

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyan, M. Y., Hamim, N., & Rahmat, N. N. (2025). Pengaruh Edukasi terhadap Kemandirian Penderita Diabetes Mellitus dalam Penurunan Kadar Gula Darah di Desa Gesang Kecamatan Tempeh Kabupaten Lumajang. *Health Research Journal*, 3(2), 91–101.
- Alydrus, N. L., & Fauzan, A. (2022). Pemeriksaan Interpretasi Hasil Gula Darah. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Teknologi Kesehatan*, 3(2), 16–21.
- Andriani, W. R., & Hasanah, D. R. N. (2023). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2). *Tirtayasa Medical Journal*, 2(2), 77–84. <https://doi.org/10.52742/tmj.v2i2.19529>
- Arjmandfard, D., Behzadi, M., Sohrabi, Z., & Mohammadi Sartang, M. (2025). Effects of Apple Cider Vinegar on Glycemic Control and Insulin Sensitivity in Patients with Type 2 Diabetes: A GRADE-Assessed Systematic Review and Dose–Response Meta-Analysis of Controlled Clinical Trials. *Frontiers in Nutrition*, 12, 1528383. <https://doi.org/10.3389/fnut.2025.1528383>
- Dharmayanti, N. P. D., Darmini, A. A. A. Y., & Dharmapatni, N. W. K. (2024). Tingkat Pengetahuan Penderita Diabetes Melitus Tentang Pencegahan Ulkus Diabetik Melalui Penyuluhan. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 3(2), 70–74. <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jai>
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2024). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2024. In *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah*.
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtyas, D. P., & Aisyah. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi*. Tahta Media Group.
- Ekasari, & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162.
- Elviza, Y., Hermansyah, Nurjannah, Abdullah, A., & Zakaria, R. (2025). Faktor Keturunan sebagai Determinan Utama Onset Dini Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 16(1), 127–131.

<https://doi.org/10.33846/sf16127>

- Elyta, T., Martha, R., & Eni. (2025). Manajemen Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 10(1), 148–157.
- Erdaliza, Mitra, Rany, N., Harnani, Y., & Abidin, A. R. (2024). Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe 2. *Risk Factors Associated with Complications of Type 2 Diabetes Mellitus*, 10(3), 534–545. <https://doi.org/10.25311/keskom.Vol10.Iss3.2039>
- Fatema, K., Begum, D., Hossain, F., Halder, S., Tuhin, T. I., Mahjabeen, T., Salma, U., Ferdous, S., & Apu, S. A. (2025). Effects of Apple Cider Vinegar on Glycemic Status in Type 2 Diabetes Mellitus. *American Journal of Pure and Applied Science*, 7(2), 235–241. <https://doi.org/10.34104/ajpab.025.02350241>
- Fauziyyah, M. H., & Utama, F. (2024). Literature Review: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Indonesia. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(1), 266–278.
- Garcia, U. G., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. *International Journal of Molecular Sciences*, 21(17), 1–34. <https://doi.org/10.3390/ijms21176275>
- Harmayetty, Dewi, Y. S., & Astutik, D. (2020). Buah Apel (Romebeauty) Menurunkan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus. *Apples (Romebeauty) Decrease Blood Glucose Level on Patient with Diabetes Mellitus*, 3(2), 86–95.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten Kubu Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCS1Kep*, 9(1), 49–58. <http://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCS1Kep>
- Helmi, A., & Veri, N. (2024). Penanganan nonfarmakologi untuk penurunan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. *Jurnal SAGO Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 547–555. <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1703>

- IDF. (2024). *Diabetes Facts and Figures show global impact for individuals, families and countries*. <https://idf.org/about-diabetes/diabetes-facts-figures/>
- Indriyani, E., Ludiana, & Dewi, T. K. (2023). Penerapan Senam Kaki Diabetes Melitus Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Yosomulyo. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 252–259. [https://doi.org/\[Link DOI\]\(https://doi.org/10.37294\)](https://doi.org/[Link DOI](https://doi.org/10.37294))
- Kemenkes RI, K. K. R. (2020). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. <http://www.kemkes.go.id>
- Laksono, H., Heriyanto, H., & Apriani, R. (2022). Determinan Faktor Kejadian Komplikasi pada Penderita Diabetes Melitus di Kota Bengkulu Tahun 2021. *Determinants of Complication Events in Diabetes Mellitus Patients in Bengkulu City in 2021*, 10(1), 68–78.
- Lasmita, & Muspawi, M. (2024). Literatur Review: Operasionalisasi Variabel dalam Penelitian Pendidikan: Teori dan Aplikasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), 42925–42931.
- Lestary, I. P., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2022). Penerapan Active Lower ROM Terhadap Nilai Ankle Branchial Index Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 453–459.
- Manangsang Tanati, A. A., & Nurvita, S. (2025). Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Penyakit Diabetes Melitus di UPTD Puskesmas Kedungmundu Kota Semarang. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(6), 2632–2644. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i6.17279>
- Nugroho, H., Ernawilis, Suheti, & Syamlan, S. F. (2023). Penyuluhan Kesehatan tentang Pengetahuan Pencegahan Diabetes Militus di Desa Rawat Rengas. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(4), 1063–1070. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Nurasihtho, F. U., Wahyuni, L., & Wicaksono, A. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Penderita Diabetes Melitus Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Pencegahan Komplikasi Di Upt Puskesmas Tarik Kabupaten Sidoarjo. *Bina Sehat PPNI*.

- Nurhamsyah, D., Wahyuningsih, Y. T., Sutisnu, A. A., Kirana, A. D., Putri, A. D., Saufika, G., & Azizah, P. N. (2023). Monitoring Glukosa Secara Berkelanjutan terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe-1 dan Tipe-2. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Indonesia (JIKI)*, 6(2), 124–140.
- PERKENI, P. E. I. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PERKENI. <http://www.perkeni.or.id>
- Prawinda, Y. D., Minahussanyyah, Setiya Ningrum, D. E., Listiana, Mujirahayu, V., Noviana, D. W., Zuliyanti, E., Devica Permatajaya, K. K., & Pranata, S. (2024). Penatalaksanaan Lima Pilar Diabetes Melitus Oleh Diabetisi : Studi Fenomenologi. *Journal Nursing Research Publication Media*, 3(1), 12–25. <https://doi.org/10.55887/nrpm.v3i1.52>
- Rahmawati, Fatmawati, A., Nurhidayat, & Rahmi, A. (2023a). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Pimpinga Desa Baturappe Kecamatan Biringbulu Kabupaten Gowa. *Lontara Abdimas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 20–28.
- Rahmawati, Fatmawati, A., Nurhidayat, & Rahmi, A. (2023b). Gambaran Kadar Gula Darah Sewaktu Dan Tingkat Pengetahuan Masyarakat Dusun Pimpinga Desa Baturappe Kecamatan Biringbulu Kabupaten Gowa. *LONTARA ABDIMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(1), 20–28.
- Rakhmawati, A. (2025). Profil Nilai Tekanan Darah Penderita Diabetes Melitus dengan Kadar Glukosa Darah yang Tidak Terkontrol. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 21(2), 106–115. <https://jurnal.stikesbch.ac.id/index.php/jurnal/article/view/206>
- Salamah, T. A. N., Isnaini, N., Handayani, D. Y., & Ramdani, M. L. (2025). Pengaruh Pemberian Cuka Sari Apel Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Sumbang 1. *Jurnal Ners*, 10(1), 1–6. <https://doi.org/10.31004/jn.v10i1.51223>
- Shafira Aisyah Azizah, I. N. (2022). Pharmacotherapy of Diabetic Mellitus: A Review. *JOPS (Journal of Pharmacy and Science)*, 5(2), 80–91. <https://doi.org/10.26689/jops.v5i2.1918>

- Simatupang, R., & Kristina, M. (2023). Penyuluhan tentang Diabetes Melitus pada Lansia Penderita DM. *Jurnal Pengabdian Mandiri*, 2(3), 849–858.
- Somowati, N. K., Prihandani, I. S., & Sari, N. L. P. D. Y. (2025). Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Melitus dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur yang Diberikan Kombinasi Sleep Hygiene dan Aromaterapi Lavender. *Jurnal ASSYIFA*, 3(2), 126–134.
- Sumakul, V., Suparlan, M., Toreh, P., & Karouw, B. (2022). Edukasi Diabetes Melitus dan Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Umat Paroki St. Antonius Padua Tataaran. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat MAPALUS*, 1(1), 18–28. <https://jurnal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/lontara-abdimas>
- Susanti, N., Rizqi, P. M. S., Dewi, S., & Barokah, W. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan dan Risiko Diabetes Melitus di Desa Air Hitam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(3), 7484–7491.
- Torizellia, C., Nafila, Jamaludin, W. Bin, & Aesty rahayu. (2024). Edukasi Pemeriksaan Gula Darah Dan Pendampingan Produksi Fermentasi Probiotik Cuka Apel Sebagai Upaya Pencegahan Diabetes Melitus. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(8), 3425–3436. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i8.15419>
- Umayya, L. I., & Wardani, I. S. (2023). Hubungan antara Diabetes Melitus dengan Glaukoma. *Jurnal Medika Hutama*, 04(02), 3280–3291. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Usman, Y., Kadir, S., & Suardi. (2025). Efektivitas Cuka Apel dalam Menurunkan Kadar Gula Darah dan Trigliserida pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *The Effectiveness of Apple Cider Vinegar in Lowering Blood Sugar and Triglyceride Levels in Type 2 Diabetes Mellitus Patients*, 8(6), 1493–1499.
- Zuryati, M., Rita, E., Widiastuti, E., Awaliah, Idriani, Setiyono, E., & Rahayu, S. (2026). Pengaruh Diabetes Self Management Education (DSME) terhadap Peningkatan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *The Effect of Diabetes Self Management Education (DSME) on Improving Knowledge of Type 2 Diabetes Mellitus Patients*, 12(1), 157–161. <https://doi.org/10.33023/jikep.v11i3.3146>