

**IMPLEMENTASI JUS SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS L*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi
Pada Program Studi Diploma Tiga Keperawatan

NAMA : ADINDA PUTRI PERMATASARI
NIM 23130039

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI**

2026

**IMPLEMENTASI JUS SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS L*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN
HIPERTENSI DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL**



**Universitas
Harkat Negeri**

TUGAS AKHIR

**NAMA : ADINDA PUTRI PERMATASARI
NIM 23130039**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS SEKOLAH VOKASI
UNIVERSITAS HARKAT NEGERI
2026**

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI
FORMULIR LEMBAR PERSETUJUAN TUGAS AKHIR	

HALAMAN PERSETUJUAN

TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI JUS SELEDRI (*Apium Graveolens L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA MUDA DIPUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Melaksanakan Tugas Akhir

Oleh:

NAMA : Adinda Putri Permatasari

NIM : 23130039

Tegal, 1 Juli 2026

DIPERIKSA DAN DISETUJUI OLEH:

PEMBIMBING I



Juhrotun Nisa, S.,ST.,MPH
NIDN 0626088801

PEMBIMBING II



Ns. Imaniar Faulina,M.Kep
NIDN

UNIVERSITAS HARKAT NEGERI	Kode/No :
	Tanggal :
FORMULIR LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	Revisi :
	SEKOLAH VOKASI

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR (TA)

IMPLEMENTASI JUS SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL

Oleh:

NAMA : Adinda Putri Permatasari

NIM : 23130039

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Harkat Negeri

Tim Penguji

Ketua Penguji	: Ns. M. Ibnu Hasan, M.Kep	()
NIDN	: 0629061903	
Anggota Penguji I	: Ns. Candra Andodo, M.Kep	()
NIDN	: 0012018903	
Anggota Penguji II	: Juhrotun Nisa, S.,ST.,MPH	()
NIDN	: 0626088801	

Tegal, 1 Juli 2026

Menyetujui,

Sekolah Vokasi

Dekan


Universitas
Harkat Negeri
Sekolah Vokasi

Dr.apt. Heru Nurcahyo,S.Farm., M.Sc
NIPY. 10.007.038

Program Studi Diploma III Keperawatan

Ketua Program Studi


Universitas
Harkat Negeri

Ns. Ardi Henda Karmandika, M.Kep
NIPY. 09.020.452

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

**Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun yang dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar**

NAMA : Adinda Putri Permatasari

NIM : 23130039

Tanda Tangan :



Tanggal : 1 Juli 2026

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Harkat Negeri, saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Adinda Putri Permatasari
NIM : 23130039
Program Studi : Diploma III Keperawatan
Jenis Karya : Tugas Akhir
Skim TA : KTI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UNIVERSITAS HARKAT NEGERI **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*None-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Implementasi Jus Seledri (*Apium Graveolens L*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dewasa Muda Di Wilayah Kerja Puskesmas Margadana Kota Tegal**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti/Noneksklusif ini UNIVERSITAS HARKAT NEGERI berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan karya ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Pada Tanggal : 1 Juli 2026

Yang menyatakan



(Adinda Putri Permatasari)

NIM. 23130039

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Direndahkan dimata manusia, ditinggikan dimata Tuhan, *Prove Them Wrong*”

“Gonna fight and don't stop, until you are proud”

“ Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa

Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir kedunia,

Jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya.”

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tersayang, Mamah dan Bapak, Terimakasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun bapak dan mamah tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak anaknya. Besar harapan penulis semoga bapak dan mamah selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih dimasa yang akan datang.
2. Kepada kakak-kakak penulis, Terimakasih sudah selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk adik bungsumu ini. Kasih sayang dan dukunganmu sangat berarti dalam perjalanan ini
3. Terima kasih untuk teman-teman keperawatan angkatan 2023 yang telah berperan banyak memberikan pengalaman dan pembelajaran selama di bangku perkuliahan, terkhusus Anggini Nesya salah satu sahabat penulis yang setia dari maba (mahasiswa baru) hingga sampai detik sekarang yang sudah penulis anggap sebagai saudara sendiri.

4. *Last but not least*, terakhir penulis persembahkan untuk diri sendiri. Terimakasih karena mau belajar menerima, menjalani, hingga akhirnya mampu menyelesaikan semua dengan penuh tanggung jawab. Teruslah melangkah dengan penuh keyakinan, dan jangan pernah meragukan kekuatan yang ada dalam dirimu. Hari ini, penulis bukan lagi hanya si bungsu yang dimanja, melainkan seseorang yang siap berdiri dan mengabdikan untuk semua orang, izinkan penulis berkata: *I'm so proud of you Adinda Putri Permatasari*.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kita panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Zat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir yang berjudul “Implementasi Jus Seledri (*Apium Graveolens* L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Dewasa Muda” Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan Tugas Akhir ini. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terimakasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Bapak Sudirman Said, Ak.,M.B.A selaku Rektor Universitas Harkat Negeri Tegal
2. Bapak Ns. Ardhi Henda Karmandika, M.Kep selaku ketua program studi D III Keperawatan Universitas Harkat Negeri.
3. Ibu Juhrotun Nisa, S.,ST.,MPH selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
4. Ibu Imaniar Faulina, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan ilmu bagi penulis. Terimakasih atas waktu dan bimbingannya.
5. Bapak dan Ibu dosen khususnya program studi D III Keperawatan Universitas Harkat Negeri yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan
6. Kedua orang tua yang senantiasa mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk penulis hingga terselesaikannya Tugas Akhir ini
7. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan Tugas Akhir ini
8. Yang terakhir penulis berterimakasih untuk diri sendiri yang tak pernah menyerah hingga detik ini. Terimakasih sudah tetap melangkah meski sering ragu, lelah, dan ingin menyerah. Tugas Akhir ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan pembelajaran pribadi yang mendalam, dan tugas akhir ini bukti perjuangan nyata dan patut

dibanggakan.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa tidak ada yang sempurna. Penulis masih melakukan kesalahan dalam penyusunan tugas akhir. Oleh karena itu, penulis meminta maaf atas kesalahan yang dilakukan penulis. Penulis berharap semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Semoga Allah Swt. Senantiasa melimpahkan rahmat dan ridha-Nya kepada kita semua

Tegal, 1 Juli 2026

Adinda Putri

ABSTRAK

STUDI KASUS : IMPLEMENTASI JUS SELEDRI (*APIUM GRAVEOLENS L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DEWASA MUDA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARGADANA KOTA TEGAL

Permatasari, Putri, Adinda; Nisa, Juhrotun; Faulina, Imaniar

Latar Belakang: Hipertensi kini tidak hanya menyerang lansia, tetapi juga mulai banyak ditemukan pada kelompok usia dewasa muda akibat faktor genetik dan gaya hidup tidak sehat. Terapi non-farmakologis dengan memanfaatkan bahan alami seperti jus seledri (*Apium graveolens L*) menjadi alternatif yang efektif karena kandungan senyawa aktifnya mampu membantu menurunkan tekanan darah secara alami. **Tujuan:** Mendeskripsikan gambaran implementasi pemberian jus seledri terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi dewasa muda di Puskesmas Margadana Kota Tegal. **Metodologi:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus asuhan keperawatan pada dua responden dewasa muda penderita hipertensi. Implementasi dilakukan dengan memberikan jus seledri secara konsisten selama 5 hari berturut-turut dipagi dan sore hari disertai pemantauan tekanan darah dan evaluasi gejala setiap harinya. **Hasil:** Hasil implementasi selama 5 hari menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolik yang signifikan, yang sejalan dengan hilangnya keluhan nyeri tengkuk (masalah nyeri akut teratasi) serta membaiknya kualitas tidur (masalah gangguan pola tidur teratasi) setelah intervensi diberikan. **Kesimpulan:** Pemberian jus seledri terbukti efektif dalam menurunkan tekanan darah dan membantu meredakan keluhan penyerta pada pasien hipertensi usia dewasa muda, sehingga dapat dijadikan salah satu pilihan terapi komplementer yang mandiri bagi masyarakat.

Kata Kunci: Dewasa Muda, Hipertensi, Jus Seledri

ABSTRACT

CASE STUDY: IMPLEMENTATION OF CELERY JUICE (APIUM GRAVEOLENS L) ON LOWERING BLOOD PRESSURE IN YOUNG ADULT HYPERTENSION PATIENTS IN THE WORK AREA OF MARGADANA COMMUNITY HEALTH CENTER, TEGAL CITY

Permatasari, Putri, Adinda; Nisa, Juhrotun; Faulina, Imaniar

Background: Hypertension now doesn't just affect older adults; it's also increasingly found in young adults due to genetic factors and unhealthy lifestyles. Non-pharmacological therapy using natural ingredients like celery juice (*Apium graveolens L*) has become an effective alternative because its active compounds can help lower blood pressure naturally. ***Objective:*** To describe the implementation of giving celery juice to reduce blood pressure in young adult hypertension patients at Margadana Health Center, Tegal City. ***Methodology:*** This study used a descriptive method with a case study approach in nursing care on two young adult respondents with hypertension. The implementation involved consistently giving celery juice for 5 consecutive days, in the morning and evening, along with monitoring blood pressure and evaluating symptoms daily. ***Results:*** The 5-day implementation showed a decrease in blood pressure. Significant systolic and diastolic improvements were observed, which aligned with the disappearance of neck pain complaints (acute pain issues resolved) as well as better sleep quality (sleep pattern issues resolved) after the intervention was given. ***Conclusion:*** Consuming celery juice has been proven effective in lowering blood pressure and helping relieve associated complaints in young adult patients with hypertension, making it a viable standalone complementary therapy option for the community.

Keywords: Young Adults, Hypertension, Celery Juice

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI, LAMBANG, ISTILAH, DAN SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Dewasa Muda	5
1. Definisi Dewasa Muda.....	5
2. Klasifikasi Masa Dewasa Muda.....	5
B. Konsep Hipertensi.....	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Etiologi Hipertensi	6
3. Faktor Resiko Hipertensi.....	7
4. Klasifikasi.....	10
5. Patofisiologis	11

6. Tata Laksana Hipertensi Pada Dewasa Muda	12
7. Pencegahan.....	14
8. Pathway Hipertensi Sumber: (Fitriani, 2021)	15
C. Konsep Daun Seledri	16
1. Definisi.....	16
2. Jenis – Jenis Seledri	16
3. Manfaat	17
4. Kandungan Seledri.....	18
5. Cara Pengolahan Dan Pemberian.....	18
6. SOP Pemberian Jus Daun Seledri	19
D. Konsep Asuhan Keperawatan Pada Dewasa Muda Dengan Masalah Hipertensi	20
1. Pengkajian (<i>Assesment</i>)	20
2. Diagnosa Keperawatan (<i>Nursing Diagnosis</i>).....	21
3. Perencanaan (<i>Planning</i>)	21
4. Implementasi (<i>Implementation</i>).....	22
5. Evaluasi (<i>Evaluation</i>)	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Jenis Studi Kasus	24
B. Subyek Studi Kasus	24
1. Kriteria Inklusi	24
2. Kriteria Eksklusi.....	24
C. Fokus Penelitian	25
D. Definisi Operasional.....	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Metode Pengumpulan Data.....	27
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	27
H. Analisis Data Dan Penyajian Data.....	27
I. Etika Studi Kasus.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Studi Kasus.....	31

B. Pembahasan	33
1. Pengkajian Keperawatan	33
2. Diagnosa Keperawatan.....	37
3. Intervensi Keperawatan.....	38
4. Implementasi Keperawatan	39
5. Evaluasi Keperawatan	41
C. Keterbatasan.....	42
BAB V PENUTUP.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Batasan hipertensi.....	10
Tabel 2.2 Kategori Tekanan darah	10
Tabel 2.3 Klasifikasi hipertensi	17
Tabel 2.4 SOP Pemberian Jus Daun Seledri	19
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Hasil Pemantauan Tekanan Darah Pada Responden	32
Tabel 4.2 Perbandingan Perkembangan Tekanan Darah.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway Hipertensi.....	15
Gambar 2.2 Jus Daun Seledri (Revina, 2022)	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	49
Lampiran 2. Surat Dinas Kesehatan	50
Lampiran 3. SOP Pemberian Jus Daun Seledri	51
Lampiran 4. Surat Keterangan Bebas Plagiarisme	53
Lampiran 5. Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	54
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	56
Lampiran 7. Hasil Asuhan Keperawatan.....	58
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	113
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Tugas Akhir	115
Lampiran 10. Lembar Revisi Sidang.....	

DAFTAR ARTI, LAMBANG, ISTILAH, DAN SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i> (Organisasi Kesehatan Dunia)
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SKI	: Survei Kesehatan Indonesia
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ACE	: <i>Angiotensin Converting Enzyme</i> (Enzim pengubah angiotensin)
AHA	: <i>American Heart Association</i> (Asosiasi Jantung Amerika)
JNC VIII	: <i>The Joint National Committee VIII</i> (Komite Nasional Bersama ke-8 tentang Pencegahan, Deteksi, Evaluasi, dan Pengobatan Tekanan Darah Tinggi)
MmHg	: Milimeter Merkuri
SOP	: <i>Standard Operasional Prosedur</i>
CO₂	: Karbondioksida
O₂	: Oksigen
TD	: Tekanan Darah
N / Nadi	: Frekuensi Denyut Nadi per Menit
Suhu / S	: Tingkat Suhu Tubuh (Dalam satuan derajat Celsius)
RR	: Frekuensi pernapasan pasien dalam satu menit
SpO₂	: Saturasi oksigen perifer dalam darah