

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan maka dapat disimpulkan, sebagai berikut:

1. Kadar flavonoid total yang terdapat pada ekstrak gambas (*Luffa acutangula* L.) sebesar 11,093 mg QE/g ekstrak yang diperoleh melalui metode spektrofotometri UV-Vis menggunakan kuersetin sebagai standar. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ekstrak gambas mengandung senyawa flavonoid yang berpotensi sebagai senyawa antioksidan.
2. Aktivitas antioksidan ekstrak gambas (*Luffa acutangula* L.) yang diuji menggunakan metode DPPH menghasilkan nilai IC_{50} sebesar 51,79 ppm. Berdasarkan klasifikasi aktivitas antioksidan, nilai tersebut termasuk dalam kategori antioksidan kuat, sehingga ekstrak gambas memiliki kemampuan yang baik dalam meredam radikal bebas.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti menyarankan:

1. Perlu dilakukan analisis lebih lanjut untuk mengidentifikasi jenis flavonoid yang dominan dalam ekstrak gambas.
2. Disarankan untuk mencoba variasi metode ekstraksi atau jenis pelarut yang berbeda guna memperoleh kadar flavonoid dan aktivitas antioksidan yang lebih optimal.

3. Penelitian lanjutan mengenai uji keamanan atau uji aktivitas biologis lainnya juga perlu dilakukan sebelum ekstrak gambas dikembangkan lebih lanjut.