

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. A. (2022). *GAMBARAN KUALITAS HIDUP PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FKUNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGAJARA*.
- Adiningrat, N., Albina, M., Padila, W., & Tanjung, E. R. (2025). *PENELITIAN DESKRIPTIF DALAM PENDIDIKAN DESCRIPTIVE RESEARCH IN EDUCATION*. <https://jicnusanantara.com/index.php/jicn>
- Ajesty, A. D. (2021). *SKRIPSI FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES KERJA SUMBER DAYA MANUSIA (SDM) KESEHATAN ENAM PUSKESMAS DI WILAYAH JAKARTA TIMUR DALAM MASA PANDEMI COVID-19 TAHUN 2021*.
- Akbar, M. (2022). *PENGARUH KEAKTIFAN SISWA DALAM ORGANISASI TERHADAP HASIL BELAJAR SISWA MATA PELAJARAN AL-ISLAM KELAS XI SMA MUHAMMADIYAH 1 METRO*.
- Alfajri. (2020). *PENGARUH KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM BERORGANISASI TERHADAP KESIAPAN KERJA MAHASISWA PENDIDIKAN AKUNTANSI FKIP UNIVERSITAS ISLAM RIAU*.
- Alisma, W. (2024). *SKRIPSI HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN NILAI AKADEMIK SISWA MADRASAH ALIYAH NEGERI (MAN) DI KOTA PALANGKA RAYA KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES PALANGKA RAYA PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN 2024*.
- Ambar, P. Y., Marhan, C., Fajriah, L., & Abas, M. (2022). *Strategi Coping Stress Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi Pada Masa Pandemi Covid-19*. 3(2), 110–122. <https://doi.org/10.36709/japend.v3i2.5>
- Amir, L. A. (2024). *PERSPEKTIF GLOBAL KESEHATAN MENTAL KAUM PEMUDA (REMAJA, ADOLESEN & DEWASA AWAL) DI AMERIKA SERIKAT, EROPA, NEGARA PERSEMAKMURAN & ASIA TENGGARA TAHUN 2024: SEBUAH TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS*. In *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada* (Vol. 10, Number 2).

- Apriyanto, Y. (2024). *IDENTIFIKASI GEJALA STRES AKADEMIK PADA SISWA DILIHAT DARI GEJALA EMOSIONAL DI SMAN 17 TEBO*.
- Artiyana, A. (2020). *Hubungan Academic Pressure dengan Perilaku Binge Watching pada Remaja Penggemar K-Pop*.
- Astuti, E. (2022). *PENGARUH KEAKTIFAN BERORGANISASI TERHADAP PERILAKU BELAJAR MAHASISWA PENGURUS HIMPUNAN MAHASISWA PROGRAM STUDI (HMPS) PAI PERIODE 2022 DI IAIN PAREPARE*.
- Aulia, A., & Adiono, J. T. (2021). Calling dan cinta pekerjaan sebagai faktor yang mempengaruhi keterikatan kerja anggota Polri. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 3(2), 56. <https://doi.org/10.26555/jtp.v3i2.21893>
- Avramova, N. (2020). Theoretical Aspects of Stress: A Review Article. In *Quest Journals Journal of Medical and Dental Science Research* (Vol. 7). www.questjournals.org
- Ayu, C. S. (2024). *Cendikia Pengaruh Tekanan Atau Stres Akademik Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa*.
- Barseli, M., Ifdil, I., & Nikmarijal, N. (2020). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Basu, S., Patra, S., & Gupta, S. (2022). *BPCS-186 MANAGING STRESS*.
- Cita, I. M., Pomalango, Z. B., Suleman, I., & Penelitian, A. (2025). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Tahun Pertama Dalam Menjalani Perkuliahan Di Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 8(11), 7036–7048. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i11.9248>
- Daulay, W. (2025). *Kesehatan Mental Remaja*. <https://www.researchgate.net/publication/391021503>
- Deristarini, C., & Khoirunnisa, R. N. (2024). *Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecenderungan Cinderella Complex pada Wanita Dewasa Awal The Relationship Between Self-Concept and Cinderella Complex Tendencies in Early Adult Women*. 11(02), 1136–1150. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v11n2.p1136-1150>

- Euriko, R. (2024). *THE EFFECT OF ACADEMIC STRESS AND MENTAL HEALTH ON STUDENTS' ACADEMIC ACHIEVEMENT*.
- Fiddaroini, F. N. (2024). *Model Adaptasi Stres dalam Keperawatan Jiwa*.
- Garancang, S. (2023). *KONSEP UMUM POPULASI DAN SAMPEL DALAM PENELITIAN*.
- Gisela, E. S., Kinkie, E. A., Sabbilla, A., & Subroto, U. (2025). Pengaruh Stres Akademik terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Semester Akhir yang Terlambat Lulus. *Jurnal Mahasiswa Humanis*, 5(1).
- Hakimia, S. H., & Novitasari, A. (2021). *GAMBARAN STRES PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA DI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG DESCRIPTION OF STRESS IN FIRST YEAR STUDENTS IN THE FACULTY OF MEDICINE MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG*. <http://repository.unimus.ac.id>
- Hana, S. (2024). Pengaruh Keaktifan Berorganisasi Terhadap Kemampuan Mengelola Waktu Siswa SMA Negeri. *JAMP: Jurnal Administrasi Dan Manajemen Pendidikan*, 7, 60–76. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jamp/>
- Hariyani, I. (2025). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DAN INTERAKSI SOSIAL PADA MAHASISWA*.
- Indah, A. R., Purwandari, R., Rosyidi, K., & Nur, M. (2024). *KECERDASAN EMOSIONAL DAN TINGKAT KEAKTIFAN DALAM BERORGANISASI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS JEMBER*.
- Irwan. (2021a). *HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DAN MOTIVASI BELAJAR DENGAN INDEKS PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA TAHAP AKADEMIK FAKULTAS KEDOKTERAN UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA*.
- Irwan, K. E. N. (2021b). *HUBUNGAN KEAKTIFAN BERORGANISASI DAN MOTIVASI BELAJAR DENGAN INDEKS PRESTASI KUMULATIF MAHASISWA TAHAP AKADEMIK FAKULTAS KEDOKTERAN UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA*.
- Jusman, A. A. (2020). *HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP MOTIVASI BELAJAR PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA*.

- Khaidir, A. F., Mukhlis Harvian, Nasya Zahra, Muhammad Izzudin Islam, Muhammad Daffa, Miftahul Chair, & Mia Lasmi Wardiyah. (2024). Analisis Komparatif antara Probability dan Nonprobability dalam Penelitian Pemasaran. *Jurnal Pajak Dan Analisis Ekonomi Syariah*, 1(3), 108–120. <https://doi.org/10.61132/jpaes.v1i3.248>
- Kirana, W., Dwi Anggreini, Y., & Litaqia, W. (2022). Faktor Risiko yang Mempengaruhi Gangguan Jiwa. *Khatulistiwa Nursing Journal (KNJ)*, 4(2), 73–82. <https://doi.org/10.53399/knj.v4i0.paperID>
- Kurniawan, D. R., Putu Martha Anggarani, A., Studi, P. S., Kesehatan Masyarakat, I., Airlangga, U., Studi Fisioterapi, P., & Katolik StVincentius Paulo Surabaya, S. (2024). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRESS AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR FACTORS INFLUENCING ACADEMIC STRESS AMONG SENIOR COLLEGE STUDENTS. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1).
- Labiyo, K. A. C., & Widjaja, W. (2024). Pengaruh Keaktifan Berorganisasi, Prestasi Akademik, Lingkungan Belajar terhadap Kesiapan Kerja Universitas Tangerang. *Studi Ilmu Manajemen Dan Organisasi*, 5(1), 27–42. <https://doi.org/10.35912/simo.v5i1.2958>
- Lestari, D. P., & Ahmadi, M. A. (2024). *Hubungan Time Management dan Stress Akademik Terhadap Program Kerja Organisasi*.
- Lia, R., Jesi Alexander Alim, & Zakiah Ulya. (2025). Analisis Konflik Peran antara Aktivitas Akademik dan Organisasi serta Dampaknya terhadap Pengembangan Diri Mahasiswa PGSD. *Edukasi Elita : Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2(4), 174–183. <https://doi.org/10.62383/edukasi.v2i4.2417>
- Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>
- Maulidiyah, A. M. R. (2025). *Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Stres Akademik Dalam Mengikuti Awal Praktik Klinik Mahasiswa Jurusan Keperawatan Polekkes Kemenkes Yogyakarta*.

- Meigrete, J., Rodiah, S., & Nurislaaminingsih, R. (2025). Mental Health Information Literacy on the Division of Development UKM Kelompok Jatinangor 21 Cabinet Asaharsa. *Palimpsest: Jurnal Ilmu Informasi Dan Perpustakaan*, 16(1), 54–71. <https://doi.org/10.20473/pjil.v16i1.67438>
- Mindyansyah. (2023a). *HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI*.
- Mindyansyah, M. R. (2023b). *HUBUNGAN MANAJEMEN WAKTU DENGAN STRES AKADEMIK MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS dr. SOEBANDI SKRIPSI*.
- Muna, A., Santi, T. D., & Ariscasari, P. (2025). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Stres pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 5(1), 413–422. <https://doi.org/10.54082/jupin.1217>
- Nappoe, B. C., & Triwahyuni, P. (2025). TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA KEPERAWATAN TAHUN PERTAMA. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 7(2).
- Ningrum, P. W. (2023). *Hubungan Keaktifan Berorganisasi terhadap status kecemasan*.
- Nisrina, A. W. (2023). *HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN PERILAKU SELF- HARM PADA MAHASISWA DI WILAYAH KELURAHAN KEPUTIH SURABAYA*. https://repository.stikeshangtuah-sby.ac.id/id/eprint/1340/1/1910004_Afifah%20Wahyu%20N_Skripsi_Hubungan%20antara%20Tingkat%20Stres%20dengan%20Perilaku%20Self-harm%20pada%20Mahasiswa%20di%20Wilayah%20Kelurahan%20Keputih%20Surabaya.pdf
- Nuriza, N., Maisuun, F., & Darmawanti, I. (2022). *Gambaran Strategi Coping Pada Pengangguran Perempuan Dewasa Awal An Overview of Coping Strategies In Unemployed Early Adult Women*. 10(02), 80–102.
- Nurul, M. H., Indah Nabilla, Virda Rahmatika, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Dinamika Pembelajaran : Jurnal Pendidikan Dan Bahasa*, 2(2), 256–270. <https://doi.org/10.62383/dilan.v2i2.1563>

- Octasya, T. (2021). Level of academic stress for students of guidance and counseling at Semarang State University during the pandemic. *Journal of Professionals in Guidance and Counseling*, 2(1), 27–33. <https://doi.org/10.21831/ProGCouns>
- Pangalila, R. J., Opod, H., Sinolungan, J. S. V, & Pali, C. (2026). Gambaran Kecerdasan Emosional Mahasiswa Kedokteran di Sulawesi Utara Description of Emotional Intelligence of Medical Students in North Sulawesi. *Medical Scope Journal*, 8(1), 89–95. <https://doi.org/10.35790/msj.v8i1.620>
- Paula, V., Tampemawa, E. C., Sabatin, G. P., & Eugenia, R. (2023). Kepercayaan Diri Akademik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir di Jabodetabek. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 18(2), 232–238. <https://doi.org/10.36086/jpp.v18i2.2039>
- Pérez, J. I., & Matud, M. P. (2023). Gender, Stress, and Well-Being in Adulthood. *Journal of Clinical Medicine*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/jcm12010110>
- Putri, R. M. (2023). *HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN PSYCHOLOGICAL WELL- BEING PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENGERJAKAN SKRIPSI.*
- Qomariyah, L., Ekowati, D., & Mudzakkir, M. F. (2023). The Contexts of Academic Pressure: Narrative Review. *RSF Conference Series: Business, Management and Social Sciences*, 3(3), 502–514. <https://doi.org/10.31098/bmss.v3i3.715>
- Qonita, A., Setiorini, A., Ganda Ratna, M., & Zuraida, R. (2024). Dampak Stres pada Kesehatan. In *Dampak Stres pada Kesehatan Medula* | (Vol. 14).
- Rahmadina, R., Susanti, Y., Putri, E., & Djohan, B. (2023). *DIFFERENCE ON ACADEMIC STRESS LEVEL BETWEEN FINAL YEAR NURSING STUDENTS DURING ADAPTING PERIOD OF COVID-19.* <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
- Rahmawati, Ririn Lestari, D., & Rahmayanti, D. (2025). Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Dan Kedokteran. *JoIN: Journal of Intan Nursing*, 4(1), 1–6. <https://doi.org/10.54004/join.v4i1.266>

- Ramadhani, Doda, R., Ibrahim, A., Lumentut, Y., Ihsan, M., Novarina, V., & Kasiem, A. (2025). *GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS NEGERI GORONTALO*. 15. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Ramadhani, I. R. (2022). *HUBUNGAN ANTARA STRES AKADEMIK DENGAN EMOTIONAL EATING PADA MAHASISWA*.
- Ridha, N. (2020). *PROSES PENELITIAN, MASALAH, VARIABEL DAN PARADIGMA PENELITIAN*.
- Rochman, E. T. S., Septiana Mukti, Nazwa Mahabatul Thigah Yanani, Fita Sinta Dewi, & Liss Dyah Dewi A. (2024). Pengaruh Media Sosial terhadap Kesehatan Mental pada Anak Muda di Indonesia. *Student Research Journal*, 2(3), 12–27. <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i3.1219>
- Royhanah. (2022). *PENGARUH MODEL PROBLEM BASED LEARNING (PBL) TERHADAP HIGHER ORDER THINKING SKILLS (HOTS) PESERTA DIDIK PADA MATERI KOLOID*.
- Rustiana, E. R. (2022). STRESS KERJA DENGAN PEMILIHAN STRATEGI COPING. In *KEMAS* (Vol. 7, Number 2). <http://journal.unnes.ac.id/index.php/kemas>
- Sagita, D. S. (2024). *DESAIN CROSS SECTIONAL BAGI PENELITIAN BIDANG KEBIDANAN*.
- Saifudin, M., Adawiyah, S. R., Mukhaira, I., Universitas, M. K., Madani, Y., Universitas, D. K., & Universitas, D. G. (2023). FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI TINGKAT STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN NON REGULER. *ARTIKEL PENELITIAN Jurnal Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267>
- Salma, A. A., Jibran Syah Falaifi, F., Hasanah, T. N., Dewanti, R. C., Nisa, S. K., & Sofyan, A. (2026). Determinants of Stress Among Health Students: Academic Pressure, Internal Conditions, and Learning Support. *Interest : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 20–30. <https://doi.org/10.37341/interest.v15i1.757>
- Saputri, M. (2026). GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TEKNIK. *Versi Cetak*, 19(1), 43–57.

- Saputri, M., & Saraswati, K. D. H. (2026). GAMBARAN STRES AKADEMIK PADA MAHASISWA TEKNIK. *Versi Cetak*, 19(1), 43–57.
- Simanjuntak, F. (2020). *SKRIPSI PERBEDAAN TINGKAT STRES MAHASISWI TINGKAT 1 D3 KEPERAWATAN KESDAM I/BB PEMATANG SIANTAR SEBELUM DAN SESUDAH YOGA PRANAYAMA TAHUN 2019*.
- Siregar, F. I. H. (2022). *SKRIPSI HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN MEKANISME KOPING PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS ANDALAS PADANG*.
- Suara, M., & Yudiawati, R. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi dalam Penurunan Stress Psikologis Usia Lanjut selama Wabah COVID-19 di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3468–3480. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7126>
- Supiyandi, A., Fernando, J., Hildawati,), Hanin,), & Sefani, F. (2025). *PENGARUH KEAKTIFAN MAHASISWA DALAM BERORGANISASI TERHADAP KEMAMPUAN PUBLIC SPEAKING MAHASISWA FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK UNIVERSITAS TANJUNGPURA PENULIS 1*). 6(1), 88–98. <https://doi.org/10.55122/kom57.v6i1.1711>
- Valencia, K. B. F., Sánchez-Castillo, H., Vázquez, P., Zarate, P., & Paz, D. B. (2023). Stress, a Brief Update. In *International Journal of Psychological Research* (Vol. 16, Number 2, pp. 105–121). Universidad San Buenaventura. <https://doi.org/10.21500/20112084.5815>
- Veronika, N., Sugiarti, R., Abd, M., & Bunyamin, H. (2021). STRES AKADEMIK YANG DIMEDIASI PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA KEPERAWATAN PADA PEMBELAJARAN KLINIK SECARA ONLINE. In *Philanthropy Journal of Psychology* (Vol. 5). Online. <http://journals.usm.ac.id/index.php/philanthropy73>
- Yasri, R. P. (2022). *PENGARUH STRESS KERJA TERHADAP KINERJA TENAGA MEDIS RUMAH SAIT AZ-ZAHRA UJUNG BATU KABUPATEN ROKAN HULU*.
- Yuliadi, I. (2021). HPA Aksis dan Gangguan Psikosomatik HPA Aksis and Psychosomatic disorder. *Jurnal Ilmiah Psikologi Candrajiwa*, 6(1), 1–22. <https://candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id/>

Yunandari, F. (2021). *ANALISIS FAKTOR PENYEBAB STRES AKADEMIK DI KALANGAN MAHASISWA TERKAIT PEMBELAJARAN DARING*.

Zhang, G., Feng, W., Zhao, L., Zhao, X., & Li, T. (2024). The association between physical activity, self-efficacy, stress self-management and mental health among adolescents. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-56149-4>