

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Syafii Maarif, seongeng sarjadi. (2019). Perilaku penggunaan gadget dengan kualitas tidur pada remaja. *Kontemporer*, 13(3), 951.
- Alfatihah, S., Utami, T., Novhriyanti, D., & Martini, E. (2025). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri. *Dharma Medika*, 4(2), 1–4. <https://doi.org/10.70524/tb78pb97>
- Aryanti, E., Permata, J., Imamah, I. N., & Tidur, K. (2026). *Gambaran Penggunaan Gadget Dan Kualitas Tidur Pada Remaja di SMA Negeri 1 Sukoharjo*. 10(2), 295–300.
- Aziz, A. F. A., Rahmawati, A., & Salmiyati, S. (2025). *Medic nutricia*. 21(1), 1–9. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Damaiyanti, S., Pratama, E. R., & Putri, A. R. D. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kuantitas Tidur Pada Remaja Di Smp N 6 Bukittinggi. *Jurnal Ners*, 7(1), 13–19. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.8344>
- Destya Susiana, S., Destya Susiana Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia Maju Solehudin Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, S., Prodi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, S., No, J., Agung, L., & Selatan, J. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 1(4), 11–19.
- Efendi, I. N., Fatma, E., Nurmala, F. D., Yulianti, P. T., Mahardika, I. ketut, & Wicaksono, I. (2024). Analisis Pertumbuhan Dan Perkembangan Peserta Didik Terhadap Siswa Menengah Atas. *Best Journal (Biology Education, Science & Technology)*, 7(1), 225–231.

- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, N., & Kosim, S. N. M. Y. (2024). *Proses Keperawatan Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi*.
- Etika, S., Dan, K., Publik, P., & Personil, B. (2025). *Jurnal PEDAMAS (Pengabdian Kepada Masyarakat) Volume 3 , Nomor 1 , Januari 2025 ISSN : 2986-7819 Edukasi Pengaruh Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Remaja*. 3(November 2024), 247–253.
- Kristanto, H. C., & Rahmad, N. (2024). Hubungan Kecanduan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pelajar SMAN 1 Baturetno. *Universitas Kusuma Husada Surakarta*.
- Mulyana, D. W., Ardyanti, D., & Tonapa, E. (2024). *Hubungan Ketergantungan Penggunaan smartphone Dengan Kualitas Tidur Remaja SMPN 8 Samarinda*. 615–624.
- Nafiah, H., & Ferdianti, A. D. (2023). Kestabilan Emosi Dan Kualitas Tidur Pada Remaja Pengguna Gadget. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 19(2), 165. <https://doi.org/10.26753/jikk.v19i2.1171>
- Nazia, M. Z., Suharmanto, & Sofyan Musyabiq Wijaya. (2022). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Remaja. *Journal of Language and Health*, 3(2), 71–78. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JLH/article/download/5039/3446/>
- Nurannisa, S., Anam, A., & Nuriya, N. (2023). Intensitas Penggunaan Smartphone Berhubungan dengan Kualitas Tidur Remaja. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 11(3), 565. <https://doi.org/10.26714/jkj.11.3.2023.565-572>
- Nurrahmah, Sukamti, N., & Fajariyah, N. (2024). *Hubungan Penggunaan Gadget*

Terhadap Perkembangan Emosional Pada Remaja Di Pasar Minggu Jakarta Selatan. 2, 306–312.

Parulian, D., & Soputri, N. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Di Asrama Universitas Advent Indonesia. *Action Research Literate, 7*(2), 145–149. <https://doi.org/10.46799/ar.v7i2.128>

Putri, D. U. P., & Chairunissa, N. (2020). Perilaku Penggunaan Gadget Di Era New Normal Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Smpn 2 Abung Selatan Kabupaten Lampung Utara. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat, 1*(1), 81–86. <https://doi.org/10.24967/psn.v1i1.810>

Rahma, K. D., Anjaswari, T., Sulastyawati, S., & Wiyono, J. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Kelas Vii Di Smp Negeri 1 Blitar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan, 12*(2), 163. <https://doi.org/10.31290/jpk.v12i2.3945>

Revine Siahaan, E., Keperawatan Bunda Delima Bandar Lampung JIBakau, A., Gading, T., Raya, T., & Bandar Lampung, K. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kebutuhan Tidur Remaja. *Agustus, 5*(2), 1–12.

Rif'ah, S., Nazla, T., Rizqiannor, M., Nofriansyah, M., Putri, E., Fatmasari, E., Dewi, R. E., & Fajeriyati, N. (2024). Gadget pada Siswa-Siswi Sekolah Menengah Pertama di Kota Banjarmasin Corresponding Author. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa, 1*(12), 3706–3710. <https://jurnalpengabdianmasyarakatbangsa.com/index.php/jpmmba/index>

Salsabila, A. Z., & Zuhroh, D. F. (2026). *Hubungan Ketergantungan Gadget Terhadap Sari Sukorame Gresik. 10, 979–983.*

Siahaan, E. R., & Jumiah. (2023). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kebutuhan

Tidur Remaja. *Agustus*, 5(2), 1–12.

Suilia, R., & Mahmudah, R. (2026). Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kualitas Tidur Remaja. *Journal of Health Research Science*, 5(02), 250–255.
<https://doi.org/10.34305/ph7tz389>

Sukmawati, N. M. H., & Putra, I. G. S. W. (2019). *Reliabilitas Kuisiener Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur*. 3(2).

Sutisna, M. I., Tohri, T., & Safitri, M. D. (2024). Hubungan Penggunaan Smartphone dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMK Kesehatan Rajawali Tahun 2023. *Jurnal Online Keperawatan Rajawali (JOK3R)*, 2(1), 21–30.
<https://ojs.rajawali.ac.id/index.php/JOKER/article/view/290>

Zakarisma, A. A., & Muhlisin, A. (2025). Hubungan antara intensitas penggunaan gadget dengan pola tidur pada remaja. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(11), 1331–1337. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i11.515>