

IMPLEMENTASI KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

Oleh:

Nama : Rosita Suci Awalia

Nim : 23130029

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

SEKOLAH VOKASI

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI

2026

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR

IMPLEMENTASI KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Nama : Rosita Suci Awalia

NIM : 23130029

Tegal, 6 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II



Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep

NIDN.0615029303



Bdn. Evi Zulfiana, S.Si.T,M.H

NIDN.0615048901

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Oleh:

Nama : Rosita Suci Awalia

NIM : 23130029

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri.

Tim Penguji

Ketua Penguji : Ns. Candra Andodo, M.Kep
NIDN.0012018903

Anggota Penguji I : Ns. Nanda Bachtiar, M.Kep
NIDN.0623129601

Anggota Penguji 2 : Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIDN.0615029303

(CA)
(N)
(Ardhi)

Tegal, 30 Juli 2026

Menyetujui,

Dekan Universitas Harkat Negeri

Universitas
Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc.
NIPY. 10.007.038

**Program Studi Diploma III
Keperawatan**

Universitas
Harkat Negeri
DIII Keperawatan

Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep
NIDN. 0615029303

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.**

NAMA : Rosita Suci Awalia

NIM : 23130029

Tanda Tangan :



Tanggal : 3 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosita Suci Awalia
NIM : 23130029
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Implementasi Konsumsi Rebusan Daun Seledri (*Apium Graveolens*) Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), Merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Tegal, 3 Juli 2026

Yang menyatakan



Rosita Suci Awalia

23130029

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S. Al-Baqarah2:286)

“it’s not always easy, but that’s life. Be strong because there better days ahead”

(Mark Lee)

PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilimiah ini saya persembahkan dengan segala hormat dan kasih sayang kepada :

1. Kepada cinta pertama dan pintu surga, Bapak Ahmad dan Ibu Ita. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan berupa moril maupun materil yang tidak terhingga sehingga penulis mampu menyelesaikan tugas akhir hingga selesai di Universitas Harkat Negeri.
2. Kedua adik tercinta, Alif dan Wulan. Terima kasih telah menjadi adik sekaligus teman cerita yang memberikan semangat, doa, dan dorongan moral untuk penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Kepada manusia-manusia terbaik penulis Asyifa, Sekar, Aisyah, Fadillah, Selfi, Safrina yang senantiasa hadir dalam suka dan duka, memberikan semangat, motivasi, dan tawa di setiap proses yang dilalui. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama dan dorongan yang tak ternilai.
4. Mark Lee, bagian dari dunia penulis yang tak pernah berhenti bertumbuh. Manusia yang selalu menjadi motivasi penulis untuk menyelesaikan tugas akhir lewat tawa dan senyum manisnya. Tanpa lelaki yang rambutnya sering berganti warna itu, mungkin penulis kehilangan kepercayaan diri. Terima kasih telah hadir di dunia. Mari kita sepakati untuk saling melangkah ke arah yang pasti. Jadi, tolong terus

berkarya dan menjadi keren untuk dirimu sendiri juga orang-orang yang mencintaimu.

5. Kepada rekan-rekan seperjuangan Program Studi Diploma III Keperawatan angkatan 2023, Terima kasih atas segala motivasi dan toleransinya semoga pertemanan kita akan tetap abadi.
6. Kepada bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku dosen pembimbing 1 Terima kasih sudah membimbing berjalannya pembuatan karya tulis ilmiah.
7. Kepada ibu Bdn. Evi zulfiana, S.Si.T,M.H, selaku dosen pembimbing 2 Terima kasih sudah membimbing berjalannya pembuatan karya tulis ilmiah.
8. *Last but not least*, anak perempuan pertama dan harapan orang tuanya, Rosita Suci Awalia. Ya, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya untuk diri sendiri yang telah diam-diam berjuang tanpa henti. Terima kasih telah bekerja keras dan bertahan sejauh ini. Untuk setiap malam yang dihabiskan dalam kelelahan, setiap pagi yang disambut dengan kekhawatiran, namun tetap dijalani dan berhasil dilalui. Terima kasih kepada hati yang tetap ikhlas, meski banyak hal yang terjadi di luar prediksi. Terima kasih kepada jiwa yang tetap kuat, meski berkali-kali hampir menyerah karena kondisi. Terima kasih kepada raga yang terus melangkah, meski lelah menghadapi tekanan tapi tetap diperjuangkan. Teruslah belajar dan mensyukuri nikmat yang Tuhan berikan. Tetap semangat untuk terus berusaha, berbahagialah dimanapun kamu berada. Penulis berdoa agar langkah kecilmu selalu diperkuat, dikelilingi orang-orang baik dan hebat, serta mimpimu satu persatu akan terjawab. Aamiin.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Keperawatan sekaligus sebagai bentuk penerapan ilmu keperawatan, khususnya dalam IMPLEMENTASI KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI. Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, arahan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Sudirman Said, AK., M.B.A. selaku Rektor Universitas Harkat Negeri
2. Bapak Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm, M.Sc. selaku Dekan Universitas Harkat Negeri.
3. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep. selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan.
4. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing 1
5. Ibu Bdn. Evi Zulfiana, S.Si.T,M.H, selaku Dosen Pembimbing 2
6. Responden wilayah tegal selatan Tn. I yang sudah bersedia di lakukan penelitian
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan ilmu, pengalaman, dan dukungan selama masa perkuliahan.
8. Kedua Orang Tua dan Keluarga Tercinta, yang tiada henti memberikan dukungan, motivasi, sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Tegal, 3 Juli 2026

Penulis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI KONSUMSI REBUSAN DAUN SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS*) UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

Penelitian Studi Kasus Di Wilayah Kerja Puskesmas Tegal Selatan

Awalia,Suci Rosita;Karmandhika, Ardhi Henda;Zulfiana,Evi

Latar Belakang: Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang banyak dialami oleh lanjut usia (lansia) dan menjadi penyebab utama meningkatnya angka morbiditas dan mortalitas akibat komplikasi penyakit kardiovaskular. Pengendalian hipertensi memerlukan penatalaksanaan yang tepat melalui terapi farmakologis maupun nonfarmakologis. Salah satu terapi komplementer yang dapat digunakan adalah minuman rebusan daun seledri (*Apium graveolens*) karena mengandung senyawa aktif seperti apiin, apigenin, manitol, flavonoid, phthalides, dan kalium yang berpotensi membantu menurunkan tekanan darah. **Tujuan:** Menerapkan asuhan keperawatan melalui pemberian minuman rebusan daun seledri untuk membantu menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif dengan pendekatan proses keperawatan pada seorang pasien lansia berusia 77 tahun yang menderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Bandung, Kecamatan Tegal Selatan, Kota Tegal. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengukuran tekanan darah, dan dokumentasi. Intervensi dilakukan selama lima hari berturut-turut dengan pemberian minuman rebusan daun seledri sebanyak 200 ml dua kali sehari, yaitu pagi dan sore hari sebelum makan, disertai pemantauan tekanan darah, pengkajian nyeri, edukasi kesehatan, serta evaluasi perkembangan pasien. **Hasil:** Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami hipertensi dengan tekanan darah 180/90 mmHg disertai keluhan nyeri kepala menjalar ke tengkuk dengan skala nyeri 7 dan mudah lelah saat beraktivitas. Setelah dilakukan implementasi asuhan keperawatan selama lima hari, tekanan darah pasien menurun menjadi 146/79 mmHg, skala nyeri menurun menjadi 1, pasien tampak lebih rileks, keluhan nyeri kepala berkurang, serta toleransi aktivitas mengalami peningkatan. **Kesimpulan:** Pemberian minuman rebusan daun seledri sebagai terapi komplementer yang dikombinasikan dengan asuhan keperawatan dapat membantu menurunkan tekanan darah, mengurangi intensitas nyeri kepala, dan meningkatkan toleransi aktivitas pada lansia penderita hipertensi. Rebusan daun seledri dapat digunakan sebagai terapi pendamping pengobatan medis dengan tetap memperhatikan anjuran dan pemantauan dari tenaga kesehatan. **Kata Kunci:** hipertensi, lansia, rebusan daun seledri, tekanan darah, terapi komplementer.

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF CELERY LEAF (*APIUM GRAVEOLENS*) DECOCTION TO REDUCE HIGH BLOOD PRESSURE IN ELDERLY PATIENTS WITH HYPERTENSION

A Case Study Conducted at Tegal Selatan Public Health Center, Tegal Selatan

Awalia, Suci Rosita; Karmandhika, Ardhi Henda; Zulfiana, Evi

Background: Hypertension is one of the most common non-communicable diseases among older adults and is a major contributor to morbidity and mortality due to cardiovascular complications. Hypertension management requires appropriate treatment through both pharmacological and non-pharmacological approaches. One complementary therapy that can be used is celery leaf (*Apium graveolens* L.) decoction, as it contains bioactive compounds such as apiin, apigenin, mannitol, flavonoids, phthalides, and potassium, which have the potential to help reduce blood pressure. **Objective:** To implement nursing care through the administration of celery leaf decoction to help reduce blood pressure in an older adult with hypertension. **Methods:** This study employed a descriptive case study design using the nursing process approach involving a 77-year-old older adult diagnosed with hypertension in the working area of Bandung Public Health Center, South Tegal District, Tegal City. Data were collected through interviews, observation, physical examination, blood pressure measurement, and documentation. The intervention was carried out for five consecutive days by administering 200 mL of celery leaf decoction twice daily, in the morning and afternoon before meals, accompanied by blood pressure monitoring, pain assessment, health education, and evaluation of the patient's progress. **Results:** The initial assessment showed that the patient had hypertension with a blood pressure of 180/90 mmHg, accompanied by a headache radiating to the back of the neck with a pain scale of 7 and fatigue during physical activity. After five days of nursing intervention, the patient's blood pressure decreased to 146/79 mmHg, the pain scale decreased to 1, the patient appeared more relaxed, headache complaints were reduced, and activity tolerance improved. **Conclusion:** The administration of celery leaf decoction as a complementary therapy combined with nursing care may help reduce blood pressure, alleviate headache intensity, and improve activity tolerance in older adults with hypertension. Celery leaf decoction may be used as a complementary therapy alongside medical treatment while remaining under the supervision and recommendations of healthcare professionals. **Keywords:** hypertension, older adults, celery leaf decoction, blood pressure, complementary therapy.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Konsep Lansia	7
1. Definisi Lansia	7
2. Klasifikasi Lansia	7

3. Kebutuhan Dasar Lansia	8
B. Konsep Hipertensi.....	9
1. Definisi Hipertensi	9
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Klasifikasi Hipertensi	11
4. Patofisiologi Hipertensi Pada Lansia.....	11
5. Pathway.....	13
6. Dampak Hipertensi pada Lansia	14
7. Resiko Hipertensi pada Lansia	15
C. Konsep Daun Seledri	17
1. Definisi Daun Seledri	17
2. Morfologi.....	18
3. Zat Aktif Dan Kandungan Nutrisi dan Senyawa Aktif Daun Seledri....	18
4. Kandungan Zat Aktif	20
5. Dosis Optimal.....	21
6. Manfaat Daun Seledri.....	22
7. Mekanisme Daun Seledri Untuk Menurunkan Tekanan Darah	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi dengan Terapi Rebusan Daun Seledri	23
1. Pengkajian (<i>Assessment</i>).....	24
2. Diagnosa Keperawatan (<i>Nursing Diagnosis</i>).....	26
3. Perencanaan (<i>Planning</i>).....	26
4. Implementasi (<i>Implementation</i>)	27
5. Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	29
BAB III METODE PENELITIAN	31

A.	Desain Penelitian	31
B.	Subyek Studi Kasus	31
1.	Kriteria Inklusi	31
2.	Kriteria Eksklusi.....	31
C.	Fokus Penelitian.....	31
D.	Definisi Oprasional	32
E.	Instrumen Penelitian	32
1.	Format pengkajian.....	32
2.	Lembar Observasi.....	32
3.	Alat Pengukuran Tekanan Darah.....	32
4.	SOP Pembuatan dan Pemberian Rebusan Daun Seledri.....	33
F.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
G.	Metode Pengumpulan Data	34
H.	Analisis Data.....	34
I.	Etika studi kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		36
A.	Hasil Studi Kasus	36
1.	Pengkajian Keperawatan.....	36
2.	Diagnosis Keperawatan	36
3.	Intervensi keperawatan	37
4.	Implementasi Keperawatan.....	38
5.	Evaluasi Keperawatan	40
B.	Pembahasan	42
1.	Pengkajian Keperawatan.....	42
2.	Diagnosa Keperawatan	44

3. Intervensi Keperawatan	46
4. Implementasi Keperawatan.....	48
5. Evaluasi Keperawatan	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Daun Seledri.....	17
Gambar 2 Tensimeter Digital Sinocare	33

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi	11
Tabel 2 Definisi Operasional	32
Tabel 3 Gambaran Tekanan Darah Sebelum dan Setelah Minum Rebusan Daun Seledri	41
Tabel 4 Gambaran Skala Nyeri Sebelum dan Setelah Minum Rebusan Daun Seledri	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin penelitian	63
Lampiran 2 surat balasan ijin penelitian	64
Lampiran 3 sop atau instrument penelitian	65
Lampiran 4 surat keterangan bebas plagiarism/similarity check	67
Lampiran 5 jadwal penelitian	68
Lampiran 6 lembar persetujuan responden (Informed Consent)	69
Lampiran 7 asuhan keperawatan	70
Lampiran 8 dokumentasi kegiatan penelitian	124
Lampiran 9 lembar bimbingan tugas akhir	127