

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Fakultas Sekolah Vokasi
Program Studi D-3 Keperawatan

Tegal, 14 April 2026

Nomor : 010/D-3KEP.HN/IV/2026
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Prodi D3 Keperawatan
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : TRI NOVI UTAMI
NIM : 23130069
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : GAMBARAN ACADEMIC PRESSURE DAN KEAKTIFAN
BERORGANISASI TERHADAP TINGKAT STRESS
MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS HARKAT
NEGERI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Tegal, 14 April 2026

Nomor : 010/D-3KEP.HN/IV/2026
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Prodi D3 Kebidanan
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : TRI NOVI UTAMI
NIM : 23130069
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : GAMBARAN ACADEMIC PRESSURE DAN KEAKTIFAN
BERORGANISASI TERHADAP TINGKAT STRESS
MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS HARKAT
NEGERI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Tegal, 14 April 2026

Nomor : 010/D-3KEP.HN/IV/2026
Lampiran : -
Hal : Permohonan ijin Penelitian

Kepada Yth :
Ka. Prodi D3 Farmasi
Di
Tempat

Dengan hormat,
Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA : TRI NOVI UTAMI
NIM : 23130069
SEMESTER : VI (ENAM)
JUDUL : GAMBARAN ACADEMIC PRESSURE DAN KEAKTIFAN
BERORGANISASI TERHADAP TINGKAT STRESS
MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS HARKAT
NEGERI

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

KUESIONER GAMBARAN *ACADEMIC PRESSURE* DAN KEAKTIFAN BERORGANISASI TERHADAP TINGKAT *STRESS* MAHASISWA KESEHATAN DI UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Program Studi :
Tingkat Semester :

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah pernyataan ini dengan teliti !
2. Anda dimohon untuk memberikan jawaban sesuai dengan keadaan anda.

Dengan memberikan tanda centang (✓) pada salah satu kriteria untuk setiap pernyataan yang menurut anda tepat.

3. Keterangan Jawaban :

STS : Sangat Tidak Setuju
TS : Tidak Setuju
N : Netral
S : Setuju
SS : Sangat Setuju

Lampiran 2.1 Kuesioner *Academic Pressure* (SASS)

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya sering sakit kepala jika banyak tugas					
2.	Tugas yang menumpuk membuat saya sering merasa lelah					
3.	Saya mudah lelah saat mengerjakan tugas skripsi					
4.	Saya tidak cukup waktu untuk belajar					
5.	Saya malas menghadapi tugas akhir					
6.	Saya sering menunda tugas/skripsi					
7.	Saya sering membanting benda disekitar saat banyak tugas					

8.	Saya kurang sabar dalam mengerjakan skripsi					
9.	Saya sering kesal saat dosen pembimbing tidak merespon chat saya					
10.	Saya merasa kesulitan saat mengerjakan skripsi					
11.	Saya bingung saat akan membuat keputusan akademik					
12.	Tugas yang diberikan dosen menyulitkan saya					
13.	Beberapa dosen memberikan penjelasan yang berbelit-belit					
14.	Dosen pembimbing kurang ramah					
15.	Saya kadang menangis saat memiliki tugas yang banyak					
16.	Emosi saya tidak stabil saat banyak tugas					
17.	Emosi saya terkuras pada kegiatan akademik					

SASS *Student Academic Stress Scale* (Mindyansyah, 2023b)

Lampiran 2.2 Kuesioner Keaktifan Berorganisasi

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya selalu aktif dalam mengikuti kegiatan organisasi					
2.	Saya jarang menghadiri rapat untuk kegiatan organisasi					
3.	Saya mengikuti kegiatan organisasi dengan sungguh-sungguh					
4.	Saya selalu menjadi panitia di setiap kegiatan organisasi					
5.	Ketika mendapat amanah dari ketua organisasi, saya selalu melaksanakannya dengan penuh tanggung jawab					
6.	Selama saya ikut organisasi, waktu belajar saya jadi terganggu					
7.	Saya dapat dengan mudah menyesuaikan keadaan					
8.	Saya suka berkomunikasi dengan banyak orang, oleh karena itu saya ikut organisasi					
9.	Saya merasa kesulitan untuk bekerja sama dengan orang lain					

10.	Aktif dalam organisasi dapat memacu prestasi belajar saya					
11.	Dengan ikut organisasi, saya menjadi semangat untuk terus berkembang					
12.	Saya mendapatkan piagam kejuaraan dari organisasi					
13.	Saya merasa lebih tertantang untuk menggali kemampuan yang saya miliki					

Keaktifan Berorganisasi (Irwan, 2021b)

Lampiran 2.3 Kuesioner Tingkat Stres (DASS-21)

No	Pertanyaan	STS	TS	N	S	SS
1.	Saya merasa sulit untuk beristirahat					
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi					
3.	Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi					
4.	Saya merasa gelisah					
5.	Saya merasa sulit untuk bersantai					
6.	Saya menemukan diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)					
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung					

DASS-21 Depression Anxiety Stress Scales (Ajiesty, 2021)

Lampiran 3. Hasil Similarity Index (Turnitin)

1518218150124978316_Gambaran_Academic_Pressure_dan...			
ORIGINALITY REPORT			
12%	13%	5%	7%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source	2%	
2	repository.unissula.ac.id Internet Source	2%	
3	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur Student Paper	1%	
4	repository.iainpare.ac.id Internet Source	1%	
5	repository.uinsu.ac.id Internet Source	1%	
6	repository.unair.ac.id Internet Source	1%	
7	dspace.uii.ac.id Internet Source	1%	
8	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III Student Paper	1%	
9	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%	
10	repository.uir.ac.id Internet Source	1%	
11	es.scribd.com Internet Source		

Lampiran 4. Jadwal Pelaksanaan Penelitian

No	Kegiatan	Februari	Maret	April	Mei	Juni
1.	Penyusunan proposal penelitian	✓	✓			
2.	Pengajuan proposal penelitian			✓		
3.	Pengurusan surat izin penelitian			✓		
4.	Pelaksanaan penelitian (pengambilan data)			✓		
5.	Pengolahan dan analisis data				✓	
6.	Penyusunan laporan tugas akhir				✓	✓
7.	Revisi dan penyelesaian tugas akhir					✓

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang tertanda di bawah ini:

Nama : Tri Novi Utami

NIM : 23130069

Judul : Gambaran *Academic Pressure* dan Keaktifan Berorganisasi Terhadap Tingkat *Stress* Mahasiswa Kesehatan di Universitas Harkat Negeri

Saya telah mendapatkan informasi tentang penelitian tersebut dan mengerti tujuan dari penelitian tersebut, demikian pula kemungkinan manfaat dan resiko dari keikutsertaan saya. Saya telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya dan seluruh pertanyaan saya telah dijawab dengan cara yang saya mengerti.

Saya mengerti bahwa keikutsertaan saya ini adalah suka rela dan saya bebas untuk berhenti setiap saat, tanpa memberikan alasan apapun. Dengan menandatangani formulir ini, saya juga menjamin bahwa informasi yang saya berikan adalah benar.

Tegal,, ...2026

Responden,

(.....)

Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS

Frequencies

		Statistics				
		Usia	Jenis Kelamin	Program Studi	Tingkat Semester	Academic Pressure
N	Valid	88	88	88	88	88
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		3.8068	1.8182	2.1818	4.0227	1.6364
Minimum		1.00	1.00	1.00	2.00	1.00
Maximum		7.00	2.00	3.00	6.00	2.00
Sum		335.00	160.00	192.00	354.00	144.00

		Statistics	
		Keaktifan Berorganisasi	Tingkat Stress
N	Valid	88	88
	Missing	0	0
Mean		2.0795	2.2727
Minimum		1.00	1.00
Maximum		3.00	3.00
Sum		183.00	200.00

Frequency Table

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	1	1.1	1.1	1.1
	18	8	9.1	9.1	10.2
	19	34	38.6	38.6	48.9
	20	24	27.3	27.3	76.1
	21	11	12.5	12.5	88.6
	22	5	5.7	5.7	94.3
	23	5	5.7	5.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	16	18.2	18.2	18.2
	Perempuan	72	81.8	81.8	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Program Studi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	D3 Keperawatan	33	37.5	37.5	37.5
	D3 Kebidanan	6	6.8	6.8	44.3
	D3 Farmasi	49	55.7	55.7	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tingkat Semester

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.00	27	30.7	30.7	30.7
	4.00	33	37.5	37.5	68.2
	6.00	28	31.8	31.8	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Academic Pressure

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	32	36.4	36.4	36.4
	Sedang	56	63.6	63.6	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Keaktifan Berorganisasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	3	3.4	3.4	3.4
	Sedang	75	85.2	85.2	88.6
	Tinggi	10	11.4	11.4	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Tingkat Stress

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	7	8.0	8.0	8.0
	Sedang	50	56.8	56.8	64.8
	Berat	31	35.2	35.2	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

CROSSTABS

/TABLES=Usia JK Prodi Smt BY SASS

/FORMAT=AVALUE TABLES

/CELLS=COUNT TOTAL

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Academic Pressure	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Jenis Kelamin * Academic Pressure	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Program Studi * Academic Pressure	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Tingkat Semester * Academic Pressure	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%

Usia * Academic Pressure Crosstabulation

		Academic Pressure		Total
		Rendah	Sedang	
Usia	17	Count	0	1
		% of Total	0.0%	1.1%
	18	Count	2	8
		% of Total	2.3%	9.1%
	19	Count	11	34
		% of Total	12.5%	38.6%
	20	Count	8	24
		% of Total	9.1%	27.3%
	21	Count	6	11
		% of Total	6.8%	12.5%
	22	Count	3	5
		% of Total	3.4%	5.7%
	23	Count	2	5
		% of Total	2.3%	5.7%
	Total	Count	32	88
		% of Total	36.4%	100.0%

Jenis Kelamin * Academic Pressure Crosstabulation

		Academic Pressure		Total
		Rendah	Sedang	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	8	16
		% of Total	9.1%	18.2%
	Perempuan	Count	24	72
		% of Total	27.3%	81.8%
Total		Count	32	88
		% of Total	36.4%	100.0%

Program Studi * Academic Pressure Crosstabulation

			Academic Pressure		Total
			Rendah	Sedang	
Program Studi	D3 Keperawatan	Count	13	20	33
		% of Total	14.8%	22.7%	37.5%
	D3 Kebidanan	Count	1	5	6
		% of Total	1.1%	5.7%	6.8%
	D3 Farmasi	Count	18	31	49
		% of Total	20.5%	35.2%	55.7%
Total	Count	32	56	88	
	% of Total	36.4%	63.6%	100.0%	

Tingkat Semester * Academic Pressure Crosstabulation

			Academic Pressure		Total
			Rendah	Sedang	
Tingkat Semester	2.00	Count	8	19	27
		% of Total	9.1%	21.6%	30.7%
	4.00	Count	11	22	33
		% of Total	12.5%	25.0%	37.5%
	6.00	Count	13	15	28
		% of Total	14.8%	17.0%	31.8%
Total	Count	32	56	88	
	% of Total	36.4%	63.6%	100.0%	

CROSSTABS

/TABLES=Usia JK Prodi Smt BY ORG

/FORMAT=AVALUE TABLES

/CELLS=COUNT TOTAL

/COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Keaktifan Berorganisasi	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Jenis Kelamin * Keaktifan Berorganisasi	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Program Studi * Keaktifan Berorganisasi	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Tingkat Semester * Keaktifan Berorganisasi	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%

Usia * Keaktifan Berorganisasi Crosstabulation

		Keaktifan Berorganisasi			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Usia	17	Count	0	1	0	1
		% of Total	0.0%	1.1%	0.0%	1.1%
	18	Count	1	6	1	8
		% of Total	1.1%	6.8%	1.1%	9.1%
	19	Count	0	25	9	34
		% of Total	0.0%	28.4%	10.2%	38.6%
	20	Count	0	24	0	24
		% of Total	0.0%	27.3%	0.0%	27.3%
	21	Count	0	11	0	11
		% of Total	0.0%	12.5%	0.0%	12.5%
	22	Count	0	5	0	5
		% of Total	0.0%	5.7%	0.0%	5.7%
	23	Count	2	3	0	5
		% of Total	2.3%	3.4%	0.0%	5.7%
Total	Count	3	75	10	88	
	% of Total	3.4%	85.2%	11.4%	100.0%	

Jenis Kelamin * Keaktifan Berorganisasi Crosstabulation

			Keaktifan Berorganisasi			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	1	13	2	16
		% of Total	1.1%	14.8%	2.3%	18.2%
	Perempuan	Count	2	62	8	72
		% of Total	2.3%	70.5%	9.1%	81.8%
	Total	Count	3	75	10	88
		% of Total	3.4%	85.2%	11.4%	100.0%

Program Studi * Keaktifan Berorganisasi Crosstabulation

			Keaktifan Berorganisasi			
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Program Studi	D3 Keperawatan	Count	0	27	6	33
		% of Total	0.0%	30.7%	6.8%	37.5%
	D3 Kebidanan	Count	0	6	0	6
		% of Total	0.0%	6.8%	0.0%	6.8%
	D3 Farmasi	Count	3	42	4	49
		% of Total	3.4%	47.7%	4.5%	55.7%
Total	Count	3	75	10	88	
	% of Total	3.4%	85.2%	11.4%	100.0%	

Tingkat Semester * Keaktifan Berorganisasi Crosstabulation

		Keaktifan Berorganisasi			Total	
		Rendah	Sedang	Tinggi		
Tingkat Semester	2.00	Count	1	20	6	27
		% of Total	1.1%	22.7%	6.8%	30.7%
	4.00	Count	0	29	4	33
		% of Total	0.0%	33.0%	4.5%	37.5%
	6.00	Count	2	26	0	28
		% of Total	2.3%	29.5%	0.0%	31.8%
Total	Count	3	75	10	88	
	% of Total	3.4%	85.2%	11.4%	100.0%	

CROSSTABS

/TABLES=Usia JK Prodi Smt BY DASS

```

/FORMAT=AVALUE TABLES
/CELLS=COUNT TOTAL
/COUNT ROUND CELL.

```

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Usia * Tingkat Stress	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Jenis Kelamin * Tingkat Stress	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Program Studi * Tingkat Stress	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Tingkat Semester * Tingkat Stress	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%

Usia * Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Usia	17	Count	0	0	1	1
		% of Total	0.0%	0.0%	1.1%	1.1%
	18	Count	2	5	1	8
		% of Total	2.3%	5.7%	1.1%	9.1%
	19	Count	3	18	13	34
		% of Total	3.4%	20.5%	14.8%	38.6%
	20	Count	0	16	8	24
		% of Total	0.0%	18.2%	9.1%	27.3%
	21	Count	1	5	5	11
		% of Total	1.1%	5.7%	5.7%	12.5%
	22	Count	0	4	1	5
		% of Total	0.0%	4.5%	1.1%	5.7%
	23	Count	1	2	2	5
		% of Total	1.1%	2.3%	2.3%	5.7%
	Total	Count	7	50	31	88
		% of Total	8.0%	56.8%	35.2%	100.0%

Jenis Kelamin * Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	0	9	7	16
		% of Total	0.0%	10.2%	8.0%	18.2%
	Perempuan	Count	7	41	24	72
		% of Total	8.0%	46.6%	27.3%	81.8%
Total	Count	7	50	31	88	
	% of Total	8.0%	56.8%	35.2%	100.0%	

Program Studi * Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Program Studi	D3 Keperawatan	Count	0	23	10	33
		% of Total	0.0%	26.1%	11.4%	37.5%
	D3 Kebidanan	Count	0	4	2	6
		% of Total	0.0%	4.5%	2.3%	6.8%
	D3 Farmasi	Count	7	23	19	49
		% of Total	8.0%	26.1%	21.6%	55.7%
Total	Count	7	50	31	88	
	% of Total	8.0%	56.8%	35.2%	100.0%	

Tingkat Semester * Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Tingkat Semester	2.00	Count	3	14	10	27
		% of Total	3.4%	15.9%	11.4%	30.7%
	4.00	Count	2	20	11	33
		% of Total	2.3%	22.7%	12.5%	37.5%
	6.00	Count	2	16	10	28
		% of Total	2.3%	18.2%	11.4%	31.8%
Total	Count	7	50	31	88	
	% of Total	8.0%	56.8%	35.2%	100.0%	

CROSSTABS
/TABLES=SASS ORG BY DASS

/FORMAT=AVALUE TABLES
 /CELLS=COUNT TOTAL
 /COUNT ROUND CELL.

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Academic Pressure * Tingkat Stress	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%
Keaktifan Berorganisasi * Tingkat Stress	88	100.0%	0	0.0%	88	100.0%

Academic Pressure * Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress			
			Ringan	Sedang	Berat	Total
Academic Pressure	Rendah	Count	3	24	5	32
		% of Total	3.4%	27.3%	5.7%	36.4%
	Sedang	Count	4	26	26	56
		% of Total	4.5%	29.5%	29.5%	63.6%
Total	Count	7	50	31	88	
	% of Total	8.0%	56.8%	35.2%	100.0%	

Keaktifan Berorganisasi * Tingkat Stress Crosstabulation

			Tingkat Stress			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Keaktifan Berorganisasi	Rendah	Count	1	1	1	3
		% of Total	1.1%	1.1%	1.1%	3.4%
	Sedang	Count	6	44	25	75
		% of Total	6.8%	50.0%	28.4%	85.2%
	Tinggi	Count	0	5	5	10
		% of Total	0.0%	5.7%	5.7%	11.4%
Total		Count	7	50	31	88
		% of Total	8.0%	56.8%	35.2%	100.0%

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian









Lampiran 8. Lembar Bimbingan Tugas Akhir

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIRPEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Tri Novi Utami
 NIM : 23130069
 Judul TA : Hubungan Academic Pressure dan Keamifan Berorganisasi Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Uichatan di Univ Haruat.

Identitas Pembimbing 1:

Nama : IbdrRatih Sauni Prastini, S.ST, MPH
 NIDN : 0604025003

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Jum'at 12/12/2019	- konsultasi judul - pengarah an untuk mulai mengusun Bab 1 dengan meneami Pustaka dan carat unu Penelitian	
Senin 22/12/2019	- konsultasi BAB 1	
Senin 29/12/2019	- konsultasi revisi BAB 1 - konsultasi revisi BAB 11	
Jum'at 5/1/2020	- konsultasi acc bab 1 - konsultasi isi BAB 2 - konsultasi uraian teori & hipotesis	
Senin 15 Januari/20	- revisi auri bab 2 - lanjutnya uraian bab 3	

Revisi, 30/1/2021	- revisi bab 3 - acc bab 2	f
Ragu 11/3/2021	- revisi bab 3.	f
Ragu, 1/4/2021	- final revisi bab 3	f
Revisi, 27/4/2021	- Pengerjaan bab 4 - masukan data ke SPSS - olah data SPSS.	f.
Ragu, 6/5/2021	- Revisi bab 4 dan bab 5 - fokus di bab 4 dan 5.	f.
Revisi 26/5/2021	- minor revisi bab 4 - koreksi hasil dan tabel - fokus L-LOA submit	f.

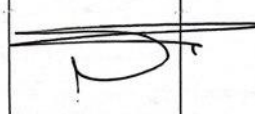
FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

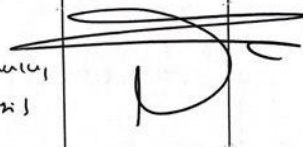
Identitas Mahasiswa:

Nama : Tri Mai Utami
 NIM : 23130069
 Judul TA : Hubungan Academic Pressure dan Kemampuan Berorganisasi
Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Kesehatan di Univ Hartono

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Bayan Ms. Manda Bachtiar, S.Kep., M.Kep
 NIDN : 0623129601

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Senin, 15/12/2022	- Konsultasi Susun - Pengarahan untuk memulainya pengisian BAB 1 dan Susun susun di Qcc pembimbing 1 dan 2.	
Senin 22/12/2022	- konsultasi BAB 1	
Kamis 2/1/2023	- konsultasi revisi BAB 1	
Jumat 9/1/2023	- konsultasi revisi bab 2 - konsultasi kerangka teori	

Juni, 6/2/2024	- konsultasi BAB 2 (revisi) - konsultasi BAB 3 (revisi baratin)	
Rabu, 11/3/2024	- konsultasi revisi bab 3.	
Rabu, 1/4/2024	- final revisi bab 3	
Kamis, 5/4/2024	- final revisi bab 3 - next himbangan mengumpukan proposal	
Senin, 4/5/2024	- revisi bab 5 - fokus kembangkan	
Senin, 25/5/2024	- revisi bab 4 (tambahan foto, penelitian terdahulu, studi awal, kesimpulan lagi)	

Lampiran 9. Lembar Laik Etik



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
POLTEKKES KEMENKES SEMARANG
MINISTRY OF HEALTH, SEMARANG HEALTH POLYTECHNIC

KETERANGAN LAIK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 475/EA/F.XXIII.38/2026

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tri Novi Utami
Principal Investigator

Nama Institusi : Universitas Harkat Negeri
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN ACADEMIC PRESSURE DAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DENGAN
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KESEHATAN DI UNIVERSITAS
HARKAT NEGERI"**
**"ACADEMIC STRESS AND ORGANIZATIONAL INVOLVEMENT AS PREDICTORS OF STRESS
LEVELS AMONG HEALTH SCIENCES STUDENTS AT UNIVERSITAS HARKAT NEGERI"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 April 2026 sampai dengan tanggal 13 April 2027.

This declaration of ethics applies during the period April 13, 2026 until April 13, 2027.



April 13, 2026

Professor and Chairperson,

Prof. Dr. Runjati, Bdn., M.Mid

Lampiran 10. Bukti Letter of Acceptance (LoA) Publikasi

J IKA Jurnal Ilmiah Kesehatan		Sarana Ilmu Indonesia (salnesia) Jl. Dr. Ratulangi No. 75A, Maros Baru, Kab. Maros, Sulawesi Selatan, Indonesia jika@salnesia.id/No. Telp. 085255155883	
<u>SURAT KETERANGAN NASKAH ACCEPTED</u> No. 049/JIKA/VI/2026			
Komite Tim Editorial Jurnal JIKA telah melakukan proses review artikel:			
Nama	: Tri Novi Utami^{1*}, Ratih Sakti Prastiwi^{2*}, Nanda Bachtiar¹		
Judul	: <i>Academic Pressure dan Keaktifan Berorganisasi dengan Kesehatan Mental Mahasiswa Kesehatan</i> <i>Academic Pressure and Organizational Engagement as Determinants of Mental Health among Health Science Students</i>		
Asal Instansi	: ¹ Program Studi Keperawatan, Universitas Harkat Negeri, Tegal, Indonesia ² Program Studi Profesi Pendidikan Bidan, Universitas Harkat Negeri, Tegal, Indonesia		
Artikel tersebut diatas telah diterima (accepted) sesuai Prosedur Penulisan Jurnal JIKA dan akan diterbitkan pada jurnal elektronik JIKA (Sinta 3 Berdasarkan Surat Keputusan Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi, Riset, dan Teknologi Reakreditasi Nomor 177/E/KPT/2024, tanggal 15 Oktober 2024) pada Penerbit Sarana Ilmu Indonesia (salnesia) jika memenuhi proses kelayakan pada Volume 8 Nomor 3 Desember Tahun 2026. Demikian surat keterangan ini dibuat dan harap dipergunakan dengan sebaik-baiknya.			
Maros, 30 Juni 2026  Editor in chief Jurnal JIKA  Dr. Rahmawati, S.Gz, M.Si			
PUBLISHED BY : Sarana Ilmu Indonesia (salnesia) Address : Jl. Dr. Ratulangi No. 75A, Baju Bodoa, Maros Baru, Kabupaten Maros, Sulawesi Selatan. Email : info@salnesia.id , jika@salnesia.id Phone : +62 85255155883			
			