

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT  
DI DESA GROGOL RT 15/RW 05 TENTANG  
PENGUNAAN OBAT HERBAL**



**Universitas  
Harkat Negeri**

**TUGAS AKHIR**

**Oleh :**

**ROSIANA MARSELA**

**NIM. 23080061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
SEKOLAH VOKASI  
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

**2026**

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT  
DI DESA GROGOL RT 15/RW 05 TENTANG  
PENGUNAAN OBAT HERBAL**



**Universitas  
Harkat Negeri**

**TUGAS AKHIR**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Studi  
Pada Program Studi Diploma III Farmasi

**Oleh :**

**ROSIANA MARSELA**

**NIM: 23080061**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FARMASI  
SEKOLAH VOKASI  
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI  
2026**

|                                                |                |
|------------------------------------------------|----------------|
| <b>UNIVERSITAS HARKAT NEGERI</b>               | Kode/No :      |
|                                                | Tanggal :      |
| <b>FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR</b> | Revisi :       |
|                                                | SEKOLAH VOKASI |

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

### **TUGAS AKHIR**

## **TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DI DESA GROGOL RT 15/RW 05 TENTANG PENGUNAAN OBAT HERBAL**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

Rosiana Marsela

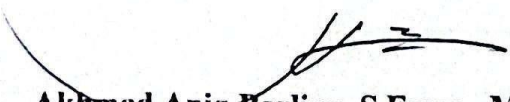
NIM: 23080061

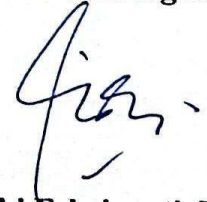
Tegal, 05 Maret 2026

Menyetujui,

Pembimbing I

Pembimbing II

  
Akhmad Aniq Barlian, S.Farm., M.H.  
NIDN. 0615098902

  
apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.  
NIDN. 0627028302

|                                                   |                |
|---------------------------------------------------|----------------|
| <b>UNIVERSITAS HARKAT NEGERI</b>                  | Kode/No :      |
|                                                   | Tanggal :      |
| <b>FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN<br/>TUGAS AKHIR</b> | Revisi :       |
|                                                   | SEKOLAH VOKASI |

**HALAMAN PENGESAHAN  
TUGAS AKHIR**

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT  
DI DESA GROGOL RT 15/RW 05 TENTANG  
PENGUNAAN OBAT HERBAL**

Oleh:

Rosiana Marsela

NIM: 23080061

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahi Madya Farmasi pada Program Studi Diploma III Farmasi, Universitas Harkat Negeri.

**Tim Penguji**

|                           |          |                                            |         |
|---------------------------|----------|--------------------------------------------|---------|
| <b>Ketua Penguji</b>      | <b>:</b> | <b>apt. Sari Prabandari, S.Farm., M.M.</b> | (.....) |
| <b>NIDN.</b>              |          | <b>0623018502</b>                          |         |
| <b>Anggota Penguji I</b>  | <b>:</b> | <b>apt. Susiyarti, M.Farm.</b>             | (.....) |
| <b>NIDN.</b>              |          | <b>0627057502</b>                          |         |
| <b>Anggota Penguji II</b> | <b>:</b> | <b>apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.</b>      | (.....) |
| <b>NIDN.</b>              |          | <b>0627028302</b>                          |         |

Tegal, 9 April 2026

Menyetujui,

**Fakultas Sekolah Vokasi  
Dekan**

**Program Studi Diploma III Farmasi  
Ketua Program Studi**



**Dr. apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc.**  
**NIPY. 10.007.038**



**apt. Rizki Febriyanti, M.Farm.**  
**NIPY. 09.012.117**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.**

|              |                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama         | : Rosiana Marsela                                                                         |
| NIM          | : 23080061                                                                                |
| Tanda Tangan | :<br> |
| Tanggal      | : 09 April 2026                                                                           |

## HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

### TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Rosiana Marsela  
NIM : 23080061  
Jurusan / Prodi : DIII FARMASI  
Jenis Karya : Tugas Akhir  
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, meyetujui untuk memberikan kepada Universitas Harkat Negeri Tegal **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (None-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Desa Grogol Rt 15/Rw 05 Tentang Penggunaan Obat Herbal**

Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan hak bebas Royalti/Noneksklusif ini Universitas Harkat Negeri Tegal berhak menyimpan, mengalih media/memformatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas Harkat Negeri

Pada Tanggal : 09 April 2026

Yang menyatakan



(Rosiana Marsela)

NIM.23080061

## **HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

“Di balik setiap kesulitan pasti ada kemudahan,  
dan skripsi ini adalah buktinya. Allah berfirman:  
Karena sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

**(QS. Al-Insyirah, 94: 5-6)**

“Bila esok nanti kau sudah lebih baik, jangan lupakan masa-masa sulitmu.  
Ceritakan kembali pada dunia, caramu mengubah keluh jadi senyuman”

**(Andmesh Kamaleng)**

### **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada kedua orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan pengorbanan tanpa henti dalam setiap langkah perjalanan pendidikan penulis.

Skripsi ini juga penulis persembahkan kepada keluarga, sahabat, dan teman-teman seperjuangan yang senantiasa memberikan semangat, dukungan, serta motivasi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Tidak lupa kepada dosen pembimbing, para dosen, serta almamater tercinta, yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga selama masa pendidikan.

## **PRAKATA**

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Tingkat Pengetahuan Masyarakat Di Desa Grogol Rt. 15/Rw. 05 Tentang Penggunaan Obat Herbal”. Tujuan Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Farmasi Universitas Harapan Negeri.

Dalam proses penyusunan tugas akhir ini, penulis menyadari banyaknya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sejak awal perkuliahan sampai selesai penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan sesuatu yang berharga bagi diri penulis. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Apt. Heru Nurcahyo, S.Farm., M.Sc. selaku Dekan Fakultas Sekolah Vokasi.
2. Ibu Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Ketua Program Studi Diploma III Farmasi Fakultas Sekolah Vokasi Universitas Harapan Negeri.
3. Bapak Akhmad Aniq Barlin, S.Farm., M.H. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan motivasi.
4. Ibu Apt. Rizki Febriyanti, M.Farm. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dengan penuh kesabaran.
5. Seluruh dosen Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu, wawasan, dan pengalaman selama masa perkuliahan.

6. Kepada masyarakat Desa Grogol RT 15/RW 05 yang telah bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Teruntuk kedua orang tuaku tercinta, terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta pengorbanan yang tak terhitung nilainya. Setiap langkah dan pencapaian penulis hingga saat ini tidak lepas dari dukungan, kepercayaan, dan kesabaran yang selalu diberikan. Semoga hasil yang sederhana ini dapat menjadi kebanggaan dan kebahagiaan bagi Ibu dan Bapak.
8. Kepada adik-adiku tercinta, terima kasih atas doa, dukungan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiran dan perhatianmu menjadi salah satu penyemangat bagi penulis untuk terus berusaha dan tidak menyerah dalam menyelesaikan setiap tahap penelitian. Semoga pencapaian ini dapat menjadi motivasi bagi kita untuk terus belajar, berkembang, dan meraih masa depan yang lebih baik.
9. Teruntuk sahabatku Ais, Naya, Neta, dan Ilmi, terima kasih atas kebersamaan, semangat, doa, dan dukungan yang selalu menguatkan penulis dalam setiap proses penyusunan tugas akhir ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, saling menyemangati, dan menemani dalam suka maupun duka selama perjalanan perkuliahan.
10. Teman-teman mahasiswa angkatan 2023 Universitas Harapan Negeri yang telah memberikan semangat dan kebersamaan selama masa perkuliahan.
11. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih banyak kepada diri sendiri yang telah berjuang hingga sampai pada titik ini. Terima kasih karena tetap bertahan,

tetap berusaha, dan tidak menyerah meskipun perjalanan yang dilalui tidak selalu mudah. Saya bangga atas setiap langkah kecil yang telah diambil, karena dari langkah-langkah tersebut akhirnya saya mampu menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semoga pencapaian ini menjadi awal dari langkah yang lebih besar di masa depan.

Semoga Allah SWT, memberikan balasan yang lebih baik atas segala jasanya, bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa Tugas Akhir ini masih banyak mempunyai kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk Tugas Akhir yang lebih baik.

Tegal, 05 Maret 2026

Rosiana Marsela

## INTISARI

### **MARSELA, ROSIANA., BARLIAN, AKHMAD ANIQ., FEBRIYANTI, RIZKI., 2026. TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DI DESA GROGOL RT 15/RW 05 TENTANG PENGGUNAAN OBAT HERBAL**

Indonesia memiliki kekayaan budaya dan pengetahuan tradisional yang luas, salah satunya dalam pemanfaatan obat herbal. Namun, penggunaan obat herbal yang tidak disertai dengan pengetahuan yang memadai dapat menimbulkan risiko kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat herbal di Desa Grogol RT 15/RW 05 Kabupaten Tegal.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 76 responden yang merupakan masyarakat Desa Grogol RT 15/RW 05. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner dengan skala Guttman yang berisi pernyataan benar dan salah. Data kemudian dianalisis secara deskriptif untuk mengetahui tingkat pengetahuan responden yang dikategorikan menjadi baik, cukup, dan kurang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 30 orang (39%), cukup sebanyak 27 orang (36%), dan kurang sebanyak 19 orang (25%). Rata-rata tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat herbal sebesar 79,2%. Hasil ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan masyarakat mengenai penggunaan obat herbal masih bervariasi dan belum sepenuhnya optimal.

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, diperlukan upaya peningkatan edukasi dan penyuluhan kesehatan kepada masyarakat mengenai penggunaan obat herbal yang aman dan tepat agar masyarakat dapat memanfaatkan obat herbal secara rasional dan bertanggung jawab.

**Kata kunci:** Obat herbal, Tingkat Pengetahuan, Penggunaan

## **ABSTRACT**

**MARSELA, ROSIANA., BARLIAN, AKHMAD ANIQ., FEBRIYANTI, RIZKI., 2026. TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT DI DESA GROGOL RT 15/RW 05 TENTANG PENGGUNAAN OBAT HERBAL**

*Indonesia has a rich cultural heritage and extensive traditional knowledge, including the use of herbal medicines. However, the use of herbal medicines without adequate knowledge can pose health risks. This study aims to determine the level of public knowledge regarding the use of herbal medicines in Grogol Village, RT 15/RW 05, Tegal Regency.*

*This study used a descriptive quantitative method with a purposive sampling technique. The sample consisted of 76 respondents from the Grogol Village community, RT 15/RW 05. Data collection was conducted using a questionnaire with a Guttman scale containing true and false statements. The data were then analyzed descriptively to determine the respondents' level of knowledge, categorized as good, sufficient, and poor.*

*The results showed that the majority of respondents had a good level of knowledge (30 respondents (39%), sufficient (27 respondents (36%), and poor (19 respondents (25%). The average level of public knowledge regarding the use of herbal medicines was 79.2%. These results indicate that the level of public knowledge regarding the use of herbal medicines varies and is not yet fully optimal.*

*Based on the results of this study, efforts are needed to increase education and health counseling to the public regarding the safe and appropriate use of herbal medicines so that the public can use herbal medicines rationally and responsibly.*

**Keywords: Herbal medicine, Knowledge level, Use**

## DAFTAR ISI

|                                                 | Halaman |
|-------------------------------------------------|---------|
| HALAMAN JUDUL .....                             | i       |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....                       | ii      |
| HALAMAN PENGESAHAN .....                        | iii     |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....           | iv      |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....  | v       |
| HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....             | vi      |
| PRAKATA .....                                   | viii    |
| INTISARI.....                                   | xi      |
| ABSTRACT.....                                   | xii     |
| DAFTAR ISI .....                                | xiii    |
| DAFTAR TABEL .....                              | xvi     |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | xvii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | xviii   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                         | 1       |
| 1.1 Latar Belakang.....                         | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                        | 4       |
| 1.3 Batasan Masalah .....                       | 4       |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....                     | 4       |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....                    | 4       |
| 1.6 Keaslian Penelitian .....                   | 6       |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....                   | 8       |
| 2.1 Pengetahuan.....                            | 8       |
| 2.1.1 Definisi.....                             | 8       |
| 2.1.2 Tingkat Pengetahuan.....                  | 8       |
| 2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 9       |
| 2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....       | 11      |
| 2.1.5 Cara Memperoleh Pengetahuan .....         | 11      |
| 2.2 Obat Herbal.....                            | 12      |
| 2.2.1 Definisi.....                             | 12      |
| 2.2.2 Sejarah.....                              | 13      |
| 2.2.3 Jenis Obat Herbal .....                   | 14      |
| 2.2.4 Sumber Perolehan Obat Herbal.....         | 15      |

|                                                       |           |
|-------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.5 Bentuk Sediaan Obat Herbal.....                 | 18        |
| 2.2.6 Efek Samping Obat Herbal .....                  | 18        |
| 2.2.7 Kelebihan dan Kelemahan Obat Herbal.....        | 19        |
| 2.3 Profil Desa Grogol.....                           | 20        |
| 2.4 Denah Lokasi Penelitian .....                     | 21        |
| 2.5 Kerangka Teori .....                              | 22        |
| 2.6 Kerangka Konsep.....                              | 23        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                | <b>24</b> |
| 3.1 Ruang Lingkup Penelitian .....                    | 24        |
| 3.1.1 Ruang Lingkup Keilmuan.....                     | 24        |
| 3.1.2 Waktu Penelitian .....                          | 24        |
| 3.1.3 Lokasi Penelitian.....                          | 24        |
| 3.2 Rancangan Dan Jenis Penelitian .....              | 24        |
| 3.3 Populasi Dan Sampel.....                          | 24        |
| 3.3.1 Populasi.....                                   | 24        |
| 3.3.2 Sampel.....                                     | 25        |
| 3.3.3 Teknik Sampling.....                            | 27        |
| 3.4 Variabel Penelitian.....                          | 27        |
| 3.5 Definisi Operasional .....                        | 27        |
| 3.6 Jenis dan Sumber Data.....                        | 29        |
| 3.7 Cara Kerja Penelitian .....                       | 30        |
| 3.8 Skema Langkah Kerja.....                          | 30        |
| 3.9 Validitas dan Reliabilitas .....                  | 31        |
| 3.10 Pengolahan dan Analisis Data .....               | 33        |
| 3.11 Etika Penelitian .....                           | 34        |
| <b>BAB IV HASIL &amp; PEMBAHASAN .....</b>            | <b>37</b> |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....             | 37        |
| 4.2. Analisis Deskriptif Karakteristik Responden..... | 38        |
| 4.3.1. Distribusi Jawaban Responden .....             | 42        |
| 4.3.2. Tingkat Pengetahuan Responden .....            | 50        |
| <b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>             | <b>58</b> |
| 5.1. Kesimpulan .....                                 | 58        |
| 5.2. Saran .....                                      | 58        |
| 5.2.1. Bagi Masyarakat.....                           | 58        |

|                                        |    |
|----------------------------------------|----|
| 5.2.2. Bagi Instansi Kesehatan .....   | 58 |
| 5.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya ..... | 59 |
| DAFTAR PUSTAKA.....                    | 60 |
| LAMPIRAN .....                         | 62 |

## **DAFTAR TABEL**

|                                                                      |    |
|----------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian .....                                 | 6  |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....                                | 28 |
| Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas .....                                  | 32 |
| Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas .....                               | 33 |
| Tabel 4. 1 Analisis Deskriptif Jenis Kelamin Responden .....         | 38 |
| Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif Usia Responden .....                  | 38 |
| Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Pendidikan Terakhir Responden .....   | 40 |
| Tabel 4. 4 Analisis Deskriptif Pekerjaan Responden .....             | 41 |
| Tabel 4. 5 Distribusi Jawaban Responden.....                         | 43 |
| Tabel 4. 6 Tingkat Pengetahuan Responden .....                       | 50 |
| Tabel 4. 7 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Jenis Kelamin .....       | 52 |
| Tabel 4. 8 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Usia.....                 | 52 |
| Tabel 4. 9 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pendidikan Terakhir ..... | 54 |
| Tabel 4. 10 Tingkat Pengetahuan Berdasarkan Pekerjaan .....          | 54 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Logo Jamu .....                   | 14 |
| Gambar 2. 2 Logo Obat Herbal Terstandar ..... | 15 |
| Gambar 2. 3 Logo Fitofarmaka .....            | 16 |
| Gambar 2. 4 Denah Lokasi Penelitian .....     | 21 |
| Gambar 2. 5 Kerangka Teori .....              | 22 |
| Gambar 2. 6 Kerangka Konsep .....             | 23 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                          |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian .....                                                  | 63 |
| Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Izin Penambilan Data dari Balai Desa ..             | 64 |
| Lampiran 3. Surat Selesai Penelitian .....                                               | 65 |
| Lampiran 4. Kuesioner .....                                                              | 66 |
| Lampiran 5. Data Karakteristik Responden .....                                           | 69 |
| Lampiran 6. Distribusi Jawaban Responden Tentang Tingkat Pengetahuan<br>Masyarakat ..... | 72 |
| Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Reliabilitas .....                                       | 75 |
| Lampiran 8. Dokumentasi .....                                                            | 79 |
| Lampiran 9. From Kelayakan Ujian Tugas Akhir.....                                        | 80 |
| Lampiran 10. Turnitin .....                                                              | 81 |