

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PENCEGAHAN DIARE PADA BALITA DI DESA
TONGGARA KECAMATAN KEDUNGBANTENG**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh :

**NAYLA AZWA SYQHA SARTONO
23080073**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS SEKOLAH FARMASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN IBU
DALAM PENCEGAHAN DIARE PADA BALITA DI DESA
TONGGARA KECAMATAN KEDUNGBANTENG**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh :

**NAYLA AZWA SYQHA SARTONO
23080073**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI
FAKULTAS SEKOLAH FARMASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	
	SEKOLAH VOKASI

**HALAMAN PERSETUJUAN
TUGAS AKHIR**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN IBU DALAM
PENCEGAHAN DIARE PADA BALITA DI DESA TONGGARA KEC.
KEDUNGBANTENG**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : NAYLA AZWA SYQHA SARTONO
NIM : 23080073

Tegal, 5 Maret 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



apt. Susivarti., M. Farm
NIDN. 0627057502



Iroma Maulida, S.KM., M.Epid
NIDN. 0624037501

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/ No :
	Tanggal :
	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN	
TUGAS AKHIR	

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN IBU DALAM PENCEGAHAN DIARE PADA BALITA DI DESA TONGGARA KEC. KEDUNGBANTENG

Oleh:

Nayla Azwa Syqha Sartono
NIM : 23080073

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji	:	apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.	(.....)
NIDN.		0627028302	
Anggota Penguji I	:	apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.	(.....)
NIDN.		0623018502	
Anggota Penguji II	:	Iroma Maulida, S.KM., M.Epid.	(.....)
NIDN.		0624037501	

Tegal, 12 Maret 2026

Menyetujui,

Fakultas Sekolah Vokasi
Dekan

Program Studi Diploma III Farmasi
Ketua Program Studi

 **Universitas**
Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.
NIPY. 10.007.038

 **Universitas**
Harkat Negeri
DIII Farmasi

apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang
dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

NAMA	: Nayla Azwa Syqha Sartono
NIM	: 23080073
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 12 Maret 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Nayla Azwa Syqha Sartono
NIM	: 23080073
Program Studi	: Diploma III Farmasi
Jenis Karya	: Tugas Akhir
Skim TA	: Karya Tulis Ilmiah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita Di Desa Tonggara Kec. Kedungbanteng.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia / formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Tegal

Pada tanggal : 12 Maret 2026

Yang menyatakan



Nayla Azwa Syqha Sartono
NIM.23080073

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

”Libatkan Allah dalam Segala Urusan, Agar yang Berat menjadi Ringan dan yang Sulit menjadi Mudah”

”Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan ”seandainya”, tapi katakan ”Qodarullah” karna semua yang telah terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karna Allah itu maha baik.”
(Ustadz Hanan Attaki)

Kupersembahkan untuk :

1. Sujud syukur kehadiran Allah SWT yang maha rahman dan rahim, laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Kedua orang tua, Ayah, dan Bunda tercinta terima kasih atas kasih sayang dan limpahan doa yang senantiasa mengiringi langkahku meraih cita-cita.
3. Adik tercinta dan keluarga besar yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis hingga selesainya laporan Tugas Akhir ini.
4. Dosen pembimbing yang telah membantu dalam pembuatan laporan.
5. Teman-teman kelas C angkatan 2023 dan sahabatku khususnya Neta Nuraeni, Rosiana Marsela, Tri Nur Aisyah, dan Siti Nur Ilmi yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah dan selama menempuh kuliah di Universitas Harkat Negeri Tegal

PRAKATA

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita Di Desa Tonggara”** dengan baik. Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., MBA selaku Rektor Universitas Harkat Negeri Tegal.
2. Ibu apt. Rizki Febriyanti., M.Farm selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Harkat Negeri Tegal.
3. Ibu apt. Susiyarti., M.Farm selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Ibu Iroma Maulida, S.KM., M.Epid selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan ibu dosen khususnya Progam Studi Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.

6. Penulis mengucapkan Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan adik tercinta atas doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang tiada henti diberikan kepada penulis selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.
7. Kepada seseorang yang tidak kalah penting kehadiran nya, yaitu Miftahul Faridzal yang telah menjadi support system saya, Terimakasih telah menjadi sosok rumah yang selama ini saya cari. Telah berkontribusi banyak dalam penulisan tugas akhir ini, dan senantiasa bersabar menghadapi saya, Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan hidup saya hingga sekarang ini. Mari tetap berjuang bersama hingga kita pulang ke rumah yang sama.
8. Terakhir untuk diri saya sendiri, terimakasih banyak sudah mampu berjuang sampai sejauh ini, sudah mampu menjadi sekuat ini dengan selalu tidak pantang menyerah untuk sampai pada titik yang di nantikan, terimakasih sudah mampu menyelesaikan semua nya dengan baik Nayla Azwa Syqha Sartono.

Tegal. 12 Maret 2026

Penulis

INTISARI

Azwa Syqha Sartono, Nayla, Susiyarti., Maulida, Iroma., 2026. Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita Di Desa Tonggara Kecamatan Kedungbanteng.

Diare merupakan kondisi buang air besar dengan konsistensi cair atau lembek sebanyak tiga kali atau lebih dalam 24 jam dan masih menjadi masalah kesehatan pada balita. Upaya pencegahan diare sangat dipengaruhi oleh pengetahuan ibu yang akan berdampak pada tindakan dalam menjaga kebersihan dan kesehatan anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan tindakan ibu dalam pencegahan diare pada balita di Desa Tonggara Kecamatan Kedungbanteng.

Jenis penelitian ini adalah analitik kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *quota sampling* dengan jumlah responden sebanyak 50 ibu yang memiliki balita usia 1–5 tahun. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis data dilakukan secara univariat untuk melihat distribusi frekuensi dan secara bivariat menggunakan uji *Chi-Square* untuk mengetahui hubungan antar variabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 44 orang (88%) dan tindakan positif sebanyak 43 orang (86%). Hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai $p\text{-value} = 0,001$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan tindakan ibu dalam pencegahan diare pada balita di Desa Tonggara Kecamatan Kedungbanteng. Dengan demikian, semakin baik pengetahuan ibu maka semakin baik pula tindakan dalam pencegahan diare pada balita.

Kata Kunci: Pengetahuan, Tindakan, Pencegahan Diare, Desa Tonggara.

ABSTRAC

Azwa Syqha Sartono, Nayla, Susiyarti., Maulida, Iroma., 2026. The Relationship of Knowledge with Mother's Actions in the Prevention of Diarrhea in Toddlers in Tonggara Village, Kedungbanteng District.

Diarrhea is a condition of defecation with a liquid or mushy consistency three or more times in 24 hours and is still a health problem in toddlers. Efforts to prevent diarrhea are greatly influenced by the mother's knowledge which will have an impact on actions in maintaining children's hygiene and health. This study aims to determine the relationship between knowledge and maternal actions in the prevention of diarrhea in toddlers in Tonggara Village, Kedungbanteng District.

This type of research is quantitative analytics with a cross sectional design. Sampling was done using a quota sampling technique with a total of 50 respondents who had toddlers aged 1–5 years. Data was collected using questionnaires that have been tested for validity and reliability. Data analysis was carried out univariate to see the frequency distribution and bivariately using the Chi-Square test to determine the relationship between variables.

The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge as many as 44 people (88%) and positive actions as many as 43 people (86%). The results of the Chi-Square test obtained a $p\text{-value} = 0.001$ ($p < 0.05$) which means that there is a meaningful relationship between knowledge and maternal actions in preventing diarrhea in toddlers in Tonggara Village, Kedungbanteng District. Thus, the better the mother's knowledge, the better the action in preventing diarrhea in toddlers.

Keywords: Knowledge, Action, Diarrhea Prevention, Tonggara Village.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.6 Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kejadian Diare	7
2.1.1 Definisi Diare	7

2.1.2	Jenis-Jenis Diare	7
2.1.3	Penyebab Diare.....	8
2.1.4	Tanda dan Gejala Klinis	9
2.1.5	Dampak Diare.....	9
2.1.6	Pencegahan Diare	10
2.1.7	Penatalaksanaan Diare.....	10
2.2	Konsep Ibu	11
2.2.1	Definisi Ibu.....	11
2.2.2	Peran Ibu dalam Keluarga	12
2.2.3	Fungsi Ibu dalam Keluarga.....	12
2.3	Konsep Balita	13
2.3.1	Definisi Balita.....	13
2.3.2	Tahap Tumbuh Kembang Balita.....	13
2.3.3	Kategori Umur.....	14
2.3.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Balita.....	14
2.4	Konsep Pengetahuan	15
2.4.1	Definisi Pengetahuan.....	15
2.4.2	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	15
2.4.3	Tingkat Pengetahuan	16
2.4.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.5	Konsep Tindakan.....	18
2.5.1	Definisi Tindakan	18
2.5.2	Tahapan Tindakan.....	19

2.5.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tindakan.....	19
2.5.4	Tindakan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita.....	20
2.5.5	Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita.....	21
2.6	Kerangka Teori	24
2.7	Kerangka Konsep	26
2.8	Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		28
3.1	Ruang Lingkup Penelitian.....	28
3.1.1	Lingkup Ilmu	28
3.1.2	Lingkup Waktu	28
3.2.3	Lingkup Tempat.....	28
3.2	Rancangan dan Jenis Penelitian	28
3.3	Populasi dan Sampel	28
3.3.1	Populasi	28
3.3.2	Sampel	29
3.4	Variabel Penelitian.....	31
3.5	Definisi Operasional.....	31
3.6	Jenis Sumber Data	33
3.6.1	Jenis Data.....	33
3.6.2	Cara Pengumpulan Data	33
3.7	Validitas dan Reliabilitas	34
3.7.1	Validitas	34

3.7.2	Reliabilitas	36
3.8	Pengolaan dan Analisis Data	37
3.8.1	Tenik Pengolaan Data	37
3.8.2	Analisis Data	38
3.9	Etika Penelitian	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Karakteristik Responden	40
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	40
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	41
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	43
4.2	Gambaran Pengetahuan dan Tindakan	44
4.2.1	Tingkat Pengetahuan	44
4.2.2	Gambar Tindakan	46
4.3	Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita Berdasarkan Karakteristik Responden	46
4.3.1	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita Berdasarkan Umur	47
4.3.2	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita Berdasarkan Pendidikan.....	48
4.3.3	Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita berdasarkan Pekerjaan	49
4.4	Tindakan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita Berdasarkan Karakteristik Responden	51

4.4.1 Distribusi Tindakan Ibu dalam Pencegaha Diare pada Balita	
Berdasarkan Umur.....	51
4.4.2 Distribusi Tindakan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita	
Berdasarkan Pendidikan.	52
4.4.3 Distribusi Tindakan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita	
Berdasarkan Pekerjaan	52
4.5 Uji Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Dalam Pencegahan	
Diare Pada Balita.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan.....	34
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Tindakan	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan dan Tindakan	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.....	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Tabel 4.4 Kategori Tingkat Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita.....	44
Tabel 4.5 Kategori Tindakan Ibu dalam Pencegahan Diare pada Balita.....	46
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Umur	48
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Pendidikan	49
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Pengetahuan Ibu Berdasarkan Pekerjaan	50
Tabel 4.9 Distribusi Tindakan Ibu Berdasarkan Umur.....	51
Tabel 4.10 Distribusi Tindakan Ibu berdasarkan Pendidikan.....	52
Tabel 4.11 Distribusi Tindakan Ibu berdasarkan Pekerjaan.....	53
Tabel 4.12 Uji Hubungan Pengetahuan Dengan Tindakan Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	25
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian	62
Lampiran 2 Surat Mengizinkan Melakukan Pengambilan Data	63
Lampiran 3 Surat Keterangan Selesai Penelitian	64
Lampiran 4 Kuesioner	65
Lampiran 5 Kunci Jawaban	69
Lampiran 6 Distribusi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan ibu	70
Lampiran 7 Distribusi Jawaban Responden Tentang Tindakan ibu	73
Lampiran 8 Data Validitas dan Realibilitas	75
Lampiran 9 Uji Kolerasi Hubungan Pengetahuan dan Sikap	83
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian	84
Lampiran 11 Form Kelayakan Ujian Tugas Akhir	85
Lampiran 12 Turnitin	86
Lampiran 13 Jadwal Penelitian	87