

**POLA PERESEPAN OBAT ANTIHISTAMIN ORAL
PADA PASIEN PENYAKIT KULIT DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS TALANG**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Oleh:

RISMA AYU FAJRIYANTI

NIM. 23080024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

FAKULTAS SEKOLA VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

**POLA PERESEPAN OBAT ANTIHISTAMIN ORAL
PADA PASIEN PENYAKIT KULIT DI INSTALASI
RAWAT JALAN PUSKESMAS TALANG**



TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi

Pada Program Studi Diploma III Farmasi

Oleh:

RISMA AYU FAJRIYANTI

NIM. 23080024

PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI

FAKULTAS SEKOLA VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

POLA PERESEPAN OBAT ANTIHISTAMIN ORAL PADA PASIEN PENYAKIT KULIT DI INSTALASI RAWAT JALAN PUSKESMAS TALANG

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Risma Ayu Fajriyanti

NIM : 23080024

Tegal, 26 Februari 2026

Menyetujui,

Pembimbing I



apt. Susiyarti, M. Farm
NIDN. 0627057502

Pembimbing II



apt. Rizki Febriyanti, M. Farm
NIDN. 0627028302

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESEAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

POLA PERESEPAN OBAT ANTIHISTAMIN ORAL

PADA PASIEN PENYAKIT KULIT DI INSTALASI

RAWAT JALAN PUSKESMAS TALANG

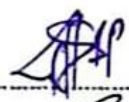
Oleh:

Risma Ayu Fajriyanti

NIM : 23080024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua penguji	:	<u>apt. Sari Prabandari, S. Farm., MLM</u>	()
NIDN.	:	0623018502	
Anggota Penguji I	:	<u>apt. Muladi Putra Mahardika,</u>	()
	:	<u>M. Farm</u>	
NIDN.	:	0617089202	
Anggota Penguji II	:	<u>apt. Susivarti, M. Farm</u>	()
NIDN.	:	0627057502	

Tegal, 26 Februari 2026

Menyetujui,

Fakultas Sekolah Vokasi
Dekan




Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc
NIPY. 10.007.038

Program Studi Diploma III Farmasi
Ketua Program Studi




apt. Rizki Febrivanti, M. Farm
NIPY. 09.012.117

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan benar

NAMA	: RISMA AYU FAJRIYANTI
NIM	: 23080024
Tanda Tangan	: 
Tanggal	: 26 Februari 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Risma Ayu Fajriyanti
NIM : 23080024
Program Studi : Diploma III Farmasi
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : Karya Tulis Ilmiah (KTI)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

Pola Peresepan Obat Antihistamin Oral Pada Pasien Penyakit Kulit Di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Talang

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Harkat Negeri
Pada Tanggal : 26 Februari 2026

Yang menyatakan

(Risma Ayu Fajriyanti)

NIM. 23080024

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai
dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila
engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang
lain). Dan hanya kepada Tuhan-mu lah engkau berharap”

(QS. Al-Insyirah, 6-8)

Kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya
2. Pembimbing serta penguji
3. Teman-teman satu Angkatan
4. Tombo Ati
5. Keluarga kecil Program Studi Diploma III Farmasi
6. Almamaterku, Universitas Harkat Negeri

PRAKATA

Alhamduillah wa syukurilah penulis mengucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Pola Peresepan Obat Antihistamin Oral Pada Pasien Penyakit Kulit di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Talang”, dengan baik dan tepat waktu.

Tugas Akhir ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Ahli Madya Farmasi. Tugas akhir ini berisikan tentang Pola Peresepan Obat Antihistamin Oral Pada Pasien Penyakit Kulit di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Talang.

Dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini penulis mendapatkan bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak., M.B.A., selaku Direktur Universitas Harkat Negeri
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S. Farm., M. Sc selaku Dekan Fakultas Sekolah Vokasi Universitas Harkat Negeri.
3. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M. Farm selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri.
4. Ibu apt. Susiyarti, M. Farm selaku pembimbing I Tugas Akhir.
5. Ibu apt. Rizki Febriyanti, M. Farm selaku pembimbing II Tugas Akhir.

6. Bapak apt. Khusny Kamal, M. Farm selaku Apoteker Puskesmas Talang yang telah memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian di Puskesmas Talang.
7. Keluarga tercinta Bapak, Mamah, dan kakak yang selalu memberikan dukungan dan doanya.
8. Sahabatku Tombo Ati yang selalu memberikan semangat dan bantuannya.
9. Seluruh Dosen dan Staff Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri
10. Teman-teman Mahasiswa Diploma III Farmasi Universitas Harkat Negeri Tahun Akademik 2023, khususnya teman-teman seperjuangan.

Mengingat bahwa Tugas Akhir ini merupakan pengalaman belajar dalam merencanakan, melaksanakan serta menyusun suatu Tugas Akhir, maka Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna sehingga kritik dan saran dari semua pihak sangat diharapkan. Semoga penelitian ini dapat memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi kepentingan masyarakat luas dan ilmu kefarmasian.

Aamiin yaa Rabbal ‘alaamiin.

Tegal, 26 Februari 2026

Penulis

INTISARI

Fajriyanti, Risma Ayu; Susiyarti; Febriyanti, Rizki., 2026. Pola Peresepan Obat Antihistamin Oral Pada Pasien Penyakit Kulit di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Talang

Penggunaan obat secara rasional merupakan salah satu indikator penting dalam pelayanan kesehatan, terutama di puskesmas sebagai fasilitas kesehatan tingkat pertama. Namun, dalam praktik klinis masih ditemukan peresepan obat yang belum sepenuhnya memenuhi prinsip rasionalitas, baik dari segi pemilihan obat, ketepatan indikasi, maupun dosis. Antihistamin merupakan salah satu obat yang sering digunakan dalam terapi penyakit kulit akibat reaksi alergi sehingga perlu dilakukan evaluasi terhadap pola peresepannya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola peresepan antihistamin oral pada pasien penyakit kulit di Instalasi Rawat Jalan Puskesmas Talang, meliputi karakteristik pasien, jenis obat, dan kerasionalitas penggunaan obat. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif dengan pendekatan retrospektif berdasarkan data rekam medis sebanyak 80 sampel periode April-Juni 2025 dengan teknik purposive sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien didominasi oleh perempuan (89%) dan kelompok usia terbanyak adalah 1-10 tahun (30%). Antihistamin yang paling sering diresepkan adalah chlorpheniramine maleat (58%), termasuk golongan antihistamin generasi pertama, dengan bentuk sediaan tablet (89%). Evaluasi kerasionalitas menunjukkan seluruh peresepan telah memenuhi kriteria rasional, yaitu tepat pemilihan obat, tepat indikasi, dan tepat dosis (100%).

Kata kunci: Antihistamin, pola peresepan, rasionalitas obat, penyakit kulit Puskesmas Talang

ABSTRAK

Fajriyanti, Risma Ayu; Susiyarti; Febriyanti, Rizki., 2026. Prescription Pattern of Oral Antihistamine Drugs in Skin Disease Patients at the Outpatient Installation of Talang Public Health Center

Rational drug use is an important indicator in healthcare services, especially in primary healthcare centers. However, inappropriate prescribing practices are still found in clinical settings, including inaccuracies in drug selection, indication, and dosage. Antihistamines are commonly used in the treatment of skin diseases caused by allergic reactions; therefore, it is necessary to evaluate their prescribing patterns.

This study aims to determine the prescribing pattern of oral antihistamines for patients with skin diseases at the Outpatient Installation of Talang Public Health Center, including patient characteristics, drug types, and the rationality of drug use. This study uses a descriptive, qualitative method with a retrospective design, based on 80 medical record samples collected during April–June 2025 using purposive sampling.

The results show that most patients are female (89%), and the largest age group is 1–10 years (30%). The most frequently prescribed antihistamine is chlorpheniramine maleate (58%), to first-generation antihistamines, with tablet dosage forms (89%). The evaluation of rationality shows that all prescriptions meet the criteria of appropriate drug selection, indication, and dosage (100%).

Keywords: Antihistamines, prescribing pattern, rational drug use, skin diseases, Talang Public Health Center

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
PRAKATA	viii
INTISARI	x
<i>ABSTRAK</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Praktis	5
1.5.2 Manfaat Teoritis	5

1.6 Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Pola Peresepan.....	9
2.2 Penyakit Kulit.....	12
2.2.1 Definisi penyakit kulit.....	12
2.2.2 Klasifikasi penyakit kulit	12
2.3 Antihistamin.....	17
2.3.1 Antagonis H1	17
2.3.2 Antagonis H2	19
2.3.3 Antagonis H3	19
2.4 Rekam Medis.....	19
2.5 Kerasional Penggunaan Obat	20
2.6 Puskesmas	23
2.6.1 Definisi.....	23
2.6.2 Fungsi.....	24
2.6.3 UPTD Profil Puskesmas Talang Kabupaten Tegal.....	25
2.6.4 Visi dan Misi Puskesmas Talang Kabupaten Tegal.....	26
2.7 Kerangka Teori.....	27
2.8 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Ruang Lingkup Penelitian.....	29
3.1.1 Ruang Lingkup Ilmu	29
3.1.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	29

3.2 Rancangan dan Jenis penelitian.....	29
3.3 Populasi dan Sampel	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel.....	30
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Definisi operasional.....	32
3.6 Jenis dan Sumber Data	35
3.6.1 Jenis Data	35
3.6.2 Cara Pengumpulan Data	35
3.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	35
3.7.1 Pengolahan Data.....	35
3.7.2 Analisis Data	36
3.8 Etika Penelitian	38
3.8.1 Tanpa Nama (<i>Anonimity</i>)	38
3.8.2 Kerahasiaan (<i>confidentiatity</i>)	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	42
4.3 Profil Pola Peresepan Obat Antihistamin Oral	43
4.3.1 Berdasarkan Nama Obat Antihistamin Oral	44
4.3.2 Berdasarkan Golongan Obat Antihistamin Oral	47
4.3.3 Berdasarkan Bentuk Sediaan Obat Antihistamin Oral.....	48
4.4 Kerasionalitas Peresepan Antihistamin	50

4.4.1 Tepat Pemilihan Obat.....	50
4.4.2 Tepat Indikasi.....	51
4.4.3 Tepat Dosis.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Puskesmas Talang.....	25
Gambar 2.2 Kerangka Teori Penelitian	27
Gambar 2.3 Skema Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia	42
Tabel 4.3 Daftar Antihistamin yang di Resepkan di Puskesmas Talang	44
Tabel 4.4 Golongan Obat Antihistamin Oral yang diresepkan Pasien Penyakit Kulit Rawat Jalan Puskesmas Talang	47
Tabel 4.5 Bentuk Sediaan Antihistamin Oral yang diresepkan Pasien Penyakit Kulit Rawat Jalan Puskesmas Talang	48
Tabel 4.6 Penggunaan Obat Antihistamin Berdasarkan Tepat Pemilihan Obat	50
Tabel 4.7 Penggunaan Obat Antihistamin Berdasarkan Tepat Indikasi	51
Tabel 4.8 Penggunaan Obat Antihistamin Berdasarkan Tepat Dosis	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian dari Universitas Harkat Negeri kepada Puskesmas Talang.....	62
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Universitas Harkat Negeri kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal.....	63
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten Tegal	64
Lampiran 4. Surat Izin balasan Penelitian dari Puskesmas Talang	65
Lampiran 5. Rekapitulasi Data Rekam Medis Pasien yang menggunakan Obat Antihistamin Oral Periode bulan April-Juni 2025	66
Lampiran 6. Dokumentasi Puskesmas Talang.....	79
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian di Puskesmas Talang.....	80
Lampiran 8. Surat Kelayakan Tugas Akhir	81
Lampiran 9. Surat Hasil Uji Plagiasi.....	82
Lampiran 10. Biodata Mahasiswa.....	84