sayur bening
Semangka

3

Malam

Nasi
Ikan kukus
Capcay
Pisang



Lampiran 4 Keterangan Bebas Plagiarisme

KTI-qTII-RIZKA.pdf

ORIGINALITY REPORT

10%

SIMILARITY INDEX

PRIMARY SOURCES

1	repo.polkesraya.ac.id Internet	224 words — 2%
2	eprints.poltektegal.ac.id Internet	199 words — 2%
3	repositoryperpustakaanpoltekkespadang.site Internet	93 words — 1%
4	repository.stikespersadanabire.ac.id Internet	91 words — 1%
5	repository.stikeshangtuahsby-library.ac.id Internet	55 words — < 1%
6	eprints.undip.ac.id Internet	48 words — < 1%
7	research.rspon.co.id Internet	38 words — < 1%
8	priyowidh.blogspot.com Internet	35 words — < 1%
9	eprints.umpo.ac.id Internet	33 words — < 1%
10	brainly.co.id Internet	

Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

JADWAL PENELITIAN
Judul KTI : Gambaran Pengetahuan dan Keterampilan Isi Piringku terhadap Pemberian Makan Ibu pada Balita

Tahapan	Sub Tahapan	April 2026				Mei 2026					Juni 2026					
		6-11 Apr	12-18 Apr	19-25 Apr	26-30 Apr	1-5 Mei	6-11 Mei	12-14 Mei	15-20 Mei	21-25 Mei	26-31 Mei	1-7 Jun	8-14 Jun	15-21 Jun	22-28 Jun	29-30 Jun
Persiapan	1. Sindi pustaka															
	2. Penyusunan proposal															
	3. Konsultasi & revisi proposal (sampai 26 April)															
	4. Perizinan penelitian (6-11 Mei)															
	5. ACC proposal (27 April)															
Penelitian	1. Persiapan alat dan bahan															
	2. Pretest (kuisisioner & observasi)															
	3. Edukasi menggunakan alat peraga Isi Piringku															
	4. Posttest (kuisisioner & observasi)															
	5. Pengumpulan data (<i>home visit</i>)															
	6. Pengolahan data															
Penutupan	1. Analisis data															
	2. Penyusunan hasil															
	3. Pembahasan															
	4. Konsultasi dan revisi hasil (1-29 Juni)															
	5. ACC hasil (30 Juni)															

Keterangan :
■ = Jadwal Pelaksanaan Kegiatan

Lampiran 6 Informed Consent

1-

23

28

Lampiran 2 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama / Inisial : Ny. Y

Umur : 33 tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Hasanudin Rt 01/Rw 02

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Rizka Ramadhani Permata Putri, Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang berjudul:

"PENGARUH PENGGUNAAN ALAT PERAGA ISI PIRINGKU TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PEMBERIAN MAKAN IBU PADA BALITA"

Saya memahami bahwa berpartisipasi ini bersifat sukarela, Saya bersedia menjawab pertanyaan/kuesioner secara jujur dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak apapun.

Brebes, 14 Mei 2026

Responden,



(.....)

Lampiran 2 Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama / Inisial : Ny. S
 Umur : 35th
 Jenis Kelamin : perempuan
 Alamat : Jl. Malik Ibrahim, Gondasuli

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Rizka Ramadhani Permata Putri, Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang berjudul:

**"PENGARUH PENGGUNAAN ALAT PERAGA ISI PIRINGKU
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PEMBERIAN
MAKAN IBU PADA BALITA"**

Saya memahami bahwa berpartisipasi ini bersifat sukarela, Saya bersedia menjawab pertanyaan/kuesioner secara jujur dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak apapun.

Brebes, 14 Mei 2026

Responden,

Safati

(.....)

1/ (13)

28

Lampiran 2 Informed Consent

**LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama / Inisial : Ny. A
Umur : 27
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl Sardito RT 03 / RW 02

Dengan ini menyatakan kesediaan untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Rizka Ramadhani Permata Putri, Mahasiswi Program Studi D-III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri Kota Tegal yang berjudul:

**"PENGARUH PENGGUNAAN ALAT PERAGA ISI PIRINGKU
TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETERAMPILAN PEMBERIAN
MAKAN IBU PADA BALITA"**

Saya memahami bahwa berpartisipasi ini bersifat sukarela, Saya bersedia menjawab pertanyaan/kuesioner secara jujur dan mengikuti proses penelitian sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Dengan ini saya menyatakan kesediaan menjadi responden tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak apapun.

Brebes, 12 Mei 2026
Responden,

(..........)

Lampiran 7 Data Hasil Penelitian

Lampiran Hasil Karakteristik Responden

Usia_Ibu

N	Valid	40
	Missing	0

Usia_Ibu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	24	1	2.5	2.5	2.5
	25	1	2.5	2.5	5.0
	27	3	7.5	7.5	12.5
	28	3	7.5	7.5	20.0
	29	3	7.5	7.5	27.5
	30	5	12.5	12.5	40.0
	31	1	2.5	2.5	42.5
	32	1	2.5	2.5	45.0
	33	4	10.0	10.0	55.0
	34	1	2.5	2.5	57.5
	35	5	12.5	12.5	70.0
	36	1	2.5	2.5	72.5
	38	1	2.5	2.5	75.0
	39	1	2.5	2.5	77.5
	40	2	5.0	5.0	82.5
	41	2	5.0	5.0	87.5
	42	1	2.5	2.5	90.0
	43	1	2.5	2.5	92.5

44	1	2.5	2.5	95.0
45	2	5.0	5.0	100.0
Total	40	100.0	100.0	

Usia_Anak

N	Valid	40
	Missing	0

Usia_Anak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	2	5.0	5.0	5.0
	16	1	2.5	2.5	7.5
	17	1	2.5	2.5	10.0
	19	2	5.0	5.0	15.0
	24	11	27.5	27.5	42.5
	27	1	2.5	2.5	45.0
	29	2	5.0	5.0	50.0
	32	1	2.5	2.5	52.5
	36	12	30.0	30.0	82.5
	48	7	17.5	17.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

Anak_Ke

N	Valid	40
	Missing	0

Anak_Ke

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	11	27.5	27.5	27.5
	2	14	35.0	35.0	62.5
	3	13	32.5	32.5	95.0
	4	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Sumber_Informasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	HP	40	100.0	100.0	100.0

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	27	67.5	67.5	67.5
	PERAWAT	1	2.5	2.5	70.0
	PEDAGANG	8	20.0	20.0	90.0
	PEGAWAI SWASTA	1	2.5	2.5	92.5
	GURU	3	7.5	7.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	7	17.5	17.5	17.5
	SMP	4	10.0	10.0	27.5
	SMA/SMK	23	57.5	57.5	85.0
	D3	1	2.5	2.5	87.5
	S1	5	12.5	12.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Statistics

		Usia_Ibu	Usia_Anak	Pendapatan	Jumlah_Pre	Jumlah_Post
N	Valid	40	40	40	40	40
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		33.73	31.10	2985000.00	7.05	10.00
Median		33.00	30.50	3000000.00	7.00	10.00
Mode		30 ^a	36	3000000	7	10
Std. Deviation		5.800	10.522	352682.032	1.358	.000
Minimum		24	12	2000000	5	10
Maximum		45	48	4000000	10	10

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

DESCRIPTIVES VARIABLES=Usia_Ibu Usia_Anak Pendapatan Jumlah_Pre
Jumlah_Post

/STATISTICS=MEAN STDDEV MIN MAX.

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia_Ibu	40	24	45	33.72	5.800
Usia_Anak	40	12	48	31.10	10.522
Pendapatan	40	2000000	4000000	2985000.00	352682.032
Jumlah_Pre	40	5	10	7.05	1.358
Jumlah_Post	40	10	10	10.00	.000
Valid N (listwise)	40				

Statistics

Pendapatan

N	Valid	40
	Missing	0

Pendapatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2000000	1	2.5	2.5	2.5
	2400000	1	2.5	2.5	5.0
	2500000	4	10.0	10.0	15.0
	3000000	30	75.0	75.0	90.0
	3500000	2	5.0	5.0	95.0
	4000000	2	5.0	5.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	12	30.0	30.0	30.0
	Cukup	14	35.0	35.0	65.0
	Baik	14	35.0	35.0	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Pengetahuan Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	40	100.0	100.0	100.0

Keterampilan_Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Terampil	17	42.5	42.5	42.5
	Terampil	23	57.5	57.5	100.0
	Total	40	100.0	100.0	

Keterampilan_Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terampil	40	100.0	100.0	100.0

Lampiran Hasil Lembar Observasi Keterampilan

FORM PENILAIAN KETERAMPILAN IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK SESUAI PEDOMAN "ISI PIRINGKU" DI WILAYAH GANDASULI

No	Nama Ibu	Penilaian					Jumlah Nilai
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	
1	Ny. P	1	1	1	1	1	5
2	Ny. S	1	1	1	0	0	3
3	Ny. A	1	1	1	1	1	5
4	Ny. D	1	1	1	1	1	5
5	Ny. L	1	1	1	0	0	3
6	Ny. U	1	0	0	0	0	1
7	Ny. W	1	1	1	1	1	5
8	Ny. J W	1	1	1	1	1	5
9	Ny. H	1	1	1	1	1	5
10	Ny. S	0	1	0	1	1	3
11	Ny. C	1	1	1	1	1	5
12	Ny. M	0	0	1	1	1	3
13	Ny. N	1	1	1	1	1	5
14	Ny. M	1	1	1	1	1	5
15	Ny. P	1	1	1	1	1	5

Keterangan Penilaian:

- Skor 1 = Komponen makanan tersedia/sesuai pedoman Isi Piringku
- Skor 0 = Komponen makanan tidak tersedia/tidak sesuai pedoman Isi Piringku

Skor maksimal: 5

terampil
= 10
tidak
terampil
= 5

FORM PENILAIAN KETERAMPILAN IBU BALITA DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK SESUAI PEDOMAN "ISI PIRINGKU" DI WILAYAH GANDASULI

No	Nama Ibu	Penilaian					Jumlah Nilai
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	
1	Ny. A	1	1	1	1	1	5
2	Ny. J	1	0	0	1	1	3
3	Ny. AT	0	1	1	1	0	3
4	Ny. W	1	1	1	1	1	5
5	Ny. C	0	0	0	1	1	2
6	Ny. T	1	1	1	1	1	5
7	Ny. E	0	0	1	1	1	3
8	Ny. M	1	1	1	1	1	5
9	Ny. J	0	0	1	1	1	3
10	Ny. AC	1	1	0	0	1	3
11	Ny. B	1	1	1	1	1	5
12	Ny. M	1	1	1	1	1	5
13	Ny. N	0	0	0	1	1	2
14	Ny. O	1	1	1	1	1	5
15	Ny. H	0	0	0	1	1	2

Keterangan Penilaian:

- Skor 1 = Komponen makanan tersedia/sesuai pedoman Isi Piringku
- Skor 0 = Komponen makanan tidak tersedia/tidak sesuai pedoman Isi Piringku

Skor maksimal: 5

terampil
= 7
tidak terampil
= 3

**FORM PENILAIAN KETERAMPILAN IBU BALITA
DALAM PEMBERIAN MAKAN ANAK SESUAI PEDOMAN
"ISI PIRINGKU"
DI WILAYAH GANDASULI**

No	Nama Ibu	Penilaian					Jumlah Nilai
		Makanan Pokok	Lauk Hewani	Lauk Nabati	Sayur	Buah	
1	Ny. D	1	1	1	1	1	
2	Ny. I	1	1	1	0	0	
3	Ny. S O	0	0	1	1	1	
4	Ny. J	1	1	1	1	1	
5	Ny. E	0	1	0	1	1	
6	Ny. S	1	1	1	1	1	
7	Ny. E	1	1	1	1	1	
8	Ny. S	1	1	1	0	0	
9	Ny. Y	1	1	1	1	1	
10	Ny. A	1	1	1	1	1	
11							
12							
13							
14							
15							

terampil
= 6
tidak terampil
= 0

Keterangan Penilaian:

- Skor 1 = Komponen makanan tersedia/sesuai pedoman Isi Piringku
- Skor 0 = Komponen makanan tidak tersedia/tidak sesuai pedoman Isi Piringku

Skor maksimal: 5

Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian

Dokumentasi Kelas Balita



Dokumentasi Home Visit



Lampiran 9 Lembar Bimbingan

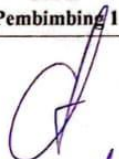
FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIRPEMBIMBING I

Identitas Mahasiswa:

Nama : RIZKA Romadhoni Permata Putri
NIM : 23130006
Judul TA : Pengaruh Penggunaan Alat Peraga IK Pirsiku
Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan pemberian Makan Ibu pada Balita

Identitas Pembimbing I:

Nama : Ns. Condra Andodo M. Ke
NIDN : 0012018203

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing I
Jumat 5 / 12 25	Konsultasi judul TA (Revisi)	
Senin 8 / 12 25	Konsultasi judul TA (Acc)	
Selasa 13 / 01 26	Konsultasi BAB I (Revisi) (tambahan subbab tentang) (keterampilan motorik)	
Kamis 15 / 01 26	Konsultasi BAB I (Revisi) (penelitian terdahulu) (sumber)	

Jum'at 16/01 26	Komitah Bab I (Acc)	d
~~Senin~~ Kamis 9/09 26	BAB II (Revisi) (Pemeriksaan pengetahuan, keterampilan memberikan Gizi seimbang, kerangka teori, konsep)	d
Selasa 19/09 26	BAB II (Acc)	d
Kamis 16/09 26	BAB III (Revisi) (Metode penelitian, Analisis data)	d
Selasa 21/09 26	BAB IV (Acc)	d
Senin 25/5 26	BAB IV - SPSS - kuesioner	d
Jum'at 5/6 26	BAB IV - SPSS - olah data	d

Selasa 9/6 26	Bab IV - gambaran induksi jadi gambaran - Olah data	d
Rabu 17/6 26	Bab IV - kurupinan di file	d
Jum'at 26/6 26	Bab IV - BAB IV ✓ J Acc	d
	~~LAB~~	

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Rizka Ramadhani Permata Putri
NIM : 23130006
Judul TA : Pemasuk Penggunaan Alat peraga di Peningkatkan
Terhadap pengetahuan dan keterampilan pemberian Makan Ibu pada Balita

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Bdn. Nora Rahmaninda, S.P.T. M.Keb
NIDN : 0013118500

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
senin 15 / 12 25	Konsultasi judul TA (Acc)	f
kamis 18 / 01 26	- konsultasi Bab I (Revisi) - (Populasi Balita menurut nasional) - (penelitian sebelumnya)	f
selasa 19 / 09 26	- konsultasi Bab I (Acc) - konsultasi Bab II (Revisi)	f
kamis 16 / 09 26	- konsultasi Bab II (Revisi) - konsultasi Bab III (Revisi)	f

Kamis 23 / 09 26	Konstanta Bab II (Acc) " Bab III (Acc)	f
------------------------	---	---

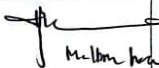
17 / 6 26	Bab IV - Blah datu - Ganti judul	f
23 / 6 26	Bab IV - olah datu baru	f
29 / 6 26	- Bab IV (Ruini) - Bab V	f
29 / 6 26	- Bab IV Acc - Bab V Acc	f

Lampiran 10 Lembar Revisi Tugas Akhir

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

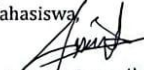
LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
AKADEMIK 2025/2026

Nama Mahasiswa : Rizka Ramadhani P.P
NIM : 2313006
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen/ Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Gambaran pengetahuan dan ketrampilan IS1 pingu
Tanggal Sidang TA : 6 Juli 2026
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2*) : Nr. M. Ibnu Hasan, M. Kcp

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Responden sesuaikan dengan kriteria inklusi	19/7/26	 M. Ibnu Hasan Aca dray final. TA.
2.	definisi operasional tambahkan karakteristik responden		
3.	latar belakang mengenai gandum		

Tegal, 19-07-2026

Mahasiswa


(Rizka Ramadhani P.P.)

NIM 23130006

*Coret salah satu

Lampiran 8: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

IK.P2M.PHB.04.b.5.e.3	
Revisi: 01	November 2026



LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
TAHUN AKADEMIK/.....

Nama Mahasiswa : Rizka Ramadhani P.P.
NIM : 23130006
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen /Publikasi
Judul TA : bambaran pengetahuan dan keterampilan di piringku
Ketua / Penguji 1/ Penguji 2: Nr. Ardhi, Henda K, M.K.P.

NO.	REVISI	TANGGAL	TANDA TANGAN
1.	Abstrak revisi dinoma, kata kunci	22/26 /r scc	
2.	tujuan khusus -		
3.	Numbering Times New Roman -		
4.	jumlah gambar di piringku -		
5.	Revisi KBI HP -		
6.	kesimpulan -		
7.	Revisi keeflet -		
8.	Umsat OBRUAN -		
9.	Initial di inform contend -		

Tegal, 22-07-2026

Mahasiswa

(Rizka Ramadhani P.P.)

NIM. 23130006

*Coret salah satu

Lampiran 11: Form Revisi Naskah Tugas Akhir

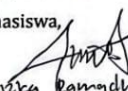
LEMBAR REVISI UJIAN TUGAS AKHIR (TA)
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS VOKASI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
AKADEMIK 2025/2026

Nama Mahasiswa : Fitra Ramadhani P.P
NIM : 2313006
Jenis Tugas Akhir : KTI/ Tim Riset Dosen / Publikasi*
Judul Tugas Akhir : Gambaran pengetahuan dan ketrampilan ISi pingu
Tanggal Sidang TA : 6 Juli 2026
Ketua / Penguji 1 / Penguji 2* : Ns. Candra Andodo, M.Kep

NO.	REVISI	TANGGAL REVISI	TANDA TANGAN PENGUJI
1.	Definisi operasional tambahkan karakteristik responden	19/7 26	 ACC
2.	SPSS bagian pendataan data		

Tegal, 19 Juli 2026

Mahasiswa,


(Fitra Ramadhani P.P.)
NIM. 2313006

*Coret salah satu