

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai Gambaran pengetahuan dan keterampilan isi piringku terhadap ibu yang memiliki balita dalam pemberian makan pada balita di Posyandu dan Kelas Balita maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu sebelum diberikan edukasi (pre-test) menunjukkan bahwa responden sebagian besar berada pada kategori kurang dan baik, masing-masing sebesar 39,3%, meskipun masih terdapat responden dengan tingkat pengetahuan kurang sebesar 35,7%. Tingkat pengetahuan ibu setelah diberikan edukasi (post-test) mengalami peningkatan yang sangat baik, dimana seluruh responden (100,0%) berada pada kategori baik.
2. Keterampilan ibu sebelum diberikan edukasi (pre-test) menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori belum terampil (53,6%). Keterampilan ibu setelah diberikan edukasi (post-test) mengalami peningkatan yang signifikan, dimana seluruh responden (100,0%) termasuk dalam kategori terampil.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Ibu Balita: Diharapkan para ibu dapat menerapkan pengetahuan yang telah diperoleh dari kegiatan edukasi dalam kehidupan sehari-hari, khususnya dalam pemberian makanan yang bergizi seimbang sesuai dengan konsep Isi Piringku. Selain itu, ibu juga diharapkan dapat lebih memperhatikan variasi makanan, porsi makan, serta kebutuhan gizi anak agar pertumbuhan dan perkembangan balita dapat berlangsung secara optimal.
2. Bagi Posyandu: Diharapkan petugas posyandu dapat terus meningkatkan kegiatan edukasi kesehatan kepada masyarakat, khususnya kepada ibu balita, dengan menggunakan media yang menarik dan mudah dipahami

seperti alat peraga atau media visual lainnya. Kegiatan edukasi yang dilakukan secara rutin diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam pemenuhan gizi balita.