

Lampiran 1 Surat izin penelitian

Tegal, 7 Mei 2026

Nomor : 039.03/KTI/ D-3KEP.HN/V/2026
Lampiran : -
Hal : Surat Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal
Di

Tempat

Sehubungan dengan dilaksanakan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di program Studi D III Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Harkat Negeri, dengan ini kami mengajukan permohonan pengambilan data untuk mahasiswa kami yaitu :

NAMA	: ANGGINI NEYSA AGUSTIEN
NIM	: 23130004
SEMESTER	: VI (ENAM)
JUDUL	: GAMBARAN PENGETAHUAN DIET DASH PADA HIPERTENSI DEWASA MUDA DI PUSKESMAS BANDUNG TEGAL SELATAN KOTA TEGAL
DATA YANG DIAMBIL	: POPULASI HIPERTENSI DEWASA MUDA
LOKASI PENELITIAN	: DI PUSKESMAS BANDUNG TEGAL SELATAN KOTA TEGAL

Demikian surat permohonan ini kami ajukan, mohon kiranya dapat dibantu bagi mahasiswa yang bersangkutan dalam melaksanakan kegiatan ini. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Program Studi D III Keperawatan

 Universitas
Harkat Negeri
D III Keperawatan

Ns. Ardhi Henda Karmandika, M. Kep
NIPY. 09.020.453

Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian



**PEMERINTAH KOTA TEGAL
DINAS KESEHATAN**

Jl. Proklamasi No. 16 Tegal 52111 Telp./ Fax. (0283)353351

Tegal, 12 Mei 2026

Nomor : 400.14.5.4/443.D
Sifat : Biasa

Lampiran : -
Perihal : Pemberian Ijin Penelitian

Yth. Ketua Prodi DIII Keperawatan Harkat Negeri

di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Fakultas Vokasi DIII Keperawatan Universitas Harkat Negeri Nomor 035.03/KT/D-3KEP.HN/IV/2026 Tanggal 06 Mei 2026 Perihal Permohonan Ijin Penelitian atas nama ;

Nama : Anggini Neysa Agustien
NIM : 23130004
Prodi : DIII Keperawatan
Judul : Gambaran Pengetahuan Diet DASH Pada Hipertensi Dewasa Muda Di Puskesmas Bandung Tegal Selatan Kota Tegal

Pada dasarnya kami memberikan ijin selama masih dalam koridor keilmuan dan sesuai kaidah penelitian yang berlaku.

Demikian untuk menjadi perhatian, disampaikan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Tegal



M. ZAENAL ABIDIN, SKM., MM
Pembina Tk I
NIP. 196805141988011001

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Bandung
2. Arsip

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

KUESIONER PENELITIAN**IDENTITAS RESPONDEN**

1. No Responden :
2. Tanggal Lahir / Umur :
3. Pekerjaan :
4. Jenis Kelamin :
5. Pendidikan Terakhir :

PERTANYAAN TERKAIT PENGETAHUAN

Jawab pernyataan yang sudah disediakan oleh peneliti dengan memberikan tanda checklist (✓) yang ada pada table :

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Hipertensi adalah suatu keadaan Dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg Tekanan darah diastolik ≥ 90 mmHg		
2.	Kondisi obesitas kebiasaan merokok, konsumsi alkohol dan kafein berlebih adalah faktor resiko hipertensi yang dapat di ubah		
3.	Diet DASH (<i>Dietary Approaches to stop Hypertension</i>) merupakan suatu diet dengan konsumsi buah sayur dan produk susu rendah lemak untuk menghentikan tekanan darah tinggi.		
4.	Dalam rekomendasi susunan makan diet DASH, konsumsi buah dalam sehari adalah 4-5 porsi.		
5.	Anjuran penggunaan garam beryodium dalam diet DASH adalah 2 sendok makan perhari.		
6.	Mencapai kebugaran jasmani yang baik dengan aktifitas fisik merupakan salah satu anjuran dalam upaya pencegahan hipertensi.		

7.	Konsumsi makanan tinggi lemak jenuh (susu tinggi lemak, daging berlemak, jeroan, gajih) dapat mencegah hipertensi.		
8.	Makanan yang diawetkan seperti sarden, sosis, <i>nugget</i> , dapat meningkatkan tekanan darah.		
9.	Kafein (misalnya kopi) dalam makanan dan minuman bukan menjadi penyebab atau pemicu tekanan darah tinggi.		

(Nisa F.M. Lebe, 2025)

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme

NEW_GAMBARAN PENGETAHUAN DIET DASH PADA PASIEN HIPERTENSI DI PUKESMAS BANDUN SELATAN.docx

ORIGINALITY REPORT

36% SIMILARITY INDEX	33% INTERNET SOURCES	13% PUBLICATIONS	17% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source
2	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper
3	repository.unar.ac.id Internet Source
4	repository.uisu.ac.id Internet Source
5	repository.ukdw.ac.id Internet Source
6	repository.unissula.ac.id Internet Source
7	jamsi.jurnal-id.com Internet Source
8	ojs.poltekkes-medan.ac.id Internet Source
9	www.scribd.com Internet Source
10	aangcoy13.blogspot.com Internet Source
11	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source
12	journal.untar.ac.id Internet Source
13	www.slideshare.net Internet Source
14	repositori.stikes-ppni.ac.id Internet Source

Submitted to Krida Wacana Christian University

Lampiran 5 Jadwal Pelaksanaan Penelitian

NO	Hari / Tanggal	Pelaksanaan
1.	Sabtu 18 April 2026	Pengambilan data di Pukesmas Bandung Tegal Selatan Kota Tegal
2.	Sabtu 9 Mei 2026	Penyebaran Kuisoner di posyandu mawar 2 Kelurahan Tunon
3.	Sabtu 16 Mei 2026	Penyebaran Kuisoner di posyandu mawar 3 Kelurahan Tunon

Lampiran 6 Informed Consent

Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) : NY. N.
 Umur : 22 tahun
 Alamat : Desa tunon kec tegal selatan, kota tegal
 Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:
 Nama : Anggini Neysa Agustien
 NIM : 23130004
 Institusi : Universitas Harkat Negeri Kota Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden "Gambaran pengetahuan diet DASH pada hipertensi dewasa muda di Puskesmas Bandung Kota Tegal".

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangan atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 7-2026



Lampiran 2 Informed Consent

INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama (inisial) : NY- S

Umur : 32.

Alamat : Ds. Tunun, kec. Tegal Selatan, kota tegal

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan:

Nama : Anggini Neysa Agustien

NIM : 23130004

Institusi : Universitas Harkat Negeri Kota Tegal

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi serta bersedia menjadi responden "Gambaran pengetahuan diet DASH pada hipertensi dewasa muda di Puskesmas Bandung Kota Tegal".

Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangan atas dasar kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Tegal, 7-2026



Lampiran 7 Data Hasil Penelitian

No.	TINGKAT PENGETAHUAN									Skor	Kategori	Kode
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09			
1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	baik	1
2	1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	baik	1
3	1	1	1	0	0	1	0	1	0	5	cukup	2
4	1	1	1	0	0	1	0	1	1	6	baik	1
5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	7	baik	1
6	1	1	1	0	1	1	1	1	1	8	baik	1
7	1	1	1	1	0	1	0	0	0	5	cukup	2
8	1	0	1	1	1	1	0	0	0	5	cukup	2
9	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5	cukup	2
10	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	baik	1
11	1	1	1	1	0	1	0	1	0	6	baik	1
12	1	1	1	1	0	1	0	1	0	6	baik	1
13	1	0	1	1	0	0	0	0	1	4	cukup	2
14	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	baik	1
15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	baik	1
16	1	1	0	0	0	1	0	1	0	4	cukup	2
17	1	1	0	0	0	1	0	1	1	5	cukup	2
18	1	1	1	1	0	1	0	1	1	7	baik	1
19	1	1	0	0	1	1	0	1	1	6	baik	1
20	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	baik	1
21	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	baik	1
22	1	1	0	1	1	1	0	1	1	7	baik	1
23	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	baik	1
24	1	1	1	1	0	1	0	0	0	5	cukup	2
25	1	1	1	1	0	1	0	0	0	5	cukup	2
26	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	baik	1
27	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	baik	1
28	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	baik	1
29	1	1	1	0	0	1	0	1	0	5	cukup	2
30	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	baik	1
Jml "benar"	30	27	26	21	12	28	3	23	19	Rata-rata skor keseluruhan		
% "Benar"	100,00	90,00	86,67	70,00	40,00	93,33	10,00	76,67	63,33	=	6,3	
Jml "Salah"	0	3	4	9	18	2	27	7	11	Kategori Pengetahuan keseluruhan		
% "Salah"	0,00	10,00	13,33	30,00	60,00	6,67	90,00	23,33	36,67	=	baik	

No.	Pekerjaan	Jenis Kelamin	Pendidikan terakhir	Umur
1	IRT	Perempuan	SMP	41
2	IRT	Perempuan	SD	45
3	IRT	Perempuan	SD	29
4	IRT	Perempuan	SD	23
5	IRT	Perempuan	SD	37
6	Pedagang	Perempuan	SMA/SMK	28
7	Pedagang	Perempuan	SD	36
8	IRT	Perempuan	SD	42
9	Bengkel	Laki - Laki	SD	44
10	IRT	Perempuan	SD	39
11	IRT	Perempuan	SMA/SMK	26
12	Pedagang	Perempuan	SMA/SMK	31
13	IRT	Perempuan	SD	32
14	IRT	Perempuan	SMP	35
15	IRT	Perempuan	SD	28
16	Buruh	Laki - Laki	SD	43
17	IRT	Perempuan	SMP	36
18	IRT	Perempuan	SMA/SMK	43
19	IRT	Perempuan	SMP	29
20	IRT	Perempuan	SMA/SMK	26
21	IRT	Perempuan	SMP	30
22	IRT	Perempuan	SD	23
23	Buruh	Laki - Laki	SD	45
24	IRT	Perempuan	SD	43
25	Buruh	Laki - Laki	SD	36
26	IRT	Perempuan	SD	35
27	Pedagang	Perempuan	SMP	25
28	IRT	Perempuan	SD	28
29	IRT	Perempuan	SD	39
30	IRT	Perempuan	SMP	19

Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



Lampiran 9 Lembaran Bimbingan Tugas Akhir

FROM BIMBINGAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING 1

Identitas Mahasiswa:

Nama : Anggini Neysa Agustien

NIM : 23130004

Judul TA : Gambaran Pengetahuan Diet DASH Pada Dewasa Muda di
Pukesmas Bandung Tegal Selatan Kota Tegal

Identitas Pembimbing 1:

Nama : Ns. Muhammad Ibnu Hasan,M.Kep

NIDN : 06229069103

Hari/Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 1
Senin 15 Desember 2025	Judul : Mencari masalah dari judul, cari prevelensi, dan cari sasaran penelitian	
Selasa 16 Desember 2025	BAB 1 : Latar belakang mencari masalah, skala, kronologi, Solusi, preverensi penderita hipertensi di kota tegal	
Senin 22 Desember 2025	BAB 1 : Menyusun Kembali latar belakang rumusan masalah, memperkuat lagi sumbernya	
Jumat 02 Januari 2026	BAB 1: Memperhatikan tempat yang akan di teliti, dan lengkapi lagi latar belakang	
Senin 15 Januari 2026	ACC BAB 1 Bab 2 lengkapi lagi sitasi dan tambahkan kerangka teori	

Rabu 04 Febuari 2026	BAB 2 beneri sitasi dan kerangka teori BAB 3 lengkapi teknik dan desain, perhatikan sample	
Selasa 10 Maret 2026	BAB 2 revisi kerangka teori BAB 3 Perhatikan jumlah sample dan Teknik pengambilan sample	
Rabu 15 April 2026	BAB 2 : ACC BAB 3 : Benarkan DO Oprasional dan menghitung sample	
Kamis 23 April 2026	BAB 3 : ACC	

Jumat 12 Juni 2026	BAB 4 Revisi pembahasan hasil dan keterbatasan	
Senin 15 Juni 2026	BAB 4 ACC BAB 5 Sesuaikan kembali Kesimpulan dan saran	
Senin 22 Juni 2026	BAB 5. Acc.	

FORM BIMBINGAN
TUGAS AKHIR PEMBIMBING 2

Identitas Mahasiswa:

Nama : Anggini Meyra Agustien
 NIM : 23130004
 Judul TA : Gambaran Pengetahuan Diet PAH pada Hipertensi
dewasa Muda di Puskesmas Bantul Tegal Selatan foto Tegal

Identitas Pembimbing 2:

Nama : Juhatun Niso, S. St. Mph.
 NIDN : 0626088801

Hari/Tgl	Materi Konsultasi	Paraf Pembimbing 2
Senin / 18 Desember 25	Jurnal → Bisa dilanjutkan dg pertimbangan sasaraanya dewasa Muda.	
Rabu / 17 Desember 25	Bab I → Latar belakang masih perlu diperkuat kembali → perhatikan susunan latar belakang	
Selasa / 30 Desember 25	Bab I → Perhatikan Sinkronisasi data dg pemisahan format. - perkuat latar belakang.	
Jumat / 2 Januari 26	Bab I → cek data kembali ↳ lengkapi Riset pendukung ↳ perbaiki sumber sitasi	

Kamis/ 15 Jan 26	ACC Bab I -D Bab IJ -D Lengkapi Sitasi & Kerangka konsep -D Bab III -D sesuaikan format & isian	M.
Kamis/ 03 April 26	-D Bab IJ -D Kerangka konsep & teori -D Bab III -D Pasikan Sampel, DO & kuesioner	M.
Senin/ 27 April 26	Sesuaikan kembali judul & tujuan penelitian (tujuan, KT, KK, DO, & kuesioner)	M.
Selasa/ 28 April 26	Acc	M.
Senin/ 15 Juni 26	~ cek kesesuaian judul, tujuan, DO & hasil. ~ lengkapi/ perbaiki pembahasan	M.
Kamis/ 25 Juni 26	~ sesuaikan kembali kesimpulan & saran ~ lengkapi KTI	M.
Selasa 30 Juni 26	Ajukan Sidang.	M.