

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAGUSIBU OBAT  
PADA SISWA SMA AL-IRSYAD KOTA TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

**Oleh:**

**SUCI TRIMULYANI**

**NIM. 23080009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
SEKOLAH VOKASI  
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI  
2026**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAGUSIBU OBAT  
PADA SISWA SMA AL-IRSYAD KOTA TEGAL**



**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi  
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

**Oleh:**

**SUCI TRIMULYANI**

**NIM. 23080009**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
SEKOLAH VOKASI  
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI  
2026**

|                                                    |                |
|----------------------------------------------------|----------------|
| <b>UNIVERSITAS HARKAT NEGERI</b>                   | Kode/No :      |
|                                                    | Tanggal :      |
| <b>FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN<br/>TUGAS AKHIR</b> | Revisi :       |
|                                                    | SEKOLAH VOKASI |

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **TUGAS AKHIR (TA)**

### **GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAGUSIBU OBAT PADA SISWA SMA AL-IRSYAD KOTA TEGAL**

Sebagai salah Satu Syarat untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Suci Trimulyani  
NIM : 23080009

Tegal, 4 Maret 2026

Menyetujui,

**Pembimbing I**



**apt. Meliyana Pervita Sari, M.Farm.**  
**NIDN. 0610079003**

**Pembimbing II**



**apt. Tya Muldiyana, M.Farm.**  
**NIDN. 0626069102** *Tn.*

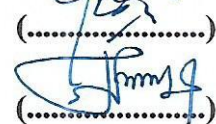
|                                                                            |                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| UNIVERSITAS HARKAT NEGERI<br><br>FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN<br>TUGAS AKHIR | Kode/No : ..... |
|                                                                            | Tanggal : ..... |
|                                                                            | Revisi : .....  |
|                                                                            | SEKOLAH VOKASI  |

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAGUSIBU OBAT  
PADA SISWA SMA AL-IRSYAD KOTA TEGAL**

Oleh:  
Suci Trimulyani  
NIM. 23080009

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

|                           |                                                    |                                                                                                  |
|---------------------------|----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | <b>Tim Penguji</b>                                 |                                                                                                  |
| <b>Ketua Penguji</b>      | <b>: <u>apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M</u></b> | <br>(.....) |
| <b>NIDN.</b>              | <b>: 0623018302</b>                                |                                                                                                  |
| <b>Anggota Penguji I</b>  | <b>: <u>apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.</u></b>     |                                                                                                  |
| <b>NIDN.</b>              | <b>: 0627028302</b>                                |                                                                                                  |
| <b>Anggota Penguji II</b> | <b>: <u>apt. Tya Muldiyana, M.Farm.</u></b>        | <br>(.....) |
| <b>NIDN.</b>              | <b>: 0626069102</b>                                |                                                                                                  |

Tegal, 20 April 2026

Menyetujui,  
  
Fakultas Sekolah Vokasi  
Dekan

Program Studi Diploma III Farmasi  
Ketua Program Studi

  
 Universitas Harkat Negeri  
 Sekolah Vokasi

Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.  
NIPY. 010.007.038

  
 Universitas Harkat Negeri  
 DIII Farmasi

Apt. Rizki Febriyanti, M. Farm.  
NIPY. 09.012.117

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk  
telah saya nyatakan benar

|              |                                                                                      |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama         | Suci Trimulyani                                                                      |
| NIM          | 23080009                                                                             |
| Tanda Tangan |  |
| Tanggal      | 4 Maret 2026                                                                         |

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suci Trimulyani  
NIM : 23080009  
Program Studi : Diploma III Farmasi  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Skim TA : Publikasi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Tingkat Pengetahuan DAGUSIBU Pada Siswa SMA Al-Irsyad Kota Tegal

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat : Universitas Harkat Negeri

Pada Tanggal : 4 Maret 2026



(Suci Trimulyani)

NIM. 23080009

## **MOTTO**

“Tugas manusia hanya berjuang, bukan memaksakan hasil Kita punya kendala tapi Allah punya kendali. Yakinlah jika Allah sudah ikut andil, maka tidak ada kata mustahil”

## **Ustadz Hanan Attaki**

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan-mu lah engkau berharap”

**(QS. Al-Insyirah, 6-8)**

## **Kupersembahkan untuk:\*)**

1. Ayah dan Ibu tercinta
2. Kakak dan Adekku tersayang
3. Rekan-rekan seperjuangan
4. Ibu Pembimbing I dan II
5. Dosen Penguji
6. Keluarga besar Prodi DIII Farmasi
7. Almamater kebanggaanku

## **PRAKATA**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillahirabbil'alamin segala puji dan syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah serta inayah-Nya, sehingga Penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Gambaran tingkat pengetahuan DAGUSIBU obat pada Siswa SMA Al-Irsyad Kota Tegal.

Tugas akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar derajat ahli madya farmasi pada program studi Diploma III farmasi Universitas Harkat Negeri. Penulisan naskah Tugas Akhir ini dapat disusun dengan baik berkat adanya arahan, bimbingan, serta berbagai informasi yang diberikan oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan kerendahan hati Penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A., selaku Rektor Universitas Harkat Negeri.
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc. selaku Dekan Fakultas Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri.
4. Ibu apt. Meliyana Perwita Sari, M.Farm. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya.

5. Ibu apt. Tya Muldiyana, M.Farm. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terima kasih atas waktu dan bimbingannya.
6. Kepada kepala sekolah, guru dan segenap siswa SMA Al-Irsyad Kota Tegal.
7. Keluarga tercinta bapak, mamah, kakak dan adek yang selalu meberikan dukungan dan doa'nya.
8. Sahabatku Tombo Ati yang selalu memberikan support dan dukunganya.
9. Seluruh Dosen dan Staff Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri.
10. Teman-teman Mahasiswa Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri Tahun Akademik 2025/2026 khususnya teman-teman seperjuangan.

Mengingat bahwa Tugas Akhir ini merupakan pengalaman belajar dalam merencanakan, melaksanakan serta menyusun suatu Tugas Akhir, maka Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurrna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga penelitian ini dapat memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas dan ilmu kefarmasian.

Aamiin yaa Rabbal'alaamiin.

Tegal, 20 April 2026

Penulis



Suci Trimulyani

## INTISARI

**Trimulyani, Suci; Sari, Meliyana Perwita; Muldiyana, Tya. 2026. Gambaran Tingkat Pengetahuan Obat pada Siswa SMA Al-Irsyad Kota Tegal.**

Swamedikasi umum dilakukan siswa untuk keluhan ringan, namun pemahaman tentang DAGUSIBU (Dapatkan Gunakan Simpan Buang) masih rendah, program DAGUSIBU merupakan inisiatif penting untuk meningkatkan literasi kesehatan terkait penggunaan obat yang benar dan aman. Penelitian ini bertujuan mengetahui tingkat pengetahuan siswa SMA Al-Irsyad Kota Tegal tentang DAGUSIBU serta pengaruh data sosiodemografi.

Metode penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* untuk menggambarkan fenomena yang diteliti pada satu waktu tertentu. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *total sampling*, sehingga seluruh populasi yang memenuhi kriteria inklusi dijadikan responden penelitian, dengan jumlah sebanyak 370 siswa. Kemudian data diperoleh melalui kuesioner yang valid yang telah diuji secara face validity oleh para ahli dan data dianalisis dengan SPSS untuk uji deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan kategori baik dalam cara memperoleh obat (89,5%), cara menggunakan obat (89,5%), cara menyimpan obat (86,2%), cara membuang obat (45,4%). dan tingkat pengetahuan total DAGUSIBU (87,8%).

**Kata kunci:** DAGUSIBU, Pengetahuan, Siswa, Swamedikasi

## **ABSTRACT**

**Trimulyani, Suci; Sari, Meliyana Perwita; Muldiyana, Tya. 2026. Overview of Drug Knowledge Levels among Students at Al-Irsyad High School in Tegal City.**

*Self-medication is commonly practiced by students for minor ailments, but understanding of DAGUSIBU (Get, Use, Store, Dispose) is still low. The DAGUSIBU program is an important initiative to improve health literacy related to the correct and safe use of medicines. This study aims to determine the level of knowledge of Al-Irsyad High School students in Tegal City about DAGUSIBU and the influence of sociodemographic data.*

*This study used a quantitative descriptive method with a cross-sectional approach to describe the phenomenon under study at a specific point in time. Sampling was conducted using total sampling technique, so that the entire population that met the inclusion criteria became research respondents, totaling 370 students. The data was obtained through a valid questionnaire that had been tested for face validity by experts and analyzed using SPSS for descriptive tests.*

*The results showed that most students had good knowledge in the categories of how to obtain medication (89.5%), how to use medication (89.5%), how to store medication (86.2%), how to dispose of medication (45.4%), and total DAGUSIBU knowledge (87.8%).*

**Keywords: DAGUSIBU, Knowledge, Students, Self-medication**

## DAFTAR ISI

|                                               | Halaman |
|-----------------------------------------------|---------|
| HALAMAN SAMPUL .....                          | i       |
| HALAMAN JUDUL.....                            | ii      |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                      | iii     |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                       | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....          | v       |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI..... | vi      |
| MOTTO .....                                   | vii     |
| PRAKATA.....                                  | viii    |
| INTISARI.....                                 | x       |
| <i>ABSTRACT</i> .....                         | xi      |
| DAFTAR ISI.....                               | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                           | xvi     |
| DAFTAR TABEL.....                             | xvii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                         | xviii   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                       | 1       |
| 1.1 Latar Belakang Masalah .....              | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah dan Tujuan .....          | 3       |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                    | 3       |
| 1.4 Batasan Masalah.....                      | 4       |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                   | 4       |
| 1.6 Keaslian Penelitian .....                 | 5       |

|                                                       |    |
|-------------------------------------------------------|----|
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                          | 7  |
| 2.1 Pengetahuan .....                                 | 7  |
| 1. Definisi Pengetahuan .....                         | 7  |
| 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....   | 8  |
| 3. Tingkat Pengetahuan.....                           | 10 |
| 2.2 Obat .....                                        | 12 |
| 1. Definisi Obat .....                                | 12 |
| 2. Penggolongan Obat .....                            | 12 |
| 2.3 Dapatkan, Gunakan, Simpan, Buang (DAGUSIBU) ..... | 19 |
| 1. Dapatkan Obat (DA) .....                           | 19 |
| 2. Gunakan Obat (GU) .....                            | 20 |
| 3. Simpan Obat (SI) .....                             | 21 |
| 4. Buang Obat (BU) .....                              | 22 |
| 2.4 Kerangka Teori.....                               | 22 |
| 1. Tahu.....                                          | 23 |
| 2. Memahami.....                                      | 23 |
| 3. Aplikasi .....                                     | 23 |
| 4. Analisis.....                                      | 23 |
| 5. Sintesis .....                                     | 23 |
| 6. Evaluasi.....                                      | 23 |
| 2.5 Kerangka Konsep .....                             | 23 |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                        | 25 |
| 3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....                     | 25 |

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| 1. Ruang Lingkup Ilmu .....                                       | 25        |
| 2. Ruang Lingkup Tempat.....                                      | 25        |
| 3. Ruang Lingkup Waktu .....                                      | 25        |
| 3.2 Rancangan dan Jenis Penelitian .....                          | 25        |
| 3.3 Populasi dan Sampel .....                                     | 26        |
| 1. Populasi.....                                                  | 26        |
| 2. Sampel dan Teknik Sampling .....                               | 26        |
| 3. Kriteria Sampel Penelitian .....                               | 27        |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                                     | 27        |
| 3.5 Definisi Operasional.....                                     | 28        |
| 3.6 Jenis dan Sumber Data .....                                   | 29        |
| 1. Jenis.....                                                     | 29        |
| 2. Cara Pengumpulan Data.....                                     | 29        |
| 3.7 Uji Validitas .....                                           | 30        |
| 3.8 Pengolahan Data dan Analisis Data .....                       | 30        |
| 1. Pengolahan Data.....                                           | 31        |
| 2. Analisis Data .....                                            | 31        |
| 3.9 Etika Penelitian .....                                        | 32        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>               | <b>34</b> |
| 4.1 Karakteristik Responden .....                                 | 34        |
| 4.2 Analisa Univariat .....                                       | 36        |
| 4.3 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Mendapatkan Obat..... | 39        |
| 4.4 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Menggunakan Obat..... | 43        |

|                                |                                                              |    |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------|----|
| 4.5                            | Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Menyimpan Obat ..... | 46 |
| 4.6                            | Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Membuang Obat .....  | 48 |
| 4.7                            | Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai DAGUSIBU (Total) .....    | 50 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN ..... |                                                              | 52 |
| 5.1                            | Simpulan.....                                                | 52 |
| 5.2                            | Saran.....                                                   | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA .....           |                                                              | 54 |
| LAMPIRAN.....                  |                                                              | 58 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Logo Obat Bebas (Yulianto, 2020). .....                      | 13 |
| Gambar 2.2 Logo Obat Bebas Terbatas (Yulianto, 2020). .....             | 13 |
| Gambar 2.3 Logo Obat Keras dan Obat Psikotropika (Yulianto, 202). ..... | 14 |
| Gambar 2.4 Logo Obat Narkotika (Yulianto, 2020). .....                  | 19 |
| Gambar 2.5 Kerangka Teori.....                                          | 23 |
| Gambar 2.6 Kerangka Konsep .....                                        | 24 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                                       | 5  |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional .....                                     | 28 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden DAGUSIBU .....                         | 35 |
| Tabel 4.2 Tingkat pengetahuan DAGUSIBU .....                             | 36 |
| Tabel 4.3 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Mendapatkan Obat.....  | 39 |
| Tabel 4.4 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Menggunakan Obat ..... | 43 |
| Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Menyimpan Obat .....   | 46 |
| Tabel 4.6 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai Cara Membuang Obat .....    | 48 |
| Tabel 4.7 Tingkat Pengetahuan Siswa mengenai DAGUSIBU (Total).....       | 50 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat izin penelitian. ....                     | 59  |
| Lampiran 2. Surat balasan penelitian .....                  | 59  |
| Lampiran 3. Surat penelitian selesai. ....                  | 61  |
| Lampiran 4. Format kuisioner dan kunci jawaban .....        | 62  |
| Lampiran 5. Surat validasi Apoteker .....                   | 64  |
| Lampiran 6. Surat validasi Apoteker dan Farmasi Klinik..... | 65  |
| Lampiran 7. Surat validasi Tata bahasa .....                | 66  |
| Lampiran 8. Letter of Acceptance (LoA).....                 | 67  |
| Lampiran 9. Rekapitulasi Hasil Jawaban Responden .....      | 68  |
| Lampiran 10. Hasil analisis data .....                      | 90  |
| Lampiran 11. Dokumentasi.....                               | 96  |
| Lampiran 12. Leaflet DAGUSIBU .....                         | 97  |
| Lampiran 13. Sertifikat jurnal Tambusai .....               | 98  |
| Lampiran 14. Bukti Artikel Jurnal Terpublikasi .....        | 99  |
| Lampiran 15. Surat Keterangan Hasil Uji Plagiasi .....      | 106 |
| Lampiran 16. Biodata mahasiswa .....                        | 108 |