

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Implementasi Jus Daun Seledri Pada Dewasa Muda Dengan Hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Margadana Tegal, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian kedua responden menunjukkan bahwa kedua responden menderita penyakit hipertensi selama 6 tahun dengan TD: 160/107 MmHg, Klien mengeluh nyeri kapala bagian belakang dan kesulitan tidur sedangkan responden kontrol menderita penyakit hipertensi selama tahun dengan TD: 155/101 MmHg, Klien mengeluh nyeri kapala bagian belakang dan kesulitan tidur.
2. Diagnosa keperawatan yang didapatkan dari kedua responden yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan vaskular serebral ditandai dengan klien mengeluh kepala pusing dan tengkuk sakit. (D.0077) dan Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur dibuktikan dengan klien mengeluh sulit tidur dengan nyenyak, sering terbangun pada malam hari. (D.0055)
3. Perencanaan asuhan keperawatan pada responden penelitian Ny.I dengan intervensi terapi jus seledri selama 5 hari dipagi dan sore hari. Sedangkan pada responden kontrol Ny.D tidak diberikan intervensi hanya pemantauan tekanan darah selama 5 hari dipagi dan sore hari.
4. Implementasi diberikan pada responden penelitian selama 5 hari dengan temuan adanya penurunan tekanan darah secara bertahap. Pada responden kontrol tidak adanya penurunan tekanan darah.
5. Evaluasi: Evaluasi akhir pada hari kelima menunjukkan bahwa masalah keperawatan nyeri akut pada responden penelitian Ny.I berhasil teratasi sepenuhnya seiring penurunan tekanan darah yang optimal dari 160/107 mmHg menjadi 128/93 mmHg berkat efektivitas terapi komplementer jus seledri, sedangkan pada responden kontrol Ny. D masalah hanya teratasi sebagian dengan tekanan darah yang tetap tinggi 148/98 mmHg karena hanya mengandalkan teknik relaksasi napas dalam tanpa intervensi zat aktif alami.

B. Saran

Setelah peneliti melakukan penerapan jus seledri untuk menurunkan tekanan darah terdapat beberapa saran yang dapat peneliti sampaikan antara lain:

1. Bagi Penulis

Diharapkan penulis mampu meningkatkan kemampuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan dewasa muda khususnya pada pasien dengan hipertensi.

2. Bagi Klien

Studi Kasus ini diharapkan bisa menjadi informasi tambahan bagi pada pembaca atau masyarakat yang diberi informasi oleh tenaga kesehatan untuk menambah wawasan dan pengetahuan khususnya pada penanganan pasien hipertensi.

3. Bagi Instituti Pendidikan

Hasil karya tulis ilmiah ini diharapkan dapat menambah kepustakaan dan menambah referensi baru untuk penanganan masalah klien dengan hipertensi.

4. Bagi Profesi Perawat

Profesi perawat, khususnya di Puskesmas, disarankan untuk mengintegrasikan terapi komplementer jus daun seledri ke dalam asuhan keperawatan pasien hipertensi dewasa muda sekaligus aktif memberikan edukasi pemanfaatan herbal non farmakologis dan modifikasi gaya hidup sehat guna mengontrol tekanan darah secara optimal.